



एक बूंद : एक सागर

(आचार्य श्री तुलसी की वाणी/ग्रन्थों से चयनित)

संकलिका/संपादिका
समणी कुसुमप्रज्ञा

एक बूंद : एक सागर



प्रबोधाय विवेकाय हिताय प्रथमाय च ।
सम्यक्त्वोपदेशाय सतां सूक्तिः प्रवर्त्तते ॥

नायं प्रयाति विकृतं विरसो न यः रयात्,
न क्षीयते बहुजनै मितरां निपीतः ।
जाड्यं निहन्ति रुचिमेति करोति तृप्तिं,
नूनं सुभाषित रसोऽन्य रसातिशायी ॥



संपादिका
समणी कुसुमप्रज्ञा

जैन विश्व भारती प्रकाशन

प्रकाशक :

जैन विश्व भारती
लाडनू (राजस्थान)

श्री धनराज, मदनराज, हेमन्तकुमार नाहर (बेंगलोर)
के आर्थिक सौजन्य से

प्रथम संस्करण : सन् १९६१ ई०

पृष्ठांक : ३००

मूल्य : ₹०.०० रुपये

मुद्रक :

मित्र परिषद्, कलकत्ता के आर्थिक सौजन्य से स्थापित .
जैन विश्व भारती प्रेस, लाडनू (राजस्थान)

सत्यम्

साहित्य का सृजन एक बात है, उसका मंथन दूसरी बात है। सृजन की चेतना स्वतंत्र विहार करती है। मन्थन करने वाला सृजन में अवगाहन करता है। दूध में नवनीत होता है, पर आलोड़न-विलोड़न के बिना वह नहीं निकलता। साहित्य में कुछ सारपूर्ण वाक्य होते हैं। उन्हें वही खोज सकता है, जो उसमें अवगाहन करता है। श्रम मंथन करने वाले का होता है, पर नवनीत का उपयोग दूसरे भी करते हैं। इसी प्रकार साहित्य में अवगाहन कर वर्गीकृत विषयों का संकलन करने से साहित्य की एक नई विधा सामने आ जाती है, जो बहुत लोगों के लिए पठनीय बन सकती है।

समणी कुसुमप्रज्ञा ने 'एक बूंद : एक सागर' में मेरे गद्य-पद्य साहित्य का मन्थन कर चयनित विषयों को अकारादि क्रम से व्यवस्थित किया है। मेरे साहित्य में विषयों की इतनी विविधता को देखकर मैं स्वयं विस्मित रह गया। संक्षिप्तरुचि एवं शोधरुचि वाले लोगों के लिए ऐसी सामग्री सहज उपयोगी हो जाती है।

जैन-परम्परा के इतिहास में साध्वियों की सृजन-यात्रा नहीं के बराबर रही है। इधर के कुछ वर्षों में हमारी साध्वियों और समणियों ने अपनी साहित्यिक रुचि और प्रतिभा का उपयोग करना शुरू किया है। मैं चाहता हूँ कि इस दिशा में उनकी गति में त्वरा आए। इससे उनकी क्षमताओं का विकास तो होगा ही, धर्मसंघ की गरिमा भी बढ़ेगी।

'एक बूंद : एक सागर' पुस्तक के सम्पादन में समणी कुसुमप्रज्ञा ने बहुत श्रम किया है, पर यह जनता के लिए उपयोगी हो गया है। इस यात्रा में उसे जिनका सहयोग, प्रोत्साहन और प्रेरणा मिली, वे सब उत्तरोत्तर गति करते रहे, यही मंगल भावना है।

आचार्य 3/7/51

शिवम्

ज्ञान अनंत है पर अभिव्यक्ति सांत है । जितना जाना जाता है, उतना कहा नहीं जाता । जितना कहा जाता है, उतना ग्रहण नहीं किया जाता । आचार्यश्री तुलसी ने जो कहा, उसे ग्रहण करने के लिए उनके परिपाश्वर्य में जाना होता है । दूर खड़ा रहने वाला शब्दों को पकड़ सकता है, अर्थात्मा को नहीं पकड़ सकता । आचार्यश्री ने इन ५५ वर्षों में लगभग २५ हजार बार से अधिक प्रवचन किए हैं । हजारों बार वार्तालाप किया, शिक्षाएं दीं और संदेश दिए । उन सबका यदि संकलन होता तो अभिव्यक्ति की राशि भी विशाल हो जाती । संकलन २५ प्रतिशत का भी नहीं हुआ है । फिर भी जो हुआ है, वह कम विशाल नहीं है । उस विशाल राशि से कुछ बूंदें प्रस्तुत हैं, ठीक वैसे ही जैसे सागर को गागर में भरने का प्रयत्न ।

प्रत्येक बूंद का अपना महत्त्व है और इसीलिए कि वह अनुभूति के महासागर की बूंद है । वाणी का महत्त्व है पर वाणी केवल वाणी ही होती है । उसका मूल स्रोत अनुभव नहीं होता है तो उसका महत्त्व सामयिक, अल्पकालीन और अल्पमूल्य वाला होता है । अनुभव से उद्भूत वाणी त्रैकालिक और शाश्वत मूल्य वाली बन जाती है । आचार्यश्री की वाणी केवल वाणी ही नहीं है, वह शाश्वत का महास्वर है । उस स्वर ने हजारों-हजारों को प्रेरणा दी है, जागरण का संदेश दिया है और दी है स्वतंत्र चेतना की अनुभूति । उस वाणी से संकलित कुछ बूंदें बहुत उपयोगी होंगी जनता के लिए ।

समणी कुसुमप्रज्ञा ने उन बंदों को एकत्र कर एक प्रवाह बनाने में जो श्रम किया है, वह सफल होगा, पाठक को कृतार्थता की अनुभूति होगी और उसे मिलेगा परम आनंद ।

सुन्दरम्

महान् पुरुषों का एक-एक वचन प्रेरक होता है, उद्बोधक होता है, आह्लादक होता है। उनका एक भी वचन अन्तःकरण को छू जाए तो जीवनधारा बदल जाती है। उनके वचनों में मन्त्र जैसी शक्ति होती है जो निराशा, अवसाद, अनुत्साह जैसे यक्षों को भी कीलित कर देती है।

युगप्रधान, अणुव्रत-अनुशास्ता आचार्य श्री तुलसी धर्म और दर्शन के महान् प्रवक्ता हैं। आपके प्रवचनों में एक ओर दर्शन की गंभीरता है तो दूसरी ओर व्यवहार जगत् की समस्याओं के समाधान भी हैं। उस गंभीरता को समझा जाए और समाधान की रोशनी में जीवन का पथ प्रशस्त किया जाए।

समणी कुसुमप्रज्ञाजी ने आचार्यश्री के साहित्य का अवगाहन कर उसमें सन्निहित अनमोल रत्नों को चुनने का एक सार्थक प्रयास किया है। उनकी स्वाध्यायशीलता, गहरे अध्यवसाय और दृढ़ संकल्प की निष्पत्ति है—एक बूंद : एक सागर।

यह संकलन षाठकों के जीवन की धरती पर अध्यात्म की पौध उगाने में निमित्त बनेगा और इसके द्वारा उन्हें नई दिशाएं उपलब्ध हो सकेंगी, ऐसा विश्वास है।

कनकप्रभा

(साध्वी प्रमुखा)

प्रकाशकीय

लगभग ४५ वर्ष पूर्व का प्रसङ्ग है। श्रद्धास्पद आचार्य श्री तुलसी सुजानगढ़ में प्रवास कर रहे थे। मैं प्रातःकालीन प्रवचन सुना करता। हर्ष विभोर हो उठता। वचन अमृत की घूंट से लगते। मौलिक चिन्तन, अनुभूत प्रेरणा और गंभीर आध्यात्मिक चेतना से परिप्लुत वाणी अत्यन्त परस लगती। उस समय की दुरूह धारण-प्रणाली के अनुसार यह संभव नहीं था कि कोई प्रवचन-स्थल पर उसी समय उसे लिख सके। एक दिन प्रवचन सुनकर घर पहुंचते ही मैंने प्रवचन को स्मृति के आधार पर लिख डाला। आचार्य श्री के दर्शन कर निवेदन किया—घर पर जाकर आपके आज के प्रवचन को मैंने लिखा है, वह इस प्रकार है। आचार्य श्री पढ़कर मुस्कराने लगे। बोले—प्रायः हूबहू है। मैंने निवेदन किया—ऐसी वाणी के संग्रह का प्रबन्ध न होने से मानवमात्र के लिए अमूल्य धरोहर बिखरी जा रही है।

सन् १९६० में मैंने आचार्यश्री के प्रवचनों के तीन ग्रंथ 'प्रवचन डायरी' शीर्षक से संपादित कर जैन श्वेताम्बर तेरापंथी महासभा कलकत्ता की ओर से प्रकाशित किये। डायरियां रसपूर्ण गर्म इमरतियों की तरह स्वागतार्ह हुईं।

सन् १९६६ में मैंने १९६५ के प्रवचनों के आधार पर चुने हुए विचारों का संग्रह संपादित कर 'जीवन-सूत्र'—शीर्षक से छपाना आरंभ किया। कुछ कारणों से वह रुक गया। नीचे मैं उसके दो पृष्ठ उद्धृत कर रहा हूँ:—

- भोजन केवल शरीर को टिकाए रखने के लिए किया जाता है, स्वाद के लिए नहीं। वह न अधिक रूक्ष हो और न अति स्निग्ध। अति रूक्ष भोजन से क्रोध, चिड़चिड़ापन आदि की वृद्धि होती है और अति स्निग्ध भोजन से उत्तेजना बढ़ती है।
(प्र० १-१-६५)
- अपनी भूख से आधा खाया जाए तो वह भोजन लाभप्रद हो सकता है।
(प्र० १-१-६५)

- क्रोध या आवेग की अवस्था में भोजन नहीं करना चाहिए।
ऐसी अवस्था में किया हुआ भोजन विपवत् परिणत होता है।
(प्र० १-१-६५)
- जो भोज्य पदार्थ स्वादिष्ट, मधुर और स्वच्छ होते हुए भी
आवश्यक न हो, तो अपथ्य है। जो आवश्यक हो, वह पथ्य है।
(प्र० १-१-६५)
- साधु-सन्तों का पुनः-पुनः आगमन जनता के उत्कर्ष के लिए
होता है। जिस सात्त्विक वातावरण को फैलाने में वर्षों लग
जाते हैं, वह सन्तों के स्वल्पकालीन प्रवास में सहज सम्पादित
हो जाता है। (प्र० २८-२-६५)
- पैसा साध्य नहीं, साधन है। रोगी रोग-मुक्ति के लिए औषध
खाता है, पर वह भोजन की तरह जीवन-भर खुराक नहीं
खाता। वैसे ही धन आवश्यक वस्तुओं के विनिमय का साधन
मात्र है। (प्र० १-३-६५)
- भावी आशाओं का केन्द्र विद्यार्थी ही है। बुद्ध और महावीर
इन वच्चों में ही थे। कौन जानता है कि कौन-सा वीज
किस विराटता को धारण किये हुए है? (प्र० २-३-६५)
- चरित्र के अभाव में कोई भी देश अपने को सबल बना सके,
यह असम्भव है। (प्र० ३-३-६५)

प्रस्तुत ग्रन्थ 'एक बूंद : एक सागर' आचार्य तुलसी के वचनों का अनोखा संग्रह है, जो पांच खण्डों में प्रकाशित हो रहा है। समणी कुसुमप्रज्ञाजी के अदम्य उत्साह और अथक परिश्रम ने इसे साकार रूप दिया है। यह कृति न केवल आचार्यश्री के प्रवचन, ग्रंथ, लेख और समाचार पत्रों में प्रकाशित रिपोर्टों के आधार पर संगृहीत है, पर इसमें कुछ उदान भी है।

संकलन अकारादि क्रम से निर्धारित विषयों पर है और एक विषय पर कहीं एक, कहीं दो तो कहीं अनेकों वचनों का चयन है। कुल मिलाकर पांच खण्डों में चार हजार से अधिक विषय और लगभग इक्कीस हजार अमूल्य वचनों का संग्रह है। वचन शीर्षक संगत तो है ही, पर साथ ही साथ वे इतने अर्थ-गौरव और चिन्तन-संदर्भ को लिए हुए हैं कि अधिकांशतः एक ही वचन दूसरे अनेक विषयों की सुन्दर, मार्मिक सूक्तियां उपस्थित करता है। उदाहरण

स्वरूप पांचों खण्डों की कतिपय सूक्तियां द्रष्टव्य हैं :—

खण्ड १

- आकृति को नही, अन्तःकरण को देखो; तभी जीवन का विकास संभव है।
- सारी अंधरूढ़ियों का मूल शिक्षा की कमी ही है।
- विद्यार्थी यह नहीं देखते कि अध्यापक क्या कहते हैं? वे यह देखते हैं कि ये क्या करते हैं?
- मौत नहीं होती तो अहंकार का साम्राज्य छा जाता।
- प्रत्येक असंयमी व्यक्ति अणुबम की विस्फोट भूमि है।

खण्ड २

- अटकाव और भटकाव को गति में बदलना—यही जीवन।
- बाद का पश्चात्ताप यदि पहले का विवेक बन जाए तो दुर्घटना टल जाती है।
- दृढ़ संकल्प वह बारूद है, जिसके विस्फोट से बड़ी से बड़ी बाधक चट्टान भी चूर-चूर हो जाती है।
- पुरुषार्थ की लौ असहिष्णुता के झोंकों से आहत होकर बुझ जाती है।
- कन्याओं का भविष्य शादी नहीं, शिक्षा है।

खण्ड ३

- पुरुष हृदय पाषाण भले ही हो सकता है।
नारी हृदय न कोमलता को खो सकता है।
पिघल-पिघल अपने अन्तर को धो सकता है।
रो सकता है, किन्तु नहीं वह सो सकता है ॥
- सिर्फ अपनी बुद्धि को ही महत्त्व देने से व्यक्ति नास्तिक बनता है।
- तकलीफो को हंसते-हंसते सहते जाओ, जीवन में निखार आ जाएगा।
- माता के मन की ममता की थाह पाना उतना ही कठिन है, जितना कि सागर की थाह पाना।
- प्रगति किसी की प्रतीक्षा नहीं करती।
- निर्माण उसी का होता है, जो चोट सहन करता है।

खण्ड ४

- अविश्वास की चिनगारी सुलगते ही सत्ता से गरिमा के माय अलग हट जाना लोकतंत्र का आदर्श है ।
- विकारा के लिए बदलाव और ठहराव दोनों जरूरी हैं ।
- विद्यार्थी बने रहने में जो आनन्द है, वह आचार्य बनने में नहीं ।
- नमक बिना सब भोज्य अलौने ।
विनय बिना सारे गुण बीने ॥
- वह हर प्राणी शस्त्र है, जो दूसरे के अस्तित्व पर प्रहार करता है ।

खण्ड ५

- जो व्यक्ति हर पल दुःख का रोना रोता है, उसके द्वार पर खड़ा सुख बाहर से ही लौट जाता है ।
- साम्प्रदायिक उन्माद इंसान को भी शैतान बना देता है ।
- साहित्य ने जनमानस को जितना आन्दोलित किया है, उतना कोई भी जादू नहीं कर पाया ।
- सुविधावाद एक प्रकार का नशा है जो प्रारम्भ में तो आनन्द-दायक प्रतीत होता है, पर इसके परिणाम अच्छे नहीं निकलते ।
- केवल स्वार्थ की पूजा करने वाले लोग अपना भाग्य परतंत्रता के हाथों सौंप देते हैं ।

पांचों खण्डों में ऐसी हजारों सूक्तियाँ हैं, जिनमें उद्घाटित सत्य, मानव-मात्र के लिये जीवन-सूत्र के रूप में पथ-प्रदर्शक सिद्ध हो सकता है ।

सूक्ति-ग्रंथ अनेक हैं और विश्व की सभी भाषाओं में हैं, पर एक ही महापुरुष के लगभग इक्कीस हजार वचन, जो 'एक वृंद : एक सागर' की उपमा को चरितार्थ कर सकें, का संग्रह यह पहला ही है । कहा जा सकता है कि महात्मा गांधी के बाद दूसरे महापुरुष तुलसी ही है, जिन्होंने एक सम्प्रदाय विशेष के आचार्य होते हुए भी संघ की परिधि से बाहर विश्व-मानव की मानवता को साकार किया है और विश्व वन्धुत्व की ओर उसे प्रेरित किया है ।

एक ही व्यक्ति के विविध चिन्तनपरक वचनों का यह अनुठा और अद्वितीय संग्रह साहित्य-जगत् के लिए भी अभूतपूर्व उपलब्धि है, इसमें संदेह नहीं ।

सूक्ति-संग्रहों में प्रायः अनेक मनीषियों के मार्मिक कथनों का संग्रह रहता है । हिन्दी भाषा में प्रकाशित संग्रह प्रायः इसी प्रकार के है । यह संग्रह उनसे भिन्न और विशिष्ट बन पड़ा है, ऐसा हमारा विश्वास है, परन्तु निर्णय तो पाठक ही कर पायेंगे ।

यह हमारे लिए बड़ी प्रसन्नता की बात है कि हमे प्रत्येक खंड के लिए एक मूर्धन्य विद्वान् और समालोचक साहित्यकार का निष्पक्ष मूल्यांकन उपलब्ध हो पाया है, जो यथास्थान प्रकाशित है । आचार्यश्री द्वारा संस्थापित समणी वर्ग की अनेक-विध सेवाओं में उनकी साहित्यिक सेवाएं भी बहुमूल्य है । समणी कुसुमप्रज्ञा जी ने सम्पादक एवं सह-सम्पादक के रूप में 'एकार्थक कोश' एवं 'देशी शब्द कोश' जैसे बहुश्रुत विद्वानों द्वारा प्रशंसित कृतियों के बाद "एक बूद : एक सागर" जैसी अनुपम कृति को उपस्थित कर लोक-कल्याण की भावना को साकार किया है ।

ग्रंथ अपनी यात्रा में अनेकों विद्वानों के हाथों से गुजरा है, जिनके सुझाव बहुत उपयोगी रहे हैं । सभी सहयोगी विद्वानों के प्रति हम हार्दिक धन्यवाद ज्ञापित करते हैं ।

—श्रीचंद्र रामपुरिण

विचार-मंथन का नवनीत

'हिन्दी साहित्य-कोश' में 'सूक्ति' को जीवन के अनुभवों, अनुभूतियों का सार-संक्षेप, चेतावनी कहा गया है। इसका उद्देश्य मनोरंजन न होकर इहलौकिक और पारलौकिक जीवन का परिमार्जन तथा परिशोधन करना है। यहां मानव-प्रकृति के सामाजिक एवं आध्यात्मिक सम्बन्धों का सुंदर ताना-बाना बुना जाता है। जीवन-सम्बन्धों के जो विशेष कोण सामने आते हैं, वह निष्कर्षात्मक रूप में सूक्ति का चोला धारण कर लेते हैं। 'सूक्ति' का शाब्दिक अर्थ है—सु+उक्ति=सुंदर उक्ति या कथन। सूक्ति को 'सुभाषित' भी कहा जाता है। सुभाषित से भी सुन्दर कथन का अर्थ व्यंजित होता है। सुन्दर नैतिकतापूर्ण सूक्तियां मनुष्य की रहनुमाई करती आई हैं। सर्वप्रथम वेदों से सूक्तियां संकलित की गईं। संस्कृत साहित्य में चाणक्य, भोजराज, कालिदास, भर्तृहरि आदि की सूक्तियां जन-मानस को सदैव आकृष्ट एवं प्रभावित करती रही हैं। प्राकृत और अपभ्रंश साहित्य से भी सूक्तियां संगृहीत की गई हैं। हिन्दी में कबीर, तुलसी, रहीम, बिहारी आदि की सूक्तियां अत्यधिक प्रसिद्ध, लोकप्रिय, तत्त्वात्मक और नीतिपरक हैं। वर्तमान साहित्यकारों में प्रसाद, पंत, दिनकर, रामचन्द्र शुक्ल आदि के साहित्य में सूक्तियों का प्राचुर्य है। गांधीजी, नेहरूजी प्रभृति शीर्षस्थ देश के कर्णधारों का कथन सूक्तियों के रूप में उद्धृत किया जाता है। धर्मगुरुओं के प्रवचनों तथा उनकी वाणी के सार तत्व को सूक्ति माना जाता है। अंग्रेजी में शेक्सपियर, मिल्टन, शैले, बायरन, कीट्स, वर्डस्वर्थ, इमर्सन, ईलियट, टोयनवी आदि के साहित्य से सूक्तियों का चयन किया गया है। उर्दू में गालिब, इकबाल आदि के अश आर सूक्ति के रूप में जनमानस में छाए हैं। सूक्तियों में जीवन के अनुभवों का साक्षात्कार सन्निहित होता है।

अणुव्रत-शास्ता, स्रष्टा, प्राचेतस, मंत्रदाता, तेरापंथ धर्मसंघ के नवे उत्तराधिकारी आचार्यश्री तुलसी का व्यक्तित्व अत्यधिक तेजस्वी

एवं वर्चस्वी है। ऋषि व्यक्तित्व के धनी आचार्यश्री ने एक लाख किलोमीटर की पद-यात्राएं करके, देश के कोने-कोने में जाकर जन-जीवन को प्रभावित एवं संप्रेरित किया है। असंख्य लोगों को अणुव्रती तथा व्यसन-मुक्त बनाया है, उन्हें प्रबोधित किया है। आत्मविश्वास, पौरुष, पराक्रम, करुणा, कष्ट-सहिष्णुता ध्यान-ज्ञान आदि अर्हताओं की रश्मियां उनके जीवन-अनुभवों, प्रसंगों, संदर्भों से विकीर्ण होकर सभी को आलोक प्रदान करती आ रही है। उनके ज्ञान की ज्योति प्रवचनों में छिपी है, जो साम्प्रदायिकता, विषमता, भेदभाव के अन्धकार को सहज नष्ट कर देती है। अतः उनका प्रवचन-पीयूष सभी का कल्याण करने वाला है, नया जीवन देने वाला है, अहिंसात्मक समाज की संरचना करने वाला है। अब तक उनकी दर्जनों पुस्तकें छप चुकी हैं। उनका यात्रा-साहित्य विलक्षण है, जिसमें भारत को संस्कृति, धर्म, दर्शन, साहित्य, लोकजीवन, भूगोल, इतिहास सभी का युगपत् संदर्शन होता है। उनके विशाल साहित्य का अभिमंथन कर, उसमें गहरे पैठकर सूक्तियों के मोती खोजने का दुस्साध्य काम अभी तक नहीं हो सका था। अब उसे संपूर्ण किया गया है—कुशलता एवं दक्षता से सम्पन्न किया गया है और संकलन-कर्त्री है समणी कुसुमप्रज्ञाजी। ये सूक्तियां हिन्दी, संस्कृत तथा राजस्थानी भाषा में विरचित हैं। आचार्य तुलसी के सकल साहित्य को खंगाल कर समणी कुसुमप्रज्ञाजी ने हजारों विषयों में विभक्त कर हजारों सूक्तियों को पांच खण्डों में “एक बूंद : एक सागर” नाम से संकलित किया है। आर्षदृष्टि सम्पन्न आचार्य श्री तुलसी की सूक्तियों में अतीत का समाकलन, वर्तमान का गहन अनुभव तथा भविष्य का प्राक्कलन मौजूद है। उनकी सूक्तियों में जीवनानुभूतियों की जो छवि उरेही गई है, वह उनके सारस्वत व्यक्तित्व को प्रतिबिम्बित करती है। ये सूक्तियां आर्षवाक्य हैं। ये सूक्तियां ऐसे सुरभित सुमन हैं कि जो चाहे इनसे अपना दामन भर सकता है; जीवन को ज्ञान-अध्यात्म की सुगंध से सुगंधित बना सकता है—

फूल खिले हैं गुलशन-गुलशन,
लेकिन अपना-अपना दामन।

—जिगर मुरादाबादी

ये सूक्तियां आचार्यश्री के जीवन का निचोड़ हैं। इनमें मनोविज्ञान, समाजशास्त्र, लोकतंत्र, राजनीति, साम्प्रदायिक सद्भाव,

मानवीय-एकता, राष्ट्रीय भावना, संयम, समता, आचारशास्त्र आदि की तथा जीवन-मूल्यों की प्रेरणादायक अभिव्यक्ति है। निःसंदेह आचार्यश्री का यह बृहदाकार सूक्ति-संग्रह साहित्य तथा चितन का नवनीत कहा जा सकता है। लगता है उन्होंने "गागर में सागर" भर दिया है।

महार्ह आचार्य श्री तुलसी का व्यक्तित्व पौरुष तथा ज्ञान-विज्ञान की, अध्यात्म की ऊर्जा से ऊर्जस्वित है। समाज की, देश की, विदेश की सभी प्रकार की समस्याओं से वे अवगत रहते हैं, साथ ही उनके सम्यक् समाधान में सक्रिय भूमिका भी अदा करते हैं, ऐसा उनकी सूक्तियों से सुध्वनित है—

१. जीवन की सुई को आगम के धागे से संपृक्त रखने वाला व्यक्ति ससार में नहीं भटक सकता।
२. जिसे शिष्यत्व की अनुभूति नहीं, उसे शास्ता बनने का अधिकार भी नहीं है।
३. अध्यात्म राष्ट्र की सबसे ऊंची सम्पत्ति है।
४. मनुष्य की पहली और अतिम अभीप्सा है—शान्ति।
५. घृणाभाव ही अस्पृश्य है।

इन सूक्तियों में कोई साम्प्रदायिक या धार्मिक आग्रह नहीं है। ये जीवन के गहरे अनुभवों से प्रसूत हैं। सूक्तियों की भाषा शुद्ध, प्रांजल और परिष्कृत है, संस्कृत है। संस्कृत भाषा पर भी आचार्य श्री का अद्भुत अधिकार है। संस्कृत तथा राजस्थानी भाषा में रची सूक्तियां काफी रोचक तथा प्रभविष्णु हैं। मानस-मंथन से उद्भूत ये सूक्तियां नेत्रोन्मीलक, विचारवर्द्धक हैं। उनकी शैली प्रसाद गुण सम्पन्न तथा अलंकृत है। अनुप्रास, उपमा, रूपक, दृष्टान्त आदि अलंकारों की छटा यत्र-तत्र देखी जा सकती है। कुछेक भावों/शब्दों को नूतन भाव-भंगिमा के साथ परिभाषित किया है, जैसे—

सत्-चित् और आनन्द की अनुभूति ही अहिंसा है।

अनेकान्त दो सच्चाइयों के बीच का सेतु है।

मनुष्य के अन्तर्बाह्य को ज्ञानाभा से आभान्वित करनेवाला यह विशाल सूक्ति-संग्रह आचार्यश्री का अभिनव साहित्यिक अवदान है। यह हिन्दी सूक्ति-साहित्य में अपना एक विशिष्ट स्थान प्राप्त करेगा और जन-मानस में लोकप्रियता प्राप्त करेगा, ऐसा विश्वास है।

शुक्तीयम्

साहित्य की अनेकानेक विधाओं में सूक्तिविधा अपनी सूक्ष्मता, भावप्रवणता, प्रभावोत्पादकता और सहजग्राहिता के लिए इतिहास प्रसिद्ध है। “देखन में छोटन लगें, घाव करें गम्भीर”—की कहावत को शत-प्रतिशत चरितार्थ करने वाली यह विधा अन्य विधाओं की अपेक्षा अधिक उपयोगी दृष्टिगोचर होती है। यदि साहित्य में सूक्ति विधा न हो तो उसमें रस और सौन्दर्य की कोई स्थिति नहीं रह सकती। वेदों, उपनिषदों, विविध-आगमों, दर्शनग्रंथों तथा संस्कृत साहित्य से यात्रायित यह विधा आधुनिक साहित्य मनीषियों के मस्तिष्कीय तूणीरों से निर्गत दिव्यास्त्रों की भांति जनकल्याण का अनुपमेय साधन बन रही है। किन्तु दुर्भाग्य की बात है कि व्यावसायिक लाभ दिलाने की अक्षमता ने इस विधा के स्वतंत्र लेखन पर कुठाराघात किया है, जिससे साहित्य जगत् में यह एक समृद्ध विधा के रूप में उभर नहीं सकी। इस विधा को अपनाए बिना किसी भी कवि, साहित्यकार और लेखक की साहित्य-यात्रा की पूर्णाहुति नहीं हो सकती, फिर भी इसे एक स्वतंत्र विधा का रूप नहीं मिल सका, इससे बढ़कर चिन्तनीय स्थिति और क्या हो सकती है ?

प्राचीन ग्रंथों में ऐसी अनेक पौराणिक घटनाएं पढ़ने को मिलती हैं कि एक सूक्ति से बड़े से बड़ा अनर्थ और दुर्घटना रुक गई तथा व्यक्ति का आमूलचूल परिवर्तन हो गया। इतना ही नहीं, एक-एक सूक्ति को सवा-सवा लाख मुद्राओं में बेचने का उल्लेख भी ग्रन्थों में मिलता है। अतः सूक्तियों के सार्वकालिक और सार्वजनीन महत्त्व को नकारा नहीं जा सकता। यदि यह कहा जाए तो अनुपयुक्त नहीं होगा कि सत्यं, शिवं, सुन्दरं का वास्तविक समन्वय सूक्तियों के माध्यम से ही सम्भव है।

कभी-कभी किसी ग्रंथ के सैकड़ों पृष्ठ या कुशल वक्ता का घंटों का व्याख्यान भी इतना प्रभाव नहीं डाल सकता जितना गहरा प्रभाव जीवन में एक सूक्ति का पड़ सकता है। डॉ० श्यामबहादुर वर्मा के अनुसार “सूक्तियां ज्ञान के केप्सूल जैसी, प्रेरणा के इंजेक्शन जैसी और मनीषियों के आनन्ददायक साक्षात्कार जैसी होती हैं।”

अनुभव और प्रज्ञा की कसीटी पर तपे-तपाए व्यक्तित्व के मुख से निकली हुई जो वाणी मानव के हृदय-परिवर्तन का मुख्य हेतु बनती है, वह सहज रूप में प्रतिष्ठित हो जाती है। धर्म और दर्शन का अवलम्बन पाकर तो वह अपने अस्तित्व को और अधिक सार्थकता प्रदान कर सकती है।

आचार्य श्री तुलसी महान् साहित्यकार हैं। साहित्य की गुरुता को समझते हुए उन्होंने अपने साहित्य में शिव के साथ सत्य और सौन्दर्य का सामंजस्य किया है। उनकी लेखनी और वाणी किसी एक विषय पर न रुक कर विविधता लिए हुए है तथा एक विषय को भी अनेक दृष्टियों से व्याख्यायित करने की अद्भुत क्षमता उन्हें प्राप्त है। उनके साहित्य में उन सब बातों का जीवन्त विवरण है, जिन्हे हम देखते हैं, अनुभव करते हैं, सोचते हैं और समझते हैं। उनके साहित्य में वह आत्मा छिपी हुई है जो समस्त भारतीयता की प्रतीक है। आचार्यश्री ने अपने अनुभव, प्रवचन और लेखन से साहित्य की लगभग सभी विधाओं का स्पर्श किया है, उन्हें परिपुष्ट किया है। निस्सदेह सत्यता, प्रसन्नता और शांति की त्रिधारा में अवगाहन करते आचार्य श्री तुलसी का साहित्यिक रूप हमारे समक्ष आत्मा की वाणी के रूप में प्रस्फुटित होता है।

यद्यपि आचार्य तुलसी ने सूक्तियों का स्वतंत्र लेखन बहुत कम किया है किन्तु महापुरुषों के तपःपूत जीवन से निःसृत प्रत्येक वाक्य दिशा-निर्देशक और प्रेरक होता है। इसलिए आचार्यश्री की स्वाभाविक एव सहज अभिव्यक्ति में अनेक वाक्यों ने सूक्तियों और सुभाषितों का स्थान ले लिया है।

संकलन की प्रेरणा और प्रक्रिया

बाल्यकाल से ही स्वाध्याय मेरी अभिरुचि का विषय रहा है। जब मैंने आचार्यश्री के साहित्य में अवगाहन किया तो महसूस हुआ कि सहज, सरल भाषा में निबद्ध यह साहित्य व्यक्ति की सुप्त चेतना को भङ्कृत करने में समर्थ है तथा मानव-कल्याण की भावना उसके पृष्ठ-पृष्ठ पर अंकित है। उनका साहित्य वर्तमान जीवन के 'तुमुल' 'कोलाहल' और 'कलह' से आक्रान्त और आच्छन्न नहीं, प्रत्युत विराट् जीवन को सर्वोपरि मानते हुए हमें आदर्श जीवन-मूल्यों की ओर प्रवृत्त करता है। अतः उनकी साहित्य-स्रोतस्विनी में

उन्मज्जन-निमज्जन करते हुए मेरे मन में एक संकल्प उठा कि जिन प्रभावोत्पादक वाक्यों ने मेरे जीवन में बदलाव लाने में अहम भूमिका निभाई है, उनका जनमानस के कल्याणार्थ एकत्रीकरण आवश्यक है। मैंने संकलन करने का प्रयास किया और उसका एक ग्रंथ के रूप में प्रणयन हो गया—यह आचार्यश्री की कृपा का ही प्रसाद है।

इस ग्रंथ का सम्पादन इतना सरल नहीं था, क्योंकि एक ओर आचार्य श्री तुलसी का विशाल साहित्य था तो दूसरी ओर उनकी आध्यात्मिक उत्तुंगता थी। एक ही व्यक्ति के विचारों का संकलन होने से इस ग्रंथ के सम्पादन का सबसे अधिक श्रमसाध्य कार्य था—एक ही भाव की अनेक सूक्तियों में से एक का चयन। दूसरी कठिनाई यह थी कि आचार्यश्री का एक ही लेख अनेक स्थलों पर प्रकाशित होने से एक ही उक्ति के अनेक कांड बन गये। उन कांडों पर शीर्षकों का वर्गीकरण भिन्न-भिन्न समय में हुआ। अतः अनेक स्थलों पर दो विषयों पर प्रकाश डालने वाले एक ही वाक्य पर दो भिन्न-भिन्न शीर्षक लग गए। उन सबका पृथक्करण श्रमसाध्य और स्मृतिसाध्य कार्य था। इसके लिए बार-बार कांडों का निरीक्षण करना पड़ा।

यद्यपि पुनरुक्ति दोष से बचने का हर संभव प्रयास किया गया है, फिर भी यह संकलन एक धर्मनेता और प्रवचनकार के गणि-पिटक से किया गया है, अतः कुछ बातें अनेक विषयों में एक जैसी प्रतीत हो सकती हैं। उनका समावेश इस संकलन में सलक्ष्य किया गया है क्योंकि इतने गम्भीर ग्रन्थ को कोई भी पाठक एक उपन्यास की भांति पूरा नहीं पढ़ सकता। जब भी किसी विषय पर बोलने, लिखने या जानने की जिज्ञासा होगी, पाठक उसी विषय को पढ़ेगा, अतः एक भाव वाली कुछ सूक्तियां भी, यदि उनका शीर्षक भिन्न है तो उनका समावेश इस संकलन में किया गया है।

इस प्रकार लगभग ८० हजार से अधिक संकलित सुन्दर सूक्तियों और वाक्यावलियों में से प्रेरक, उपयोगी, आकर्षक और मर्मभेदी २१ हजार सूक्तियों तथा वाक्यांशों को ही “एक बूंद : एक सागर” में समेटा गया है।

नामकरण

इस संकलन के ‘अमृत बूद’, ‘बूदों में सिमटा सागर’, ‘तुलसी

वाङ्मय' आदि अनेक नाम सोचे गए किन्तु अन्त में प्रज्ञापुरुष युवाचार्यश्री महाप्रज्ञजी द्वारा कल्पित "एक वूद : एक सागर" नाम ही समीचीन और सार्थक लगा ।

ग्रंथ-परिचय

यह ग्रन्थ पांच खंडों में विभक्त है । लगभग ४ हजार शीर्षकों में २१ हजार सूक्तियों का संकलन है । इसको समृद्ध बनाने में आचार्यश्री की तथा उनके वारे में लिखने वाले लेखकों की लगभग दो सौ पुस्तकों, यात्राग्रंथों तथा हजारों पत्र-पत्रिकाओं का उपयोग किया गया है । इस संग्रह में तीन भाषाओं का समावेश है—हिन्दी, राजस्थानी और संस्कृत । पाठकों की सुविधा के लिए संस्कृत सूक्तियों का हिन्दी में अनुवाद भी दे दिया गया है । प्रत्येक खण्ड के प्रारम्भ में विषयानुक्रम है तथा उसके सामने उन पर्यायवाची शब्दों का भी कोष्ठक में उल्लेख कर दिया गया है, जिन पर उस खंड में सूक्तियां हैं । जैसे—अकर्मण्यता (दे० आलस्य), अभिमान (दे० अहकार) आदि ।

इस संग्रह के पांचवें खंड में 'आत्मदीप' शीर्षक के अन्तर्गत एक परिशिष्ट का समावेश भी किया गया है । उसमें आचार्यश्री के वैयक्तिक जीवन की अनुभूतियां और विश्वास उन्हीं के शब्दों में संकलित है । यद्यपि उनके व्यक्तिगत जीवन की अनेक ऐसी अनुभूतियां हैं, जिन्हें सूक्ति रूप में प्रस्तुत किया जा सकता था पर विषय का वर्गीकरण होने के कारण उन्हें इसमें स्थान नहीं दिया गया है । 'आत्मदीप' में जिन वाक्यों का संकलन है, वे लगभग स्वान्तः सुखाय या आत्म-प्रेरणार्थ हैं, पर वह अनुभवपूत वाणी हर व्यक्ति की अन्तश्चेतना को भ्रूकृत करने में समर्थ है । उदाहरण के रूप में निम्न वाक्यों को देखा जा सकता है—

एकता और समन्वय के लिए यदि मुझे न्यायोचित बलिदान भी करना पड़े तो मैं सहर्ष तैयार हूं ।

विरोध को सहते-सहते इतनी परिपक्वता आ गई है कि कभी नींद उड़ती ही नहीं ।

मैं जानता हूं, मेरे पास न रेडियो, न अखबार और न ही आज के प्रचार योग्य वैज्ञानिक साधन हैं और न मैं इन सबका उपयोग ही करता हूं । लेकिन मेरी वाणी में आत्मबल है, आत्मा की तीव्र

शक्ति है और मुझे अपने संदेश के प्रति आत्म-विश्वास है। फिर कोई कारण नहीं कि मेरी यह आवाज जनता के कानों से न टकराए।

मैं कहूंगा कि मैं राम नहीं, कृष्ण नहीं, बुद्ध नहीं, महावीर नहीं, मिट्टी के दीए की भांति छोटा दीया हूँ। मैं जलूंगा और अंधकार को मिटाने का प्रयास करूंगा, यह मेरा संकल्प है।

मैं कभी कभी क्लान्त होता हूँ, कभी कभी उदास या निराश भी होता हूँ। इसका मूल कारण मेरी अपनी दुर्बलता ही है।

लोग मुझे महात्मा कहते हैं। मैं नहीं जानता कि मैं महात्मा हूँ या नहीं। अपनी मान्यता में मैं आत्मा हूँ, परमात्मा बनना चाहता हूँ।

इन वाक्यों में उनकी सन्तता तो झलक ही रही है, साथ ही अपने आपको सच्चाई के साथ प्रकट करने का अद्भुत साहस भी पाठक इन वाक्यों में यत्र-तत्र देखेंगे। आत्मदीप के अन्तर्गत कहीं-कहीं उनकी अंतर्-पीड़ा भी मार्मिक शब्दों में अभिव्यक्त हुई है—

- मैं युवकों का मेरे पास न आना सह सकता हूँ, पर वे कर्तव्यहीन और पुरुषार्थहीन हो जाएँ, यह सहन नहीं कर सकता।
- जब मैं धार्मिकों की रूढ़ पूजा और उपासना देखता हूँ तो बहुत पीड़ा होती है।

अन्तिम खंड में पांचों खण्डों का विषयक्रम तथा उसके सामने कोष्ठक में अन्य सभी शीर्षकों का एक साथ उल्लेख कर दिया गया है, जिससे अध्येताओं को सुविधा हो सके। जैसे, नारी विषयक शोधकर्त्ता सहज ही 'अबला' 'महिला' और 'स्त्री' शीर्षक भी देख सकेगा। क्रोध के बारे में जानकारी प्राप्त करने वाला 'आवेश', 'उत्तेजना' 'गुस्सा' 'कोप' 'रोष', आदि विषयक सूक्तियों को भी पढ़ सकेगा। प्रत्येक खंड के अन्त में परिशिष्ट के अन्तर्गत प्रयुक्त पुस्तकों एवं पत्रिकाओं की सूची और प्रकाशन का विवरण भी दे दिया गया है।

एक ही शीर्षक में कहीं-कहीं सूक्तियों तथा वाक्यावलियों में विषय-प्रतिपादन में विरोधाभास-सा दिखाई पड़ सकता है। किन्तु विषय के विविध पहलुओं को उजागर करने की दृष्टि से यह विरोधाभास असंगत नहीं है क्योंकि एक ही शब्द के अनेक अर्थ एवं अनेक व्याख्याएं हो सकती हैं। उदाहरणार्थ—देखें—विज्ञान, संघर्ष आदि विषय।

इस संकलन में कुछ उक्तियां परिभाषात्मक हैं किन्तु चमत्कार-पूर्ण होने से उनका भी संकलन किया गया है। उदाहरणार्थ—अध्यात्म जैसे गहन शब्द की परिभाषा बहुत कम शब्दों में कुशलतापूर्वक संदृब्ध है—

- ० अपने लिये अपने द्वारा अपना नियन्त्रण; यही है—अध्यात्म।
- ० अध्यात्म अर्थात् मन की, अन्तःकरण की समस्या को सुलझाने वाला तत्त्व।

कुछ सूक्त विश्लेषणात्मक होने के कारण आकार में बड़े हो गये हैं, लेकिन भावों की विशिष्ट अभिव्यक्ति के कारण उनको भी इस संग्रह में संगृहीत किया गया है। जैसे—‘भोग से सुख नहीं मिला, तब त्याग आया। दूसरे जीते नहीं गए, तब अपनी विजय की ओर ध्यान खिंचा। हुकूमत बुराइयां नहीं मिटा सकीं, तब अपने पर अपनी हुकूमत का पाठ पढाया गया। आग से आग नहीं बुझी, तब प्रेम से बुझाने की बात सूझी। ये वे सूक्त हैं, जिनमें चैतन्य है, जीवन है और दो को एक में मिलाने की क्षमता है।’

सैद्धान्तिक तथा दार्शनिक विषयों को सरसता के साथ प्रस्तुति देने की विलक्षण क्षमता आचार्यश्री की लेखनी में है। इसलिए सिद्धान्त और दर्शन के गहन विषयों को भी उन्होंने इतनी सरसता के साथ प्रस्तुत किया है कि अनेक सिद्धान्त विषयक वाक्यों ने सूक्तियों का रूप ले लिया है। जैसे—अनेकान्त, अकर्म, आस्तिक, स्याद्वाद, भावक्रिया, चार्वाक आदि।

कुछ सूक्तियां इतनी हृदयस्पर्शी हैं कि पढ़ते ही व्यक्ति आत्मविभोर होकर ऐसा महसूस करता है, मानो प्रत्येक बूंद सागर को अपने में समेटे हुए है, जैसे—

- ० अनुशासन का अस्वीकार जीवन की पहली हार है।
- ० मृत्यु का सूर्य उदित होते ही अफवाहों के बादल छंट जाते हैं।
- ० जो खुली आंखों से देखे, ठंडे दिमाग से सोचे और पूर्णनिष्ठा से कार्यक्षेत्र में उतरे, वह कभी असफल नहीं हो सकता।

कहीं-कहीं इन सूक्तियों की भाषा बहुत सीधी और सरल दिखाई पड़ती है, किन्तु भाषा में व्यंजकता का अभाव नहीं है।

इस संकलन में यह दावा तो नहीं किया जा सकता कि सभी वाक्य सूक्ति रूप हैं पर इतना अवश्य कहा जा सकता है कि इन

वाक्यों में आत्ममंथन और अनुभूति को भङ्कृत करने की अद्भुत क्षमता है। इनमें एक ऐसी ज्योति सन्निहित है, जिसके प्रकाश में बुद्धि और हृदय—दोनों एक साथ आलोकित होते हैं। सफल प्रवचनकार के उद्धरण होने के कारण इन वाक्यावलियों में अनेक स्थलो पर शिक्षा और उपदेश का पुट भी मिलता है। प्रसिद्ध साहित्यकार कन्हैयालाल मिश्र ने आचार्यश्री के एक वाक्य पर अपनी टिप्पणी करते हुए लिखा है—“अणुव्रत आन्दोलन के प्रवर्तक सन्त तुलसी ने दो शब्दों में विकृति प्राप्त सुख को न लेना और अप्राप्त की सतत चाह रखने का जो चित्र दिया है, उसे हजार विद्वान् हजार-हजार पृष्ठों की हजार पुस्तकों में भी नहीं दे सकते। संत की वाणी है—आज मनुष्य को पद, यश और स्वार्थ की भूख नहीं, व्याधि लग गई है, जो बहुत कुछ बटोर लेने पर भी शांत नहीं होती।”^१ ऐसे मर्मस्पर्शी और शाश्वत सत्य को प्रकट करने वाले वाक्य तभी लिखे जा सकते हैं, जब साधक चिंतन की भूमिका से हटकर अनुभव के स्तर पर जीने लगता है।

आगम, त्रिपिटक, वेद, रामायण, महाभारत आदि प्राचीन धर्मग्रंथों से भी सूक्ति-संकलन का कार्य समय-समय पर होता रहा है। इसी प्रकार भारतीय महर्षि एवं विचारक कबीर, तुलसी, रहीम, नानक, रवीन्द्र, गांधी, विवेकानन्द, राधाकृष्णन तथा विदेशी विद्वान् सुकरात, प्लेटो, रूसो, अरस्तू, कम्प्यूशियस, बेकन, शोपेनहावर, वर्जिल, गेटे, एमर्सन, आईस्टीन, लिंकन आदि के विचार भी प्रभावशाली रहे हैं। इन विचारकों के विचारों के सम्मिलित चयन के प्रयास भी यदा-कदा हुए हैं। पर किसी एक व्यक्ति का इतना बड़ा सूक्ति-संग्रह देखने को नहीं मिलता। हाल ही में प्रकाशित विश्वसूक्ति संग्रह में सोलह हजार सूक्तियों का संचयन है, जिसमें सतरह सौ लेखक एवं लगभग १८ सौ संदर्भ ग्रंथों का प्रयोग किया गया है।

आचार्यश्री तुलसी की प्रकाशित-अप्रकाशित शताधिक रचनाएँ हैं। एक विशाल गरिमापूर्ण और ज्ञानसम्पन्न धर्मसंघ का नेतृत्व करते हुए लाखों अनुयायियों को धर्म-प्रेरणा देते हुए आचार्यश्री तुलसी साहित्य-रचना के क्षेत्र में शलाकापुरुष माने जा सकते हैं। उनकी विविध विधाओं की रचनाओं के पारायण से जो बिन्दु संगृहीत हुए हैं, वे अनेक प्रतिभाओं को आचार्यश्री के साहित्य पर शोध करने

के लिये प्रेरित कर सकेंगे—यह इस संग्रह का मूल्यवान् पक्ष है।

इस कार्य के दौरान अनेक वार निराशा ने भी घेरा, अनेक प्रतिक्रियाएँ भी सुनने को मिली पर मेरी संकल्प-शक्ति को आचार्य श्री की कृपादृष्टि ने आश्चर्यजनक ऊर्जा प्रदान कर मुझे इस असंभव दीखने वाले कार्य में भी अनवरत लगाएँ रखा। यद्यपि इस कार्य का प्रारम्भ पाँच वर्ष पूर्व ही कर दिया था किन्तु आगमो के शोध और सम्पादन कार्य में सलग्न रहने के कारण इस कार्य में अधिक समय नहीं लगा सकी। किन्तु इस वर्ष कार्य के साथ मेरी इतनी तन्मयता और एकात्मकता जुड़ गई कि फिर पीछे मुड़कर देखने को अवकाश ही नहीं मिला।

कार्य के दौरान अनेक वार यह सुझाव सामने आया कि संग्रह इतना बड़ा न होकर छोटा होना चाहिए, पर मेरे मस्तिष्क में संत ज्ञानेश्वर की ये पक्तियाँ घूम रही थी—‘अमृत को कोई अधिकाधिक परोसता जाए तो क्या कही कोई यह कहता है कि अब और नहीं चाहिये?’ इस प्रेरणा से यह संग्रह इतना विशाल हो गया।

पाठक इन सूक्तियों के माध्यम से आचार्यश्री को कही वैज्ञानिक के रूप में पढ़ेंगे, कही कुशल मनश्चिकित्सक के रूप में, कही धार्मिक नेता के रूप में, कही विलक्षण राजनीतिवेत्ता के रूप में, कही नीतिकार के रूप में, कहीं प्रबुद्ध साहित्यकार के रूप में, कहीं कुशल कवि के रूप में, कही प्रकाण्ड संस्कृतवेत्ता के रूप में, कहीं विचक्षण शिक्षाविद् के रूप में तो कही प्रौढ़ दार्शनिक के रूप में।

सूक्तियों के इस सग्रहदीप को मैं सुधीजनों के लिये मुण्डेर पर रख रही हूँ ताकि जीवन-पथ के अंधेरों में भटका व्यक्ति मार्गदर्शन प्राप्त कर सके। यह प्रयास तभी सार्थक होगा, जब जन-जन के हृदय-वारिधि में ज्ञान की उत्ताल तरंगें हिलोरें लेने लगेंगी और मानव के संतमसमय मस्तिष्क का आलोड़न-विलोड़न कर सूक्ति के प्रकाश से उस संतमस को प्रकाश किरणों में रूपान्तरित कर देगी। यदि एक सूक्ति भी जीवन के सकटपूर्ण क्षणों में समस्या को सुलझाने की सूझ दे सकी तथा स्थिति-परिवर्तन में सहयोगी बन सकी तो यह प्रयास और श्रम सार्थक हो सकेगा।

शिष्य गुरु के चरणों में जो कुछ अर्पित करता है, उसमें कृतज्ञता का सागर भरा होता है, अहोभाव की अनुभूतियाँ होती हैं, उसका हृदय उसमें उंडेला हुआ होता है। इस दृष्टि से लघु वस्तु भी

विराटरूप ले लेती है। मेरा यह प्रयास भी और कुछ नहीं, मेरी आस्था, श्रद्धा और भावना की अभिव्यक्ति मात्र है। इस कार्य की सम्पन्नता में परमाराध्य आचार्यदेव, युवाचार्यवर एव महाश्रमणी साध्वीप्रमुखाश्रीजी का आशीर्वाद और मार्गदर्शन तो मिलता ही रहा और भी अनेक व्यक्तियों ने मुक्तभाव से सहयोग दिया। जैन विश्व भारती के कुलाधिपति ने इस ग्रंथ को रमणीयता प्रदान करने के सुझाव तो दिए ही, साथ ही प्रकाशन की सारी जिम्मेवारी भी अपने ऊपर ले ली। संघ-परामर्शक मुनि श्री मधुकरजी, मुनि श्री हुलहराजजी एवं मुनिश्री गुलावचंदजी का सहयोग एवं मार्गदर्शन भी स्मरणीय रहेगा।

साध्वीश्री सिद्धप्रज्ञाजी के सहयोग को भी भुलाया नहीं जा सकता जिन्होंने आद्योपान्त प्रूफरीडिंग कर अपने अनेक सुझावों से मुझे लाभान्वित किया है। प्रेस कापी का पुनर्निरीक्षण करने में जैन विश्व भारती के प्रवक्ता वच्छराजजी दूगड़ के आत्मीय सहयोग को विस्मृत नहीं किया जा सकता। नियोजिकाजी समणी परमप्रज्ञाजी एवं वर्ग की सहयोगिनी समणीजी निर्मलप्रज्ञाजी, सहजप्रज्ञाजी एवं ज्ञानप्रज्ञाजी का आत्मीय सहयोग भी उल्लेखनीय है। इस खंड की प्रूफ रीडिंग में समणी सरलप्रज्ञाजी ने भी अपना श्रमदान दिया है। जैन विश्व भारती के सभी अधिकारी एवं कर्मचारी वर्ग का सहयोग भी उल्लेख्य है।

इस खंड के लिए हमें हिन्दी साहित्य के प्रसिद्ध समालोचक एवं साहित्यकार डा० नागेन्द्र एव इस्लामिया कालेज के हिन्दी विभागाध्यक्ष डा० निजामुद्दीन की भूमिका प्राप्त हुई है। मैं उन दोनों के प्रति हृदय से कृतज्ञ हूँ। अंत में प्रत्यक्ष एवं परोक्ष सभी शुभेच्छुओं और सहयोगियों के प्रति मंगलभावना।

समणी कुसुमप्रज्ञा



अनुक्रम

सिद्धि	१५८१	सुधार	१५९४
सिद्धत्व	१५८१	सुधारक	१५९६
सिद्धपुरुष	१५८१	सुप्त	१५९६
सिद्धप्रज्ञा	१५८२	सुरक्षा	१५९६
सिद्धान्त	१५८२	सुरक्षाकवच	१५९६
सिद्धान्तवादिता	१५८३	सुरक्षित	१५९७
सिद्धि	१५८३	सुरा	१५९७
सिनेमा	१५८३	सुलझन	१५९७
सिपाही (दे० सैनिक)	१५८४	सुलभवोधि	१५९७
सीख	१५८४	सुविधा	१५९७
सीता	१५८४	सुविधावाद	१५९८
सीमा	१५८४	सुविधावादी	१५९९
सीमा-विस्तार	१५८५	सुविनीत	१५९९
सुंदर	१५८५	सुषुप्ति °	१५९९
सुंदरता (दे० सौन्दर्य)	१५८६	सुषुप्ति और जागरण	१६००
सुख	१५८६	सूक्ति	१६००
सुख और शांति	१५८८	सूक्ष्मदर्शी	१६००
सुखद	१५८९	सूक्ष्मबुद्धि	१६००
सुख : दुःख	१५९०	सूझ (दे० सोच)	१६००
सुखशय्या	१५९१	सूरज	१६०१
सुख-सुविधा	१५९२	सृजन	१६०१
सुखानुभूति	१५९२	सृजन:विध्वंस	१६०२
सुखाभास	१५९२	सृजनशील	१६०२
सुखी	१५९२	सृष्टि	१६०२
सुखी जीवन	१५९३	सृष्टि नियंता	१६०२
सुखी:दुःखी	१५९४	सृष्टि संतुलन	१६०३
सुगति	१५९४	सृष्टि-संरचना	१६०३
सुदृढ़	१५९४		

सेनानायक	१६०३	स्पर्धा	१६२०
सेवक	१६०३	रमणशक्ति	१६२१
सेवा	१६०३	स्मारक	१६२१
सेवाभावी	१६०६	स्मारिका	१६२१
सैनिक	१६०६	स्मृति	१६२१
सोच (दे० सूत्र)	१६०६	स्मृति और कल्पना	१६२२
सोमरस	१६०८	स्याद्वाद	१६२२
सौन्दर्य (दे० सुदरता)	१६०८	स्याद्वादी	१६२४
सौभाग्य	१६०९	स्वच्छंद (दे० स्वच्छानारी)	१६२५
सौभाग्यशाली	१६०९	स्वच्छदता	१६२५
सौमनस्य (दे० सोहार्द)	१६०९	(दे० स्वच्छानार)	
सौराज्य	१६०९	स्वच्छता	१६२६
सौहार्द (दे० सौमनस्य)	१६१०	स्वतंत्र (दे० स्वाधीन)	१६२६
सौहार्दहीनता	१६११	स्वतंत्रता (दे० स्वाधीनता)	१६२७
स्कूल	१६११	स्वतंत्रता दिवस	१६३०
स्खलना	१६१२	(दे० स्वाधीनता दिवस)	
स्तवना (दे० स्तुति)	१६१२	स्वतंत्र समाज	१६३०
स्तुति (दे० स्तवना)		स्वत्व	१६३०
स्तेय	१६१२	स्वदर्शन	१६३०
स्त्री	१६१३	स्वधर्म	१६३०
स्त्री : पुरुष	१६१६	स्वनिर्माण	१६३०
स्त्री-विकास	१६१७	स्वप्न	१६३१
स्थान परिवर्तन	१६१८	स्वभाव	१६३१
स्थितप्रज्ञ	१६१८	स्वभाव-परिवर्तन	१६३१
स्थितप्रज्ञता	१६१८	स्वभाव-रमण	१६३२
स्थितात्मा (दे० स्थिरयोगी)	१६१९	स्वयंबुद्ध	१६३२
स्थितिपालक	१६१९	स्वराज्य	१६३२
स्थिर	१६१९	स्वर्ग	१६३३
स्थिरता	१६१९	स्वर्ग और नरक	१६३३
स्थिरयोगी	१६२०	स्वर्गीय जीवन	१६३४
(दे० स्थितात्मा)		स्वर्गीय सुख	१६३४
स्नातक	१६२०	स्वर्ण	१६३४
स्नान	१६२०	स्वर्णिम इतिहास	१६३४
स्नेह	१६२०		

स्वर्णिम युग	१६३४	हताश	१६५२
स्वर्णिम सूत्र	१६३५	हताशा	१६५३
स्वशासन	१६३५	हत्या	१६५३
स्वस्थ	१६३५	हत्यारा (दे० हिंसक)	१६५३
स्वस्थ जीवन	१६३६	हथियार	१६५४
स्वस्थ समाज	१६३६	हरिजन	१६५४
स्वागत	१६३८	हरियाली	१६५४
स्वादलोलुपता	१६३८	हर्ष	१६५५
स्वादविजय	१६३८	हल	१६३५
स्वादवृत्ति	१६३८	हल्का	१६५५
स्वाधीन (दे० स्वतंत्र)	१६३८	हस्तकला	१६५५
स्वाधीनता (दे० स्वतंत्रता)	१६३९	हस्तक्षेप	१६५५
स्वाधीनता दिवस	१६३९	हस्ताक्षर	१६५६
(दे० स्वतंत्रता दिवस)		हाथ	१६५६
स्वाध्याय	१६३९	हादसा	१६५६
स्वाध्यायी	१६४२	हानि	१६५६
स्वाभिमान	१६४२	हार	१६५६
स्वाभिमानी	१६४२	हार-जीत	१६५६
स्वामी	१६४२	हादिकता	१६५७
स्वामी : सेवक	१६४२	हादिक निष्ठा	१६५७
स्वार्थ	१६४३	हादिक श्रद्धा	१६५७
स्वार्थी	१६४७	हादिक समर्पण	१६५७
स्वावलम्बन	१६४८	हास्य	१६५७
स्वावलम्बी	१६४९	हास्यास्पद	१६५८
स्वास्थ्य	१६४९	हिंसक (दे० हत्यारा)	१६५८
स्वेच्छाचार (दे० स्वच्छंदता)	१६५०	हिंसक : अहिंसक	१६५९
स्वेच्छाचारी (दे० स्वच्छंद)	१६५१	हिंसक शक्ति	१६५९
स्रोत	१६५१	हिंसा	१६६०
		हिंसा : अहिंसा	१६७१
हंसविवेक	१६५२	हिंसा और कायरता	१६७४
हठ	१६५२	हिंसा और धर्म	१६७५
हठधर्मिता	१६५२	हिंसा और परतंत्रता	१६७५
हड़ताल	१६५२	हिंसा और परिग्रह	७

हिना और प्रदूषण	१६७५	हुषणा	१६८२
हिना और शांति	१६७५	हुकूमत	१६८२
हित	१६७५	हृदय	१६८२
हिताहार	१६७६	हृदय-परिवर्तन	१६८३
हिन्दी	१६७६	हृदयमिलन	१६८४
हिन्दुस्तान	१६७६	हृदयशुद्धि	१६८४
हिन्दुस्तानी	१६७८	हृदयसूच्यता	१६८४
हिन्दू	१६७८	हृदयहीन	१६८५
हिन्दू धर्म	१६७९	हेतु	१६८५
हिन्दू संस्कृति	१६७९	हेय-उपादेय	१६८५
हिम्मत	१६८०	हैनियत	१६८५
ही और भी	१६८१	हीनी	१६८५
हीन	१६८१	हीनहार	१६८६
हीनभावना	१६८१	हीमला	१६८६
हीनता	१६८२	हाम	१६८६

सिद्ध

२४८७ सिद्ध बनने के लिए तीन बातें आवश्यक हैं—

• निर्मलता • तेजस्विता • गम्भीरता ।

२४८८ जिसके लिए कुछ भी करणीय और प्राप्तव्य शेष नहीं रहता, वह सिद्ध होता है ।

२४८९ बन्धनों की शृंखला से मुक्त शक्तिस्त्रोत हैं,
सहज निर्मल आत्मलय में सतत ओत-प्रोत हैं ।
दग्ध कर भव-बीज-अंकुर अरुज अज अविकार हैं,
सिद्ध परमात्मा परम ईश्वर अपुनरवतार हैं ॥

२४९० पुरुषार्थ की वैशाखियों के सहारे चलते हुए जो अपने सब प्रयोजन सिद्ध कर लेते हैं, वे सिद्ध कहलाते हैं ।

२४९१ सिद्ध निष्काम हैं, पर उन्हें निकम्मा या आलसी नहीं कहा जा सकता क्योंकि वे पुरुषार्थ के द्वारा समस्त कार्यों को सम्पन्न कर स्वभाव में लीन रहते हैं ।

२४९२ ॐ अर्हं अविचल अमल, अक्षय अरुज अनन्त ।
साधनन्त-ठाणं 'णमो सिद्धाणं' लोगन्त ॥

२४९३ अतनु अष्ट अघ नष्ट करि, तदनु अतनुता प्राप्त ।
अतनु नमत स्पष्टाष्ट गुण, प्रतनु कर्म हो जात ॥

सिद्धत्व

२४९४ ज्योतिर्मय, ज्ञानमय, आनंदमय, अनाविल चेतना का पंज सिद्धत्व की अभिव्यक्ति है ।

सिद्धपुरुष

२४९५ सामान्यतः व्यक्ति को अपनी प्रशंसा जितनी मीठी लगती है, गन्ने का रस भी उतना मीठा नहीं लगता पर सिद्धपुरुष इसके अपवाद रहते हैं ।

२४९६ सिद्धपुरुष आंख से रूप देखते हैं पर उसके साथ कल्पनाओं का योग नहीं करते । इसीलिए कोई भी अप्रिय घटना उन्हें दुःख का संवेदन नहीं करा सकती ।

२४६७ प्रतिकूल स्थिति प्राप्त करने पर जिस व्यक्ति के आकार-प्रकार में किञ्चित् भी अन्तर दिखाई नहीं देता, वही सिद्धपुरुष है।

२४६८ कोई भी दुःख छोटा और बड़ा नहीं होता, किन्तु अज्ञानी के लिए दुःख बड़ा होता है और ज्ञानी/सिद्धपुरुष के लिए साधारण।

सिद्धप्रज्ञा

२४६९ जो किसी भी परिस्थिति में विचलित नहीं होती, स्थिर होती है, वह प्रज्ञा ही सिद्धप्रज्ञा हो सकती है।

सिद्धान्त

२५०० प्रयोग को विस्मृत करने वाला कोई भी सिद्धान्त अपनी अर्थवत्ता को उस रूप में प्रमाणित नहीं कर सकता।

२५०१ सुदृढ सिद्धान्त के आधार पर ही व्यक्ति अपने भावी जीवन को समुज्ज्वल बनाने के लिए संकल्प कर सकता है।

२५०२ सिद्धांतों की विस्मृति प्रतिकूल आचरण करवाती है।

२५०३ कोई भी सिद्धांत वाद-विवाद और जय-पराजय के लिए नहीं, अपितु जीवन-जागृति के लिए होना चाहिए।

२५०४ वैयक्तिक दुर्बलता के आधार पर किसी गलत सिद्धान्त को स्थापित करना दोहरी भूल है।

२५०५ स्वीकृत पथ के प्रति समर्पित होने वाला सिद्धान्तों से दूर ही नहीं सकता।

२५०६ कोई भी सिद्धान्त जब तक समस्या के समाधान में सक्रिय नहीं होता, वह लोकग्राही नहीं बन सकता।

२५०७ जो सिद्धान्त किसी के काम न आए, वह आकाश-कुसुम की भांति है, जीवन के लिए उसका कोई उपयोग नहीं हो सकता।

२५०८ सिद्धान्तों की दुहाई सब देते हैं पर उन्हें जीवन के व्यवहार में ढालना महाभारत बन रहा है।

२५०६ यदि अंतर का शोधन नहीं हुआ तो केवल सिद्धान्तों का उच्चारण, श्रवण और स्वीकरण विशेष लाभदायक नहीं हो सकता ।

सिद्धान्तवादिता

२५१० सिद्धान्तवादिता भी व्यक्तित्व का एक घटक है ।

सिद्धि

२५११ चिन्तन, निर्णय और क्रियान्विति—यह एक ऐसी त्रिपदी है, जो किसी भी कार्य की सिद्धि में निमित्त बन सकती है ।

२५१२ लक्ष्य निश्चित हो, पांव गतिशील हों तो सिद्धि दूर नहीं रहती ।

२५१३ वस्तु मिलने पर प्रसन्नता और न मिलने पर विषण्णता—यह स्थिति जब तक रहेगी, सिद्धि प्राप्त होना दुर्लभ है ।

२५१४ जिस बिंदु पर श्रद्धा, ज्ञान और चारित्र्य मिल जाते हैं, एकमेक हो जाते हैं और पराकाष्ठा पर पहुंच जाते हैं, वही सिद्धि घटित होती है ।

२५१५ जब तक साधना की बाधाओं का अन्त नहीं होगा, सिद्धि प्राप्त नहीं हो सकेगी ।

२५१६ अपने प्रति गुरु के प्रति, और लक्ष्य के हेतु ।
सहज समर्पण भाव है, स्वयं सिद्धि का सेतु ॥

२५१७ बिना आराधना सिद्धि के क्षितिज नहीं खुलते ।

२५१८ जीवन-पथ में आने वाले विभिन्न उतार-चढ़ावों में अपने संतुलन को न खोना ही सिद्धि का एकमात्र मार्ग है ।

सिनेमा

२५१९ जनता को सबसे अधिक प्रभावित करने वाली कोई चीज है तो वह है—सिनेमा ।

सिपाही

२५२० युद्ध के मोर्चे पर खड़ा रहने वाला सिपाही संयत नहीं रहेगा तो वह कभी विजय की बात नहीं सोच सकेगा ।

सीख

- २५२१ पात्रता के बिना सीख भी नहीं लग सकती ।
- २५२२ जिससे संस्कार शुद्ध, सुंदर और परिष्कृत न बने, उस सीख को सुंदर कैसे कहा जा सकता है ?
- २५२३ जीवनगत सीख के अभाव में सहस्रों पुस्तकों का अध्ययन केवल पठनमात्र है ।
- २५२४ अच्छी सीख स्वीकृत नहीं होती, तो पुनः-पुनः खलना का शिकार होना पड़ता है, ठोकरें खानी पड़ती हैं ।
- २५२५ कर्तव्य से दूर हटाने वाली सीख जीवन को उन्नत बनाने में कैसे सक्षम हो सकती है ?
- २५२६ निःस्वार्थी और त्यागी व्यक्ति ही अच्छी सीख दे सकते हैं ।

सीता

२५२७ महासती सीता को अग्निस्नान करना पड़ा, पर वैसा करने से उसका सतीत्व सौगुना निखर उठा ।

सीमा

- २५२८ सीमाकरण वहां हानिकर होता है, जिसमें असीम के लिए कोई अवकाश नहीं रहता ।
- २५२९ जीवन जहां अकेला होता है वहां आदमी कुछ भी करे, कोई कठिनाई नहीं होती । पर जहां आदमी समूह के साथ जीता है वहां कुछ सीमाएं भी आवश्यक हैं ।
- २५३० प्रकृति यदि सीमा तोड़ दे तो विकृति हो जाती है ।
- २५३१ सीमा का अतिक्रमण अनपेक्षित और अपेक्षित का विवेक नहीं दे सकता ।

- २५३२ अरे मानव मनन कर सीमा अपेक्षित सर्वदा ।
जहां सीमा टूटती, पग-पग उमड़ती आपदा ॥
- २५३३ सीमा में रहकर ही असीम कार्य हो सकते हैं ।
- २५३४ सागर की अपनी सीमा है, धरती की अपनी सीमा है । सूरज,
चांद और सितारे भी सीमा से बंधे हुए हैं । जंगल की अपनी
सीमा है, शहर की अपनी सीमा है । पशु-पक्षी भी अपनी-
अपनी सीमाओं का पालन करते हैं । इस सृष्टि का कोई
भी तत्त्व सीमा तोड़ता है तो उथल-पुथल-सी मच जाती है ।
- २५३५ सीमा में रहना है संकट, यह दिल की नादानी ।
बाहर पड़ा कि सड़ा, प्रवाहित पूजा पाता पानी ॥
- २५३६ जब तक सीमा नहीं होगी, संयम नहीं होगा, आत्मानुशासन
का विकास नहीं होगा, शान्ति की उपलब्धि नहीं हो सकेगी ।
- २५३७ दृष्टिकोण विशाल होता है, उदार होता है तो स्व और पर
की सीमा समाप्त हो जाती है ।
- २५३८ स्वल्प संग्रह स्वल्प व्यय हो, चाह का सीमाकरण ।
हो न शोषण और का बस, यही अपना आचरण ॥

सीमा-विरतार

- २५३९ व्यक्ति की सीमाओं का जितना अधिक विस्तार होगा, उसके
दायित्व उतने ही बढ़ जाएंगे ।

सुंदर

- २५४० जिसका मस्तिष्क सुंदर होता है, वही व्यक्ति वास्तव में सुंदर
होता है ।
- २५४१ संसार की हर वस्तु सहज सुन्दर हो सकती है पर तभी जब
वह कलात्मक हो ।
- २५४२ जो लोग अपने व्यवहार को अच्छा नहीं बनाते, मन को शांत
नहीं रखते और वाणी में मधुरता नहीं घोलते, वे कितने
ही सुन्दर क्यों न हों, किसी का मन नहीं मोह सकते ।
- २५४३ सुन्दर वही होता है, जो अन्तर्मन को प्रभावित करे ।

२५४४ सत्संगरंगरचिता निचिता नितान्तं,
सत्यादिसार्वदिक् संयमिता गुणैर्यै ।
आजन्मशीलसलिलाप्लवपूतगात्रा,
मर्त्या भवन्ति मकरध्वजतुल्यरूपाः ॥

(जो सत्संग के रंग से रंगे हुए, संयम से सयमित और आजीवन ब्रह्मचर्य रूप पानी में स्नान कर अपने गात्र को पवित्र करते हैं, वे मनुष्य कामदेव के समान सुन्दर बन जाते हैं ।)

२५४५ हम सुंदर दिखाई दें—इस भावना से ऊपर उठकर यह सोचें कि सुन्दर कैसे बनें ?

२५४६ वास्तव में सुन्दर चीज वही है, जो निरावरण होकर भी सुंदर लगे ।

सुंदरता

२५४७ सुंदरता मनुष्य की आकृति में नहीं, उसके कर्तव्य में है ।

२५४८ जीवन की सच्ची सुंदरता और सुपमा संयतान्तरण में है, बाहरी सुसज्जा और वासनापूर्ति में नहीं ।

२५४९ मेरा यह दृढ विश्वास है कि व्यक्ति भले वह किसी भी युग में हो, सहिष्णुता के अभाव में वास्तविक सुंदरता प्राप्त नहीं कर सकता ।

२५५० कृत्रिम सौन्दर्य के वशीभूत मानव इतना नहीं सोचता कि उसकी यह सुंदरता दूसरों के जीवन-बलिदान पर आधारित है ।

सुख

२५५१ जो व्यक्ति दाने-दाने बिखरे हुए सुखों को बटोरकर भोगना जानता है, उसका जीवन आनन्द से भर जाता है ।

२५५२ सुखमय जीवन का अभ्यासी आदमी दुःख का एक हल्का सा झटका भी भेल पाने में असमर्थ होता है ।

२५५३ सुख-सुविधा पहुंचाने के लिए जितनी नई-नई सामग्रियां विकसित की जा रही हैं, जिन्दगी का सही सुख उतना ही दूर भागा जा रहा है और दुःख बाढ़ की तरह बढ़ता आ रहा है ।

- २५५४ मानसिक स्वस्थता और समाधि के बिना सुख की कल्पना ही व्यर्थ है ।
- २५५५ परिवार छोटा हो या बड़ा, सौहार्द न हो तो सुख का स्रोत सूख जाता है ।
- २५५६ आत्मदोषों की परम्परा को मिटाना ही सही अर्थ में सुख की ओर अग्रसर होना है ।
- २५५७ जब तक मनुष्य मूर्च्छा का आवरण नहीं उतारेगा, सुख का दर्शन भी नहीं हो सकेगा ।
- २५५८ सुख की ओर अग्रसर होने के दो मार्ग हैं—अहिंसा और अपरिग्रह ।
- २५५९ जो व्यक्ति हर पल दुःख का रोना रोता है, उसके द्वार पर खड़ा सुख बाहर से ही लौट जाता है ।
- २५६० प्राणिमात्र अपने अधिकारों में रमणशील और स्वतन्त्र रहे, यही उसकी सहज सुख की स्थिति है ।
- २५६१ आंतरिक भावों का समीकरण जहाँ है, वहीं आनन्द और सुख है ।
- २५६२ वास्तविक सुख वही है, जिसमें दुःख न हो, आपत्ति, विपत्ति न हो ।
- २५६३ कष्ट को कष्ट न मानना ही सुख का मार्ग है ।
- २५६४ सच्चा सुख किसी बांध से बंधा हुआ नहीं है, जो वहाँ से बहकर मनुष्य के पास पहुँच जाएगा ।
- २५६५ सुख का हेतु अभाव भी नहीं है, अतिभाव भी नहीं है, सुख का हेतु है—स्वभाव ।
- २५६६ वही सुख अंत तक सुखानुभूति दे सकता है, जो पदार्थ-निरपेक्ष हो ।
- २५६७ शहरी सोचते हैं—सुख गांवों में है, गांव वाले सोचते हैं—सुख शहरों में है । सत्य यह है—सुख न शहर में है, न गांव में, न धन में है, न निर्धनता में । सच्चा सुख तो संतोष में है ।
- २५६८ वैराग्य की वृद्धि करना उत्कृष्ट कोटि का सुख है ।

- २५६६ दूसरे का सुख लूट कर अगर कोई स्वयं सुखी होना चाहता है तो वह सुख टिकाऊ नहीं होता ।
- २५७० समताशील व्यक्ति ही सच्चे सुख का अनुभव कर सकता है ।
- २५७१ आत्मानुशासन को अपने जीवन का लक्ष्य बनाए बिना सच्चा सुख नहीं मिल सकता ।
- २५७२ सुख का रास्ता न सत्ता है और न वैभव । सुख का सही रास्ता है—परिश्रम ।
- २५७३ सुख का साधन वह वस्तु है, जिसको जितना अधिक अपनाया जाये, उतना ही अधिक सुख मिले ।
- २५७४ अच्छी वेशभूषा से कोई व्यक्ति सुखी नहीं होता, सुख तो आंतरिक सौन्दर्य में प्रस्फुटित होता है ।
- २५७५ जो व्यक्ति आध्यात्मिक सुख के प्रकम्पनों का अनुभव कर लेता है, उसके सामने बड़े से बड़ा भौतिक सुख भी नगण्य हो जाता है ।
- २५७६ सुखमिष्टं सर्वेषां, नाशान्तस्तत् क्वचित् क्षणं लभते ।
(सुख सबको प्रिय है, किन्तु अशान्त व्यक्ति क्षण भर के लिए भी उसे नहीं पा सकता ।)

सुख और शान्ति

- २५७७ सुख इंद्रिय और मन की अनुभूति है । किन्तु शान्ति आत्मा की समवृत्ति है ।
- २५७८ सुख शारीरिक स्रोतों से उत्पन्न होने वाली अनुभूति है लेकिन शान्ति का प्रतिष्ठान मन और आत्मा है ।
- २५७९ सात्त्विक आहार, पवित्र आचरण और संयत कार्य ही सुख और शान्ति के मूलमंत्र हैं ।
- २५८० आश्चर्य की बात है कि सुख और शान्ति की कामना व्यक्ति असंयम के धरातल पर खड़ा होकर करता है ।
- २५८१ भोग और विलास में वह सामर्थ्य नहीं है कि वह व्यक्ति को ऊंचाई और सुख-शान्ति की ओर ले जाए । सुख-शान्ति के लिए तो सम्राटों और बड़े-बड़े महाराजाओं को भी संयमी पुरुषों के चरण छूने पड़े हैं ।

- २५८२ जो लोग आन्तरिक सुख और शांति का जीवन जीना चाहते हैं, उनके लिए मर्यादा और अनुशासन बहुत आवश्यक है ।
- २५८३ जिस युग का आदमी सुख और शांति की कामना से हिंसा की परिक्रमा करता है और ढेर सारे आग्रहों को पालता है, वह रेत को पील कर तैल निकालना चाहता है ।
- २५८४ सुख-शान्ति का अनुभव स्वतन्त्र वातावरण में ही हो सकता है ।
- २५८५ लोभ और असंतोष को त्याग कर जो निर्लोभी और संतोषी बनेगा, वही शान्ति और सुख को पा सकेगा ।
- २५८६ जिसे अपनी अपूर्णता की निरंतर अनुभूति होती है, जिसे दूसरों में अच्छाई देखने की क्षमता प्राप्त है, वह सुख और शांति का जीवन जी सकता है ।
- २५८७ यदि मनुष्य में निर्भयता होगी तो सुख और शांति उसके जीवन में स्वतः उद्भूत होंगे ।
- २५८८ जब तक व्यक्ति अपने आचरण के प्रति सजग नहीं बनेगा, संसार की कोई भी शक्ति उसे सुख और शान्ति का वरदान नहीं दे सकेगी ।
- २५८९ जिसका मन क्रोध, द्रोह और प्रतिशोध के भावों से भरा रहता है, वह कभी भी शांति और सुख का अनुभव नहीं कर सकता ।
- २५९० अपने आपको प्राप्त करना ही अप्रतिहत सुख और शांति को प्राप्त करना है ।
- २५९१ साधारण लोग शांति के लिए सुख को नहीं ठुकरा सकते, किन्तु अशान्ति पैदा करने वाले सुख से बच तो सकते हैं ।
- २५९२ सच्चे दिल से अपराध की स्वीकृति और उसे पुनः न दोहराने का संकल्प मनुष्य को सुख और शांति की दिशा में अग्रसर कर सकता है ।

सुखद

२५९३ लक्ष्यशून्य कोई भी काम सुखद नहीं होता ।

सुख : दुःख

- २५६४ दुःख के पीछे ही सदा, होता सुख संचार ।
अत्युष्मा मे दीखते, वर्षा के आसार ॥
- २५६५ आत्म-संयम का भाव और अभाव ही क्रमशः सुख और दुःख का कारण है ।
- २५६६ सुख संध्या का लाल क्षितिज है, जिसके पश्चात् घनघोर अन्धकार है और दुःख प्रातःकाल की लालिमा है, जिसके पश्चात् प्रकाश ही प्रकाश है ।
- २५६७ दुःख सुख है सबल साथी, एक पीछे एक है ।
दुःख देता प्रेरणा, 'तुलसी' अगर सुविवेक है ॥
- २५६८ कोई व्यक्ति किसी को सुखी या दुःखी नहीं बना सकता । सुख-दुःख का उत्स है—व्यक्ति का अपना संतुलन और असंतुलन ।
- २५६९ जितनी सहजता, उतना सुख । जितना अहं और बड़प्पन का भाव, उतना दुःख । सुख और दुःख की इस व्याप्ति को समझने वाला व्यक्ति अपने चारों ओर सुख का सागर लहराता हुआ देख सकता है ।
- २६०० सुख और दुःख का संबंध पदार्थ से भी अधिक मनुष्य के मन से है । मन की कल्पना से सुख को दुःख में बदला जा सकता है और दुःख को सुख में बदला जा सकता है ।
- २६०१ सुखों के भुलावे में पड़ ज्यों-ज्यों व्यक्ति तृष्णा और लालसा को बढ़ाता है, वह अपने लिए दुःख जुटाता जाता है ।
- २६०२ प्रिय हो या न हो, फूल के साथ कांटा रहेगा ही ।
- २६०३ इच्छाओं की अपरिमितता दुःख और उनका निरोध सुख है ।
- २६०४ जहां कलह, ईर्ष्या, द्वेष, बेईमानी, अभिमान और परिग्रह है, वही दुःख है । जहां सौहार्द, समन्वय, प्रेम और शांति है, वहां सुख है ।
- २६०५ दुःख के बढ़ते हुए आतंक को देखकर लगता है—सुख का स्रोत बाहर नहीं, भीतर है ।

- २६०६ सुख दुःख के निमित्त बाहर हो सकते हैं, पर उनकी अनुभूति स्वयं व्यक्ति-सापेक्ष है।
- २६०७ बन्धन दुःख है, मुक्ति सुख है। सुख-दुःख की यही परिभाषा है।
- २६०८ रे रे चेतन क्यूँ घबरावै, कल्पित सारा ऐ सुख दुःख है।
है संयोग वियोग विधायक ओ जिनमत रो तत्त्व प्रमुख है।।
- २६०९ सुख-दुःख का मापदण्ड धन नहीं है, आत्मभावना है, सहिष्णुता है, जीवन का हल्कापन है।
- २६१० जितनी सादगी उतना सुख, जितना आडम्बर उतना दुःख—
यह एक अमोघ घोष है।
- २६११ जीवनविशुद्धि में सुख है और जीवन की अशुद्धि में दुःख—
यह वस्तु सत्य है।
- २६१२ दुःख को सहना कठिन है पर सुख को सहना उससे भी अधिक
कठिन है।
- २६१३ सुख और दुःख—दोनों जीवन के साथी है। दुःख से ही सुख
की कल्पना होती है, क्योंकि वह सुख का आदि रूप है।
- २६१४ दुःख भी अपने आप में प्रेरणा है। फिर भी मनुष्य सुख के
सपने देखता है, और दुःख की छाया से दूर भागता है।
- २६१५ सुख और दुःख व्यक्ति के मन मे है। अपने भावों द्वारा व्यक्ति
किसी को भी प्रकट कर सकता है।
- २६१६ जहां भी अपेक्षाएं बढ़ती हैं, वहां व्यक्ति को दुःख होता है और
जहां निरपेक्षता का विकास होता है, वहां सुख होता है।
- २६१७ सुख आया है तो वह भी जाने वाला है और दुःख आया है तो
वह भी जाने वाला है।
- २६१८ सुख-दुःख न तो आत्मा को होता है न शरीर को। जब दोनों
संयुक्त रहते हैं, तभी सुख-दुःख की अनुभूति होती है।

सुखशय्या

- २६१९ कामभोगों से विरक्ति एक ऐसी सुखशय्या है, जिस पर
समारूढ़ साधक संसार के किसी भी आकर्षण में नहीं बंधता।

सुख-सुविधा

- २६२० व्यक्ति के ऊपर सुख-सुविधा का ऐसा नशा छा जाता है कि फिर उठने की बात तक नजदीक नहीं आती।
- २६२१ हम दुःख नहीं चाहते हैं तो हमें सुख-सुविधा को छोड़ना होगा।

सुखानुभूति

- २६२२ जिस बालक ने दूध नहीं चखा, यदि पानी में घुला आटा उसे दूध कहकर पिला दिया जाये और वह उसे दूध मान मिथ्या सुखानुभूति करे तो कौन-सा आश्चर्य है, क्योंकि उसकी बुद्धि सत्य से दूर है।
- २६२३ भीतर के आनंद का स्रोत यदि सूख जाता है तो व्यक्ति बाहर कितनी ही दौड़-धूप करे, एक क्षण के लिए भी सुखानुभूति नहीं कर सकता।

सुखाभास

- २६२४ कोई भी वेश्या नहीं चाहती कि उसकी पुत्री वेश्या बने। कोई भी हत्यारा नहीं चाहता कि उसका बेटा हत्या करना सीखे। क्योंकि वह सुख नहीं, सुखाभास है। जीवन की वास्तविकता नहीं, आरोपित अनुभव है।
- २६२५ इस क्षण का सुख दूसरे क्षण दुःख में बदल जाता है—इसे सुखाभास न कहें तो और क्या कहें ?
- २६२६ बाहर से भीतर आने वाला सुख सुख नहीं, सुखाभास है।

सुखी

- २६२७ मैं विश्वासपूर्वक कहता हूँ कि दृढ़ संकल्प-शक्ति के साथ प्रामाणिकता स्वीकार कर, नैतिकता पर डटकर खड़े हो जाओगे तो देखोगे कि तुम ही सुखी हो।
- २६२८ स्वयं जीवित रहें और दूसरों के जीने में बाधक न बनें, इसे स्वीकार करके ही मनुष्य सुखों बन सकता है।

- २६२९ सत्य की शरण लेनेवाला सदा सुखी रहता है ।
- २६३० जिसका मन वश में है, वह सबसे ज्यादा सुखी है ।
- २६३१ यह दृढ़ सत्य है कि जब तक व्यक्ति स्वयं अपने लिए प्रतिकूल स्थिति को दूसरों के लिए उत्पन्न करता रहेगा, तब तक सम्भव नहीं है कि वह भी सुखी बन सके ।
- २६३२ आप वातानुकूलित भवन में रहते हैं, परन्तु पड़ोसी सब गरीब है तो आप सुखी नहीं रह सकते ।
- २६३३ राग-द्वेष रहित सात्त्विक वृत्ति का पालन करने वाला व्यक्ति ही सुखी होता है ।
- २६३४ जो व्यक्ति शुद्ध अन्तःकरण से धर्म की आराधना करता है, वह सुखी होता है ।
- २६३५ सच्चा सुखी वही है, जिसने आत्मदमन कर तृष्णा को शांत किया है ।
- २६३६ समाज और राष्ट्र की उपेक्षा कर कोई व्यक्ति सुखी कैसे हो सकता है ?
- २६३७ सुखी बनने के लिए कुछ कष्ट सहने ही होंगे, बलिदान करना ही होगा, त्याग करना ही होगा ।
- २६३८ धन तो चोर डाकुओं के पास भी होता है, चोरबाजारी करने वालों के पास भी होता है, परन्तु क्या वे सभी सुखी हैं ?
- २६३९ हम किसी को सुखी बनाने का ठेका तो नहीं ले सकते पर किसी के सुख को लूटें तो नहीं ।

सुखी जीवन

- २६४० सुखी जीवन का कोई एक सूत्र हो सकता है तो वह है—
सहिष्णुता ।
- २६४१ अपनी आत्मा से किसी को दुःख न देना ही सुखी जीवन का रहस्य है ।
- २६४२ सुखी जीवन का साधन है—प्रकृति की महानता ।
- २६४३ आत्मोपम्य और सच्चिन्तन सुखी जीवन का मूलमंत्र है ।

सुखी : दुःखी

- २६४४ सत्कर्मा को कोई दुःखी नहीं बना सकता और दुष्कर्मा को कोई सुख नहीं दे सकता ।
- २६४५ अनुकूल-प्रतिकूल परिस्थिति पैदा की जा सकती है पर किसी को सुखी या दुःखी नहीं बनाया जा सकता ।

सुगति

- २६४६ शरीर पर साधुता का लबादा ओढ़ने मात्र से किसी की सुगति नहीं हो सकती । जो संसार में विरक्त होता है, वही सुगति का अधिकारी है ।
- २६४७ जीवन में सत्कर्म करने वाले की सुगति को कोई नहीं रोक सकता और दुष्कर्मा व्यक्ति को कोई सुगति दे नहीं सकता ।
- २६४८ जो पदार्थों में आसक्त है, शारीरिक सुख के लिए आकुल-व्याकुल रहता है, मौज-मस्ती का जीवन जीता है, केवल शारीरिक सौन्दर्य को निखारने में दत्तचित्त रहता है, उसकी सुगति कैसे हो सकती है ?

सुदृढ़

- २६४९ हर स्थिति में सुदृढ़ रहने वाला व्यक्ति ही सही जीवन जी सकता है और अपने दायित्व का कुशलतापूर्वक निर्वाह कर सकता है ।

सुधार

- २६५० सुधार के लिए आवश्यक है कि व्यक्ति अपने लक्ष्य के अनुरूप संकल्प ग्रहण करे और गृहीत संकल्प को परिपोष देने के लिए अनुकूल वातावरण का निर्माण करे ।
- २६५१ सुधार के दो तरीके हैं—कठोर अनुशासन और प्रेमपूर्ण व्यवहार ।
- २६५२ सही दिशा में शक्ति का उपयोग करने वाला व्यक्ति ही अपने जीवन को सुधार सकता है ।

- २६५३ एक बार गलती हुई, वह न दूसरी बार ।
स्मरण रखो इस सूक्त को, होगा स्वतः सुधार ॥
- २६५४ आदमी सुधार की अपेक्षा तो महसूस करता है परन्तु वह चाहता है कि सुधार दूसरों से शुरू हो ।
- २६५५ व्यक्ति-व्यक्ति में सुधार के बोज बोए जाएंगे तो समाज और राष्ट्र में सुधार की पौध लहलहा उठेगी ।
- २६५६ आरम्भ का सुधार सहज होता है किन्तु जब बुराई संस्कार बन जाए, तब सुधार कठिन होता है ।
- २६५७ सुधार का मार्ग है—हृदय-परिवर्तन और बुराइयों के प्रति घृणा ।
- २६५८ संयम और व्यवस्था के समन्वय से ही सुधार सम्भव है ।
- २६५९ किसी के जीवन को सन्मार्ग की ओर ले जाना ही मच्ची सेवा या सच्चा सुधार है ।
- २६६० व्यापक सुधार के लिए व्यापक अभियान ही कार्यकारी हो सकता है ।
- २६६१ गलती एक क्षण में हो जाती है पर सुधार में लम्बा समय लगता है ।
- २६६२ सुधार के दो पहलू है—दायित्व और कर्त्तव्यबोध ।
- २६६३ एक सुधरा हुआ व्यक्ति अनेक व्यक्तियों के सुधार में निमित्त बन सकता है ।
- २६६४ व्यक्ति-सुधार का आधार है—चरित्र, सादगी व सच्चाई, जो अध्यात्मवाद की अमर देन है ।
- २६६५ सुधार के तीन सूत्र है—
- आत्म-निरीक्षण,
 - आत्म-आलोचन,
 - संकल्प ।
- २६६६ डंडे के बल पर या प्रलोभन के द्वारा किसी स्थायी सुधार की संभावना नहीं की जा सकती ।

सुधारक

- २६६७ यदि हृदय स्वच्छ और सुंदर नहीं, आत्मा में मलिनता है, केवल यश और स्वार्थ की भावना है, फिर वह सुधारक कैसे बन सकता है ?
- २६६८ सुधारक अपने दायित्व के प्रति पूर्ण रूप से प्रतिबद्ध हो और निरपेक्ष भाव से अपने मौलिक चिन्तन को प्रस्तुति देने की क्षमता रखता हो तो समाज की चेतना पर भी उसका अमिट प्रभाव हो सकता है ।

सुप्त

- २६६९ सोए हुए व्यक्ति को कोई भी धोखा दे सकता है ।
- २६७० सुप्त चेतना से विकीर्ण अणु व्यक्ति को पथच्युत कर देते हैं ।
- २६७१ सोए हुए व्यक्ति से दूसरों को जगाने की आशा करना क्या वैसा ही हास्यास्पद नहीं है, जैसा किसी अंधे व्यक्ति से पथदर्शन की आशा करना ।

सुरक्षा

- २६७२ सुरक्षा यदि दिमाग में है तो व्यक्ति कहीं भी सुरक्षा का अनुभव कर सकता है, अन्यथा सब जगह खतरा ही खतरा है ।
- २६७३ सुरक्षा का अर्थ यह नहीं कि किसी मरते व्यक्ति को जीवित कर दें । यह संभव भी नहीं है । क्योंकि जो भी संसार में जन्म प्राप्त करता है, वह एक दिन अवश्य मरता है । सुरक्षा का तात्पर्य है—आत्मगुणों की रक्षा ।
- २६७४ अपनी-सुरक्षा के लिए दूसरों के सहयोग की कामना करे, उससे पहले व्यक्ति अपनी हिम्मत बटोरे ।

सुरक्षा-कवच

- २६७५ त्याग एक सुरक्षा कवच है, जो असंयम के तीरों से सुरक्षा प्रदान करता है ।

सुरक्षित

- २६७६ सत्य, सीमित और हितकर भाषा बोलने वाला हर परिस्थिति में सुरक्षित रहता है ।
- २६७७ सुरक्षित वे ही व्यक्ति हो सकते हैं, जो सत्यनिष्ठ, नैतिक और अहिंसक होते हैं ।
- २६७८ कांच के महल में बैठकर पत्थर फेंकने वाला क्या कभी सुरक्षित रह सकता है ?
- २६७९ सुरक्षित जीवन जीने वालों को दो कार्य करने आवश्यक हैं—श्रम और मौन ।

सुरा

- २६८० सुरा एक मादक पदार्थ है, जो मानवीय चेतना को जड़ता से आच्छादित कर देता है ।

सुलझन

- २६८१ जीवन की विकट समस्याएं अहिंसा, सत्य, मैत्री और सद्वृत्ति से ही सुलझ सकती हैं और यह सुलझन क्षणिक नहीं, शाश्वत और चिरंतन होती है ।

सुलभवोधि

- २६८२ सुलभवोधि होने का अर्थ है—उस सीमा तक पहुंच जाना जहां से सम्यक्त्व के लिए किसी भी क्षण छलांग भरी जा सके ।
- २६८३ अभ्युदय का प्रथम सोपान है—सुलभवोधि होना ।

सुविधा

- २६८४ सुविधाओं की प्राप्ति होना एक बात है, पर उससे सुख या शांति मिलना नितान्त दूसरी बात है ।
- २६८५ जो चीज सुविधा से प्राप्त होती है, फिर चाहे वह ज्ञान हो या और कुछ, दुःख आया कि विनष्ट हो जाती है ।

२६८६ यह कितना बड़ा विपर्यास है कि वाद में व्यक्ति भले ही असुविधा को प्राप्त हो पर वर्तमान की सुविधा का त्याग वह नहीं कर सकता ।

२६८७ सुविधाओं को बढ़ाने की वाते मीठी लगती हैं, किन्तु उन्हें बढ़ाने वाले आज कितने असंतुष्ट और अशान्त है, यह कौन नहीं जानता ?

सुविधावाद

२६८८ पुरुषार्थ से आंख मूंदकर मुफ्त में लाभ प्राप्त करने का मनोभाव सुविधावादी दृष्टिकोण है ।

२६८९ सुविधावाद की भूमि इतनी उर्वर नहीं होती, जो मनचाही उपलब्धियों की फसल उगा सके ।

२६९० सुविधावाद नशीली वस्तु की भांति एक बार तो व्यक्ति को आनन्द देता है पर आगे चलकर उसका परिणाम बहुत बुरा होता है ।

२६९१ पुरुषार्थ के दीए को प्रज्वलित रखने के लिए सुविधावाद को तिलांजलि देनी ही होगी ।

२६९२ सुविधावादी दृष्टिकोण मनुष्य को कर्तव्यविमुख, सिद्धान्त-विमुख और दायित्वबोध से विमुख बनाता है ।

२६९३ सुविधावादी मनोवृत्ति में उलझने वाला अपने विवेक के चिराग को बुझाकर तमिस्रा के अपरम्पार सागर में बह जाता है, जहां इच्छाओं और आकांक्षाओं के विस्तार से सुख पा लेने का अक्षत विश्वास तार-तार हो जाता है ।

२६९४ सुविधावाद को छोड़ना सतत प्रगति और उज्ज्वल भविष्य का प्रतीक है ।

२६९५ सुविधावाद धर्म की अवहेलना का सबसे बड़ा कारण है ।

२६९६ सुविधा का भोग एक बात है, पर सुविधावादी बनना साधना को तिलांजलि देना है ।

२६९७ जहां सुविधावाद मुख्य बना, वहां यथार्थवाद टिक नहीं सकता ।

- २६६८ सुविधावाद उसके लिए अभिशाप बन सकता है, जिस पर यह हावी हो जाए ।
- २६६९ सहज प्राप्त सुविधा का उपयोग करना सुविधावादिता नहीं है ।
- २७०० जहां सुविधावाद को प्रश्रय दिया जाता है, वहां चरित्र और आचरण की बात गौण हो जाती है ।
- २७०१ सुविधावाद से जो पाना है, वह नहीं मिलता, जो नहीं पाना है, वह मिल जाता है ।

सुविधावादी

- २७०२ सुविधावादी बनना प्रत्यक्ष-परोक्ष रूप से स्वयं को कमजोर बनाना है ।
- २७०३ सुविधावादी जिंदगी विताने वाले कभी वास्तविक शांति को छू नहीं सकते ।
- २७०४ सुविधावादी व्यक्ति अपनी क्षमता का सही उपयोग नहीं कर सकता ।

सुविनीत

- २७०५ बात बात प्रवचन प्रवचन में गण गणपति रो नाम ।
सुविनीतां री सरल कसौटी, दो चावल कर थाम ॥
- २७०६ संस्कारी सुविनीत का, बढ़ता यश अविवाद ।
√ भारिमाल मध को मिला, गुरुमुख कृपा प्रसाद ॥
- २७०७ पग-पग पर गुरु रो भय राखै, ताके नहीं कुनीत ।
महर नजर अभिलाखै, आ ही सविनीतां री रीत ॥

सुषुप्ति

- २७०८ खुली आंखों में भी व्यक्ति गहरी सुषुप्ति में रह सकता है ।
- २७०९ आज जो जीवन मिला है, बोधि मिली है, जागरण का क्षण उपलब्ध हुआ है, उसमें यदि सो गए तो फिर यह क्षण लौट-कर कभी नहीं आएगा ।

२७१० सुषुप्ति में चित्तन का स्रोत सूख जाता है और बदलाव की प्रक्रिया रुक जाती है ।

२७११ जागने की प्रेरणा पाकर भी जो सोते रहते हैं, वे अपना हित नहीं साध सकते ।

सुषुप्ति और जागरण

२७१२ सुषुप्ति अंधकार है, जागरण प्रकाश है । सुषुप्ति मृत्यु है, जागरण अमृत है । सुषुप्ति असत् है, जागरण सत् है । सुषुप्ति प्रमाद है, जागरण अप्रमाद है ।

सूक्ति

२७१३ विश्व की जटिल से जटिल समस्या का समाधान सूक्तियों से सहज ही सम्भव हो जाता है ।

२७१४ कभी-कभी हजारों बातों से जीवन में रूपान्तरण नहीं आता, किंतु एक मार्मिक सूक्ति जीवन को पूर्णतः बदल देती है ।

सूक्ष्मदर्शी

२७१५ सूक्ष्मदर्शी वही होता है, जो पहले उपादान देखता है, फिर परिस्थिति का मूल्यांकन करता है ।

सूक्ष्मबुद्धि

२७१६ बोलने से पहले और बोलते समय सूक्ष्मबुद्धि को काम में लेना आवश्यक है, अन्यथा अनेक जटिल समस्याएं उत्पन्न हो जाती हैं ।

सूझ

२७१७ समय की सूझ के लिए बुद्धि का तीखापन आवश्यक है ।

२७१८ साधना हो, सेवा हो या व्यवस्था अपनी सूझबूझ और स्वतंत्र चित्तन का विकास हुए बिना कोई भी व्यक्ति सुव्यवस्थित और सुनियोजित रूप से कार्य करने में सफल नहीं हो सकता ।

सूरज

- २७१९ अगर सूर्य कोई बड़ा कार्य करता है तो यही करता है कि वह सोए संसार को जगाता है, अन्यथा हम सोए ही रहते ।
- २७२० सूरज उगता है । वह प्रतिदिन अपने उदग्र तेज के साथ आता है और आकर चला जाता है ? पर क्या अंधकार का नाम शेष हुआ है ? क्या उसका अस्तित्व कुछ भी कम हुआ है ? सूरज इन प्रश्नों में उलझे बिना अपना काम कर रहा है और करता रहेगा ।

सृजन

- २७२१ सृजन की छटपटाहट उत्पन्न हो जाए तो तत्त्वज्ञान के रेगिस्तान में भी प्रज्ञा की नई धाराएं बहने लगती हैं ।
- २७२२ नये-नये स्वप्न देखने की चेतना का जागरण जब तक नहीं होता, तब तक व्यक्ति बंधी बंधाई लकीरों पर ही चलता है, कोई नया सृजन नहीं कर सकता ।
- २७२३ मनुष्य का सृजन हर दृष्टि से परिपूर्ण हो, यह संभावना बहुत कम है । पर सृजनकाल से पूर्व उसके सम्बन्ध में जो धारणाएं बनती हैं, उनकी पूर्णता भी जीवन की बहुत बड़ी सफलता है ।
- २७२४ अवरोध को तोड़कर सृजन का सकल्प लेकर चलने वाला व्यक्ति कभी यह नहीं सोचता कि उसने अमुक काम क्यों किया अथवा यह काम कैसे पूरा होगा ?
- २७२५ जब तक चिंतन की शक्ति जागृत नहीं होती, सृजन की क्षमता दबी रहती है ।
- २७२६ व्यक्ति की मैत्री और सौहार्दपूर्ण मनोवृत्ति सृजन के क्षेत्र में बहुत बड़ी उपलब्धि है ।
- २७२७ व्यक्ति की किसी भी प्रवृत्ति से नया सृजन नहीं होता है तो मान लेना चाहिए वह व्यक्ति शक्तिसंपन्न नहीं है ।
- २७२८ नई सृष्टि को चलाना कठिन होता है, चलने के बाद उसमें सहजता आ जाती है ।

२७२६ सृजनधर्मिता को विकसित करने के लिए सकारात्मक ढंग से देखने और सोचने की जरूरत है ।

२७३० सृजन सबको प्रिय है, पर वह है बहुत कठिन ।

२७३१ सृजनात्मक दृष्टिकोण ही विकास का मुख्य हेतु है ।

२७३२ जो अन्तर्मन से भूल का अनुभव कर लेता है, उसके जीवन में सृजन के नये-नये उन्मेष उद्घाटित होते रहते हैं ।

सृजन : विध्वंस

२७३३ सृजन बौद्धिक चेतना का प्रतीक है, जबकि विध्वंस बौद्धिक अक्षमता और कुंठा का द्योतक है ।

सृजनशील

२७३४ सृजनशील व्यक्तियों की खोज और निर्माण का सिलसिला बराबर चलता रहे तो गति में अवरोध या ठहराव का प्रसंग नहीं आ सकता ।

सृष्टि

२७३५ सृष्टि का यह शाश्वत क्रम है कि जहां संयोग है, वहां वियोग है, जो खिलता है, वह मुरझाता है और जो जन्म लेता है, वह मृत्यु को भी प्राप्त होता है ।

२७३६ सृष्टि को रखना है तो प्रदूषण को रोकना होगा ।

२७३७ सृष्टि का जीवन सापेक्ष है । इसमें जड़ और चेतन जितने पदार्थ हैं, वे एक दूसरे को प्रभावित करते हैं । सृष्टि के किसी कोने में कुछ भी घटित होता है, उसका प्रभाव सब पर पड़ता है ।

सृष्टिनियंता

२७३८ एक दृष्टि से मनुष्य ही सृष्टि का नियंता है ।

सृष्टि-संतुलन

- २७३९ धरती, हवा, पानी और वनस्पति सृष्टि-संतुलन के आधार-भूत तत्त्व हैं। ये जैसे हैं, वैसे ही बने रहें तो सृष्टि का संतुलन बना रहता है। इनमें गड़बड़ी होने से संतुलन बिगड़ने का खतरा बढ़ता है।
- २७४० संयम सुरक्षित है तो सृष्टि का संतुलन बिगड़ेगा नहीं। संयम टूटेगा तो संतुलन को टूटने से रोका नहीं जा सकेगा।
- २७४१ धरती से खनिजों का अतिमात्रा में दोहन सृष्टि-संतुलन की एक बड़ी बाधा है।
- २७४२ प्राकृतिक व्यवस्था के साथ छेड़छाड़ करने से सृष्टि का असंतुलन बढ़ता है।

सृष्टि-रारचना

- २७४३ जहां सृष्टि की सरचना ईश्वर के अधीन हो, वहां व्यक्ति की सावधानी अकिञ्चित्कर हो जाती है।

सेनानायक

- २७४४ सेना कड़ा-जूड़ है सारी, शस्त्रा स्यू सन्नद्ध।
पर लायक सेना अधिनायक स्यू सारी संबद्ध ॥

सेवक

- २७४५ निःस्वार्थ सेवक और सच्ची सेवा इन दोनों का यदि संयोग मिल जाए तो शब्दों के द्वारा उसकी सफलता का वर्णन नहीं किया जा सकता।
- २७४६ केवल पूर्वजों का गुणगान करने वाला सच्चा सेवक नहीं हो सकता।

सेवा

- २७४७ सेवा एक ऐसा सेतु है, जो साधक को अपने साध्य तक सहजता से पहुंचा सकता है।

- २७४८ सेवा का अर्थ है—बिना किसी शर्त व्यक्ति का पूर्णरूप से समर्पण ।
- २७४९ सेवा वह आश्वासन है, जो व्यक्ति को आपत्कालीन दृष्टिबन्ता से मुक्त रखता है ।
- २७५० सेवा का तात्पर्य है—अपने चरित्र से दूसरों के जीवन को जागृत करना ।
- २७५१ सेवा का रास्ता बिल्कुल सपाट होता है । वहा अपने और पराये की भेदरेखा समाप्त हो जाती है ।
- २७५२ जो लोग स्वार्थभावना से प्रेरित होकर सेवा करते हैं, उनका उद्देश्य संकुचित होता है ।
- २७५३ थोपी हुई या ओढ़ी हुई सेवा के पीछे परस्परता की भावना नहीं रहती ।
- २७५४ जिस सेवा के पीछे आसक्ति हो, यथा या नाम की भूख हो, विनिमय की शर्त हो, वह सेवा अपनी पवित्रता के आगे प्रश्नचिह्न उपस्थित कर देती है ।
- २७५५ सेवातन्तोरनुस्यूत्या, संघस्यैकत्वमिष्यते ।
सेवातन्तोश्च विच्छित्या, संघच्छेदोऽपि जायते ॥
(मेवारूपी तंतु की अनुस्यूति से संघ में एकत्व बटता है, पर उस धागे के टूट जाने पर संघ भी छिन्नभिन्न हो जाता है ।)
- २७५६ हार्दिकभाव से जो सेवा होती है, उसकी सोंधी गंध मन और प्राणों को पुलकन से भर देती है ।
- २७५७ जितने महान् व्यक्ति हुए हैं, उन्होंने किसी न किसी रूप में सेवा का व्रत स्वीकार किया ही है ।
- २७५८ सेवा का अर्थ है—मनुष्य मात्र मे अपनेपन का अनुभव करना और सबके साथ अपनत्व का व्यवहार करना ।
- २७५९ निःस्वार्थ सेवा वही कर सकता है, जो अपनी अहंवृत्ति को तोड़ चुका है तथा जो सम्मान और प्रतिष्ठा के व्यामोह से ऊपर उठ चुका है ।
- २७६० वह कैसी सेवा है, जो व्यक्ति को प्रसन्नता का वरदान प्रदान न करे ।

- २७६१ सेवा लेने का अधिकारी वही है, जो दूसरों की सेवा करे ।
- २७६२ प्राणिमात्र के प्रति बन्धुत्व की भावना, उसे आत्मवत् समझना ही सच्ची सेवा है ।
- २७६३ निश्छल, पवित्र और उदार व्यक्ति ही सेवा का आदर्श उपस्थित कर सकता है ।
- २७६४ सेवा संगठन की शक्ति का मूल आधार है ।
- २७६५ सेवा कार्या स्वात्मधर्म विचिन्त्य,
विद्या देया स्वात्मधर्म विचिन्त्य ।
विद्या ग्राह्या नेति बुद्ध्यैव सेवा,
सेवा प्राप्ता नेति बुद्ध्यैव विद्या ॥
(इसने मुझे विद्या दी है, इसलिए मैं इसकी सेवा करूँ और इसने मेरी सेवा की है, इसलिए मैं इसको विद्या दूँ, ऐसा नहीं सोचना चाहिए । अपना आत्मधर्म समझकर ही सेवा करनी चाहिए और विद्या देनी चाहिए ।)
- २७६६ सेवा को तपस्या न मानना बड़ी भूल है ।
- २७६७ कम से कम लो अधिक दो, सेवा धर्म विचार ।
रखो सभी के साथ में, प्रतिपल शिष्टाचार ॥
- २७६८ सेवा के साथ प्रलोभन की बात जुड़ते ही आत्मोदय का लक्ष्य विस्मृत हो जाता है ।
- २७६९ सेवा शाश्वतिको धर्मः, सेवा भेदविसर्जनम् ।
सेवा समर्पणं स्वस्य, सेवा ज्ञानफलं महत् ॥
(सेवा शाश्वत धर्म है, सेवा भेद-विसर्जन है, सेवा स्वयं का समर्पण है और सेवा ही ज्ञान का महान् फल है ।)
- २७७० सेवा लेने और देने के क्रम से परस्परता बढ़ती है और संबंधों की कड़ी मजबूत होती है ।
- २७७१ सेवाभावना व्यक्ति की लोकप्रियता का मुख्य हेतु है ।
- २७७२ जब तक मन में करुणा का अंकुर नहीं फूटता, तब तक आदमी सेवा की ओर नहीं बढ़ सकता ।
- २७७३ सच्चे मन से सेवा करने वाला अपने सुख-दुःख को गौण कर देता है ।

- २७७४ सेवा अशिक्षित या अज्ञानी व्यक्ति का काम नहीं है। ज्ञानी और विवेक सम्पन्न व्यक्ति ही अच्छी सेवा कर सकता है।
- २७७५ जब तक दूसरो के शरीर को अपना शरीर मानने का भाव जागृत नहीं होता, रुग्ण साधक के साथ नादात्म्य नहीं जुड़ता, आत्मभाव से सेवा नहीं हो सकती।
- २७७६ सेवाव्रत का अर्थ त्याग है। यह एक बहुत बड़ी माधना है।
- २७७७ सेवा एक ऐसा जीवन मूल्य है, जो संगठन को मजबूत ही नहीं बनाता, उसके चरित्र को उदात्त भी बनाता है।

सेवाभावी

- २७७८ कोई साधक परम ज्ञानी, ध्यानी, तपस्वी, वक्ता, कलाकार हो या न हो, पर सेवाभावी अवश्य हो।
- २७७९ जिस समाज के लोग सेवाभावी नहीं होते, वे अकर्मण्य बन जाते हैं।
- २७८० महान्तो ज्ञानिन. सन्ति, महान्तो ध्यानिनस्तथा।
तेभ्योऽपि सुमहान्तश्च, सन्ति सेवापरायणाः ॥
(ऐसे तो ज्ञानी भी महान् होते हैं और ध्यानी भी। किंतु सेवापरायण मनुष्य सबसे महान् होते हैं।)

सैनिक

- २७८१ सच्चा सैनिक वही होता है, जो अपनी आत्मा पर विजय पाता है और अपनी दुष्प्रवृत्तियों से जूझता है।

सोच

- २७८२ जिस व्यक्ति की सोच विकसित नहीं होती, वह किसी भी महत्त्वपूर्ण कार्य का निर्णय नहीं ले सकता।
- २७८३ भय, प्रलोभन और स्वार्थ से मुक्त रहकर ही व्यक्ति अपनी सोच की सूई को सही दिशा में घुमा सकता है।
- २७८४ जो व्यक्ति सही ढंग से सोचना सीख लेता है, वह स्वयं शक्ति और शांति को उपलब्ध हो जाता है।

- २७८५ यदि सोच सही है तो हाथ से कोई गलत काम हो ही नहीं सकता । किन्तु जब सोच में विकृति का प्रवेश हो जाता है तो विवेक की डोर व्यक्ति के हाथ से छूट जाती है ।
- २७८६ पूर्ण और सुविचारित सोच मनुष्य के व्यक्तित्व का बहुत बड़ा हिस्सा है ।
- २७८७ उस सोच का सबसे पहले परिमार्जन हो, जो असत्य को सत्य समझने का महान् पाप करती है ।
- २७८८ मनुष्य अगर अपनी सोच को काम में न ले, मनन न करे, निदिध्यासन न करे तो उसे यंत्र से अधिक मूल्य कैसे मिल सकता है ?
- २७८९ व्यक्ति की जैसी सोच होती है, वैसी ही प्राप्ति हो जाती है ।
- २७९० कोई व्यक्ति कोई बात कहता है, वह प्रिय लगती है । वही बात दूसरा कहता है तो मूड बदल जाता है । दो व्यक्ति एक ही गलती करते हैं । एक की गलती बहुत बड़ी दिखाई देती है और दूसरे की गलती बहुत साधारण रूप में ली जाती है । यह दृष्टिकोण और सोच का अन्तर है ।
- २७९१ अगर सोच बदल जाए तो हर स्थिति में सुख की अनुभूति संभव है, अन्यथा नई-नई समस्याएं पैदा होती रहेंगी ।
- २७९२ हम क्यों सोचते हैं कि हमारे सामने कोई समस्या न रहे । बल्कि हर समस्या से जूझने का सामर्थ्य हम बढ़ाते रहें, यह सोच जरूरी है ।
- २७९३ जिस व्यक्ति की सोच और समझ परिमार्जित होती है, वह आचरण के क्षेत्र में अधिक सफलता प्राप्त कर सकता है ।
- २७९४ मनुष्य और कुछ सोचे या नही, पर इतना अवश्य सोचे कि आनंदमय जीवन कैसे जीया जा सकता है ?
- २७९५ सही सोच जीवन को बुराइयों से सुरक्षित रखने का अमोघ साधन है ।

सोमरस

२७६६ सोमरस अमृत का प्रतिनिधि है, इसका पान करने से क्षणिक तृप्ति ही नहीं होती, व्यक्ति अमरत्व की दिशा में गति करने लगता है ।

सौन्दर्य

२७६७ कोई वैज्ञानिक संवेदनशील यंत्रों के माध्यम से वायुमंडल में विकीर्ण उन वेजुवान प्राणियों की करुण चीत्कारों के प्रकम्पनों को पकड़ सके और उनका अनुभव करा सके तो कृत्रिम सौन्दर्य संबंधी दृष्टि बदल सकती है ।

२७६८ वस्तु की वह क्षमता, जो मानव-मन को अपनी ओर आकृष्ट कर सके, सौन्दर्य कहलाती है ।

२७६९ सत्य के बिना सौन्दर्य का मूल्य नहीं हो सकता ।

२८०० जिस सौन्दर्य-सामग्री में मूक प्राणियों की कराह घुली हुई है, उनका प्रयोग करने वाले अपने शरीर को भले ही सुन्दर बना लें, उनकी आत्मा का सौन्दर्य सुरक्षित नहीं रह सकेगा ।

२८०१ जीवन की खूबसूरती बड़े-बड़े भवनों, कल-कारखानों, सड़कों, बसों, ट्रेनों, स्कूलों, कालेजों आदि से नहीं बढ़ती । उसके लिए अपेक्षित है आन्तरिक सौन्दर्य के ऐसे तत्त्व, जो विखराव की चेतना को सृजन में बदल देते हैं ।

२८०२ शिवं यत्र भवेत्तत्र, सौन्दर्यं सहज भवेत् ।
(जहां शिव है, वहां सौन्दर्य सहज रूप से होता है)

२८०३ कृत्रिम सौन्दर्य असौन्दर्य का सर्जक है ।

२८०४ जिस सौन्दर्य से सत्य और शिव की उपासना में सहयोग मिलता है, वह एक स्थिति में काम्य होता है किन्तु केवल प्रदर्शन के लिए सौन्दर्य को महत्त्व देना उचित नहीं हो सकता ।

२८०५ व्यवस्थाकृत सौन्दर्य आन्तरिक संयम के आधार पर टिकता है । उसके बिना व्यवस्थाओं के पालन में प्रामाणिकता नहीं रह पाती ।

२८०६ सौन्दर्य वस्तु में नहीं, मनुष्य की भावना में है।

२८०७ जहां बाह्य रूप सुन्दर होता है, पर आंतरिक रूप सुन्दर नहीं होता, वहां सौन्दर्य मात्र प्रदर्शन होता है। वस्तुतः बाह्य और आभ्यन्तर—दोनों सुन्दर हों, तभी सौन्दर्य की बात पूरी होती है।

२८०८ सौन्दर्य का सम्बन्ध रंग-रूप से नहीं, कलात्मकता से है।

सौभाग्य

२८०९ सच्ची श्रद्धा मिलना सौभाग्य का चिह्न है।

सौभाग्यशाली

२८१० वह बहुत सौभाग्यशाली है, जो अनवरत गति करता हुआ भी कभी ठोकर न खाए, खलित न हो।

२८११ वह व्यक्ति सौभाग्यशाली होता है, जो यथार्थ के प्रति श्रद्धाशील बना रहता है।

सौमनस्य

२८१२ सौमनस्य का मार्ग है—हम दूसरों के अपराधों की गांठ बांध कर न बैठें।

२८१३ सौमनस्य ही ऐसा तत्त्व है, जो व्यक्ति को आंतरिक सुंदरता प्रदान कर सकता है।

२८१४ सौमनस्य के द्वारा अशांति से शांति की ओर, कलह से प्रेम की ओर जीवन गतिशील बनने लगता है।

सौराज्य

२८१५ सौराज्य वह है, जिसमें एक दूसरे के प्रति घृणा फैलाने की चेष्टा न की जाए।

२८१६ सौराज्य वह है, जिसके देशवासी अपने धर्माचरण में पूर्णतः स्वतंत्रता का अनुभव करे।

सौहार्द

- २८१७ निष्पक्ष सौहार्द ही संगठन का पोषक होता है ।
- २८१८ सौहार्द और मैत्री का विकास होने से ही स्वतंत्रता का वास्तविक आनंद मिल सकेगा ।
- २८१९ सौहार्द के बिना भी जीवन तो जीया जा सकता है किंतु उसमें वह समरसता और जीवटता नहीं रहती, जो व्यक्ति को आह्लाद की अनुभूति दे सके ।
- २८२० यदि सौहार्द से रहने की अभिलाषा है तो व्यक्तिगत आक्षेप छोड़ो, एक दूसरे पर छींटाकशी करना छोड़ो, हिंसक मनोवृत्ति का त्याग करो ।
- २८२१ प्रतिशोध की आग सौहार्द के अंकुर को भस्मसात् कर मन की धरती को बंजर बना देती है ।
- २८२२ यदि पारस्परिक सौहार्द की आवश्यकता नहीं है तो समझना चाहिए कि युग को अमन-चैन की भी आवश्यकता नहीं है ।
- २८२३ इतिहास साक्षी है कि समाज की धरती पर जितने घृणा के बीज बोए गए, उतने प्रेम और सौहार्द के बीज नहीं बोए गए ।
- २८२४ एक मनुष्य दूसरे को गिराना चाहता है, खत्म करना चाहता है, यह भावना पारस्परिक सौहार्द को खंडित करने वाली है ।
- २८२५ सौहार्द ऐसा अमोघ तत्त्व है, जो कभी निष्फल नहीं होता ।
- २८२६ सौहार्द के अभाव में मानवजाति की मुस्कान फीकी पड़ जाती है और जीवन बोझिल बन जाता है ।
- २८२७ आज सौहार्द का जहाज युगीन सभ्यता के सागर में डूब रहा है, यह सबसे अधिक चिंता का विषय है ।
- २८२८ जन्म के लिए सौहार्द की अपेक्षा नहीं होती, पर जीने के लिए वह एक आवश्यक तत्त्व है ।
- २८२९ जिस दिन सौहार्द के बीज अंकुरित होंगे, समाज का जीवन-स्तर ऊंचा उठ जाएगा ।

- २८३० जीवन को सुखमय और आनन्दमय बनाने का सर्वोपरि तत्त्व है—सौहार्द ।
- २८३१ सौहार्द एक विधायक भाव है । यह व्यक्ति-व्यक्ति को जोड़ता है और सम्बन्धों को विस्तार देता है ।
- २८३२ जो समाज सौहार्द को विकसित नहीं कर पाता, वह आगे नहीं बढ़ सकता ।
- २८३३ यदि परिवार से दूर रहने पर भी सौहार्द का सेतु जुड़ा हुआ रहे तो बहुत सी नयी उभरने वाली समस्याओं को रोका जा सकता है ।
- २८३४ अहिंसा और मैत्री की पहली कसौटी है—सौहार्द ।
- २८३५ सौहार्द समाप्त होने पर सम्बन्धों की मधुरता समाप्त हो जाती है ।
- २८३६ दूसरों की कमियों को सहन किए बिना कोई भी व्यक्ति सौहार्दपूर्ण वातावरण का निर्माण नहीं कर सकता ।
- २८३७ सौहार्द के लिए यह जरूरी है कि व्यक्ति केवल अपने सत्य को ही महत्त्व न देकर दूसरे के सत्य को भी समझे ।
- २८३८ सन्देह सौहार्द का विघटक तत्त्व है ।
- २८३९ निःस्वार्थ सेवा भावना जिन परिवारों में होती है, वहां सौहार्द का अस्तित्व अवश्यंभावी है ।
- २८४० आग्रह सौहार्द का बाधक तत्त्व है ।

सौहार्दहीनता

- २८४१ सौहार्दहीनता से व्यक्ति अकेला हो जाता है । अकेलेपन की कुंठा और निराशा उसे भीतर ही भीतर तोड़ती जाती है ।
- २८४२ सौहार्दहीनता जीवन की मूर्च्छावस्था का प्रतीक है ।

स्कूल

- २८४३ अच्छा स्कूल वही है, जो चरित्रवान् व्यक्तियों का निर्माता है ।

स्खलना

- २८४४ जो व्यक्ति चलता है, वह स्खलित हो सकता है। गति-स्खलन के भय से चलना नहीं छोड़ा जा सकता।
- २८४५ संयम के संस्कार जब तक परिपुष्ट नहीं होते, व्यक्ति चलता-चलता स्खलित हो जाता है।
- २८४६ वर्तमान पीढ़ी की छोटी सी स्खलना आने वाली कई पीढ़ियों को मानसिक दृष्टि से अपाहिज या संकीर्ण बना सकती हैं।
- २८४७ स्खलना का अवकाश तब तक रहता है, जब तक व्यक्ति चरम साध्य—वीतरागता को उपलब्ध नहीं हो जाता।
- २८४८ स्खलना होने पर संशोधन का लक्ष्य रहे तो धीरे-धीरे उस स्थिति तक पहुंचा जा सकता है, जहां स्खलना होने की सम्भावना क्षीण हो जाती है।

स्तवना

- २८४९ शक्ति, अभिव्यक्ति और विरक्ति के साथ की जाने वाली स्तवना ही सार्थक बन सकती है।
- २८५० स्तवना और उपासना का लक्ष्य जीवन-शुद्धि, आत्म-उल्लास और बंधनमुक्ति है।
- २८५१ केवल शाब्दिक स्तवना से क्या बनेगा, यदि जीवन को ऊंचे आदर्शों में ढालने का प्रयास न किया जाए ?

स्तुति

- २८५२ स्वार्थपूर्ति के लिए किसी की स्तुति करना यथार्थ पर परदा डालना है।

स्तेय

- २८५३ एक व्यक्ति दूसरे व्यक्ति का शोषण करता है, उसे अधिकार में लेता है, दास बनाता है, आदेश मनवाता है, स्वत्व छीनता है, यह सब स्तेयवृत्ति है।

२८५४ बिना पूछे किसी के हक का एक तिनका भी उठा लेना या धूल की एक मुट्ठी भी ले लेना स्तेय है ।

रत्नी

२८५५ स्त्रियों की संगठन शक्ति, संकल्प की दीप्ति और पौरुष की अभिव्यक्ति समन्वित होकर विश्व में नई चेतना का जागरण कर सकेगी, ऐसा मेरा विश्वास है ।

२८५६ विज्ञापनों, पोस्टरों आदि में स्त्रीचित्रों का उपयोग स्त्री का अपमान है ।

२८५७ मैं मानता हूँ कि स्त्री में जिस काम को करने की क्षमता है, जो काम उसके या परिवार और समाज के हितों का विघटन करने वाला नहीं है तथा जिस काम के प्रति उसका उत्साह है, उस काम में इस दृष्टि से कोई बाधा नहीं होनी चाहिए कि उसे करने वाली एक स्त्री है ।

२८५८ मातृत्व के महान् गौरव से महनीय, कोमलता, दयालुता आदि अनेक गुणों की स्वामिनी स्त्री पता नहीं भीतर के किस कोने से खाली है, जिसे भरने के लिए उसे ऊपर की टिपटॉप से गुजरना पड़ता है ।

२८५९ स्त्री समाज के विवेक की प्रसुप्तावस्था समाज के लिए जहाँ भयंकर अभिशाप होती है, वहाँ विवेक-जागरण की अवस्था एक महनीय वरदान है ।

२८६० स्त्री धार्मिक आस्था का जीवन्त प्रतीक है ।

२८६१ फैशनपरस्ती, दिखावा और विलासिता आदि दुर्गुण स्त्री समाज के अन्तर् सौन्दर्य को ढकने वाले आवरण है ।

२८६२ स्त्रियों को केवल जन्म ही नहीं, संबोध भी देना है ।

२८६३ पूरे विश्व के लिए अनेक दृष्टियों से उपयोगी घटक का नाम है—स्त्री । दुनिया के किसी भी देश में स्त्री के बिना जीवन की पूर्णता नहीं है ।

२८६४ यदि स्त्रीजाति वैयक्तिक और सामूहिक रूप में मानवीय मूल्यों के प्रति आस्था की नई मशाल जला सके तो विश्व में एक नए दर्शन और नये युग का सूत्रपात हो सकता है ।

२८६५ सुबह से शाम तक स्त्री का व्यक्तित्व कई आयामों में फ़ैल जाता है—कभी वह सुघड़ गृहणी के रूप में उपस्थित होती है तो कभी पूरे घर की स्वामिनी बन जाती है। बगीचे में पौधों को पानी देते समय वह मालिन का रूप धारण करती है तो रसोईघर में अपनी पाक-कला का परिचय देती है। कपड़ों का ढेर सामने रखकर जब वह धुलाई का काम शुरू करती है तो उसकी तुलना धोविन से की जा सकती है तो बच्चों को होम वर्क कराते समय वह एक ट्यूटर की भूमिका में पहुंच जाती है। कभी सीना-पिरोना, कभी बुनाई करना, कभी झाड़ू बुहारी करना तो कभी बच्चों की परवरिश में खो जाना।

२८६६ कौन घर कितना साफ-सुथरा और सुरुचिपूर्ण है? घर में धर्म और संस्कृति का प्रतिबिम्ब है या नहीं? उपयोग की वस्तुएँ व्यवस्थित हैं या नहीं? संग्रहीत खाद्य वस्तुओं में जीव उपजते हैं या नहीं? घर में धर्मोपासना के लिये कोई स्थान है या नहीं? इन सब प्रश्नों के परिप्रेक्ष्य में स्त्री की सुघड़ता या फूहड़ता का दर्शन हो जाता है।

२८६७ स्त्री में सृजन की अद्भुत क्षमता है। उस क्षमता का उपयोग विश्वशांति या समस्याओं के समाधान की दिशा में किया जाए तो वह सही अर्थ में विश्व की निर्मात्री और संरक्षिका होने का सार्थक गौरव प्राप्त कर सकती है।

२८६८ स्त्री कुछ विशिष्ट लब्धियों से वंचित भले ही रहे, पर आत्म-शक्ति के विरोधक तत्त्वों को पराजित कर अन्तहीन शक्ति का वरण करने से उसे कोई नहीं रोक सकता।

२८६९ स्त्री का शरीर ही नहीं, मन भी कोमल होता है।

२८७० अपने घर में अनेक महत्त्वपूर्ण दायित्वों का निर्वाह करनेवाली स्त्री, घर से बाहर के कार्य-क्षेत्रों में कमजोर साबित होगी, ऐसा मैं नहीं मानता।

२८७१ अपना पूरा जीवन विश्व-कल्याण के लिए निछावर करने वाली स्त्री के प्रति विश्व कितना उपेक्षित है, यह भी चिन्तन का एक विषय है।

- २८७२ महिलाओं के लिए खासतौर से सिगरेट बनाना और उसे विज्ञापनी चमक में जोड़ना स्त्री समाज को पतन के गर्त में धकेलना है ।
- २८७३ स्त्री समाज प्रारम्भ से ही अपने बच्चों की जटिल हो रही समस्याओं के सामने घुटने न टेककर उनसे जूझने का दिशा-बोध देता रहेगा तो कम से कम विश्व की आने वाली पीढ़ी हिंसा, भोगवादी मनोवृत्ति और मादक तथा नशीले पदार्थों से दूर रहकर एक नयी जीवन शैली को विकसित कर सकेगी ।
- २८७४ जब तक बहिनें शिक्षित नहीं होंगी, परिवार नहीं सुधरेगा ।
- २८७५ स्त्री के दुर्गा बनने का मतलब हिंसा या आंतक फैलाने से नहीं, शक्ति को संजोकर रखने से है ।
- २८७६ दहेज जैसी सामाजिक कुरीतियों से लड़ने तथा उनसे मुक्त होकर आत्मनिर्भर होने का अर्थ यह नहीं कि बहिनें सामाजिक शिष्टता की सीमा का अतिक्रमण कर दें ।
- २८७७ सौन्दर्य की अन्धी दौड़ में बहकर नारी अपने आचार-विचार और संस्कृति के वैशिष्ट्य को कहां तक सुरक्षित रख सकी है, यह उसके सामने ज्वलन्त प्रश्न है ।
- २८७८ ममता और समता की प्रतीक स्त्री का जीवन-चरित्र कितना जटिल और विवादास्पद है, समझना कठिन है ।
- २८७९ स्त्री को अपने व्यक्तित्व को उजागर करने के लिए चारित्रिक सौंदर्य को निखारना होगा, आत्मविश्वास को बढ़ाना होगा, आत्मनिर्भरता की आवश्यकता का अनुभव करना होगा, चिंतन एवं अभिव्यक्ति को नया परिवेश देना होगा, स्वाभिमान को जगाना होगा, निरभिमानता का विकास करना होगा, अनासक्ति का अभ्यास करके संग्रहवृत्ति को नियंत्रित करना होगा, प्रदर्शनप्रियता से ऊपर उठकर आत्माभिमुख बनना होगा, अनाग्रही वृत्ति को विकसित करना होगा तथा सहिष्णुता, मृदुता एवं विनम्रता को आत्मसात् करना होगा ।

रत्नी : पुरुष

- २८८० कोई स्त्री पुरुष के साथ बराबरी का दावा करे, समानाधिकार की मांग करे और पुरुष की नकल करे, इसका औचित्य समझ में नहीं आता ।
- २८८१ यदि एक दिन भी पुरुष नारी का काम अपने जिम्मे ले ले तो शायद वह बीच में ही छोड़कर भाग जाए ।
- २८८२ पुरुष अपने लिए जीता है और स्त्री दूसरों के लिए जीती है । पुरुष अपने व्यक्तित्व को अभिव्यक्ति देता है और स्त्री दूसरों के व्यक्तित्व को सरजती है, संवारती है । स्त्री और पुरुष की प्रकृति का यह मूलभूत अन्तर उनके विचारों और व्यवहारों में तैरता रहता है ।
- २८८३ जब तक स्त्री को पुरुष से न्यून माना जाएगा, तब तक उसको सभ्यता की आहट भी सुनाई नहीं देगी और आने वाली सदी में स्त्री और पुरुष के बीच सन्तुलन की स्थापना कैसे होगी ?
- २८८४ स्त्री के लिए पतिव्रता होना जरूरी है तो पुरुष के लिए पत्नी-व्रत होना आवश्यक है । इससे समाज की सुरक्षा होगी ।
- २८८५ स्त्री और पुरुष ये दोनों भिन्न रचनाएं हैं । इनका संक्रमण विकास का लक्षण नहीं हो सकता । दोनों की भलाई इसी में है कि स्त्री पुरुष बनने का प्रयत्न न करे और पुरुष स्त्री बनने का प्रयत्न न करे ।
- २८८६ जब-जब पुरुषों में नैतिक पतन की स्थिति आती है, तब-तब स्त्री जाति ही उसे सहारा देकर नैतिकता की ओर अग्रसर करती है ।
- २८८७ आत्मोपलब्धि के जितने अधिकार एक पुरुष को प्राप्त है, उतने ही एक स्त्री को प्राप्त है ।
- २८८८ पुरुषवर्ग स्त्री को देह रूप में स्वीकार करता है किन्तु वह उसके सामने मस्तिष्क बनकर अपनी क्षमताओं का परिचय दे, तभी वह पुरुषों को चुनौती दे सकती है ।
- २८८९ जब तक पुरुष राम नहीं बनेगा, तब तक स्त्री यदि सीता भी बनेगी तो उसका हरण तो वैसे ही होगा ।

- २८६० 'न स्त्री स्वातन्त्र्यमर्हति'—स्त्री अपने जीवन में कभी स्वतंत्रता नहीं पा सकती। इस प्रकार की बातें प्रचलित कर पुरुषवर्ग ने स्त्री समाज के मनोबल को कमजोर करने का प्रयत्न किया है।
- २८६१ स्त्रियों की ममता की छाया में पलने वाला पुरुषवर्ग यदि उनसे करुणा या अहिंसा की दृष्टि प्राप्त कर ले तो उसकी कार्यपद्धति में यथेष्ट बदलाव आ सकता है।
- २८६२ मैं उस दिन की प्रतीक्षा में हूँ जब स्त्रीसमाज का पर्याप्त विकास देखकर पुरुषवर्ग उनका अनुकरण करेगा।
- २८६३ सामाजिक परम्पराओं, धार्मिक विरासत और घर की व्यवस्थाओं के संरक्षण और प्रवर्धन में स्त्री का जो योगदान है, पुरुष को वहाँ तक पहुँचने में बहुत कुछ बलिदान करना पड़ेगा।

स्त्री-विकास

२८६४ स्त्री-विकास के प्रारम्भिक बिन्दु ये हो सकते हैं—

१. स्वत्व की पहचान
२. लक्ष्य निर्धारण की क्षमता
३. मौलिक चिंतन की क्षमता
४. जागरूक श्रद्धा का विकास
५. आदर्श चरित्र का निर्माण
६. सांस्कृतिक मूल्यों का विस्तार

२८६५ अर्थहीन परम्पराओं और अंधविश्वासों की पकड़ स्त्री के विकास में बाधक है, यह सच है पर इसका अर्थ यह नहीं है कि प्रगतिशीलता के नाम पर परम्परा मात्र को उखाड़ कर फेंक दिया जाए।

२८६६ सिद्धांत की भूमिका पर स्त्रीजाति को गुणात्मकता और मूल्यवत्ता स्वीकृत करने पर भी व्यवहार के धरातल पर उसका उचित मूल्यांकन नहीं हुआ। इसीलिए स्त्री जाति का विकास नहीं हो पाया।

२८६७ कृत्रिम लज्जा और भय की काली चादर को उतारे बिना स्त्री का विकास संभव नहीं है ।

२८६८ स्त्री की नैसर्गिक शक्ति को जागृत होने का अवसर मिल जाए तो उसके आश्चर्यजनक परिणाम आ सकते हैं ।

स्थान-परिवर्तन

२८६९ स्थान बदलना समाधान नहीं है । समाधान है—जीवन की दिशा बदलना, मनोवृत्ति को परिष्कृत करना ।

स्थितप्रज्ञ

२९०० राग-द्वेष का रंगीन चश्मा उतारकर ही व्यक्ति स्थितप्रज्ञ बन सकता है ।

२९०१ स्थितप्रज्ञ होने का अर्थ है—जीवन में आने वाले कष्टों को हंस-हंस कर सहना, संतुलन न खोना ।

२९०२ स्थितप्रज्ञ की यह अटल आस्था होती है कि जिस प्रकार सोना कसौटी पर कसा जाने के बाद निखार पाता है, वैसे ही संघर्षों की आग में तपकर सत्य निखरता है ।

२९०३ जो व्यक्ति हर किसी स्थिति में अपने को संतुष्ट और प्रसन्न रख सके, वही स्थितप्रज्ञ हो सकता है ।

स्थितप्रज्ञता

२९०४ किसी भी श्रेष्ठ साधना में तल्लीन हो जाना, तन्मय हो जाना ही स्थितप्रज्ञता है ।

२९०५ स्थितप्रज्ञता की स्थिति में पहुंचा जा सकता है, इस आस्था के साथ अभ्यास को बढ़ाया जाये तो सफलता निश्चित है ।

२९०६ स्थितप्रज्ञता को उपलब्ध किए बिना सुख और शांति को उपलब्ध करने के हमारे सारे प्रयत्न निष्फल होंगे ।

२९०७ अप्रमत्तता ही स्थितप्रज्ञता है ।

२९०८ स्थितप्रज्ञता उसी मनुष्य में उतर सकती है, जिसका जीवन पवित्र और उच्च हो ।

- २६०६ अशान्त वातावरण में भी अपने आपको शान्त रखना स्थितप्रज्ञता का लक्षण है ।
- २६१० ज्ञानपूर्वक होने वाला सम्यक् आचरण ही व्यक्ति को स्थित-प्रज्ञता की दिशा में अग्रसर कर सकता है ।

स्थितात्मा

- २६११ जिस दिन, जिस क्षण हमारी आत्मशक्ति पूर्ण रूप से अनावृत हो जाती है, अनन्त वीर्य प्रकट हो जाता है, हमें स्थितात्मा बनते समय नहीं लगता ।
- २६१२ स्थितात्मा वह होता है, जो सत्कार-सम्मान को छोड़ता चला जाए ।

स्थितिपालक

- २६१३ जो स्थितिपालक होता है, उसे रूपान्तरण कभी नहीं सुहाता ।

स्थिर

- २६१४ स्थिर वही पदार्थ या व्यक्ति रह सकता है, जो परिवर्तन को सह सकता है ।

स्थिरता

- २६१५ स्थिरता के बिना विशेष साधना की तो बात ही क्या, सामान्य काम भी उचित ढंग से सम्पादित नहीं किए जा सकते ।
- २६१६ स्थिर विचारों की अभिव्यक्ति वक्ता और श्रोता—दोनों के लिए कार्यकर बन सकती है ।
- २६१७ एक निश्चित लक्ष्य का स्थिरीकरण किए बिना चारों दिशाओं में दौड़घूप करने से किसी अभिलषित अर्थ की सिद्धि नहीं हो सकती ।

- २६१८ वायु के झोंको से टूटकर गिरने वाला फूल पैरों से रौदा जाता है, कुचला जाता है । जो टहनी पर टिका रहता है, वह देवता की पजा में चढ़ता है, सम्मान पाता है ।

२६३६ जाने के बाद जो अपनी अशेष स्मृतियों को छोड़ जाते हैं, उनका व्यक्तित्व स्थायी बन जाता है ।

स्मृति और कल्पना

२६४० अतीत की स्मृति और भविष्य की कल्पना व्यक्ति को उलझा देती है ।

स्याद्वाद

२६४१ केवल एक धर्म का निरूपण किसी भी पदार्थ का समग्रता से अवबोध नहीं करा सकता, इस दुविधा को निरस्त करने वाली प्रतिपादन शैली का नाम है—स्याद्वाद ।

२६४२ स्याद्वाद से व्यवहार के धरातल पर उगी अनेक विसंगतियों को दूर किया जा सकता है ।

२६४३ सत्यशोध के लिए जिस विनम्रता की अपेक्षा है, वह स्याद्वाद में सहज प्राप्त है ।

२६४४ यदि मानव स्याद्वाद के हार्द को समझ ले तो न केवल परिवार का विखराव ही रुक सकता है, अपितु समाज व राजनीति में भी एक नया मोड़ आ सकता है ।

२६४५ अनाबाध आस्वाद युत, सरल वाद संवाद ।
हृदयाह्लाद विषादहर, वीरवाद स्याद्वाद ॥

२६४६ जिस तत्त्व के कारण शेर और बकरी एक घाट पर पानी पी सकते हैं, वह तत्त्व स्याद्वाद है ।

२६४७ हो विचारों का अनाग्रह, स्वाद यह स्याद्वाद का ।
और 'तुलसी' आचरण में, अन्त हो उन्माद का ॥

२६४८ किस प्रसंग में किस शब्द का कौन सा अर्थ ग्राह्य है, यह निर्धारण स्याद्वाद के द्वारा होता है ।

२६४९ जिस स्याद्वाद में विश्व भर के मतभेदों का समन्वय करने की तथा उन्हें एक मंच पर लाने की क्षमता है, उसके अनुयायी यदि पार्थक्य में लगे हुए हों तो यह आश्चर्य ही माना जाएगा ।

२९५० स्याच्छब्दाङ्कितसप्तभङ्गसलिलव्यूहैर्गभीरोदरो,
वस्त्वंशप्रतिपादिसन्नयकलाकल्लोलमालाकुलः ।
संविद्रत्नसमुच्चयेन भरितः सत्तर्कफेनावृतः,
सोऽयं कस्य मुदे न सान्द्रमहिमा स्याद्वादपाथोनिधिः ॥

(‘स्यात्’ शब्द के लक्षण वाले सात भंगों के जलसमूह से जिसका उदर गहरा हो गया है, वस्तु के एक अंश का प्रतिपादन करने वाले सम्यक् नयों की तरंगों से जो तरंगित है, ज्ञानरूपी रत्नों से जो भरा हुआ है और जिसमें तर्क के बुदबुदे उठ रहे हैं, ऐसा वह महामहिम स्याद्वाद समुद्र किसके लिए आह्लाददायी नहीं है ?)

२९५१ यस्यागाधजलाश्रयैर्जलदतां संयान्ति सन्तो जना;
विष्वग् विभ्रमघर्मघृष्टवपुषां संशोष्य तृष्णां नृणाम् ।
वाक्सन्दर्भसरित्प्रवाहनिकरैः संवर्धयन्त्येव यत्,
सोऽयं कस्य मुदे न सान्द्रमहिमा स्याद्वादपाथोनिधिः ॥

(जिसके अगाध जल का आश्रय पाकर विद्वान् लोग जलद (ज्ञानरूपी वर्षा करने वाले बादल) बन जाते हैं और वे चारों ओर भ्रांतियों के ताप से संतप्त मनुष्यों की तृष्णा को शांत कर वाङ्मय रूपी नदी के प्रवाहों से फिर उसी समुद्र की वृद्धि करते हैं, ऐसा वह महामहिम स्याद्वाद समुद्र किसके लिए आह्लाददायी नहीं है ?)

२९५२ स्याद्वाद ‘यही है’ इस एकान्तिक पकड़ के बदले ‘यह भी है’ इस आपेक्षिक तथ्य को सामने रखता है ।

२९५३ स्याद्वाद एक अमोघ अस्त्र है, उसका वार कभी खाली नहीं जाता ।

२९५४ स्याद्वाद अपेक्षा भेद से वस्तु-प्रतिपादन में उभरने वाले विरोध का परिहार कर वक्ता और श्रोता—दोनों का मार्ग प्रशस्त कर देता है ।

२९५५ एकता में अनेकता और अनेकता में एकता प्रस्थापित करना स्याद्वाद की प्रथम स्वीकृति है ।

२९५६ स्याद्वाद कहता है कि उस व्यक्ति की बात सही है, जो दूसरों की बात को सही मानता है ।

२९५७ यह भी हो सकता है, वह भी हो सकता है—यह अवधारणा स्याद्वाद के सही अर्थ को नहीं समझ पाने का परिणाम है ।

- २९५८ स्याद्वाद एक समुद्र है। उसमें सारे वाद विलीन हो सकते हैं।
 २९५९ समन्वयमूलक नीति न हो तो स्याद्वाद का सिद्धांत समझ में नहीं आ सकता।
 २९६० सापेक्ष सत्य को सावधारण स्वीकार करना ही स्याद्वाद है।
 २९६१ व्यक्तिगत और सामूहिक—अनेक समस्याओं का समाधान स्याद्वाद में सन्निहित है।

स्याद्वादी

- २९६२ स्याद्वादी सरलाशयोऽनवरतं शान्ताग्रहो मोदते,
 स्वात्ताकर्षणतत्परस्तदितरः प्राप्नोति खिन्नां गतिम्।
 तथ्यं तत्त्वमहो कदाग्रहपरैराप्तं क्वचित् कि श्रुतं,
 चेत्त्वं तत्त्वर्चिर्विभेषि भवतः स्याद्वादादं श्रयः ॥

(स्याद्वादी आग्रहहीन और सरलहृदय होता है और सदा प्रसन्न रहता है। जो स्याद्वादी नहीं होता, वह अपनी बात पर अड़ने वाला होता है। जब उसकी बात नहीं मानी जाती है तो वह अप्रसन्न होता है और खेद करता है। यदि तुम तत्त्व-गवेषक हो और संसारभ्रमण से मुक्त होना चाहते हो तो स्याद्वाद का आश्रय लो, क्योंकि कोई भी हठी व्यक्ति तत्त्व प्राप्त कर सका हो, ऐसी बात क्या कहीं सुनी है ?)

- २९६३ गृहीत्वैकां रज्जु यदुभयत आकर्षति युगं,
 द्विधा स्याच्चेन्मध्यात् पतनमुभयोर्निश्चितमतः।
 श्लथीकुर्याच्चैको जगिति निपतेत् कर्षकनर-
 स्तथैवं स्याद्वादी सततमविवादी विजयते ॥

(एक रस्सी को यदि दो पुरुष दो दिशाओं में खींचते हो तो रस्सी बीच से टूट जाती है और खींचने वाले दोनों व्यक्ति गिर जाते हैं। यदि उनमें से एक रस्सी को ढीली कर देता है तो वह नहीं गिरता, खींचने वाला गिर जाता है। इस तत्त्व को समझकर स्याद्वादी विवाद में नहीं पड़ता और सदा अविवादी रहकर समन्वय द्वारा विजय प्राप्त कर लेता है।)

- २९६४ स्याद्वाद अहिंसा का ही एक प्रकार है। जो अहिंसक हो हो और स्याद्वादी न हो, यह उतना ही असंभव है कि कोई व्यक्ति हिंसक हो और शुष्क तर्कवादी न हो।

स्वच्छंद

- २१६५ जो व्यक्ति आत्मानुशासन और सविधान—इन दोनों व्यवस्थाओं को अस्वीकार कर देते हैं, वे स्वतंत्र तो नहीं, स्वच्छंद हो जाते हैं ।
- २१६६ स्वच्छन्द व्यक्ति लोकतंत्र के अश्वों को इतना उच्छुखल बना देते हैं कि वे कभी भी सही रास्ते पर सही ढंग से चल ही नहीं पाते ।
- २१६७ स्वच्छंद व्यक्ति अहिंसा के सिद्धान्त का सम्यक् पालन नहीं कर सकता ।
- २१६८ यदि व्यक्ति में स्वच्छंद रहने का मनोभाव दृढ हो जाए तो उसमें सौहार्द के भाव कैसे टिक सकते हैं ?
- २१६९ स्वच्छंद व्यक्ति कभी निश्चिन्त नहीं रह सकता ।

स्वच्छंदता

- २१७० अनुशासनहीनता को बर्दास्त करना स्वच्छंदता को बढ़ावा देना है ।
- २१७१ स्वतन्त्रता आत्मानुशासन का फलित है और स्वच्छन्दता अनुशासनहीनता का ।
- २१७२ चिन्तन और आचरण की स्वच्छंदता ने लोगों को अपनी संस्कृति, सभ्यता एवं नैतिक मूल्यों से दूर धकेल दिया है ।
- २१७३ स्वच्छंदता असंयम की पोषक है ।
- २१७४ स्वच्छन्दता स्वतन्त्रता का शत्रु है । कभी कभी यह परतंत्रता से भी अधिक भयावह बन जाती है ।
- २१७५ स्वच्छन्दता और मर्यादा का कोई मेल नहीं है ।
- २१७६ स्वच्छंदता मोक्ष-निरोधक तत्त्व है ।
- २१७७ मनोवैज्ञानिकी वाढमनुशासनपद्धतिः ।
तदा स्वच्छंदता नैव वृद्धि कदाचिदृच्छति ॥
(जहाँ मनोवैज्ञानिक पद्धति से अनुशासन किया जाता है, वहाँ स्वच्छंदता कभी नहीं पनपती ।)

स्वच्छता

- २६७८ गरीबी और स्वच्छता का कोई विरोध नहीं है ।
 २६७९ मुख की स्वच्छता का अर्थ निंदा, परापवाद एवं दुर्वचनों को न बोलना है ।
 २६८० स्वच्छता अहिंसा की साधना के लिए बहुत उपयोगी है ।
 २६८१ सबसे बड़ी स्वच्छता है—अपनी आत्मा का परिमार्जन ।

स्वतंत्र

- २६८२ स्वतंत्र का अर्थ होता है—अपने अनुशासन द्वारा संचालित जीवन-यात्रा ।
 २६८३ हर आदमी विष या अमृत खाने में जितना स्वतंत्र है, उतना उनके परिणाम भोगने में स्वतंत्र नहीं है ।
 २६८४ यदि व्यक्ति स्वतंत्र है तो किसी क्रिया की प्रतिक्रिया नहीं करेगा । वह एक क्षण में प्रसन्न और एक क्षण में नाराज नहीं होगा, एक क्षण में विरक्त और एक क्षण में वासना का दास नहीं बनेगा ।
 २६८५ जब तक व्यक्ति अनैतिकता और भ्रष्टाचार जैसे दुर्गुणों से अपने को मुक्त नहीं कर लेता है, तब तक भले ही कहलाने को वह स्वतंत्र हो पर वास्तविक स्वतंत्रता का वहां लेश भी नहीं है ।
 २६८६ स्वतंत्र वह है, जो न्याय के पीछे चलता है ।
 २६८७ स्वतंत्र चेतना वाला व्यक्ति निश्चित ही चरित्रवान् बनेगा ।
 २६८८ स्वतंत्र वह है, जो स्वार्थ के पीछे नहीं चलता ।
 २६८९ एक व्यक्ति दूसरे व्यक्ति से सापेक्ष रहकर ही स्वतंत्र रह सकता है ।
 २६९० राजनैतिक परिप्रेक्ष्य में स्वतंत्र का अर्थ होता है—राष्ट्रीय संविधान द्वारा संचालित जीवन-यात्रा ।
 २६९१ जो व्यक्ति या वर्ग स्वतंत्ररूप से चिन्तन नहीं कर सकता, वह कोई उल्लेखनीय कार्य नहीं कर सकता ।

२६६२ जो सीमा करना नहीं जानता, वह स्वतंत्र नहीं है ।

२६६३ जो वर्तमान से कट जाता है, वह शीघ्र ही गुलाम बन जाता है, जो वर्तमान के साथ चलता है, वह स्वतंत्र रह सकता है ।

२६६४ श्रद्धा अनावश्यक नहीं है, पर स्वतंत्र चिंतन के बिना वह अज्ञान में बदल जाती है ।

२६६५ बिना स्वतंत्र चिंतन किए शांति सम्भव नहीं है ।

२६६६ बलवती भावना, प्रशस्त इच्छा या जागृत विवेक से जो काम होता है, वह मनुष्य की स्वतंत्र चेतना की प्रेरणा है ।

स्वतंत्रता

२६६७ स्व की अनुभूति ही सच्ची स्वतंत्रता है ।

२६६८ परतंत्रता का सही बोध और स्वतंत्र बनने की गहरी तड़प—
ये दोनों बातें जब तक नहीं होती, स्वतंत्रता नहीं मिल पाती ।

२६६९ स्वतंत्रता में पर-नियंत्रण का अभाव होता है न कि स्वच्छंदता
और उच्छृंखलता का आविर्भाव ।

३००० धर्म के विकास का नाम ही स्वतंत्रता है ।

३००१ सच्ची स्वतंत्रता दुर्गुणों की दासता से मुक्ति है ।

३००२ स्वतंत्रता का बीज स्वतंत्रता के रक्त से ही सिंचित होकर
पनपता है ।

३००३ स्वतंत्र, मुक्त आकाश में विहरण करने वाला पक्षी भी
स्वर्ण के पिंजरे को कैद मानता है, भले ही उसे खाने को मेवा
मिष्ठान्न ही क्यों न मिले ।

३००४ पुरुषार्थ और उसका परिणाम यदि किसी दूसरे के अधीन हो
तो हमारे स्वातंत्र्य का कोई मूल्य नहीं रहता ।

३००५ पुरा स्वातंत्र्यमिच्छन्ति, ते नार्हन्ति स्वतंत्रताम् ।
पुरानुशास्तिमिच्छन्ति, तेऽर्हन्ति सुस्वतंत्रताम् ॥

(जो प्रारम्भ में स्वतंत्र बनना चाहते हैं, वे कभी भी स्वतंत्रता के योग्य नहीं बन सकते । जो प्रारम्भ में अनुशासन की इच्छा रखते हैं, वे बाद में स्वतंत्र होने योग्य बन जाते हैं ।)

- ३००६ व्यक्तिगत और सामूहिकरूप से पनपने वाले दोषों का अपहार किए बिना स्वतंत्रता में सुख की अनुभूति नहीं हो सकती ।
- ३००७ स्वतंत्र राष्ट्र के नागरिकों को निश्चिन्तता और सुरक्षा भी प्राप्त न हो तो स्वतंत्रता का अर्थ ही क्या ?
- ३००८ स्वतंत्रता की पहली अर्हता है—आवेश पर नियंत्रण और स्वार्थ का सीमाकरण ।
- ३००९ अपनी स्वतंत्रता का अनियंत्रित उपभोग करके अधिक पैसा संग्रह करने से वृत्तियां निरंकुश हो जाती हैं ।
- ३०१० स्वतंत्रता मनुष्य का अंतिम साध्य है, पर सामाजिक जीवन में वह असीम नहीं हो सकती ।
- ३०११ विकास के साथ दायित्व की भावना आये, तभी स्वतंत्रता का मूलस्वरूप निखर सकता है ।
- ३०१२ लोकमान्य तिलक ने कहा—स्वतंत्रता मनुष्य का जन्मसिद्ध अधिकार है, यह बात सही है, पर इसको पाना और सुरक्षित रखना बड़ी टेढ़ी खीर है ।
- ३०१३ यदि विदेशी हुकूमत चले जाने मात्र से स्वतंत्रता मिलती तो आज जन-जीवन में जुआ, चोरी भ्रष्टाचार और रिश्वत-खोरी जैसे दुर्गुणों की गुलामी नहीं होती ।
- ३०१४ हृदयपरिवर्तन द्वारा प्राप्त स्वतंत्रता ही वास्तविक अर्थ में स्वतंत्रता है ।
- ३०१५ स्वतंत्रता की चाह उसी व्यक्ति की सच्ची हो सकती है, जो दूसरों की स्वतंत्रता में बाधा नहीं डालता ।
- ३०१६ श्रमशील और व्यसनमुक्त नागरिक ही स्वतंत्रता का वास्तविक आनंद प्राप्त कर सकता है ।
- ३०१७ परतंत्र कभी तुष्ट नहीं हो सकता । स्वतंत्रता ही संतोष प्रदान करती है ।
- ३०१८ संयम सबसे बड़ी स्वतंत्रता है ।
- ३०१९ बंधन के बाद जो स्वतंत्रता मिलती है, वह अधिक उल्लास देने वाली होती है ।

- ३०२० व्यक्तिगत स्वतंत्रता की समाप्ति कभी-कभी मौत से भी अधिक भयंकर होती है ।
- ३०२१ स्वतंत्रता का मूल्य स्वयं सत्य है ।
- ३०२२ स्वतंत्रता का मौलिक अर्थ है—नियमानुवर्तिता, जो राजनैतिक और आध्यात्मिक—दोनों क्षेत्रों में समान रूप से लागू है ।
- ३०२३ आत्मा जब परिस्थिति से पराजित नहीं होती, तब उसमें स्वतंत्रता का विकास होता है ।
- ३०२४ अध्यात्म का अभाव, अर्थ की प्रधानता और मौलिक चिंतन की कमी—इन तीन बिंदुओं पर ध्यान केन्द्रित किया जाए तो देश की अखंडता और स्वतंत्रता सार्थक हो सकती है तथा उसके भविष्य को स्थिरता दी जा सकती है ।
- ३०२५ स्वतंत्रता का दीप व्यक्ति-स्वातंत्र्य की बलिवेदी पर जले, तभी शांतिरेखाएँ विद्योतित होंगी ।
- ३०२६ आत्मिक तुष्टि के लिए स्वतंत्रता अनिवार्य है ।
- ३०२७ जिस व्यक्ति की चेतना जितनी विकसित होती है, वह स्वतंत्रता की उपलब्धि के लिए उतनी ही तीव्रता से प्रयत्न करता है ।
- ३०२८ स्वतंत्रता अहिंसा की निष्पत्ति है ।
- ३०२९ योग्यता के बिना मिली हुई स्वतंत्रता भी अहितकर हो जाती है ।
- ३०३० मनुष्य को जीने के लिए श्वास की जितनी अपेक्षा है, एक समाज के लिए पारस्परिक विश्वास की जितनी अपेक्षा है उससे भी अधिक आवश्यक है देश के विकास हेतु राष्ट्र की स्वतंत्र चेतना का विकास ।
- ३०३१ आंतरिक स्वतंत्रता के बिना बाहरी स्वतंत्रता पूर्णरूप से सफल नहीं हो सकती ।
- ३०३२ असमानता, अस्पृश्यता, जातीयता, साम्प्रदायिकता का भेदभाव मिटे बिना स्वतंत्रता का पूर्ण लाभ मिलना कठिन है ।
- ३०३३ स्वतंत्रता की दिशा में उठा एक-एक पग भारत को पूर्ण स्वतंत्रता की मंजिल तक पहुंचा देगा ।

३०३४ स्वतंत्रता के नाम पर उच्छृंखल मनोवृत्तियों को प्रोत्साहन देना स्वतंत्रता का अवमूल्यन करना है।

स्वतंत्रता दिवस

३०३५ मैं स्वतंत्रता दिवस के पर्व को आत्ममंथन का पर्व मानता हूँ।

स्वतंत्र समाज

३०३६ जहां कानून नहीं, किन्तु स्वेच्छा से शोषण की वृत्ति छोड़ी जाती हो, वह समाज स्वतंत्र समाज है।

३०३७ स्वतंत्र समाज का अर्थ विदेशी दासता से मुक्त होना ही नहीं है, अपितु आत्मानुशासन का विकास ही स्वतंत्र समाज का दर्पण बन सकता है।

स्वत्व

३०३८ जिस व्यक्ति के स्वत्व की सीमाएं जितनी बड़ी होंगी, वह उतना ही दूसरों के स्वत्व का अपहरण करता रहेगा।

स्वदर्शन

३०३९ स्वयं को साधने के लिए जागरूकतापूर्वक स्वदर्शन आवश्यक है।

स्वधर्म

३०४० व्यक्ति समाज व राष्ट्र के लिए समस्या तभी बनता है, जब वह स्वधर्म से च्युत हो जाता है। स्वधर्म से मेरा तात्पर्य साम्प्रदायिक धर्म से नहीं, अपितु कर्त्तव्य से है।

स्वनिर्माण

३०४१ स्वनिर्माण से बढ़कर कोई दूसरा कार्य नहीं हो सकता और निर्माण का इससे सरल कोई रास्ता नहीं हो सकता।

रवटन

- ३०४२ औकात से अधिक बड़े सपने देखना. पूरे मन से पुरुषार्थ न करना और सहायक सामग्री का योग न मिलना आदि ऐसे कारण हैं, जिनसे सपनों को आकार नहीं मिल पाता ।
- ३०४३ स्वप्न-जगत् में खडा व्यक्ति यथार्थ को कैसे समझ सकता है ?
- ३०४४ स्वप्न वैसा ही देखना चाहिए, जिसके अनुरूप पुरुषार्थ किया जा सके ।
- ३०४५ जीवन को विशिष्ट बनाने के लिए यथार्थ की धरती पर चलना जितना आवश्यक है, उतना ही आवश्यक है स्वप्नलोक में विहार करना ।
- ३०४६ कोई भी स्वप्न तब तक साकार नहीं हो सकता जब तक उसकी पूर्ति हेतु व्यक्ति पूर्णनिष्ठा से उसमें जुट न जाए ।

रवभाव

- ३०४७ स्वभाव वह होता है, जिसके बिना जीवन टिके नहीं । जैसे क्रोध स्वभाव नहीं है क्योंकि उसके बिना जोया जा सकता है ।
- ३०४८ स्वभाव कोई लक्ष्मणरेखा नहीं है, जो इधर उधर नहीं हो सकती या बदल नहीं सकती ।
- ३०४९ मनुष्य के स्वभाव की सर्जरी की जाए तो बहुत बड़ा चमत्कार घटित हो सकता है ।
- ३०५० मट्ठे में कितना ही दूध डालो, मट्ठा ही बनना चला जाएगा, दूध नहीं बनेगा ।

रवभाव परिवर्तन

- ३०५१ यदि स्वभाव मे परिवर्तन होता ही नहीं तो स्वाध्याय, मौन, क्षमा आदि साधना के विविध प्रयोग निरर्थक हो जाते ।
- ३०५२ मेरा यह निश्चित अभिमत है कि यदि किसी का स्वभाव परिवर्तन करना है तो वह उपदेश द्वारा नहीं, हृदयपरिवर्तन से ही संभव है ।

- ३०५३ दृढता और संकल्प के बिना स्वभाव-परिवर्तन असंभव है ।
 ३०५४ पहाड़ को गड्ढे में बदला जा सकता है और गड्ढे को पहाड़ में परिवर्तित किया जा सकता है, किन्तु आग्रीही मनुष्य के स्वभाव को बदलना आसान नहीं होता ।

स्वभावरमण

- ३०५५ स्वभावरमण का एक सूत्र है—पदार्थ-प्रतिबद्धता का अभाव ।
 ३०५६ जो व्यक्ति अपने स्वभाव में रमण कर लेता है, वह धर्म की शरण पा लेता है ।
 ३०५७ स्वभाव में आना शाश्वत सुख में आना है ।
 ३०५८ स्वभावरमण बहुत बड़ा विज्ञान है और बहुत बड़ा स्वास्थ्य भी ।
 ३०५९ जिसका दृष्टिकोण सम्यक होता है, वह सदैव स्वभावरमण कर सकता है ।

स्वयंबुद्ध

- ३०६० सूरज पूर्वदिशा से पश्चिम दिशा में भले ही उग जाए, पर स्वयंबुद्ध व्यक्तियों का आत्मानुशासन कभी शिथिल या क्षीण नहीं होता ।
 ३०६१ बिना किसी बाह्य निमित्त से स्वयं अपनी आत्म-उज्ज्वलता के द्वारा बोधि प्राप्त करने वाला स्वयंबुद्ध होता है ।

स्वराज्य

- ३०६२ एक व्यक्ति अपनी नौमंजिली इमारत बनाकर स्वर्ग की कल्पना करता है और उसके पड़ोसी को वर्षा से बचने के लिए फूटी झोंपड़ी भी नहीं है । सड़कों पर लोगों को सोते तथा जूठा खाते देख मेरा हृदय कांप उठता है कि क्या गांधीजी के स्वराज्य की यही कल्पना थी ?

रवर्ग

- ३०६३ यदि वाणी को अहिंसानिष्ठता और सत्यनिष्ठा व्यवहार में आ जाए तो स्वयं स्वर्ग धरती पर उतर आए ।
- ३०६४ जो व्यक्ति मन को नियंत्रित करने में समर्थ है, उनके लिए संसार ही स्वर्ग है ।
- ३०६५ मंदिर में चले जाने या महाराज के चरण छू लेने से स्वर्ग मिल जाएगा, यह आशा कभी नहीं करनी चाहिए ।
- ३०६६ अदृश्य स्वर्ग की कल्पना को त्यागकर इस धरती पर ही स्वर्ग उतारा जा सकता है ।
- ३०६७ तुम प्रतिकूलता को सहन कर लोगे तो तुम्हारा घर स्वर्ग बन जाएगा ।

रवर्ग और नरक

- ३०६८ जीवन का विकास स्वर्ग है और जीवन का ह्रास नरक ।
- ३०६९ व्यक्ति की धार्मिक एवं नैतिकवृत्ति स्वर्ग है और पाशविक वृत्ति नरक ।
- ३०७० हमारे जीवन में अनेक बार ऐसे प्रसंग उपस्थित होते रहते हैं, जब हमें स्वर्ग और नरक की बहुत निकटता से अनुभूति होती है ।
- ३०७१ संसार उनके लिए स्वर्ग है, जो अपने ऊपर निर्भर रहते हैं और उनके लिए नरक है, जो परमुखापेक्षी हैं ।
- ३०७२ स्थान-विशेष में स्थित स्वर्ग और नरक में किसी की आस्था हो या नहीं, मनुष्य के जीवन-व्यवहार, आचार और उसकी वृत्तियों में उनका आभास अवश्य मिल जाता है ।
- ३०७३ स्वर्ग के प्रलोभन से धर्म करना पाप है और नरक के भय से धर्म करना भी उचित नहीं ।
- ३०७४ स्वर्ग और नरक यदि किसी को देखना हो तो पहले अपने घर को देखो ।

३०७५ जब तू क्रोध अहंकार, माया, लोभ, वासना, परिग्रह, ईर्ष्या में चला जाता है, तब नरक का दरवाजा स्वतः खुल जाता है। इसी के समानान्तर जब तू अक्रोध, शान्ति, मुक्ति, आर्जव, मार्दव, संयम, तप, त्याग, सत्य, और ब्रह्मचर्य में आ जाता है तो स्वर्ग का दरवाजा खुल जाता है।

स्वर्गीय जीवन

३०७६ वह स्वर्गीय जीवन है, जिसमें सत्य, अहिंसा शान्ति व प्रेम भरा हुआ है, जिसमें आत्म-सम्मान है, आत्मनिष्ठा है।

स्वर्गीय सुख

३०७७ स्वर्गीय सुखों की भी इच्छा मत करो। अपनी करणी के आधार पर ये तो बिना मांगे ही मिलने वाले हैं।

३०७८ जैसे पानी का मंथन करने से नवनीत की प्राप्ति नहीं होती, वैसे ही हिंसा के बल पर स्वर्गीय सुखों की प्राप्ति असम्भव है।

स्वर्ण

३०७९ स्वर्ण सबको प्रिय है, किंतु जीवन को स्वर्ण बनाना किसको प्रिय है ?

३०८० सोना ताप, कष और छेद सह सकता है, पर घुंघचियों के साथ अपनी तुलना सहन नहीं कर सकता।

स्वर्णिम इतिहास

३०८१ तिरस्कार और कठिनाइयां सहकर भी जो अपने विवेक से स्वीकृत मार्ग पर दृढ़ता से चलते हैं, वे अपना स्वर्णिम इतिहास बना लेते हैं।

स्वर्णिम युग

३०८२ हिंसा के लिए जितनी शक्ति, समय और श्रम लगा है एवं लग रहा है, उसका चतुर्थांश भी अहिंसक शक्ति के विकास में लगे तो स्वर्णिम युग आ सकता है।

३०८३ जिस दिन समाज में किसी प्रकार की रूढ़ि नहीं रहेगी और नए सिरे से जन्म लेने वाली रूढ़ि को पनपने का अवसर नहीं मिलेगा, वह समय भारत के इतिहास में स्वर्णिम युग होगा ।

स्वर्णिम सूत्र

३०८४ “सहन करो और सफल बनो”—यह जीवन का स्वर्णिम सूत्र है ।

स्वशासन

३०८५ सामाजिक, राजनैतिक, धार्मिक या पारिवारिक कोई भी क्षेत्र हो, स्वयं पर शासन किए बिना दूसरों पर उपदेश झाड़ने वाला व्यक्ति अपने मिशन में कभी सफल नहीं हो सकता ।

३०८६ स्वशासन का विकास होने से प्राणशक्ति संचित होती है, मस्तिष्क तनावमुक्त होता है, चैतन्य केन्द्रों का जागरण होता है और जीवन में नियमितता आती है ।

३०८७ स्वशासन से निष्पन्न होने वाला अनुशासन सहज और स्थायी होता है । जहाँ स्वशासन जागृत नहीं होता, वहाँ दूसरों पर किया जाने वाला अनुशासन भय और आतंक का अनुशासन होता है ।

३०८८ स्वशासन का भाव विकसित होने के बाद व्यक्ति सहजभाव से संयत हो जाता है । फिर वह विलासी और प्रमादी जीवन से मुड़कर सदाचरण में प्रवृत्त हो जाता है ।

३०८९ जब तक स्वशासन की भावना विकसित नहीं होती, तब तक किसी न किसी बाहरी शासन की आवश्यकता रहती ही है ।

३०९० जिसका स्वशासन पुष्ट होता है, वह सामाजिक अनुशासन का कर्णधार बन सकता है ।

स्वस्थ

३०९१ जो अपने आपमें रहता है, बाहर नहीं भटकता, वह स्वस्थ है ।

- ३०६२ स्वस्थ रहने के लिए थ्रम और विश्राम दोनों अपेक्षित है ।
- ३०६३ जो व्यक्ति तन-मन से स्वस्थ होता है, वह हर क्षण आनंद की अनुभूति करता है ।
- ३०६४ संयम से चलने वाला सदैव स्वस्थ रहता है ।
- ३०६५ जिस व्यक्ति का शयन और जागरण नियमित नहीं होता, भोजन संतुलित नहीं होता, पर्याप्त शारीरिक थ्रम नहीं होता, खुली हवा में भ्रमण नहीं होता, आवेश पर नियंत्रण नहीं होता, मन प्रसन्न नहीं होता और जिसे अच्छी नीद नहीं आती, वह कभी स्वस्थ नहीं रह सकता ।
- ३०६६ जो व्यक्ति पथ्य की उपेक्षा कर कुपथ्य का सेवन कर लेता है, कुसंग, प्रमाद आदि के प्रभाव में आ जाता है, वह कभी स्वस्थ होने का स्वप्न भी नहीं देख सकता ।
- ३०६७ जो व्यक्ति शुरु से अन्त तक स्वस्थ रहते हैं, वे कभी अकाल मृत्यु को प्राप्त नहीं होते ।
- ३०६८ सम्पूर्ण विकृति न मिटे, तब तक व्यक्ति स्वस्थ नहीं कहलाता ।

स्वस्थ जीवन

- ३०६९ खाद्यसयम, कर्मशीलता और प्रसन्नता स्वस्थ जीवन के रहस्य है ।
- ३१०० भौतिक चकाचौध और विलासिता से दूर रहकर ही व्यक्ति स्वस्थ एवं सुखी जीवन जी सकता है ।
- ३१०१ जीवन को मोड़ दिए बिना स्वस्थ जीवन की कामना नहीं की जा सकती ।

स्वस्थ समाज

- ३१०२ स्वस्थ व्यक्तियों से बना हुआ समाज ही स्वस्थ समाज होता है ।
- ३१०३ स्वस्थ समाज में भय के स्थान पर अभय, सन्देह के स्थान पर विश्वास और अलगाव के स्थान पर निकटता का वास होता है ।

- ३१०४ परिस्थिति और जनता का मन दोनों बदलते हैं, तभी स्वस्थ समाज की संरचना हो सकती है।
- ३१०५ हिंसा स्वस्थ समाज की संरचना में सबसे अधिक बाधक तत्त्व है।
- ३१०६ स्वस्थ समाज वह होता है, जिसमें पैसे का महत्त्व नहीं, त्याग का महत्त्व हो।
- ३१०७ जब तापमान शून्य डिग्री से नीचे चला जाता है तो जीवन द्रुम हो जाता है, वैसे ही समाज के अधिकांश लोग नैतिक मानबिंदु से नीचे खिसक जाते हैं तो समाज की स्वस्थता खतरे में पड़ जाती है ?
- ३१०८ जिस कार्य से राष्ट्र की प्रगति अवरुद्ध होती है, वह कार्य न करने का संकल्प स्वस्थ समाज-रचना का संकल्प बन सकता है।
- ३१०९ एक स्वस्थ, स्वतंत्र और शान्तिपूर्ण समाज की रचना मैत्री, बन्धुता, प्रेम और त्याग—इन जीवन-मूल्यों पर आधारित होती है।
- ३११० जिस समाज का एक वर्ग अतिसंपन्नता और विलासिता की जिन्दगी जीता हो और दूसरा वर्ग जीवन की न्यूनतम अपेक्षाओं को भी पूरा न कर सके—वह स्वस्थ समाज नहीं है।
- ३१११ रूढ़ियों का अतः ही स्वस्थ समाज की संरचना है।
- ३११२ 'कीचड़ में पत्थर न डालना'—यही स्वस्थ समाज की संरचना के लिए कल्याणकारी मंत्र है।
- ३११३ अच्छा समाज वह माना जाता है, जहाँ ऊपर की मर्यादाएँ और कानून कम से कम होते हैं, पर आत्म संयम का भाव अधिक विकसित रहता है।
- ३११४ जिस समाज में व्यक्तियों के आचरण से धार्मिकता की सौंभ फूटे, वह स्वस्थ समाज होता है।

स्वागत

- ३११५ सच्चा स्वागत तो मैं वहा मानता हूं, जहां जीवन में विकाम की ओर गति दिखाई दे ।
- ३११६ स्वागत और अभिनंदन को मैं बुरा नहीं मानता किन्तु उसमें प्रदर्शन और बाह्याडम्बर का मैं समर्थक नहीं हू ।
- ३११७ संतो के स्वागत में अल्पकाल के लिए भी संत बनना पड़ता है ।
- ३११८ मेरी दृष्टि में स्वागत और अभिनंदन किसी व्यक्ति का नहीं, संस्कृति का होता है, उच्च विचारों का होता है ।

स्वादलोलुपता

- ३११९ जो स्वादलोलुप नहीं होता, वह मनोबली और आत्मजयी बन सकता है ।
- ३१२० स्वादलोलुपता और ब्रह्मचर्य का सहावस्थान नहीं है ।
- ३१२१ जहां स्वाद को प्रमुखता दी जाती है, वहां स्वास्थ्य चौपट हो जाता है ।

स्वादविजय

- ३१२२ स्वादविजय के प्रयोग से मानसिक और शारीरिक स्तर पर होने वाली बहुत सारी समस्याओं का समाधान किया जा सकता है ।

स्वादवृत्ति

- ३१२३ स्वाद-वृत्ति या आसक्ति व्यक्ति को खोमचो पर ले जाती है, दुकानो पर ले जाती है, इससे शरीर बिगड़ता है और बच्चों के सस्कार बिगड़ते हैं ।

स्वाधीन

- ३१२४ जो स्व-तंत्र में रहना नहीं जानता, वह कभी स्वाधीन नहीं सकता ।

३१२५ सपनै मे भी सुख नहि, कोइ पावै पर-आधीन ।

आठ पहर आनन्द में है, सदा सुखी स्वाधीन ॥

३१२६ जो विरोधी विचारो और हरकतो को समभाव से सहन करता है, वही स्वाधीन होता है ।

स्वाधीनता

३१२७ संयमित जीवनचर्या ही मञ्ची स्वाधीनता की निशानी है ।

३१२८ स्वाधीनता का अर्थ केवल समृद्धि-विकास ही नहीं, चरित्र-विकास भी है ।

३१२९ किसी को स्वायत्त बनाते समय व्यक्ति की अपनी स्वतंत्रता अपहृत हो जाती है ।

३१३० स्वाधीनता सबसे बड़ा आनन्द है और सबसे बड़ा उल्लास ।

३१३१ स्वाधीनता की दिशा में वे ही आगे बढ़ सकते हैं, जो आत्मानुशासन का आनन्द भोग लेते हैं ।

३१३२ स्वाधीनता बहुमूल्य चीज है पर इसे पाने वाला कहीं अयोग्य तो नहीं है, इस पर जरूर चिंतन करना चाहिए ।

३१३३ अन्तरंग और बाह्य दोनों बंधनों से मुक्त होना ही सच्ची स्वाधीनता है ।

३१३४ राष्ट्र की सर्वतोमुखी प्रगति में प्रत्येक नागरिक अपना महत्त्वपूर्ण योगदान दे, तभी स्वाधीनता का स्वाद चखा जा सकता है ।

स्वाधीनता दिवस

३१३५ स्वाधीनता दिवस मनाने की सफलता इसीमें है कि राष्ट्र में जिस बात की गहरी कमी या अभाव हो, उसे दूर किया जाए ।

स्वाध्याय

३१३६ वही अध्ययन स्वाध्याय का अंग बनता है, जो व्यक्ति को आत्म-विश्लेषण करवा सके, अपनी पहचान दे सके ।

३१३७ आत्मा के विषय में जानना, विचार करना, मनन करना स्वाध्याय है ।

- ३१३८ जीवनस्पर्शी प्रसंगों को सुनना, पढ़ना, कंठस्थ करना सबसे बड़ा स्वाध्याय है ।
- ३१३९ अज्ञान मिटाने के लिए सबसे अच्छी खुराक स्वाध्याय है ।
- ३१४० स्वाध्याय का अर्थ है—मत्साहित्य का वाचन, मनन और निदिध्यासन ।
- ३१४१ स्वाध्याय मनःस्थिरता का प्रारम्भ है, अवगति का स्रोत है, तत्त्वदर्शन का मूल है तथा आत्मदर्शन का प्रदीप है ।
- ३१४२ मस्तिष्क को परिमार्जित करने की प्रक्रिया का नाम स्वाध्याय है ।
- ३१४३ मनुष्य आईने में अपना मुह देखता है । यदि उमके मुह पर कहीं कुछ लगा होता है तो वह उसे साफ कर लेता है । स्वाध्याय भी एक आईना है अपने आपको देखने का ।
- ३१४४ अशांत मन को समाधान देने की जो प्रक्रिया है, वह स्वाध्याय है ।
- ३१४५ स्वाध्याय आत्मलीनता की स्थिति में ही हो सकता है ।
- ३१४६ स्वाध्याय के बिना जीवन की दिशा नहीं बदल सकती ।
- ३१४७ जिस व्यक्ति को प्रतिभा कुंठित होती है अथवा अल्प विकसित होती है, स्वाध्याय से वह भी सम्पन्न प्रतिभावान् बन जाता है ।
- ३१४८ स्वाध्याय से आत्महित का ज्ञान होता है, बुरे विचारों का संवरण होता है और चारित्र्य में निश्चलता आती है ।
- ३१४९ जब तक हम स्वाध्याय नहीं करेंगे, अपने आसपास में होने वाली अच्छी बातों से वंचित रहेंगे ।
- ३१५० स्वाध्याय एक ऐसा माध्यम है, जो नए विचारों का सृजन करता है और पुरानी विचार-संपदा को सुरक्षित रखता है ।
- ३१५१ स्वाध्याय व्यक्तित्व-निर्माण का सूत्र है ।
- ३१५२ स्वाध्याय के अभाव में ध्यान भी नहीं हो सकता ।
- ३१५३ स्वाध्याय-साधना प्रखर होने पर व्यक्ति की अनुभूति प्रखर हो जाती है ।
- ३१५४ शरीर-निर्वाह के लिए जैसे भोजन अनिवार्य होता है, वैसे ही जीवन के लिए स्वाध्याय अपेक्षित है ।

- ३१५५ केवल भूखे रहना ही तपस्या नहीं है। स्वाध्याय भी एक महान् तप है। -
- ३१५६ सत्साहित्य का स्वाध्याय वैचारिक चेतना के ऊर्ध्वगमन की प्रशस्त प्रक्रिया है।
- ३१५७ आत्मानं प्रत्यनुप्रेक्षा स्वाध्यायः।
(आत्मा की अनुप्रेक्षा करना ही स्वाध्याय है।)
- ३१५८ जिन व्यक्तियों को तत्त्व की जिज्ञासा है, वे कम पढ़े-लिखे होकर भी सतत स्वाध्याय से बड़े-बड़े विद्वानों की कोटि में आ सकते हैं।
- ३१५९ स्वाध्याय मानव की जड़ता को मिटाने का उत्तम साधन है।
- ३१६० आगमों के स्वाध्याय की प्रवृत्ति बढ़े तो चिन्तन और व्यवहार में गभीरता आए बिना नहीं रहेगी।
- ३१६१ स्वाध्याय आत्म-नियमन और आत्म-जागरण का सुंदर उपक्रम है।
- ३१६२ स्वाध्याय जीवन-बूँटी है, जिसके द्वारा जीवन सात्त्विक और सुसंस्कारी बनता है।
- ३१६३ स्वाध्याय-सोपान पर आरोहण किए बिना कोई भी साधक साधना के प्रासाद पर नहीं पहुंच सकता।
- ३१६४ शारीरिक दुर्बलता और मानसिक उन्माद—ये दोनों ही स्वाध्याय के विघ्न हैं।
- ३१६५ स्वाध्याय के अभाव में स्नातकोत्तर परीक्षाएँ उत्तीर्ण कर लेने पर भी व्यक्ति का ज्ञान सतही रह जाता है।
- ३१६६ स्वाध्याय से नए-नए तथ्य अनावृत होते हैं।
- ३१६७ स्वाध्याय-ध्यान की अग्नि में तपकर ही आत्मारूपी स्वर्ण निखरता है।
- ३१६८ स्वाध्याय से एकाग्रता बढ़ती है।
- ३१६९ सत्स्वाध्याय रूपान्तरण की प्रक्रिया है। इससे आदत, स्वभाव और पूरा व्यक्तित्व बदल जाता है।

स्वाध्यायी

३१७० विद्यावृद्धमिदं विश्व, यन्निर्विद्यानुपेक्षते ।

स्वाध्यायस्नातकाः सन्तो, भवन्त्यभ्यहिता जनैः ॥

(यह वैदिक युग है। इसमें अशिक्षितों की उपेक्षा होती है। लोग उनकी पूजा करते हैं, जो स्वाध्याय स्नातक हैं।)

३१७१ जो व्यक्ति जितना अधिक स्वाध्यायी होगा, वह उतना ही निर्मल रह सकेगा।

स्वाभिमान

३१७२ अपने स्वाभिमान को सुरक्षित रखना गौरव की बात है।

३१७३ स्वाभिमान के बिना कोई भी समाज जीवित नहीं रह सकता।

३१७४ यदि किसी ने अपने स्वाभिमान को खो दिया तो समझना चाहिए कि उसने अपना सब कुछ खो दिया।

स्वाभिमानी

३१७५ सुविधाओं के नाम पर परतंत्रता की बकालन करना किसी भी स्वाभिमानी को स्वीकार्य नहीं होगा।

स्वामी

३१७६ निर्विशेष यदा स्वामी, समं भृत्येषु वर्तते ।

तत्रोद्यमसमर्थानामुत्साहः परिहीयते ॥

(जब कार्यरत और आलसी—दोनों प्रकार के भृत्यों के प्रति स्वामी समान वर्ताव करता है, तब परिणाम स्वरूप उद्यमी भृत्यों का उत्साह घट जाता है।)

स्वामी : सेवक

३१७७ जहाँ स्वामी प्रसन्न होते हैं, वहाँ सेवक के अवगुण भी गुण बन जाते हैं। जहाँ स्वामी अप्रसन्न होते हैं, वहाँ सेवक के गुण भी दोष बन जाते हैं।

स्वार्थ

- ३१७८ तुच्छ स्वार्थभावना विकास के रास्तों को बदकर समाज को अधेरे गलियारों में लाकर छोड़ देती है ।
- ३१७९ स्वार्थ का ताप सुख-दुःख की साभदारी की भावना को सुखा देता है ।
- ३१८० स्वार्थ के घेरे से मुक्त हुए विना सेवा के खेत में कोई भी आदर्श अंकुरित नहीं हो सकता ।
- ३१८१ स्वार्थ मनुष्य की ज्ञान-ज्योति को आवृत कर देता है । वह सब कुछ देखता हुआ भी अनदेखा कर चलता रहता है ।
- ३१८२ जहां भी स्वार्थ टकराते हैं, युद्ध के बादल उमडने-धुमडने लगते हैं ।
- ३१८३ स्वार्थ जब सिर पर चढ़कर बोलता है, तब उसमें किसी का अस्तित्व सुरक्षित नहीं रहता ।
- ३१८४ अपने निहित स्वार्थों का विसर्जन कर दिया जाए तो कठिन से कठिन समस्या का तत्काल समाधान उपलब्ध हो सकता है ।
- ३१८५ जिन लोगों ने अपने वैयक्तिक स्वार्थ का त्याग नहीं किया, वे ऊर्ध्वगमन की दिशा में आगे नहीं बढ़ सके ।
- ३१८६ अहिंसा में विश्वास करने वाला व्यक्ति संबंधों की आच पर स्वार्थ की रोटी नहीं सेक सकता ।
- ३१८७ स्वार्थतंत्र में रामराज्य की कल्पना करना व्यर्थ है ।
- ३१८८ स्वार्थी मनोवृत्ति का परिमार्जन करने के लिए स्व और पर की भावना को स्वत्व के विस्तार में विलीन करना जरूरी है ।
- ३१८९ स्वार्थ चेतना के तत्त्व जब तक सक्रिय रहेंगे, बुराई का अस्तित्व किसी न किसी रूप में बना रहेगा ।
- ३१९० स्वार्थ ने जिसकी आंखों पर पर्दा डाल दिया, उसे कुछ भी भली बात सूझ पड़ेगी, यह होने का नहीं ।
- ३१९१ स्वार्थबुद्धेः प्रधानत्वं, वैषम्यमिति पर्ययः ।
(स्वार्थबुद्धि की प्रधानता और विषमता—ये दोनों पर्यायवाची शब्द हैं ।)

- ३१६२ आदमी अपने स्वार्थ को मुख्य मान लेता है, तब वह समाज के प्रति निरपेक्ष व्यवहार करने लग जाता है, इस स्थिति में हिंसा को उत्तेजना मिलती है ।
- ३१६३ व्यक्ति वैदिक है, सिक्ख है, ईसाई है, जैन है, पर यदि नैतिक नहीं है तो इसका सबसे बड़ा कारण है—स्वार्थ ।
- ३१६४ जब तक देश के सत्तारूढ़ और सत्ता के उम्मीदवार लोग स्वार्थपरता की भावना से ऊपर नहीं उठेंगे, देश का भला नहीं हो सकता ।
- ३१६५ स्वार्थ और अधिकार की बात जहां भी आड़े आती है, कर्तव्यनिष्ठा की भावना गौण हो जाती है ।
- ३१६६ अपने अस्तित्व की सुरक्षा की जा सकती है, पर उसके लिए किसी अन्य के अस्तित्व को समाप्त करना स्वार्थ की पराकाष्ठा है ।
- ३१६७ एक आदमी धर्म करता चला जाए और उसमें स्वार्थ की वृत्ति कम न हो तो मानना चाहिए कि सूर्य की रश्मियां फैलती गयीं पर अन्धकार कम नहीं हुआ ।
- ३१६८ जो व्यक्ति शत्रुता का सिरदर्द मोल न लेना चाहे, वह अपने स्वार्थों को सीमित करे ।
- ३१६९ जो व्यक्ति औरों की पीड़ा नहीं समझता, दूसरों को सताता है, अपने स्वार्थ के लिए पड़ोसी को दुःखी बनाता है, यह व्यक्तिवाद नहीं, स्वार्थवाद है ।
- ३२०० केवल दुःख के समय में हम मंत्र का जप करते हैं तो वह स्वार्थ हो जाता है ।
- ३२०१ स्वार्थ यदि जीवन में प्रभावी है तो वह व्यक्ति को आत्मा से पराङ्मुख बनाता है ।
- ३२०२ नियमास्तत्कृतेऽन्ये स्युः येन स्वार्थः प्रसिद्ध्यति ।
नियमास्तत्कृतेऽन्ये च, येन स्वार्थो न सिद्ध्यति ॥
(जिससे अपना स्वार्थ सिद्ध होता है, उसके लिए नियम कुछ दूसरे होते हैं और जिससे स्वार्थ नहीं सधता उसके लिए नियम कुछ दूसरे ही ।)

- ३२०३ व्यक्तिगत स्वार्थ का परिसीमन या विसर्जन किए बिना दायित्व-बोध नहीं हो सकता ।
- ३२०४ स्वार्थों की टक्कर में वह सब कुछ हो सकता है, जो नहीं होना चाहिए ।
- ३२०५ स्वार्थ के नष्ट हो जाने पर सारे संसार में स्वतः साम्यवाद आ जाएगा ।
- ३२०६ धर्म में अनेकता यानी विरोध है ही नहीं । जो विरोध झलकता है, वह सब स्वार्थ है ।
- ३२०७ स्वार्थ मानव का चहुंमुखी पतन कर देता है ।
- ३२०८ स्वार्थस्तनुते चक्षुरंधं, मोहेन भावितं भूयः ।
कुर्वश्चेतो भंगं, वैषम्यं प्रतिचरणमपि जनयन् ॥
(स्वार्थ मोह से प्रभावित होता है । वह आखों को अंधा और चित्त को विक्षिप्त बनाता है तथा पग-पग पर विपमता पैदा करता है ।)
- ३२०९ भौतिक जगत् में अपने लिए करे वह स्वार्थ, जो औरों के लिए करे वह परार्थ कहलाता है । अध्यात्म जगत् में जो अपने लिए करे वह स्वार्थ, जो सबके लिए करे वह परमार्थ है ।
- ३२१० स्वार्थ-चेतना का विघटन होने पर अहंचेतना सहज भाव से टूट जाती है ।
- ३२११ एक सीमा तक स्वार्थसिद्धि को बुरा नहीं कहा जा सकता, किन्तु दूसरों के स्वार्थों को विघटित कर अपना स्वार्थ साधना निश्चित ही बुरा है और बहुत बुरा है ।
- ३२१२ मनुष्य की स्वार्थ-चेतना जितनी प्रखर होती है, वह अपने लिए तथा अपनी जाति के लिए उतना ही घातक प्रमाणित होता है ।
- ३२१३ जब तक व्यक्ति स्वार्थ के चंगुल से नहीं निकल पाता, तब तक उसे यह भी भान नहीं रहता कि वह जो कुछ कर रहा है, वह कितना उचित है ? कितना अनुचित है ?
- ३२१४ अपनी स्वार्थपूर्ति के लिए करोड़ों व्यक्तियों को गुमराह करना, उनके जीवन को नष्ट करना क्या चिंतन का छिछलापन नहीं है !

- ३२१५ स्वार्थ के सामने कोई भी सिद्धान्त नहीं टिक सकता ।
- ३२१६ धर्म और भगवान् ज्ञान को, मिट्टी में मूढ डाला ।
स्वार्थों की चलती चक्की में, सबको ही पिस डाला ॥
- ३२१७ स्वार्थसाधना में एकता नहीं पनप पाती ।
- ३२१८ नैतिक आस्था स्वार्थ की परिक्रमा नहीं कर सकती ।
- ३२१९ जहां स्वार्थलिप्सा होती है, वहां कुछ न कुछ त्रुटि अवश्य रहती ही है ।
- ३२२० स्वार्थ का विसर्जन हुए बिना मनुष्य दूसरों के हितों में बाधा डालने वाली प्रवृत्ति से अपने को बचा नहीं सकता तथा दूसरों की हितचिन्ता में प्रवृत्त नहीं हो सकता ।
- ३२२१ स्वार्थमुक्ति के बिना कोई भी महान् कार्य सम्पादित नहीं हो सकता ।
- ३२२२ जहां केवल अपनी ही स्वीकृति होती है, वहां दूसरे के लिए जगह नहीं छूटती ।
- ३२२३ राक्षसीवृत्ति से बचकर मनुष्य मनुष्य बना रहे, यह तभी संभव है, जब परस्पर टकराने वाले स्वार्थों में सामञ्जस्य बिठाया जाए ।
- ३२२४ जिनका आवेश अनियंत्रित और स्वार्थ असीमित हो जाता है, वे लोकतंत्र को सफल नहीं कर सकते ।
- ३२२५ बोझिल है जन-जन का जीवन
स्वार्थों का साम्राज्य खिला है ।
दुराचार के गहन गर्त में,
मानो गिरने जगत् चला है ॥
- ३२२६ स्वार्थ की वृत्ति मैत्री या प्रेम को प्रस्फुटित नहीं होने देती ।
- ३२२७ व्यक्ति स्वार्थ की सीमा से हटकर व्यापक क्षेत्र में काम करने की मानसिकता बनाए तो उसके जीवन की धारा आध्यात्मिक, नैतिक और शैक्षणिक आयामों से जुड़ सकती है ।
- ३२२८ केवल अपने को ही सुखी, महान् और उच्च बनाने तथा समझने की भावना होती है, तब दूसरों को दुःखी, हीन और नीच मानने की प्रवृत्ति अपने आप बन जाती है ।

- ३२२९ स्वार्थ सरल है, परार्थ कठिन है और परमार्थ कठिनतम ।
- ३२३० तुच्छ-तुच्छ नाकुछ स्वार्थों के कारण यों क्यों लड़ते हो ?
मान, बड़प्पन के बन भूखे, क्यों गड्डे में गिरते हो ?
- ३२३१ स्वार्थवृत्तिरिहैकस्य द्वितीये परिवर्तनम् ।
तावज्जनयति प्रायो यावच्छक्यं न कल्पितुम् ॥
(एक व्यक्ति की स्वार्थवृत्ति दूसरे में इतनी अनिष्ट प्रतिक्रिया पैदा कर देती है, जिसकी कल्पना तक नहीं की जा सकती ।)
- ३२३२ जिस संगठन का आधार केवल स्वार्थ होता है, वह दीर्घकाल तक नहीं टिक सकता ।
- ३२३३ दूसरों के स्वार्थों के हनन का बदला अपने स्वार्थों की हत्या कर चुकाना पड़ेगा, यह कल्पना उन लोगो ने नहीं की थी, जो ईश्वरीय सत्ता का आशीर्वाद लेकर गरीबों पर शासन करने के लिए ही इस धरती पर पैदा हुए थे ।
- ३२३४ स्वार्थ सारे अन्याय और सारी दुर्बलताओं का जन्मदाता है ।
- ३२३५ जहां स्वार्थ आ जाता है, वहां मनुष्यता का लोप हो जाता है ।
- ३२३६ किसी के अर्थ को अनर्थ कर प्रसारित करना, किसी के प्रति भ्रान्ति फैलाना स्वार्थमयी प्रवृत्ति है ।
- ३२३७ जनतंत्र या प्रजातंत्र तभी सफल होगा, जब स्वार्थन्धिता समाप्त होगी ।
- ३२३८ जहां स्वार्थातीत चेतना का जागरण हो जाता है, वहां भय और प्रलोभन स्वयं समाप्त हो जाते हैं ।

स्वार्थी

- ३२३९ केवल स्वार्थ की पूजा करने वाले लोग अपना भाग्य परतत्रता के हाथों सौंप देते हैं ।
- ३२४० सम्बंधानपरान् सर्वान्, गौणीकृत्य प्रपश्यति ।
स्वार्थसिद्धिं प्रमुख्येन, स्वार्थदृष्टिरसौ जनः ॥
(जो व्यक्ति दूसरे सभी सम्बन्धों को गौण कर केवल अपनी स्वार्थ-सिद्धि को ही प्रमुखता देता है, वह स्वार्थी है ।)

- ३२४१ मेरी दृष्टि में स्वार्थी आदमी जितना भयंकर होता है, उतना भयंकर दुनिया में कोई भी नहीं होता ।
- ३२४२ स्वार्थी मानव विल्ली से चूहे को बचाने के लिए दयालु बन जाता है, किन्तु मनुष्य के गले पर छुरा घोंपते समय कुछ नहीं सोचता ।
- ३२४३ स्वार्थी व्यक्ति अपनी सुख-सुविधा को ही अधिक महत्त्व देता है । इसलिए त्याग की भाषा वह समझ ही नहीं सकता ।
- ३२४४ स्वार्थी मानव धर्मशास्त्र की बात को भी अपने विचारों के अनुरूप गढ़ लेता है ।
- ३२४५ स्वार्थ की आंख से देखने वाला और स्वार्थ की घरती पर चलने वाला परमार्थ की बात कैसे सोच सकता है ?
- ३२४६ स्वार्थी अपने विश्वास को खो देता है ।
- ३२४७ मनुष्य कितना स्वार्थी है कि उसने आज शिक्षा को भी स्वार्थ का अखाड़ा बना लिया है !
- ३२४८ महापुरुष किसी सम्प्रदाय विशेष के नहीं होते किन्तु स्वार्थी लोग उन्हें अपने घेरे में बांध लेते हैं ।
- ३२४९ पराकाष्ठा तक पहुंचा हुआ स्वार्थी व्यक्ति जीवन में आत्म-साक्षात्कार की दिशाओं को कभी नहीं खोल सकता ।

स्वावलम्बन

- ३२५० पैरों का सम्बन्ध स्वावलम्बन से है । अपने पांवों पर खड़े होने की बात इसी तथ्य को अभिव्यक्ति देती है ।
- ३२५१ राष्ट्र की प्रबुद्ध जनता स्वावलम्बन के सूत्र को जीवन में स्थान नहीं देगी, तब तक देश के विकास का चक्का गतिशील नहीं हो सकेगा ।
- ३२५२ हाथ से कार्य करने में किसी भी व्यक्ति की इज्जत या प्रतिष्ठा में कोई कमी नहीं आती ।
- ३२५३ जब तक स्वावलम्बन है, तब तक जीवन है ।
- ३२५४ श्रम और स्वावलम्बन के भाव जागृत हों तो हर दुविधा सुविधा में परिणत हो सकती है ।

स्वावलम्बी

- ३२५५ स्वावलम्बी व्यक्ति को हीनभाव का राहु कभी ग्रसित नहीं कर सकता । जो व्यक्ति जितना स्वावलम्बी होगा, वह उतना ही अधिक सुखमय और शांतिमय जीवन व्यतीत कर पाएगा ।
- ३२५६ स्वावलम्बी व्यक्ति हो या देश, वे अपनी सार्थकता थोड़े ही समय में सिद्ध कर देते हैं ।
- ३२५७ स्वावलम्बी व्यक्ति ही कठिन से कठिन परिस्थिति से जूझने का साहस रख सकता है । उसके लिए कोई भी कार्य दुःसाध्य नहीं रहता ।
- ३२५८ जिसका संयम जितना परिपक्व होता है, वह उतना ही स्वावलम्बी होता है ।
- ३२५९ स्वावलम्बी व्यक्ति को किसी भी कार्य के लिए दूसरे की प्रतीक्षा नहीं करनी पड़ती ।

स्वारथ्य

- ३२६० विषयों के प्रति अनासक्ति ही स्वास्थ्य की प्रथम कुंजी है ।
- ३२६१ स्वास्थ्य बोध के लिए अधिक उलझन में न जाकर इतनी सी बात समझ ली जाए कि खाना पशु की तरह और पचाना मनुष्य की तरह ।
- ३२६२ हितकारी, सीमित और सही ढंग से अर्जित और उत्पादित भोजन करने वाला अपने स्वास्थ्य को सुरक्षित रखता है ।
- ३२६३ अंतस्तोष ही सुंदर स्वास्थ्य का लक्षण है ।
- ३२६४ अच्छा स्वास्थ्य आध्यात्मिक विकास का महत्त्वपूर्ण घटक है ।
- ३२६५ अतीत का प्रायश्चित्त और भविष्य में वैसा न करने का संकल्प स्वास्थ्य का लक्षण है ।
- ३२६६ स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता रखी जाए तो आरोग्य की दिशा में गति हो सकती है ।
- ३२६७ आत्मा, मन और शरीर के स्वास्थ्य की तीन पहचान है—
आत्मरमण, संतुलन और नीरोगता ।

- ३२६८ नीति और प्रकृति में चलना ही स्वास्थ्य है ।
- ३२६९ अप्रमाद में स्वास्थ्य का राज छिपा है ।
- ३२७० जब कभी किसी व्यक्ति का मन अप्रसन्न होता है अथवा किसी के प्रति शत्रुता के भाव से भरा होता है, शरीर में अस्वास्थ्य के लक्षण प्रकट होने लगते हैं ।
- ३२७१ मानसिक स्वास्थ्य ही स्वास्थ्य है ।
- ३२७२ जो व्यक्ति अधिक घूम-फिर नहीं सकता, योगासन नहीं कर सकता, वह खाद्य-संयम के प्रति सजग रहे तो स्वास्थ्य की रक्षा कर सकता है ।
- ३२७३ स्वाद के लिए खाने वाला स्वास्थ्य के साथ न्याय नहीं कर सकता ।
- ३२७४ नशा स्वास्थ्य का दुश्मन है ।
- ३२७५ शरीर के प्रत्येक अंग का सक्रिय रहना स्वास्थ्य की पहचान है ।
- ३२७६ अभय अहिंसा का आराधन, इच्छा का परिमाण ।
स्वास्थ्य मिले आहार शुद्धि से, व्यसन-मुक्ति दे त्राण ॥
- ३२७७ स्वास्थ्य की कितनी कीमत है, यह अस्वस्थ अवस्था में ही ज्ञात हो सकता है !
- ३२७८ रात को बहुत देर से सोना और बहुत देर से उठना—यह स्वास्थ्य के प्रतिकूल है ।
- ३२७९ शरीर स्वस्थ होता है तो ध्यान, स्वाध्याय, सेवा आदि सभी प्रवृत्तियों का संचालन अच्छे ढंग से हो सकता है । अन्यथा चाहकर भी व्यक्ति साधना नहीं कर सकता ।

स्वेच्छाचार

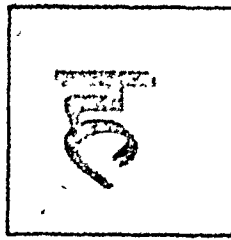
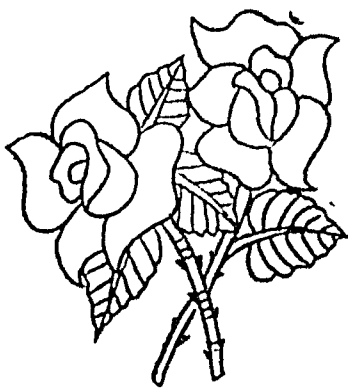
- ३२८० जितनी-जितनी हिंसा बढ़ती है, स्वेच्छाचार प्रश्रय पाता जाता है ।
- ३२८१ स्वेच्छाचार आत्मपतन है । इससे बचना ही आत्मोत्थान का राजमार्ग है ।

स्वेच्छाचारी

३२८२ स्वेच्छाचारी व्यक्ति किसी भी क्षेत्र में प्रगति नहीं कर सकता ।

स्रोत

३२८३ स्रोत बिना पत्थर को चीरे बह न सकेगा,
स्रोत मार्ग की बाधाओं को सह न सकेगा ।
स्रोत कभी भी मौन धारकर रह न सकेगा,
अपनी अन्तर्वाणी पूरी कह न सकेगा ॥



हंसविवेक

१ अच्छी वस्तु को स्वीकारना और बुरी वस्तु को नकारना—
यह हंसविवेक है ।

हठ

२ यह हठ कभी सत्य नहीं हो सकता कि मेरे घर में प्रकाश है
और सबके घर में अन्धकार ।

हठधर्मिता

३ अमुक क्रिया का परिणाम यही होगा, यह हठधर्मिता ही हमें
सत्य से दूर ले जाती है ।

हड़ताल

४ हड़तालों, घेरावों आदि हिंसक प्रवृत्तियों से राष्ट्र का विनाश
तो हो सकता है पर समस्याओं का हल नहीं निकल सकता ।

हताश

५ अपने साथी को आगे बढ़ता देखकर जो व्यक्ति हताश हो
जाता है, वह अपनी मंजिल तक नहीं पहुंच सकता ।

६ हताश आदमी कभी किसी समस्या का सही हल नहीं ढूंढ
सकता ।

- ७ हताश व्यक्ति अपने जीवन की प्रसन्नता खो देता है ।
 ८ आशा बहुत बड़ी हो और फल बहुत कम मिले, तब मनुष्य हताश हो जाता है ।
 ९ हताश व्यक्ति के लिए उन्नति संभव नहीं है ।
 १० जो रोते-कलपते जीते हैं, किसी तरह जिन्दगी को घसीटते हुए जीते हैं, वे तो मरे हुए के ही तुल्य हैं ।
 ११ किसी भी कार्य का तात्कालिक परिणाम सामने न भी आए फिर भी व्यक्ति को हताश नहीं होना चाहिए ।

हताशा

- १२ हताशा मंजिल की दूरी को कम नहीं कर सकती ।
 १३ टूटा धीरज का धागा कोई न साधने वाला,
 फूटा है बांध हृदय का कोई न बांधने वाला ।
 उठ-उठकर दौड़ रहे हैं आ कौन उन्हें अब रोके ?
 उठते मानस-अम्बुधि में हा ! प्रलय-पवन के झोंके ॥

हत्या

- १४ हत्या न केवल मनुष्य की मूर्खता का प्रतीक है अपितु अपने आप पर प्रहार है ।
 १५ हत्या से समस्या का समाधान निकालना अग्नि में से कमल को निकालना है ।
 १६ मनुष्य की हत्या पाप है तो विचारो की हत्या भी उससे कम पाप नहीं है ।

हत्यारा

- १७ मूक और निरपराधी जीवों की निर्मम हत्या करने वाले इस महान् सत्य से आंख मूंद लेते हैं कि जीने का अधिकार सबको है, सुख दुःख की अनुभूति सबको है, जीवन प्रिय और मृत्यु अप्रिय सबको है ।

१८ मानव सम्पूर्ण अहिंसक नहीं बन सकता, पर कम से कम हत्यारा तो न बने ।

हथियार

१९ उद्‌जनवम, राकेट, प्रक्षेपास्त्र आदि कोई भी हथियार शांति के साधन नहीं हो सकते ।

२० सैनिकों का मनोबल और नागरिकों की नैतिकता बहुत बढ़े हथियार है ।

२१ केवल हथियार ही हथियार नहीं है । निराशा भी हथियार है, कुंठा भी हथियार है, असफलता, भय, आतंक और क्रोध भी हथियार है ।

२२ हथियारों का प्रयोग यह आश्वासन कभी नहीं दे सकता कि इस संघर्ष में तुम्हीं बचोगे और अंतिम जीत तुम्हारी ही होगी ।

हरिजन

२३ गंदगी मनुष्य के भीतर है, आत्मा में है । जो इस गंदगी को दूर करता है, पवित्र चित्त है, वही सच्चा हरिजन है ।

२४ हरिजनों की दुर्दशा का मुख्य कारण है—धर्मान्धता । धर्मान्ध लोग कभी उनके मंदिर-प्रवेश पर रोक लगाते हैं तो कभी अन्य बहाना बनाकर उन्हें अकारण ही प्रताड़ित करते हैं ।

२५ सफाई करनेवाला नीचा होता है या गंदगी फैलानेवाला । सफाई करनेवाले को बुरा मानें तब तो हमारी माताएं भी उसी कोटि में आ जाएंगी । माता जब पूज्य है तो भला सफाई करने वाला हरिजन नीचा कैसे हो गया ?

हरियाली

२६ मैत्री, प्रमोद, कृष्णा और अहिंसा की पौधों से मनुष्य के मन और मस्तिष्क को हरा-भरा बनाएं, तभी इस धरती की हरियाली अधिक उपयोगी बनेगी ।

हर्ष

२७ राग और द्वेष जितने क्षीण होंगे, सात्त्विक हर्ष उतना ही प्रबल होता चला जाएगा ।

हल

२८ समस्याओं का हल धन व सत्ता में नहीं, अहिंसा और अपरिग्रह में है ।

२९ संयम और विवेक से समस्या का स्थायी हल निकाला जा सकता है ।

हल्का

३० जिस व्यक्ति ने सुख-दुःख, लाभ-अलाभ में समता का अभ्यास कर लिया, वही आदमी हल्का रह सकता है ।

३१ हल्का बनने में जितना आनंद है, उतना किसी अन्य चीज में नहीं ।

३२ हल है हल्कापन जीवन का ।

यह एकमात्र अनुभव मन का ॥

३३ जो व्यक्ति मन, मस्तिष्क और शरीर से हल्का रहता है, वह स्वस्थ जीवन जीता है ।

३४ तू स्वभाव से ही है हल्का ।

भार ढो रहा क्यों पुद्गल का ?

हस्तकला

३५ विज्ञान और प्रौद्योगिकी के युग में यांत्रिक उपकरणों से कला को निखारा जा सकता है, पर हस्तकला की अपनी गरिमा होती है ।

हस्तक्षेप

३६ हस्तक्षेप की प्रवृत्ति प्रायः विग्रह उत्पन्न करती है ।

३७ अपने आप में रहने वाला व्यक्ति दूसरे के काम में हस्तक्षेप नहीं कर सकता ।

हरताक्षर

- ३८ लिखित परिपत्र पर आदमी का हस्ताक्षर हो जाए तो उसकी प्रामाणिकता असंदिग्ध रहती है ।
- ३९ अपने हृदय का हस्ताक्षर जितना अन्तःस्पर्शी होगा, श्रोता और पाठक के मन का उतना ही गहरा स्पर्श करेगा ।

हाथ

- ४० हाथ कर्तृत्व के प्रतीक है ।

हादसा

- ४१ हिम्मत के साथ हादसे को सहन करने वाला सबके लिए आदर्श बन जाता है ।

हामि

- ४२ व्यक्ति जितनी क्लुपित, राग-द्वेष और स्वार्थमयी प्रवृत्ति करता है, वह अपनी उतनी ही हानि करता है ।

हार

- ४३ त्राहि-त्राहि कर मरना जीवन की बहुत बड़ी हार है ।
- ४४ मन की हार सबसे बड़ी हार है ।
- ४५ जो चलता है, मंजिल तक पहुंच जाता है और जो ठहर जाता है, वह जीवन-रण में हार जाता है ।
- ४६ परिस्थिति के आगे घुटने टेकना मानव की पहली हार है ।
- ४७ संघर्ष की स्थिति में कायरता का परिचय व्यक्ति की बहुत बड़ी हार है ।

हार-जीत

- ४८ मेरे अभिमत से हार-जीत का इतना मूल्य नहीं है, जितना मूल्य लोकतांत्रिक आस्थाओं की सुरक्षा का है ।

हार्दिकता

४६ हार्दिकता विषम परिस्थितियों में भी मानव को संरक्षण देती रहती है ।

हार्दिक निष्ठता

५० जिस कथन के पीछे हृदय की निष्ठता न हो, तो वह आचरण में घटित नहीं हो सकता ।

हार्दिक श्रद्धा

५१ हृदय की वास्तविक श्रद्धा दूसरे हृदय को खीच ही लेती है ।

हार्दिक समर्पण

५२ हार्दिकसमर्पणं यत्र, तत्रानुशास्तिरात्मिकी ।

(जहां हार्दिक समर्पण होता है, वहां अनुशासन आत्मिक होता है ।)

५३ हार्दिक समर्पण सत्य की दिशा में प्रस्थान का प्रथम चरण है ।

५४ विनयो नाम शिष्याणां, वात्सल्यं च गुरोरपि ।

यत्र योगं प्रकुर्वीते, तत्र हार्दं समर्पणम् ॥

(जहां शिष्यों का विनय तथा गुरु का वात्सल्य होता है, वहां हार्दिक समर्पण होता है ।)

५५ जहां हार्दिक समर्पण है, वहां बड़ी से बड़ी उपलब्धियां प्राप्त की जा सकती हैं और असंभव को संभव करके दिखाया जा सकता है ।

५६ समर्पण के आनंद का अनुभव एक समर्पित व्यक्ति ही कर सकता है पर यह तभी संभव है, जब वह हार्दिक हो ।

हारय

५७ सुख में तो सभी हंस लेते हैं, दुःख में हंसना सीखो, तभी जीवन की सार्थकता है ।

५८ जो जीवनभर हंसता है, वह मौत के समय भी हंसता-हंसता चला जाता है ।

५९ रोते रोते तो सारी उम्र बीत गई, उम्र ही नहीं, न जाने कितने जन्मों तक रोए, पर मिला क्या ? कुछ भी नहीं । कुछ पाना है तो हंसना सीखो ।

हारयारपद

६० जड़ वस्तु चेतना पर हावी हो जाए, इससे अधिक हास्यास्पद बात और क्या हो सकती है ?

६१ एक तरफ लाखों-करोड़ों का ब्लैक और दूसरी तरफ लोगों को जूठी पत्तल खिलाकर पुण्य और स्वर्ग की कामना करना, सचमुच बड़ी हास्यास्पद बात है !

हिंसक

६२ हिंसक व्यक्ति जिस क्षण अहिंसा के अनुभाव से परिचित होता है, वह उसकी ठंडी छाह पाने के लिए मचल उठता है ।

६३ मैं केवल तोड़फोड़ करने वालों और घेराव डालनेवालों को ही हिंसक नहीं मानता, किन्तु उन लोगों को भी हिंसक मानता हूँ, जो अपने आग्रह के कारण वैसी परिस्थिति उत्पन्न करते हैं ।

६४ संकल्पपूर्वक हिंसा करने वाला मानव मानव नहीं, दानव है, पशु है ।

६५ हिंसक व्यक्ति किसी भी परिस्थिति में संतुष्ट और समाहित नहीं रह सकता । उसकी हर प्रवृत्ति में एक खिचाव-सा रहता है । वह जिन क्षणों में हिंसा से गुजरता है, एक प्रकार के आवेश से वेभान हो जाता है ।

६६ मैं मानता हूँ कि प्राणवियोजन करने वाले व्यक्तियों से भी वे व्यक्ति अधिक हिंसक हैं, जो मानवीय संवेदनाओं का लाभ उठाते हैं और उन्हीं पर अपना जीवन चलाते हैं ।

६७ हिंसक व्यक्ति धर्म की छाया में भी नहीं बैठ सकता ।

- ६८ हिंसा में रत रहने वाले व्यक्ति का संसार सहज रूप में शत्रु बन जाता है ।
- ६९ जिस समय व्यक्ति देखता है कि आक्रान्ता सिर पर सवार होने को है और बचाव का कोई रास्ता नहीं है, उस समय वह सुरक्षात्मक कार्यवाही के लिए हिंसक हो उठता है ।
- ७० हिंसा की स्थिति पैदा करने वाला कोई भी अच्छा नहीं है, भले ही वह साम्यवादी हो या असाम्यवादी ।
- ७१ युद्ध करना ही हिंसा नहीं है, घर में बैठी औरत यदि अपने पारिवारिक जनों से वाक्युद्ध करती है तो वह भी हिंसा है ।
- ७२ हिंसा करने वाला व्यक्ति किसी दूसरे का ही अहित नहीं करता बल्कि अपनी आत्मा का भी अनिष्ट करता है—पतन करता है ।
- ७३ हिंसक व्यक्ति पहले स्वयं मरता है, तब दूसरों को मारता है ।

हिंसक : अहिंसक

- ७४ जो व्यक्ति हिंसक है, वह जलता रहता है । उसका हृदय भीतर ही भीतर आग की तरह चिनगारियां उगलता रहता है । किन्तु अहिंसक व्यक्ति शांत रहता है । उसका अन्तःकरण शीतलता की लहरों पर क्रीड़ा करता रहता है ।
- ७५ हिंसक बने रहना पहले दर्जे की कमजोरी है । अहिंसक होना अन्तिम दर्जे की वीरता है ।
- ७६ एक व्यक्ति युद्ध करते हुए भी अहिंसा की रक्षा कर सकता है और दूसरा हिंसा न करता हुआ भी क्रूर हिंसक बन सकता है ।
- ७७ हिंसक का घर बना बनाया नरक सदृश मिलेगा, अहिंसक का घर स्वर्ग से कम नहीं होगा ।

हिंसक शक्ति

- ७८ हिंसा की शक्ति का प्रयोग संसार में कहीं पर भी हो, उसका दुष्परिणाम समूची मानव-जाति को भोगना पड़ता है ।

- ७६ क्रूर से क्रूर हिंसात्मक शक्तियां भी आज तक संसार में शांति नहीं फ़ैला सकीं, जबकि उनके हाथ में अणुबम और उद्‌जन वम जैसे विश्व को विध्वंस करने की पराकाष्ठा तक पहुंचाने वाले हथियार मौजूद हैं ।
- ८० किसी भी देश में हिंसा की शक्ति बढ़ती है तो दूसरे देश भी उसकी प्रतिस्पर्धा में खड़े हो जाते हैं । इस प्रकार हिंसा की शक्ति असीम होती चली जाती है ।
- ८१ जो लोग हिंसक शक्ति में विश्वास करते हैं, वे भौतिक उपलब्धियों के अंधियारे में जीते हैं और इन्सानियत को पनपाने वाले मूल्यों की अवहेलना करते हैं ।

हिंसा

- ८२ दूसरों के सत्, चित् और आनन्द का अपहरण हिंसा है ।
- ८३ है हिंसा आक्रामकता भय खाना भी हिंसा है, उसमें वर्बरता इससे जग में निंदा खिसा है ।
दोनों से आत्मपतन है दोनों है दुर्बलताएं,
क्यों लड़ें किसी से अकड़ें ? क्यों मरने से घबराएं ?
- ८४ जो व्यक्ति एक वार हिंसा के घेरे में उतर जाता है, वह फिर सहज ही उस बलय से बाहर नहीं निकल पाता । वह जिधर देखता है, उधर हिंसा ही हिंसा दिखाई देती है ।
- ८५ जहां कहीं भी, जिस किसी रूप में प्रमाद होता है, वह हिंसा है ।
- ८६ दुःख से प्रेरित होकर मरने वाला स्वयं अपनी इच्छा से मरता है, यह आत्महत्या भी हिंसा है ।
- ८७ हिंसा से एक वार हिंसा का प्रतिरोध सा जान पड़ता है किंतु कुछ समय बाद वह और अधिक उग्र हो जाती है ।
- ८८ हिंसा का कोई निश्चित चेहरा नहीं होता । वह अनेक रूपों में राष्ट्र के लिए चुनौती बनती है ।
- ८९ यह सत्य है कि व्यापारी शस्त्र हाथ में नहीं रखते, तलवार नहीं छूते, पर दुकान में बैठे-बैठे कलम के द्वारा घोर हिंसा करते हैं ।

- ६० मानसिक संतुलन का अभाव ही शस्त्रीकरण या हिंसा की जड़ है ।
- ६१ हिंसा करूंगा, यह प्रतिज्ञा एक दिन भी नहीं निभ सकती । हिंसा करते-करते हाथ थक जायेंगे, मनुष्य पागल बन जायेंगे ।
- ६२ मनुष्य के मस्तिष्क में विद्यमान हिंसा के केन्द्रों को निष्क्रिय कर दिया जाए तो मानवता की मुस्कान को बचाया जा सकता है ।
- ६३ मैत्री के कवच से सुरक्षित व्यक्ति हिंसा के बाणों से आहत नहीं हो सकता ।
- ६४ जैसे दूसरों को मारना हिंसा है, वैसे ही हिंसा को रोकने के लिए यदि आत्मबलिदान का अवसर प्राप्त हो तो उससे कतराना भी हिंसा है ।
- ६५ नरक और स्वर्ग की पारलौकिक परिभाषा से हटकर भी सोचें तो यह कहने में कोई कठिनाई नहीं है कि हिंसा की वृद्धि जीवन को नारकीय बना देती है ।
- ६६ जो हिंसा में सृष्टि का समाधान देखता है, वह सृष्टि के कण-कण में नीरसता उंडेल देता है ।
- ६७ वैचारिक असहिष्णुता भी हिंसा का ही एक प्रकार है ।
- ६८ हिंसा विविधमुखी होकर अनेक मार्गों से बाहर आती है । उसका प्रथम कारण है—ममत्व, दूसरा है—इच्छाओं का विस्तार, तीसरा कारण है—साम्प्रदायिक आग्रह और चौथा कारण है—बड़प्पन की स्पर्धा ।
- ६९ मात्र हत्या ही हिंसा नहीं, अपितु संयम से च्युत होना भी हिंसा है ।
- १०० गाजर और मूली को काटने में समय लगता है, पर मनुष्य तो गोलियों के धमाकों के साथ मर रहे हैं, यह हिंसा की चरम सीमा है ।
- १०१ हिंसा जीवन का नियम नहीं, फिर भी अहिंसा की चरम कोटि तक पहुंचे बिना जिस-तिस रूप में होती ही है ।

- १०२ कोई अपने स्थान पर बैठकर किसी के प्रति ईर्ष्या करता है, उसकी भावना उस तक नहीं पहुंच पाती, फिर भी वह हिंसा है।
- १०३ अभय, प्रेम और मनोबल की दीक्षा से दीक्षित व्यक्ति हिंसा को जिस तत्परता से विफल कर सकते हैं, उस तत्परता से उसे वे सैनिक विफल नहीं कर सकते, जो शस्त्रों से सज्जित और शरीरबल से समर्थ होते हैं।
- १०४ हिंसा की यह सबसे बड़ी दुर्बलता है कि वह निश्चित आश्वासन नहीं बन सकती, इसलिए उस पर विश्वास करने वाले संदिग्ध और भयभीत रहते हैं।
- १०५ हिंसा को जन्म देने के दो कारण हैं—
 १. भौतिक परिग्रह
 २. विचारों का आग्रह
- १०६ जहां जीवन है, वहां हिंसा उसके साथ जुड़ी हुई है। क्योंकि जीवन की अनिवार्य अपेक्षाएं हिंसा के बिना पूरी नहीं होती। पर इसका मतलब यह नहीं कि व्यक्ति अपने स्वार्थ और सामाजिक कर्त्तव्य के नाते होने वाली हिंसा को हिंसा न माने।
- १०७ हिंसा शस्त्र से ही हो, यह आवश्यक नहीं। मन से हिंसा हो सकती है, वाणी से हिंसा हो सकती है, शरीर से हिंसा हो सकती है। राजनैतिक माहौल में हिंसा हो सकती है। वैचारिक एवं व्यावहारिक स्तर पर हिंसा हो सकती है।
- १०८ हिंसा के कारणों का निवारण किए बिना हिंसा के विरोध में नारे लगाने या आन्दोलन चलाने मात्र से समस्या का समाधान नहीं हो सकता।
- १०९ जिस व्यक्ति का साध्य मोक्ष है, उसका साधन हिंसा नहीं, संयम ही हो सकता है।
- ११० हिंसा से हिंसा को मिटाने का प्रयत्न अग्नि को बुझाने के लिए घृत डालने के समान है। हिंसा का प्रतिकार अहिंसा से किया जा सकता है। अहिंसा की प्रबल शक्ति के सामने वह अपने आप मर मिटेगी।

- १११ आवश्यकता और मजबूरी को धर्म का चोगा नहीं पहनाया जा सकता। हिंसा हिंसा ही है, भले वह किसी भी स्थिति में क्यों न हो ?
- ११२ हृदय में हिंसा हो तो नाकुछ भी असहनीय हो जाता है।
- ११३ भोग सामग्री-सापेक्ष है, सामग्री परिग्रह-सापेक्ष और परिग्रह हिंसा-सापेक्ष है। मनुष्य न भोग छोड़ना चाहता है और न परिग्रह। केवल हिंसा छोड़ना चाहता है, किंतु उन दोनों के छूटे बिना हिंसा छूट नहीं सकती।
- ११४ हिंसा वहां टिकती है, जहां व्यक्ति सोचता है कि वह और मैं—दोनों साथ-साथ नहीं रह सकते। या वह रहेगा, या मैं रहूंगा—ऐसा आग्रह हिंसा के परिसर में ही पनप सकता है।
- ११५ दूसरों के प्रति द्वेष की भावना, उन्हें गिराने का मनोभाव और उनकी बढ़ती हुई प्रतिष्ठा को रोकने के सारे प्रयत्न हिंसा में अन्तर्गर्भित हैं।
- ११६ हिंसा का तूफान बाहर से नहीं, वह मनुष्य के भीतर से उठता है। पर तूफान और उफान किसी अवधि विशेष तक ही प्रभावित कर सकते हैं। वे न स्थायी हो सकते हैं और न उनकी प्रतिष्ठा हो सकती है। हिंसा भी हमारी प्रकृति अवस्था नहीं है।
- ११७ हिंसा से व्यक्ति की आकांक्षाओं का विस्तार होता है, जो व्यक्ति को अन्तहीन दुःख की दिशा में अग्रसर करता है।
- ११८ वास्तव में आत्मपतन ही हिंसा है।
- ११९ परिस्थिति की बाध्यता के बिना हिंसा को त्यागने में जो आनन्द है, वह बाध्यता की स्थिति में नहीं है।
- १२० हिंसा से विषमता आती है अतः उससे सबका उदय नहीं हो सकता।
- १२१ मांस खाना हिंसा है तो मांस खाने वाले से घृणा करना भी हिंसा है।

१२२ आवेश में की जाने वाली हिंसा क्रूर हिंसा है, संकल्पजा हिंसा है।

१२३ जनतंत्र में जब 'जन' पीछे छूट जाता है और तंत्र आगे आ जाता है, तब हिंसा भड़कती है और नई-नई समस्याएं खड़ी होती है।

१२४ अपने प्रमाद से असत्प्रवृत्ति होने पर चाहे कोई जीव मरे या नहीं, हिंसा तो हो ही जाती है। सत् प्रवृत्ति होने पर जीव मर भी जाता है तो उसे हिंसा नहीं कहा जा सकता।

१२५ अपना उत्कर्ष दिखाने की दृष्टि से मैं ऊंचा बैठूं और दूसरों को नीचे बैठाऊं, यह मेरी अहंभावना है, जो हिंसा का ही एक रूप है।

१२६ जीवन की आशांसा और मौत का भय—दोनों हिंसा के मूल बीज हैं।

१२७ मनुष्य की महत्त्वाकांक्षा स्वतः उन्नयन की ओर प्रवृत्त न होकर परतः उन्नयन की ओर प्रवृत्त होती है—यह परस्व के हरण की वृत्ति ही हिंसा का बीज है।

१२८ हिंसा की जड़ विचारों की विप्रतिपत्ति है।

१२९ हिंसा के मुख्य तीन कारण हैं—

- वैचारिक अभिनिवेश
- पदार्थ के प्रति आसक्ति
- मानवीय संबंधों में क्रूरता

१३० साम्प्रदायिक विद्वेष घोर हिंसा है, यह तभी तक होती है जब तक व्यक्ति समन्वय के रहस्य को नहीं जानता।

१३१ यह बात निर्विवाद सिद्ध है कि हिंसा के द्वारा व्यक्ति को भयाक्रांत किया जा सकता है, समय पर राष्ट्र भी विजित किये जा सकते हैं परन्तु वह स्नेह और सौहार्द नहीं प्राप्त किया जा सकता, जो शासन की व्यवस्था के लिये अतीव आवश्यक है।

१३२ मारना हिंसा है। इसी तरह किसी को मरवाना या मारने का अनुमोदन करना भी हिंसा है, पाप है।

- १३३ हिंसा लोकतंत्र के लिए खतरा है। एक दल द्वारा दूसरे दल पर निम्नस्तर के आरोप लगाए जाते हैं, यह प्रतिहिंसा को जन्म देने वाली हिंसा है।
- १३४ आज ग्राहक व्यापारी को धोखा दे रहा है और व्यापारी ग्राहक को। नेता लोग जनता को धोखा दे रहे हैं और जनता नेता लोगों को। इससे बढ़कर और क्या हिंसा हो सकती है ?
- १३५ अस्वीकार की शक्ति प्रकट हुए बिना हिंसा का सक्षम प्रतिरोधात्मक विकल्प तैयार नहीं हो सकता।
- १३६ केवल दण्ड-शक्ति के द्वारा हिंसा का समाधान हो सके, यह संभव नहीं लगता। मैं चाहता हूँ कि अहिंसा के कुछ प्रयोग सामने आए, आतंकवादियों के मन बदलें और उनमें सद्बुद्धि आए। पारस्परिक विश्वास, प्रेम और सौहार्द के द्वारा ही आतंकवाद और उग्रवाद जैसी हिंसक समस्याओं का समाधान संभव है।
- १३७ आज की बढ़ती हुई निरंकुश हिंसा का एक कारण आर्थिक वैषम्य है।
- १३८ मैं मानता हूँ अज्ञान बुरा है, दुर्बलता बुरी है, परंतु उसे मिटाने के लिए हिंसा का उपयोग उससे भी बुरा है।
- १३९ हिंसा का पहला प्रसव है—वैर-विरोध, दूसरा आतंक और तीसरा—दुःख।
- १४० हिंसा से हम एक बार किसी चीज को दबा सकते हैं, किंतु मिटा नहीं सकते।
- १४१ किसी को गुलाम व दास बनाना बहुत बड़ी हिंसा है।
- १४२ जो अपनी सुख-सुविधा को ही अधिक महत्त्व देता है, उसके लिए हिंसा के द्वार खुल जाते हैं।
- १४३ जिसमें प्राणों का मोह और प्राप्ति की लालसा है, वह कभी हिंसा का प्रतिरोध नहीं कर सकता।
- १४४ हिंसा को शक्तिसम्पन्न बनाने के लिए समय, श्रम और अर्थ लगता है, बुद्धि लगती है। उसका परिणाम है—आशंका, भय, निराशा।

- १४५ प्राचीन काल में लोग मैदानों में संग्राम करते थे और वहीं हिंसा का प्राबल्य होता था किंतु आज तो घर-घर में तलवारें खटक रही हैं। बाप बेटे के खून का प्यासा हो गया है और बेटा बाप के खून का।
- १४६ हिंसा से वही बच सकता है, जो मन, वचन और कर्म से संसार के सब प्राणियों के साथ मैत्री का हाथ बढ़ाता है।
- १४७ चुनाव में नेता लोग पैसे से वोटो को खरीदते-बेचते हैं, क्या यह हिंसा नहीं है ?
- १४८ जिस चीज का समाधान हिंसा द्वारा होता है, उसका अन्त भी प्रायः हिंसा द्वारा ही होता है।
- १४९ हिंसा के बल पर विश्व-शांति की कल्पना करने वाले अंधकार में हैं।
- १५० हिंसा मनुष्य के संस्कारों में रहती है, निमित्तों का योग पाकर वह प्रकट होती है।
- १५१ मजबूरी और विवशता में तो सभी व्यक्ति सहन करते हैं, लेकिन अशक्ति की अवस्था में सहन करना सहिष्णुता नहीं है। वह तो एक प्रकार की कायरता है, कड़े शब्दों में कहा जाए तो हिंसा है।
- १५२ विद्रोह हिंसा की भावना को जन्म देता है।
- १५३ हिंसा की यात्रा के लिए इतने रास्ते खुले हुए हैं कि उनको समझ पाना भी कठिन है।
- १५४ दैहिक हिंसा करते हुए मनुष्य हिचकिचाता है, संकोच करता है किंतु अन्तर्वृत्तियों की हिंसा को कोई देखने वाला नहीं है।
- १५५ जहां अध्यात्म नहीं है, वहां हिंसा आएगी ही।
- १५६ हिंसा जीवन का एक ऐसा खतरनाक मोड़ है, जहां घुमाव है, फिसलन है और अधेरा है।
- १५७ केवल वाचिक चर्चा और सिद्धांत की प्रस्तुति कर हिंसा के साम्राज्य से लोहा नहीं लिया जा सकता। इसके लिए हृदय-परिवर्तन और ब्रेनवाशिंग की पद्धति का सहारा लेना होगा।

- १५८ हिंसा जब स्वच्छंद और उच्छृंखल होकर आदमी की मनो-वृत्ति बनने लगती है, तभी वह भयानक बनती है ।
- १५९ हिंसा को मिटाना है, हिंसक को नहीं । हिंसक को मिटाना तो स्वयं हिंसा है ।
- १६० त्याग से घबराना हिंसा की ओर गति है ।
- १६१ हिंसा के वादल क्यों दिन दिन गहरे होते जाते ।
चिन्तनशील मनुज क्यों अपना धीरज खोते जाते ।
मानव फिर से करना सीखे मानवता का मान ।
यही है जीने का विज्ञान ॥
- १६२ अणुशक्ति का उपयोग निर्माण के कार्य में भी हो सकता है ।
पर हिंसा के संस्कारों की सक्रियता में निर्माण की बात गौण हो जाती है और ध्वंस की बात प्रमुख बन जाती है ।
- १६३ हिंसा के द्वारा कभी किसी पर विजय प्राप्त नहीं की जा सकती ।
- १६४ सत्ता के प्रलोभन से दल बदल लेना क्या हिंसा नहीं है ?
- १६५ आतंक अपनी सुरक्षा के लिए हिंसा का सहारा लेता है ।
- १६६ हिंसा का स्थायी समाधान सद्भावना, सहअस्तित्व और सहिष्णुता में ही खोजा जा सकता है ।
- १६७ हिंसा जीवनशैली बन जाए, यह एक खतरनाक बिन्दु है ।
- १६८ हिंसा का प्रतिरोध वही कर सकता है, जिसका अपना स्वतंत्र चिन्तन होता है ।
- १६९ थावर हिंसा जो नहीं छूटै, तो त्रसहिंसा त्याग ।
मानवता रो मान बढ़ावो, वपरावो बेराग ॥
- १७० हिंसा का अल्पीकरण ही जीवन की श्रेष्ठता है ।
- १७१ आज बनी है हिंसा मानो, जीवन की परिभाषा ।
मूढ मनुज करता है उससे, समाधान की आशा ।
- १७२ अर्थ और पदार्थ का अर्जन और संरक्षण हिंसा के बिना कैसे हो सकता है ?
- १७३ हिंसा और संग्रह एक ही वस्त्र के दो छोर हैं । हम संग्रह करें और हिंसा से बचना चाहे, यह कैसे संभव हो सकता है ?

- १७४ आज हिंसा को मिटाने को बात तो बहुत हो रही है, पर वह प्रतिदिन बढ़ती जा रही है क्योंकि हिंसा को मिटाने वालों में अभी मृत्यु को वरण करने का साहस जागृत नहीं हुआ।
- १७५ हिंसा की समस्या नई नहीं है। इसने हर युग में मनुष्य को बेचैन किया है, अनिश्चित किया है और असमाधिस्थ बनाया है।
- १७६ अपने विश्वास को बलपूर्वक किसी दूसरे पर थोपने का प्रयास करना भी हिंसा है, वह फिर चाहे अच्छी से अच्छी धार्मिक क्रिया भी क्यों न हो।
- १७७ बुरा सोचने से किसी का बुरा हो या न हो, पर तुम तो हिंसा के दोषी बन ही जाओगे।
- १७८ जब तक मनुष्य की मानसिकता को अर्थ और सत्ता का शिकंजा कसता रहेगा, जब तक एक पुत्र और पुत्री के बीच की भेदरेखा समाप्त नहीं होगी, हिंसा नए-नए रूप धारण करती रहेगी।
- १७९ हिंसा का सम्बन्ध निजी आत्मा से है, न कि बाहरी जीवों से।
- १८० हिंसा का प्रयोग मनुष्य उसी समय करता है, जब वह सामने वाले से भयभीत होता है, इसलिए भय हिंसा है।
- १८१ किसी की स्वतंत्रता का अपहरण हिंसा है।
- १८२ जब तक अहिंसा की चेतना नहीं जागती, तब तक व्यक्ति हिंसा के सहारे चलता है।
- १८३ साधारण साहस हिंसा की आग को देखकर कांप उठता है। इसलिए हिंसा के प्रतिकार हेतु अप्रतिम साहस अपेक्षित है।
- १८४ हिंसा चाहे चरम सीमा तक पहुंच जाए, पर उसका मूल्य-स्थापन नहीं हो सकता।
- १८५ भेद के नीचे अभेद और अभेद के नीचे भेद तिरोहित रहता है। हम केवल भेद और विरोध को देखते हैं तो हिंसा को बल मिलता है। केवल अभेद और अविरोध में सापेक्षता का अनुभव करना, उनमें सामंजस्य स्थापित करना हिंसा की समस्या का समाधान है।

- १८६ पक्ष-विशेष में बधकर प्रतिरोध की बात करना स्वयं हिंसा है ।
- १८७ जहां मन मे कंपन होता है या दुर्बलता होती है, वहां किसी भी स्थिति का समाधान हिंसा में दिखायी पड़ता है ।
- १८८ खून से सना वस्त्र कभी खून से साफ नहीं होता, बीमारी को बीमारी से नहीं मिटाया जा सकता, वैसे ही हिंसा से हिंसा का समाधान नहीं पाया जा सकता ।
- १८९ समाज मे रहते व्यक्ति हिंसा से नहीं बच सकता, पर उसमे विवेक की जागृति होने से समाज का स्वरूप बदल जाता है ।
- १९० पशु, पक्षी आदि सभी चेतन प्राणी जीना चाहते हैं, मरना कोई नहीं चाहता, अतः हिंसा अन्याय है ।
- १९१ मैं सोचता हूं, काम के आधार पर किसी को अस्पृश्य मानना बहुत बड़ी हिंसा है ।
- १९२ मांग में औचित्य हो तो उसे स्वीकार करने में कोई बाधा नहीं रहनी चाहिए, अन्यथा हिंसा के सामने झुकना सिद्धान्त की हत्या करना है ।
- १९३ स्वयं को विजित और अगले को पराजित करने की आकांक्षा भी हिंसा है ।
- १९४ मैं दबाव को हिंसा मानता हूं ।
- १९५ मनुष्य को यदि युद्ध, शस्त्रबल या पाशविक शक्ति में विश्वास न हो तो वह हिंसा की अन्त्येष्टि कर सकता है ।
- १९६ जिस राष्ट्र और समाज मे हिंसा का बोलबाला होता है, रास्ते चलते बेगुनाह लोगों को मौत के घाट उतार दिया जाता है, वह उस राष्ट्र और समाज का दुर्भाग्य होता है ।
- १९७ हिंसा के द्वारा अपनी मांग प्रस्तुत करना मैं उचित नहीं मानता ।
- १९८ ढेर सारे घास में एक छोटी सी चिनगारी रख दी जाए तो पूरी घास भस्मसात् हो जाती है । हिंसा की आग भी छोटा सा निमित्त मिलते ही भभक उठती है । उस आग पर काबू पाना कठिन होता है

- १६६ किसी को मारना ही हिंसा नहीं है, गुस्सा करना भी हिंसा है, किसी की आलोचना-प्रत्यालोचना और मर्मभेदी वचन कहना भी हिंसा है ।
- २०० एकान्त-दृष्टि से आग्रह, आग्रह से असहिष्णुता, असहिष्णुता से विरोध—इस प्रकार हिंसा क्रमशः बढ़ती रहती है ।
- २०१ हिंसा करना जैसे कायरता है, वैसे ही हिंसा को सहना भी कायरता है ।
- २०२ हिंसा के कारण ही मनुष्य के मन में जाति, भाषा, सम्प्रदाय के भेद उभरते हैं और वह एक दूसरे को काटने का प्रयत्न करता है ।
- २०३ भोग स्वयं हिंसा है, उसकी सुरक्षा के लिए भी हिंसा करनी पड़ती है ।
- २०४ प्रतिहिंसा हिंसा का समाधान नहीं है, क्योंकि आज आप जिसे निर्बल समझकर हिंसा की भावना का शिकार बनाते हैं, कौन जानता है कि कल वही शक्तिशाली बन आपके प्रति प्रतिहिंसा का व्यवहार करे ।
- २०५ अन्तर् में किसी के प्रति छोटी से छोटी कल्पित या स्वार्थ-मयी भावना का होना भी हिंसा है ।
- २०६ यदि हम हिंसा को वहिन कहे तो झूठ उसका भाई है । जहाँ झूठ की प्रश्रय मिलेगा, वहाँ हिंसा कहीं न कहीं से आ ही टपकेगी ।
- २०७ हिंसा की जड़ विलासिता, ऐश्वर्य और अधिकार की भावना में है ।
- २०८ दूसरों की आजीविका का अपहरण, स्वार्थों और हितों का विघटन क्या हिंसा नहीं है ?
- २०९ जीवन की अनिवार्यता के लिए की जाने वाली हिंसा किसी जटिल समस्या को जन्म नहीं देती । जटिलता पैदा होती है सांकल्पिक हिंसा से, जिसका सीधा संबंध है परिग्रह, संग्रह और पदार्थ की मूर्च्छा से ।
- २१० हिंसा नरक है, यह केवल सिद्धान्त नहीं है, अनुभूत सत्य है ।

- २११ दूसरे के दृष्टिकोण को सही रूप से नहीं समझना या उसे गलत रूप में प्रस्तुत करना बहुत बड़ी हिंसा है ।
- २१२ अस्वस्थ चिंतन से ही हिंसा की शुरुआत होती है ।
- २१३ जाति, धर्म आदि का आग्रह हिंसा है, और अपने को ऊंचा तथा औरों को हीन मानना भी हिंसा है ।
- २१४ किसी से अतिश्रम लेने की नीति हिंसा है ।
- २१५ हिंसा के बल पर आज एक बात मनवाई जा सकती है तो कल हिंसा के बल पर उस बात को बदलवाया भी जा सकता है । परिवर्तन का यह कोई सभ्य तरीका नहीं हो सकता ।
- २१६ हिंसा मृत्यु है । व्यक्ति शस्त्र हाथ में ले जिस प्राणी को मारने के लिए उद्यत होता है, वह मरे या नहीं, मारनेवाला पहले ही मर जाता है ।
- २१७ हिंसा मात्र तलवार से ही नहीं होती, मिलावट और शोषण भी हिंसा है, जिसके द्वारा लाखों लोगों को मौत के घाट उतार दिया जाता है
- २१८ हिंसा होने का कोई काल निर्धारित नहीं होता । वह कभी भी और कहीं भी घटित हो सकती है ।

हिंसा : अहिंसा

- २१९ हिंसा और अहिंसा धूप और छांह की तरह एक सीमा के दो पहलू हैं । धूप और छांह की तरह हिंसा और अहिंसा का मिश्रण नहीं हो सकता ।
- २२० हिंसा की तुलना में अहिंसा के क्षेत्र में बहुत कम काम हो रहा है । जो हो रहा है, वह भी मौखिक और उपदेशात्मक । इस स्थिति में अहिंसा की तेजस्विता हिंसा को पराभूत कर सके, यह संभव नहीं है ।
- २२१ हिंसा आग बरसाती है और अहिंसा शीतल जल । हिंसा वैर विरोध का उन्नयन करती है और अहिंसा प्रेम, वात्सल्य तथा सौहार्द का ।

- २२२ हिंसा को सिखाना नहीं पड़ता, जबकि अहिंसा प्रशिक्षण से भी नहीं आती ।
- २२३ हिंसा को अहिंसा मानने से वही अनर्थ होता है, जो अफीम को गुड़ मानने से ।
- २२४ विश्व के सम्मुख दो ही मार्ग हैं—हिंसा और अहिंसा । हिंसा विनाश का पथ है, अहिंसा निर्माण का । एक अशांति और अराजकता उत्पन्न करता है तो दूसरा शांति और व्यवस्था ।
- २२५ हिंसा जीवन की समस्या को सुलझाने के बजाय उलझाती अधिक है । अहिंसा ही वह साधन है, जो समस्त उलझनों और विपमताओं को मिटा जीवन को शांति के विस्तीर्ण राजपथ पर अग्रसर होने की शक्ति देता है ।
- २२६ अहिंसा सौजन्य, शील, सद्भावना और मैत्री से ओतःप्रोत है । जहां इनका व्याघात होता है, वहां हिंसा है ।
- २२७ हिंसा आखिर हिंसा है । उसके पीछे किसी प्रकार का विशेषण जोड़कर उसे अहिंसा की कोटि में समाहित नहीं किया जा सकता ।
- २२८ अधिकार की भावना हिंसा है । मैत्री तथा सौहार्द की भावना अहिंसा है ।
- २२९ आज हिंसा के पास शस्त्र है, प्रशिक्षण है, प्रेस है, प्रयोग है, प्रचार के लिए अरबों-खरबों की अर्थव्यवस्था है, जबकि अहिंसा के पास ऐसा कुछ भी नहीं है, और तो और आस्था भी नहीं है ।
- २३० उलझन का बिन्दु यह है कि आदमी का विश्वास जितना हिंसा में है, उतना अहिंसा में नहीं । वह हिंसा की शक्ति का जितना मूल्यांकन करता है, अहिंसा की शक्ति का नहीं करता ।
- २३१ हिंसा का इतिहास जितना पुराना है, अहिंसा का इतिहास उससे कम प्राचीन नहीं है ।
- २३२ अहिंसा की शक्ति महान् है, पर हिंसा की शक्ति भी कम नहीं है । अन्तर इतना ही है, अहिंसा का प्रयोग होता है आत्म-विकास के लिए और हिंसा का आत्मविनाश के लिए ।

२३३ हिंसा जीवन की अनिवार्यता है और अहिंसा पवित्र और शांतिपूर्ण जीवन की अनिवार्यता। हिंसा जीवन चलाने का साधन है और अहिंसा आदर्श तक पहुंचने या लक्ष्य को पाने का साधन है।

२३४ अहिंसा सत् है, हिंसा असत् है। अहिंसा करुणा है, हिंसा घृणा है। अहिंसा सह-अस्तित्व है, हिंसा अलगाववादिता है। अहिंसा समता है, हिंसा क्रूरता है। अहिंसा अदृष्ट है, हिंसा दृष्ट है। अहिंसा जागृति है, हिंसा सुषुप्ति है। अहिंसा प्रकाश है, हिंसा अन्धकार है। अहिंसा अमृत है, हिंसा विष है। अहिंसा जीवन है, हिंसा मृत्यु है। अहिंसा मुक्ति है, हिंसा संसार है। अहिंसा आनन्द का द्वार है और हिंसा विषाद, संक्लेश एवं परिताप की परिच्छाया।

२३५ हिंसा में विश्वास करने वालों ने या तो अहिंसा की शक्ति को पहचाना नहीं या अन्तर्मन से प्रयोग नहीं किया। यदि अन्तर्मन से प्रयोग होता तो उसका परिणाम अवश्य आता।

२३६ हिंसा का मूलोच्छेद कभी संभव नहीं, फिर भी यह निश्चित है कि हिंसा के हाथों अहिंसा कभी हतप्रभ नहीं हो सकती।

२३७ हिंसा के संस्कार प्रबल होते हैं, तब अहिंसा का तेज मंद हो जाता है। अहिंसा के संस्कार सक्रिय रहते हैं, तब हिंसा मौन हो जाती है।

२३८ जब किसी को शत्रु मानना ही हिंसा है, तब किसी को शत्रु मानकर मारना अहिंसा कैसे हो सकती है ?

२३९ हिंसा न छोड़ सके यह मानव जीवन की कमजोरी है पर उसे अहिंसा मानने की दोहरी गलती क्यों करे ?

२४० निःसंदेह हिंसा पशुबल है और अहिंसा देवबल है। देवबल के समक्ष पशुबल की हमेशा पराजय हुई है।

२४१ मन, वचन, काया की समता अहिंसा है और इनकी विषमता ही हिंसा।

२४२ अहिंसा की एक चिन्तनगारी में जितनी शक्ति है, उतनी हिंसा की होली में भी नहीं।

- २४३ जितनी हिंसा, उतनी चारित्रिक दुर्बलता और जितनी अहिंसा, उतनी चारित्रिक दृढ़ता—इस सूत्र को मैंने परीक्षा की कसौटी पर कसा है और यह सोलह आना सही सिद्ध हुआ है ।
- २४४ हिंसा ध्वंसात्मक है तो किसी अपेक्षा से अहिंसा भी ध्वंसात्मक है । हिंसा से अच्छाइयों का ध्वंस होता है तो अहिंसा से बुराइयों का ।
- २४५ मानव ने अहिंसा को छोड़ हिंसा को ज्यादा पकड़ा, इसलिए उसका जीवन उतने ही संकटों और कष्टों से आकीर्ण बना ।
- २४६ प्रलोभन और डंडे के बल पर हिंसा को छुड़ाना मैं अहिंसा नहीं समझता, वह तो हिंसा है ।
- २४७ अहिंसा इसमें नहीं कि प्राणी जिंदा रहता है । हिंसा इसलिए नहीं कि प्राणी मर जाता है । अहिंसा है उठने में, उठाने में, आत्मपतन से बचने में और उससे किसी को बचाने में ।
- २४८ हिंसा विधायक नहीं हो सकती । विधायक तो अहिंसा ही है ।
- २४९ अहिंसा के प्रकम्पनो से व्यक्ति को जो आनंदानुभूति होती है, हिंसा के प्रकम्पनों से तीन काल में भी वैसी अनुभूति नहीं हो सकती ।
- २५० किसी के न चलने से पथ अपथ, किसी के न लेने से दया अदया नहीं बनती, वैसी ही किसी के न अमानने से अहिंसा हिंसा नहीं बन सकती ।
- २५१ हिंसा की काली रात को अहिंसा द्वारा ही उजले दिन में बदला जा सकता है ।

हिंसा और कायरता

- २५२ कैसे हो सकती है वहा अहिंसा जहां व्यक्ति प्राणों के व्यामोह से अपनी जान बचाए फिरता है ? वहां कायरता है, भय है, मोह है, इसलिए हिंसा है ।
- २५३ हिंसा और कायरता परस्पर एक-दूसरे के अनुगामी है । कायरता का मनोभाव ही हिंसा के साथ समझीता करता है ।

हिंसा और धर्म

२५४ यह बात दिन के उजाले जितनी साफ है कि जिन प्रवृत्तियों में हिंसा होती है, वहां धर्म नहीं हो सकता ।

२५५ धर्म के लिए की जाने वाली हिंसा अहिंसा है—ये शब्द मुझे बिल्कुल नहीं भाते ।

हिंसा और परतंत्रता

२५६ क्या कोई ऐसा व्यक्ति है, जो हिंसा के बीज बोकर परतंत्रता की फसल नहीं काटता ?

२५७ परतंत्रता हिंसा का ही दूसरा नाम है । जितनी-जितनी हिंसा बढ़ती है, उतनी-उतनी परतंत्रता बढ़ती है ।

हिंसा और परिग्रह

२५८ हिंसा तब तक रहेगी, जब तक परिग्रह रहेगा । हिंसा को तब तक नहीं मिटाया जा सकता, जब तक परिग्रह के प्रति हमारी आसक्ति समाप्त नहीं होती । परिग्रह का सीमाकरण होने पर हिंसा की समस्या स्वतः समाहित हो जाएगी ।

हिंसा और प्रदूषण

२५९ प्रदूषण और हिंसा एक ही सिक्के के दो पहलू हैं ।

हिंसा और शांति

२६० हिंसा मनुष्य की शांति और निश्चिन्तता के आगे एक प्रश्न-चिह्न खड़ा कर देती है ।

२६१ कुछ लोग हिंसा की धरती पर शांति की पौध उगाना चाहते हैं । यह कठिन ही नहीं, असंभव काम है ।

हित

२६२ जो व्यक्ति आत्महित और परहित साधना चाहता है, उसे शास्त्रों का ज्ञान करना ही होगा ।

२६३ जो व्यक्ति अपना हित नहीं कर सकता, वह औरों का हित क्या करेगा ?

२६४ क्षणिक जागृति से उतना हित नहीं सधता, जो सतत लीनता से सधता है ।

हिताहार

२६५ हिताहार की निम्न कसौटियां हैं—

- शरीर की शक्ति-क्षय का निवारण ।
- शरीर की वृद्धि
- शरीर को उचित ताप-प्रदान
- बलकारक
- शीघ्र पाचन
- अनुत्तेजक
- स्मृति, आयु, वर्ण, ओज, सत्त्व एवं शोभा की वृद्धि ।

हिन्दी

२६६ हिन्दी भाषा में राष्ट्रीय भाषा बनने की क्षमता है ।

२६७ हिन्दी को हिंसा के बल पर आगे लाने की बात कभी भी नहीं सोचनी चाहिए । भले ही हिन्दी को सारे देश में अपनाने में दस-बीस वर्ष लग जाएं ।

हिन्दुस्तान

२६८ हिन्दुस्तान ऐसा देश है, जहां भोग का नहीं, त्याग का, असंयम का नहीं, संयम का महत्त्व है ।

२६९ आध्यात्मिक संपदा हिन्दुस्तान की एक ऐसी थाती है, जो अन्यत्र दुर्लभ है । इसीलिए यहां स्वयं को भूला नहीं, पाया जाता है ।

२७० धर्मक्रान्ति हुए बिना हिन्दुस्तान का उद्धार नहीं हो सकता ।

२७१ हिन्दुस्तान के भाल पर उस दिन नया सूरज उगेगा, जिस दिन भारतीय जनता की आस्था त्याग, धैर्य और शौर्य पर केन्द्रित होगी ।

- २७२ सूर्य को जन्म देने का सौभाग्य पूर्वदिशा को प्राप्त है। त्योंही अहिंसा पर चलने और विचार करने वाले अनेक महापुरुष देश-विदेश में हुए हैं किंतु अहिंसा सार्वभौम का विकास और उदय तो हिन्दुस्तान में ही हुआ है।
- २७३ जो भारत किसी जमाने में पुरुषार्थ एवं सदाचार के लिए विश्व के रंगमंच पर अपना शिर ऊंचा उठाकर चलता था, आज वहीं पुरुषार्थहीनता एवं अकर्मण्यता फैल रही है।
- २७४ हिन्दुस्तान की असली तस्वीर गांवों में ही देखी जा सकती है।
- २७५ हिन्दुस्तान ने कभी आक्रमण-नीति को प्रश्रय नहीं दिया; पर इसका अर्थ यह नहीं कि देशवासी अपनी रक्षा ही न करें।
- २७६ मेरे सपनों में हिन्दुस्तान का एक रूप है। वह इस प्रकार है—
१. देश में गरीबी न रहे।
 २. किसी प्रकार का धार्मिक संघर्ष न हो।
 ३. कोई किसी को अस्पृश्य मानने वाला न हो।
 ४. कोई मादक पदार्थों का सेवन करने वाला न हो।
 ५. खाद्य पदार्थों में मिलावट न हो।
 ६. कोई रिश्वत लेने वाला न हो।
 ७. कोई शोषण करने वाला न हो।
 ८. कोई दहेज लेने वाला न हो।
 ९. वोटों का विक्रय न हो।
- २७७ हिन्दुस्तान की पावन भूमि, जहां राम-भरत की मनुहारों में चौदह वर्ष पादुकाएं राजसिंहासन पर प्रतिष्ठित रहीं, महावीर और बुद्ध जहां व्यक्ति का विसर्जन कर विराट् बन गए, कृष्ण ने जहां कुरुक्षेत्र में गीता का ज्ञान दिया और गांधीजी संस्कृति के प्रतीक बन अन्तर्राष्ट्रीय क्षितिज पर एक आलोक छोड़ गए, उस देश में सत्ता के लिए छीना-झपटी, कुर्सी के सिद्धांतों का सौदा, वैभव के लिए अपवित्र प्रतिस्पर्धा और विलास सने हाथों से राष्ट्र-प्रतिमा का अनावरण सचमुच कैसा-कैसा लगता है!
- २७८ विश्व के दूसरे देशों में छोटी-छोटी बातों को लेकर क्रांतियां हो जाती हैं, पर हिन्दुस्तानी लोग बहुत कुछ सहकर भी खामोश रहते हैं।

- २७६ हिन्दुस्तान से विदेशी हुकूमत का अंधकार मिट गया लेकिन आंतरिक अंधकार की तहें ज्योंकी त्यों जमी हुई हैं उन्हें हटाए बिना वाह्य स्वतंत्रता का कोई मूल्य नहीं हो सकता ।
- २८० हिन्दुस्तान की यह विलक्षणता रही है कि उसने पदार्थ को आवश्यक माना पर उसे आस्था-केन्द्र नहीं माना । शस्त्र-शक्ति का सहारा लिया पर उसमें त्राण नहीं देखा । अपने लिए दूसरों का अनिष्ट हो गया तो उसे क्षम्य नहीं माना ।

हिन्दुस्तानी

- २८१ 'स्टैंडर्ड ऑफ लाइफ' के नाम पर भौतिकवाद, सुविधावाद और अपसंस्कारों का जो समावेश हिन्दुस्तानी जीवनशैली में हुआ है या हो रहा है, वह निश्चित रूप से चिन्तनीय है । बीसवीं सदी के हिन्दुस्तानियों द्वारा की गई इस हिमालयी भूल का प्रतिकार या प्रायश्चित्त इसी सदी के अन्त तक हो जाए तो बहुत शुभ है । अन्यथा आनेवाली शताब्दी की पीढ़ियाँ अपने पुरखों को कोसे बिना नहीं रहेंगी ।
- २८२ हिन्दुस्तानी जनता अभी तीन मुख्य रोगों से संतप्त है—अज्ञान, अभाव और मूढता । अनेक मतदाताओं को अपने हिताहित का ज्ञान नहीं है इसलिए वे हितसाधक व्यक्ति या दल का चुनाव नहीं कर पाते । अनेक मतदाता अभाव के कारण अपने मत को पांच दस रुपये में बेच डालते हैं । अनेक मतदाता मोहमुग्ध हैं इसलिए उनका मत बोटलों के पीछे लुढ़क जाता है ।

हिन्दू

- २८३ जो व्यक्ति हिंसा से दुःखी होता है, परित्यापित होता है, वह हिन्दू है ।
- २८४ यदि हिंदू शब्द को धर्म के साथ न जोड़कर संस्कृति और समाज के साथ जोड़ा जाए तो सभी भारतीय इस शब्द के नीचे एकत्रित हो सकते हैं ।

२८५ सदियों से चली आ रही अज्ञानपूर्ण रूढ़ मान्यताओं, स्पृश्या-स्पृश्य जैसी अमानवीय धारणाओं और जातिवाद जैसी संकीर्ण परम्पराओं में उलझा हुआ हिन्दू शब्द अपनी सार्वभौम सत्ता के आगे कुछ प्रश्नचिह्न उपस्थित कर रहा है। यदि उपर्युक्त मान्यताओं और धारणाओं में अपेक्षित संशोधन कर दिया जाए तो हिन्दुत्व की गरिमा और अधिक बढ़ सकती है।

२८६ हिन्दू शब्द के साथ जिस तरह की सौदेवाजी और राजनीति उभर रही है, उससे हिन्दू संस्कृति की गरिमा धूमिल हो रही है।

२८७ वेदों को प्रमाण मानने वाला ही हिन्दू है—इस परिभाषा के साथ हिंदू शब्द को धर्म के साथ जोड़ना उसे साम्प्रदायिक और संकीर्ण बनाना है।

२८८ हिंदू शब्द राष्ट्रवाची होना चाहिए। जो हिन्दुस्तान में रहे, वह हिन्दू। यदि हिन्दू शब्द को राष्ट्रवाची मान लिया जाए तो करोड़ों-करोड़ों मुसलमान, ईसाई आदि लोग जो हिन्दुस्तान में रहते हैं, उन्हें भी हिन्दू कहलाने में कोई कठिनाई नहीं होगी।

हिन्दू धर्म

२८९ हिन्दू धर्म के मूल तत्त्व हैं—

१ व्यापक सहिष्णुता।

२ समन्वय।

३ सत्य के प्रति विनम्र दृष्टिकोण।

हिन्दू संस्कृति

२९० हिंसा के बिना जीवन नहीं चल सकता, फिर भी यथासम्भव हिंसा से बचना, जीवन के दैनिक व्यवहार—खान-पान से लेकर बड़े से बड़े कार्य में अहिंसा का विवेक रखना—हिन्दू संस्कृति का एक महान् पहलू है।

२९१ हिंदू संस्कृति पर समय-समय पर कई विपदाएं आईं पर वह कभी मिटीं नहीं, टूटीं नहीं। उसमें वह शाश्वतता है, जो उसे जिंदा रखे हुए है।

- २६२ हिन्दू संस्कृति से यदि अहिंसा के तत्त्व को अलग कर दिया जाए तो वह धूमिल और तत्त्वहीन-सी दिखाई देने लगेगी । अहिंसा का अपना तेज है, वर्चस्व है, वही इस संस्कृति की आभा है ।
- २६३ पाश्चात्य संस्कृति का आयात हिन्दू संस्कृति के पवित्र माथे पर एक ऐसा धब्बा है, जिसे छुड़ाने के लिए पूरी जीवन-शैली को बदलने की अपेक्षा है ।
- २६४ हिन्दू संस्कृति का यही महत्त्व है कि वह आपत्ति और संपत्ति में संतुलित रहने का सूत्र सिखाती है ।
- २६५ विलासी मनोवृत्ति वाले लोग जिस प्रकार की प्रसाधन-सामग्री का उपयोग कर रहे हैं, वह हिन्दू संस्कृति के प्रतिकूल है ।
- २६६ अस्पृश्य मानकर हरिजनों का स्पर्श नहीं करना, उनके साथ नहीं बैठना, उन्हें कुएं से पानी नहीं भरने देना, उन्हें मंदिर में प्रवेश नहीं देना, और तो क्या, उनको जिन्दा जला देना, क्या यह हिन्दू संस्कृति के प्रति क्रूर मजाक नहीं है ?
- २६७ खाने-पीने, उठने-बैठने तथा आचार-व्यवहार में यदि संयम नहीं है तो वह हिन्दू संस्कृति नहीं हो सकती ।
- २६८ हिन्दू संस्कृति के सिंहासन पर जब तक वैदिक विचार ही छाया रहेगा, तब तक जैन और बौद्ध उसके निकट कैसे आ सकेंगे ?
- २६९ हिन्दू-संस्कारों की जमीन को छोड़कर आयातित संस्कृति के आसमान में उड़ने वाले लोग दो-चार लम्बी उड़ानों के बाद अपनी जमीन पर उतरने या चलने का सपना देखेंगे तो उनके सामने अनेक प्रकार की मुसीबतें खड़ी हो जाएंगी ।

हिम्मत

- ३०० हिम्मत यह नहीं कि व्यक्ति जान-बूझकर खतरे के मुंह पर जाकर पड़े । हिम्मत का अर्थ है आने वाले खतरे से पहले ही व्यक्ति अपना वचाव कर ले ।

- ३०१ आत्मबल और हिम्मत के सहारे बुराइयों से टक्कर लेकर अच्छाइयों के राजमार्ग पर चरणन्यास किया जा सकता है ।
- ३०२ जब व्यक्ति हिम्मत के साथ अपने लक्ष्य के प्रति गतिमान् होता है, तब कोई भी कठिनाई उसके पथ की बाधा नहीं बन सकती ।
- ३०३ प्रवाह के प्रतिकूल चलने की हिम्मत कोई विरल व्यक्ति ही जुटा सकता है ।

ही और भी

- ३०४ 'ही' और 'भी' में इतना ही अन्तर है कि जहां 'भी' है वहां समाधान होता है, लचीलापन होता है, जहां 'ही' है, वहां तनाव होता है, झगड़े पैदा होते हैं ।
- ३०५ 'ही' आग्रह का द्योतक है और 'भी' अनाग्रह का ।

हीन

- ३०६ दूसरे प्राणियों को हीन मानने से स्वयं का अहं प्रबल होने की संभावना रहती है ।
- ३०७ दूसरों को हीन या अधिकार-शून्य बनाये रखने की बात गलत है । उसका निश्चित परिणाम संघर्ष है ।
- ३०८ स्वयं को हीन मानना या दूसरे के प्रति हीनता का भाव रखना एक कोटि का अभिशाप है ।

हीनभावना

- ३०९ हीनभावना छूटते ही प्रगति के द्वार खुल जाते हैं ।
- ३१० हीनभावना का विमोचन हुए बिना व्यक्ति कर्म-क्षेत्र में उतर नहीं सकता ।
- ३११ ऊपर ही ऊपर देखने वाला व्यक्ति कितना ही महान् क्यों न हो, वह हीनभावना से दब जाता है ।
- ३१२ जिस प्रकार अभिमान एवं गर्व वर्ज्य है, उसी प्रकार हीन-भावना भी आत्मशक्ति को निस्तेज करने वाली है ।

- ३१३ हीन शब्द का प्रयोग भी हीनभावना को पैदा करता है ।
 ३१४ हीनभावना व्यक्ति को कुंठित और निराश बना देती है ।
 ३१५ हीनभावना से ग्रस्त कोई भी व्यक्ति अनुकूल वातावरण में भी आगे नहीं बढ़ सकता ।
 ३१६ हीनभावना सबसे पहली और सबसे बड़ी पराजय है ।
 ३१७ जो व्यक्ति प्रारम्भिक असफलता को देख हीनता की ग्रंथि से ग्रथित हो जाता है, वह सफलता को नहीं पा सकता ।

हीनता

- ३१८ हीनता मनुष्य के व्यक्तित्व को चीपट कर देती है ।
 ३१९ आरोपित भेदों को वास्तविक मानकर किसी को हीन मानना स्वयं की हीनता है । उनके आधार पर किसी का अहित करना स्वयं का अहित है ।

हुक्का

- ३२० गुड़गुड़-गुड़गुड़ बड़े प्रेम से, दिन भर हुक्का पीते ।
 ऐसा लगता है मानों वे हुक्के से ही जीते ॥

हुक्मूत

- ३२१ किसी पर हुक्मूत करना अन्याय है, शोषण है ।

हृदय

- ३२२ अपना हृदय सबसे बड़ा पवित्र मंदिर है ।
 ३२३ मुंह की आवाज हृदय की आवाज हो, तब वह दूसरों के हृदय तक पहुंचती है ।
 ३२४ हृदय सुख का अक्षयकोष है ।
 ३२५ हृदय का दर्पण जितना स्वच्छ और निर्मल होगा, उतना ही उसमें पड़ने वाला साधना का प्रतिबिम्ब भी स्वच्छ और निर्मल होगा ।
 ३२६ मेरी दृष्टि में संकीर्णता स्थान से नहीं, हृदय से आती है ।

हृदय-परिवर्तन

- ३२७ हृदय-परिवर्तन का अर्थ किसी दूसरे हृदय का प्रत्यारोपण नहीं, किंतु विचार-परिवर्तन है, जो अहिंसा द्वारा ही संभव है ।
- ३२८ एक-एक व्यक्ति का हृदय-परिवर्तन समाज-परिवर्तन का आधार बनता है ।
- ३२९ हृदय-परिवर्तन का सिद्धांत आंतरिक पवित्रता, शुद्ध मैत्री और समानता का धरातल ठोस बनाता है ।
- ३३० हृदय-परिवर्तन की प्रक्रिया की गति धीमी होती है, इसलिए इसमें कुछ समय लगता है; पर यह स्थायी और प्रतिक्रिया-मुक्त होती है ।
- ३३१ समस्या का स्थायी समाधान हृदय-परिवर्तन द्वारा ही हो सकता है ।
- ३३२ हृदय-परिवर्तन हुए बिना विश्वशांति या समग्रक्रांति की कल्पना भी साकार नहीं हो सकती ।
- ३३३ हृदय बदल जाने के बाद हर काम सहज और सुगम हो जाता है ।
- ३३४ शिक्षा और उपदेश द्वारा ही हृदय-परिवर्तन किया जा सकता है ।
- ३३५ हृदय श्रद्धा से बदलता है, व्रत से नहीं ।
- ३३६ दण्ड से, क्रोसने से या अन्य प्रतिशोधात्मक तरीकों से व्यक्ति के हृदय को बदलना मुश्किल है ।
- ३३७ व्यक्ति का हृदय बदले बिना कानून, व्यवस्था या दबाव के आधार पर किसी को धार्मिक, नैतिक या प्रामाणिक नहीं बनाया जा सकता ।
- ३३८ हृदय-परिवर्तन के बिना नए मूल्यों की प्रस्थापना असंभव नहीं तो दुःसंभव अवश्य है ।
- ३३९ हृदय-परिवर्तन ही लोकजीवन के प्रशस्तीकरण का सक्षम हेतु है ।
- ३४० विकारों के छवंस का सही साधन हृदय-परिवर्तन है ।

- ३४१ आत्मिक दुर्व्यवस्था की परिसमाप्ति का एकमात्र साधन हृदय-परिवर्तन है ।
- ३४२ धर्मक्षेत्र में वितंडावाद—लड़ाई-झगड़े को कोई स्थान नहीं है । यहां तो एकमात्र हृदय-परिवर्तन का मार्ग ही मान्य है ।
- ३४३ हृदय बदले बिना केवल व्यवस्था बदलने से वांछित परिणाम नहीं आ सकता ।
- ३४४ हृदय-परिवर्तन का पहला सूत्र है—हृदय में विवेक-दीप का जलना ।
- ३४५ हृदय-परिवर्तन का सिद्धांत जितना सौम्य है, उतना ही स्थायी है ।
- ३४६ बिना हृदयपरिवर्तन के धार्मिकता पोष न पासी । कालसौकरिक बिम्बसार की बात न भूली जासी ॥
- ३४७ जब तक मनुष्य सत्ता, अर्थ, जाति, धर्म आदि को केन्द्रबिंदु बनाकर चलता रहेगा, उसका हृदय परिवर्तित नहीं हो सकेगा ।

हृदयमिलन

- ३४८ दूर रहते भी कभी क्या हृदय मिलते हैं नहीं ?
अभ्र में रवि अम्बु में क्या पद्म खिलते हैं नहीं ?

हृदयशुद्धि

- ३४९ धर्म बलप्रयोग से नहीं पनपता । उसके लिए हृदयशुद्धि आवश्यक है ।
- ३५० नैतिकता और मानवता का आधार हृदय-शुद्धि है ।

हृदयशून्यता

- ३५१ मैं बुद्धि का उपासक हूं किन्तु हृदयशून्यता को उचित नहीं मानता ।

हृदयहीन

- ३५२ हृदयहीन व्यक्ति के पास मानसिक शांति का कोई साधन नहीं होता !
- ३५३ हृदयहीन व्यक्ति आंख होते हुए भी अन्धा, कान होते हुए भी बहरा और अस्वस्थ होता है ।
- ३५४ बुद्धिमत्ता के साथ जब व्यक्ति हृदयहीन बन जाता है, तब वह न अपना भला कर सकता है और न समाज का ही ।
- ३५५ जहां व्यक्ति सहृदय हो, वहां हृदय-परिवर्तन का सिद्धांत काम कर सकता है । हृदयहीनता और पशुता की स्थिति में तो बल या शक्ति ही कारगर हो सकती है ।

हेतु

- ३५६ धतूरे के बीज से आम का वृक्ष नहीं उग सकता । इसी प्रकार अशुद्ध हेतु से शुद्ध साध्य की प्राप्ति नहीं हो सकती ।

हेय-उपादेय

- ३५७ हेय जब छूट जाता है तो उपादेय अपने आप सामने आ जाता है ।

हैसियत

- ३५८ सबसे बड़ी त्रासदी यह है कि हस्ती पर हैसियत हावी हो रही है । हम क्या हैं इससे अधिक मूल्य हमारे पास क्या है इसका हो गया है ।

होली

- ३५९ अपनी वासना और कषाय की होली जलाना ही सच्ची होली है ।

होनहार

३६० व्यक्ति होनहार पर विश्वास न करे क्योंकि होनहार तो हारे का विश्राम है ।

हौसला

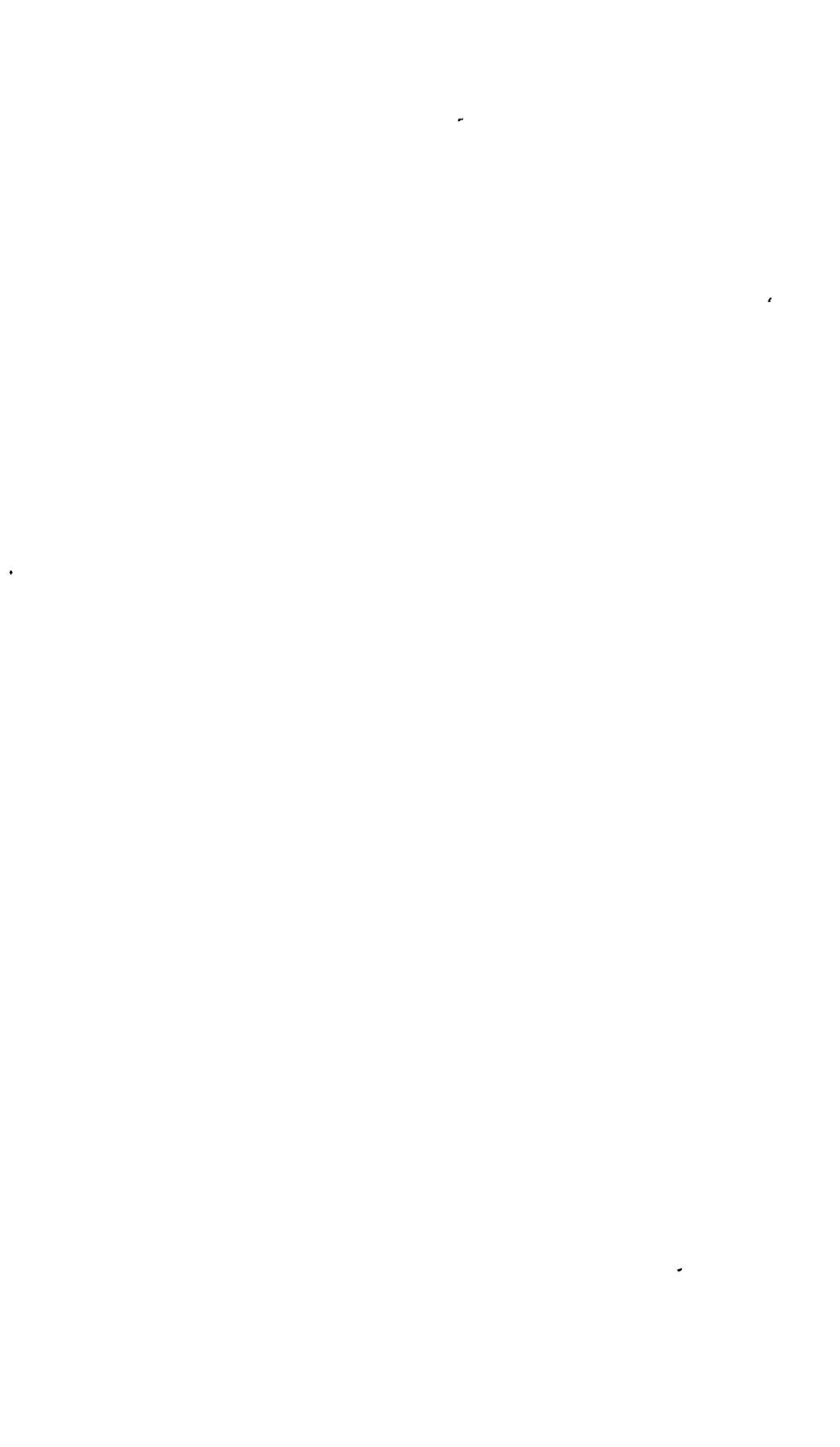
३६१ हर परिस्थिति मे हौसला रखने वाला व्यक्ति ही सही जीवन जी सकता है और अपने दायित्व का निर्वाह कर सकता है ।

हास

३६२ विकास के लिए यह आवश्यक है कि हम हास के हेतुओं के प्रति सतर्क रहें ।

आत्मदीप

दीवसमा आयरिया,
दिप्पंति परं च दीवेंति ।



आत्मदीप

- १ मैं आज तक जो कुछ बना हूं, सब कुछ पूज्य गुरुदेव की कृपा का ही परिणाम है ।
- २ राजस्थान विद्यापीठ परिवार ने मुझे भारतज्योति अलंकरण से सम्मानित किया । पर मैं चाहता हूं कि मैं आत्मज्योति बनूं, यही मेरा लक्ष्य है ।
- ३ मैं अपने गुरु का कितना ऋणी हूं, बता नहीं सकता । मुझ पर अनन्त उपकार है उनका ।
- ४ मैं अपनी धर्मशासना के पचासवें वर्ष में प्रवेश कर रहा हूं । इस सत्रह हजार नौ सौ चौबीस दिनों की यात्रा में मैंने एक-एक क्षण को जागरूकता से जीया है, इतना दर्प तो नहीं कर सकता । फिर भी इतना जरूर मानता हूं कि इस अवधि में मैंने कई खूबसूरत ख़ाब देखे । कुछ पूरे हुए, कुछ टूटे और कुछ अधूरे रह गये । उस स्वप्न-यात्रा को सत्य का परिवेश देने के लिये मुझे कभी वेग से चलना पड़ा, कभी जान बूझकर पीछे हटना पड़ा और कभी संघर्षों को आमंत्रित करना पड़ा । जीवन के हर पड़ाव की कथा कहीं मुस्कानों से निखरी है तो कहीं ध्यथा के भार से बोझिल भी हुई है ।
- ५ मेरे गुरु ने अभय और सहिष्णुता का अनुत्तर विकास किया था । मेरे लिए वह सहज बोधपाठ बन गया ।
- ६ मैंने अपने जीवन में आस्था के बल से न जाने कितनी दुर्गम घाटियां लांघी हैं । मेरा यह अनुभव है तो दूसरों को क्यों नहीं होगा ?
- ७ लोग मुझे महात्मा कहते हैं । मैं नहीं जानता कि मैं महात्मा हूं या नहीं । अपनी मान्यता में मैं आत्मा हूं, परमात्मा बनना चाहता हूं ।

- ८ मैं आचार की समता लेकर चलता हूँ, अतः दो विरोधी विचार भी मेरे सामने एक घाट पानी पी सकते हैं ।
- ९ स्याद्वाद से मैं यह सीख पाया हूँ कि सत्य उसी व्यक्ति को प्राप्त होता है, जिसके मन में अपनी मान्यताओं का आग्रह नहीं होता ।
- १० अणुव्रत के क्षेत्र में मैं अणुव्रत के अनुशास्ता के रूप में ही हूँ, तेरापंथ के आचार्य के रूप में नहीं ।
- ११ अहिंसा का साधक कटु सत्य भी नहीं बोल सकता, फिर वह कटु आक्षेप कैसे लगा सकता है ? इस बोधपाठ ने मुझे संयत और सन्तुलित रहना सिखाया ।
- १२ 'गुरुदेवः शरणमस्तु'—इस वाक्य को बार-बार स्मृति में लाता हूँ, लिखता हूँ, वही मेरी संजीवनी शक्ति है । उसी से कुछ यश पा लेता हूँ । मेरी कार्यप्रेरिका तो यही शक्ति है ।
- १३ मैं कैसा हूँ—यह मेरे लिए पर्यालोच्य है, पर इतना अवश्य जानता हूँ कि टेढ़े की अपेक्षा सीधा अधिक हूँ ।
- १४ जब मैं किसी पुरुषार्थहीन मानव को देखता हूँ तो मेरे हृदय में टीस सी पैदा होती है ।
- १५ एकता और समन्वय के लिए यदि मुझे न्यायोचित बलिदान भी करना पड़े तो मैं सहर्ष तैयार हूँ ।
- १६ मैंने अपने गुरु से कोरा सिद्धांत ही नहीं पढ़ा, मुझे उनके जीवन-व्यवहार से अहिंसा का सक्रिय प्रशिक्षण भी मिला ।
- १७ व्यथित रहकर जीना भी कोई जीना है । मैं एक वर्ष जीऊँ, पांच वर्ष जीऊँ या पचास वर्ष जीऊँ, इसकी मुझे चिन्ता नहीं । जितना जीऊँ, प्रसन्नता और आनन्द से जीऊँ, यही मेरी चाह है ।
- १८ जो लक्ष्य बन जाता है, उस तक पहुँचे बिना अटकना या रुकना मेरा स्वभाव नहीं है ।
- १९ कृष्ण को त्यागकर धवल का वरण करना मुझे सदा प्रिय रहा है ।

- २० मैंने अपने जीवन में अनेक कड़वे-मीठे अनुभव पाए हैं, अनेक उतार-चढ़ाव देखे हैं, संसार को नई करवट लेते हुए देखा है, राजनीति और समाजनीति की शकलों को बदलते हुए देखा है, विज्ञान और ऊंची तकनीक को विकसित होते हुए देखा है। औद्योगिक उन्नति को शिखर पर पहुंचते हुए देखा है और देखा है सम्भावित नाभिकीय युद्ध के खतरों से बढ़ने वाली त्रासदी को।
- २१ मैंने अपने गुरुवर से अभय का बोधपाठ पढा, तब मैं समझ सका कि अभय पीठिका है अहिंसा और सत्य की। इसके बिना अहिंसा और सत्य की कल्पना ही नहीं की जा सकती।
- २२ हिंसा और परिग्रह को कभी विभक्त करके नहीं देखा जा सकता। इसी प्रकार अहिंसा और अपरिग्रह को विभक्त नहीं किया जा सकता। ये सब बातें मुझे मेरे दीक्षागुरु पूज्य कालूगणी से सीखने को मिली।
- २३ मैं जानता हूँ, मेरे पास न रेडियो है, न अखबार और न आज के प्रचार योग्य वैज्ञानिक साधन हैं और न मैं इन सबका उपयोग ही कर सकता हूँ। लेकिन मेरी वाणी में आत्मबल है, आत्मा की तीव्र शक्ति है और मुझे अपने सन्देश के प्रति आत्म-विश्वास है। फिर कोई कारण नहीं, मेरी यह आवाज जनता के कानों से नहीं टकराए।
- २४ मैंने अपने छोटे से जीवन में गुस्तैल व्यक्ति बहुत देखे हैं पर उत्कृष्ट कोटि के क्षमाशील कम देखे हैं। गवित व्यक्तियों से मेरा आमना-सामना बहुत हुआ है पर विनम्र व्यक्ति कम देखे हैं। लोगों को फंसाने के लिये व्यूह-रचना करने वाले मायावी व्यक्ति बहुत मिले पर ऋजुता की विशेष साधना करने वाले कितने मिलते हैं? लोभ के शिखर पर आरोहण करने वाले अनेक व्यक्तियों से मिला हूँ पर संतोष की पराकृष्ठा पर पहुंचे हुए व्यक्ति कम देखे हैं। इसी प्रकार पढ़े लिखे लोगों के साथ मेरा संपर्क आये दिन होता है पर बहुश्रुत व्यक्तियों से साक्षात्कार करने का प्रसंग कभी-कभी ही मिल पाता है।

- २५ मैं इक्कीसवीं सदी की नहीं, कल की बात करना अधिक पसंद करता हूँ ।
- २६ केवल जैन या केवल ओसवालों में बोलकर मैं उतना खुश नहीं होता जितना सर्वसाधारण में बोलकर होता हूँ ।
- २७ खालीपन में भी व्यस्तता निकाल लेना मेरा दैनंदिन का क्रम है ।
- २८ मैं अपने विषय में अनुभव करता हूँ कि जैसे-जैसे मैंने अहिंसा का मर्म हृदयंगम किया है, वैसे-वैसे अधिक मध्यस्थ बना हूँ ।
- २९ यदि शांति के लिए मेरा शरीर भी चला जाए तो मैं उसे ज्यादा नहीं मानता ।
- ३० मेरी अभीप्सा है कि मैं हर स्थिति में सम रहूँ । भले मुझे जीवन भर भी संघर्ष क्यों न करना पड़े ।
- ३१ सत्य की अनुपालना के लिए मुझे प्रशिक्षण मिला—डरो मत । न बुढ़ापे से डरो, न रोग से डरो, न शोक-संताप से डरो और न मौत से डरो ।
- ३२ मैं सिद्ध नहीं, साधक हूँ, पण्डित नहीं, विद्यार्थी हूँ ।
- ३३ मेरी थोड़ी-सी वेदना से पूरा समाज प्रभावित होता है । किंतु मेरे मन में कितनी पीड़ाएं हैं । इनको पहचानने का प्रयत्न कौन करता है ?
- ३४ मैं चाहता हूँ हमारा भविष्य अहिंसा, संयम, तपस्या, समन्वय और मानसिक सन्तुलन के विकास का भविष्य बने ।
- ३५ मैं भविष्य की अपेक्षा वर्तमान में अधिक विश्वास करता हूँ, इसलिये निश्चिन्त हूँ ।
- ३६ अनुशासन का मेरे जीवन में शुरू से गहरा स्थान था, स्वयं अनुशासित रहना तथा अपने से छोटों को अनुशासन में रखना मुझे सहज भाता था ।
- ३७ मेरे कदम निरन्तर सत्य की राह को मापते रहें और मैं अपने जीवन के एक-एक क्षण को सफल सार्थक करूँ, यही आशा और अभीप्सा है ।

- ३८ विरोध को सहते-सहते इतनी परिपक्वता आ गई है कि कभी नींद उड़ती ही नहीं। और मैं तो विरोधकर्त्ताओं को भी अपने जीवन का निर्माता मानता हूँ।
- ३९ मैं कोरा भारतीय ही नहीं हूँ, जागतिक भी हूँ। इसलिए केवल भारत से ही नहीं, समूचे जगत् से यह अनुरोध करने का अधिकारी हूँ कि अणुब्रती बने बिना कोई भी आदमी अच्छा आदमी नहीं बन सकता, भले फिर वह इस आंदोलन का सदस्य बने या न बने।
- ४० मुझे चर्चा में कोई पराजित करने के लिए आता है तो मैं विनम्रता से उसे स्वीकार कर लेता हूँ किन्तु अपने सत्य विचारों को दृढ़ता से रखता हूँ।
- ४१ मैं जब-जब बाहर यात्रा में जाता हूँ, मेरा अध्ययन बढ़ता है, अनुभव बढ़ते हैं।
- ४२ सीधे पथ पर चलने की मेरी आदत नहीं है। कठिन काम करने में मुझे आनंद आता है।
- ४३ मैं बुझा हुआ जीवन जीने में विश्वास नहीं करता।
- ४४ ओढ़ी हुई उपाधियाँ मुझे व्याधियाँ लगती हैं। मैं किसी भी उपाधि को ओढ़ने में दिलचस्पी नहीं रखता।
- ४५ मेरा प्रयत्न मेरे भीतरी संकल्प के साथ होता है, इसलिए उसकी सफलता में मुझे कोई सन्देह नहीं है।
- ४६ निष्काम कर्म फलदायी होता है, इस आस्था को लेकर ही मैं घूम रहा हूँ और काम कर रहा हूँ।
- ४७ मेरे मन में अनेक बार विकल्प उठता है कि सूरज आता है, प्रकाश होता है। उसके अस्त होते ही फिर अन्धकार छा जाता है। प्रकाश और अन्धकार की यात्रा का यह शाश्वत क्रम है। ये काम करते-करते नहीं अघाते तो फिर हम क्यों अघाएं ?
- ४८ मेरी दृष्टि में जीवन एक अखंड अविभक्त सत्य है। मैं उसी को जीना चाहता हूँ।
- ४९ मैं आत्मविश्वास को मर्यादा की मर्यादा मानता हूँ।

- ५० मैं पवित्रता को छोड़कर कहीं भी जाना नहीं चाहता ।
- ५१ मैंने आत्मविश्वास जगाने का प्रयास किया है । मेरा आत्म-
विश्वास जागा है और दूसरों का जगाया है ।
- ५२ मैं किसी की सरसता में निमित्त बनूं, इसमें मुझे रस है ।
- ५३ शांति और जिज्ञासाभाव से मुझे कोई कुछ भी पूछे, मैं वताने
को सदा तैयार हूं । कीचड़ में पत्थर फेंकना मेरा काम नहीं
है ।
- ५४ मेरा कार्य समन्वय का है । मैं आगे चलता हूं परन्तु पीछे
देखता हुआ चलता हूं, ताकि साथ चलने वाला कोई पीछे न
रह जाये ।
- ५५ मैं न तो गलती को दवाने के पक्ष में हूं, न फैलाने के । मैं तो
उसे सुधारने के पक्ष में हूं ।
- ५६ मैं अनेकान्त में विश्वास करता हूं । मुझे स्याद्वाद इष्ट है,
इसलिए सहज ही आग्रहमुक्त होने का मुझे सौभाग्य प्राप्त
हुआ है ।
- ५७ जहां विरोध और आलोचना का स्तर ऊंचा रहा, वहां वह
एक दिन मैत्री में बदल गया, यह मैंने प्रत्यक्ष देखा है ।
- ५८ मेरी ताजगी का रहस्य है—प्रसन्नता । यदि मैं प्रसन्न रहना
नहीं जानता तो जी नहीं सकता ।
- ५९ अकषायी बनना तो अभी कठिन है, असंभव तो नहीं है, किन्तु
मेरी हार्दिक इच्छा है कि मैं अकषाय की ओर बढ़ता चला
जाऊं ।
- ६० मैं कथनी और करनी की समानता में विश्वास करता हूं ।
- ६१ विरोधों से डरने वालों को मैं उचित परामर्श देना चाहता
हूं कि वे एक तटस्थ द्रष्टा की भांति उसे देखते रहें और आगे
बढ़ते रहें, भविष्य उन्हें स्वतः बतला देगा कि बड़े हुए ये कदम
प्रगति को किस प्रकार अपने में समेटे हुए चलेंगे ।
- ६२ मैं अपनी भूल को भूल रूप में महसूस कर लेता हूं । कभी-
कभी लोगों के सामने व्यक्त भी कर देता हूं । कभी अपने आप
ही समझ लेता हूं । यह मेरी विशेषता नहीं, बल्कि प्रकृति है ।

- ६३ मैं कल जितना खुश था, उतना ही आज भी हूँ। मेरे लिए सभी दिवस उत्सव के हैं, सभी दिन स्वतंत्रता के हैं।
- ६४ मैं तो बुरे लोगों का इंतजार करता हूँ, कोई आए तो उसका परिवर्तन करूँ।
- ६५ सहज सरसता मुझे काम्य है, इसी प्रकार निमित्त-जन्य सरसता भी मेरे लिए मूल्यार्ह है।
- ६६ आने वाले युग की तस्वीर मेरी आंखों के सामने है। इसलिए मैंने अनेक महत्त्वपूर्ण कामों को गौणकर एक बुनियादी काम हाथ में लिया। वह काम था—शिक्षा के बहुआयामी विकास का।
- ६७ मैं अपने पूर्वज आचार्यों का अनुग्रह तथा प्रकृति का योग मानता हूँ कि मुझे श्रम करने की शक्ति और संस्कार मिले तथा मैंने उस शक्ति का उपयोग भी किया।
- ६८ मैं देश-काल की सीमाओं को देखकर कभी मर्यादाओं के आकार-प्रकार में परिवर्तन भी ला देता हूँ, परन्तु विश्वास में परिवर्तन लाना नहीं चाहता।
- ६९ अहिंसा में मेरा अन्धविश्वास नहीं है। वह मेरे जीवन की प्रकाश-रेखा है। मैंने उससे अपने जीवन को आलोकित करने का प्रयत्न किया है। मैं उससे बहुत संतुष्ट और प्रसन्न हूँ।
- ७० अति हर्ष और विषाद, अति श्रम और विश्राम आदि अतियों से बचे रहने के कारण मैं आज भी अपने आपको तारुण्य की दहलीज पर खड़ा अनुभव कर रहा हूँ।
- ७१ मेरे उपदेश को यदि एक भी व्यक्ति ग्रहण नहीं करता है तो मुझे किंचित् भी दुःख नहीं होता, क्योंकि उपदेश देना मेरी साधना है, वह अपने आपमें सफल है।
- ७२ मेरी प्रकृति ही कुछ ऐसी बन गई है कि चार बजे के बाद तो मेरा सोने का मन ही नहीं करता। भले मैं रात को दस बजे सोऊँ, बारह बजे सोऊँ या दो बजे, चार बजे तो प्रायः उठ ही जाता हूँ। मैं नींद का जमा खर्च भी नहीं रखता। कल देर से सोया तो आज दिन में दो घंटे सोकर उसकी पूर्ति करूँ, यह मेरे मन को नहीं भाता।

- ७३ सुधार के पुनीत यज्ञ में मुझे गुरु का आदर्श, अनुभूतियों का बल और साधु-साध्वियों का योगदान सदैव प्राप्त होता रहा है ।
- ७४ मैं श्रद्धाञ्जलि मात्र से तृप्त नहीं होता । बाहरी तड़क-भड़क और नारे आदि मुझे पसन्द नहीं । मैं चाहता हूँ कि श्रद्धाञ्जलि की अपेक्षा काम अधिक हो ।
- ७५ मैं अपनी प्रवचन सभाओं में ऐसे प्रयोग करता रहता हूँ जिससे कट्टरपंथी विचारकों को भी मुक्तभाव से सोचने का अवसर मिले ।
- ७६ प्रकृति से मैंने विनम्रता का गुण सीखा और अपने व्यक्तिगत जीवन में उतारकर देखा कि जिसमें लचीलापन है, उसे कोई तोड़ नहीं सकता ।
- ७७ मैं जिसे सीधा मार्ग मानता हूँ, उसमें आप कठिनता महसूस करते हैं और मुझे जो कठिन लगता है, वह आपके लिए सुगम है ।
- ७८ मैं अपने लिए मुस्कराहट को बहुत अधिक मूल्यवान् मानता हूँ ।
- ७९ सत्य से विनम्रता और अभय से दृढ़ता मिलती है—ऐसा मेरा विश्वास है ।
- ८० जी चाहता है, अपनी सारी अनुभूति सबके गले उतार दूँ ।
- ८१ हिंदुस्तान की एक विशेषता मैंने देखी है कि मुझे इस देश में कोई नास्तिक नहीं मिला । ऐसे लोग मुझे मिले, जिन्होंने प्रथम बार में धर्म के प्रति असहमति प्रकट की । किन्तु मानव धर्म और अणुव्रत धर्म के रूप में धर्म की व्याख्या सुनकर वे स्वयं को धार्मिक मानने में गौरव का अनुभव करने लगे ।
- ८२ अगर आप मेरी बात मानें तो विवाहों में, दहेज में, नाच में, गान में, वाजों में फिजूलखर्ची विलकुल न करें, यह अपव्यय है ।
- ८३ भक्तजनों की सुधि लेने के लिए मुझे १२ मील ही नहीं, २५ मील भी जाना पड़े तो स्वीकार है ।
- ८४ स्त्री जाति की शक्ति में मुझे संदेह नहीं है पर उन्हें कुछ सहयोग की अपेक्षा है ।

- ८५ मैंने अन्तर्दीप्ति से प्रज्वलित रहने का मंत्र भस्माच्छन्न अग्नि से सीखा है ।
- ८६ मैं कभी-कभी क्लान्त होता हूँ । कभी-कभी उदास या निराश भी होता हूँ । इसका मूल कारण मेरी अपनी दुर्बलता ही है । पर मेरे मन पर निराशा की छाया अधिक देर तक टिकती नहीं है ।
- ८७ कृत्रिम वस्तुओं से मुझे आकर्षण नहीं, मुझे तो प्रकृति प्रिय है ।
- ८८ मैं सुख से भी अधिक महत्त्व दुःख को देता हूँ । दुःख न हो तो मनुष्य अपने गन्तव्य तक पहुंचने के लिए पथ का निर्माण नहीं कर सकता । दुःख से प्राप्त नये अनुभव व्यक्ति के लिए निर्बाध प्रकाश-रश्मियां हैं ।
- ८९ मैं एक-एक कदम पूर्ण सजगतापूर्वक आगे बढ़ाता हूँ । जब कभी रात को जग जाता हूँ तो यही चिन्तन किया करता हूँ कि कहीं कोई ऐसा कदम तो नहीं बढ़ा दिया, जो प्रगति-पोषक होने पर भी मेरी साधना को भंग करने वाला है या जीवन को लक्ष्य से प्रतिकूल दिशा में ले जाने वाला है । २०-२५ मिनटों तक गम्भीर चिन्तन के बाद जब आत्मा मे पूर्ण सन्तोष हो जाता है, तब जाकर मुझे शान्ति मिलती है ।
- ९० मैं उस समझौते में विश्वास नहीं करता, जो भय से प्रेरित हो ।
- ९१ जहां अहिंसा का प्रश्न है, वहां हमारा आचरण और व्यवहार अलौकिक ही होना चाहिए—इस सिद्धांत मे मेरी गहरी आस्था है ।
- ९२ मैं अतीत और वर्तमान—दोनों के संपर्क में रहा हूँ । पुरानी स्थिति का मैंने अनुभव किया है और नई स्थिति में रह रहा हूँ । मैंने दोनों को साथ लेकर चलने का प्रयत्न किया है । इसीलिए मैं रूढ़िवाद और अति आधुनिकता— इन दोनों अतियों से बचकर चलने में समर्थ हो सका हूँ ।
- ९३ मैं अपने आपको मानवधर्म का प्रवक्ता मानता हूँ ।

- ७३ सुधार के पुनीत यज्ञ में मुझे गुरु का आदर्श, अनुभूतियों का बल और साधु-साध्वियों का योगदान सदैव प्राप्त होता रहा है ।
- ७४ मैं श्रद्धाञ्जलि मात्र से तृप्त नहीं होता । बाहरी तड़क-भड़क और नारे आदि मुझे पसन्द नहीं । मैं चाहता हूँ कि श्रद्धाञ्जलि की अपेक्षा काम अधिक हो ।
- ७५ मैं अपनी प्रवचन सभाओं में ऐसे प्रयोग करता रहता हूँ जिससे कट्टरपंथी विचारकों को भी मुक्तभाव से सोचने का अवसर मिले ।
- ७६ प्रकृति से मैंने विनम्रता का गुण सीखा और अपने व्यक्तिगत जीवन में उतारकर देखा कि जिसमे लचीलापन है, उसे कोई तोड़ नहीं सकता ।
- ७७ मैं जिसे सीधा मार्ग मानता हूँ, उसमें आप कठिनता महसूस करते हैं और मुझे जो कठिन लगता है, वह आपके लिए सुगम है ।
- ७८ मैं अपने लिए मुस्कराहट को बहुत अधिक मूल्यवान् मानता हूँ ।
- ७९ सत्य से विनम्रता और अभय से दृढ़ता मिलती है—ऐसा मेरा विश्वास है ।
- ८० जी चाहता है, अपनी सारी अनुभूति सबके गले उतार दूँ ।
- ८१ हिंदुस्तान की एक विशेषता मैंने देखी है कि मुझे इस देश में कोई नास्तिक नहीं मिला । ऐसे लोग मुझे मिले, जिन्होंने प्रथम बार में धर्म के प्रति असहमति प्रकट की । किन्तु मानव धर्म और अणुव्रत धर्म के रूप में धर्म की व्याख्या सुनकर वे स्वयं को धार्मिक मानने में गौरव का अनुभव करने लगे ।
- ८२ अगर आप मेरी बात माने तो विवाहों में, दहेज में, नाच में, गान में, बाजों में फिजूलखर्ची बिलकुल न करें, यह अपव्यय है ।
- ८३ भक्तजनों की सुधि लेने के लिए मुझे १२ मील ही नहीं, २५ मील भी जाना पड़े तो स्वीकार है ।
- ८४ स्त्री जाति की शक्ति में मुझे संदेह नहीं है पर उन्हें कुछ सहयोग की अपेक्षा है ।

- ८५ मैंने अन्तर्दीप्ति से प्रज्वलित रहने का मंत्र भस्माच्छन्न अग्नि से सीखा है ।
- ८६ मैं कभी-कभी क्लान्त होता हूँ । कभी-कभी उदास या निराश भी होता हूँ । इसका मूल कारण मेरी अपनी दुर्बलता ही है । पर मेरे मन पर निराशा की छाया अधिक देर तक टिकती नहीं है ।
- ८७ कृत्रिम वस्तुओं से मुझे आकर्षण नहीं, मुझे तो प्रकृति प्रिय है ।
- ८८ मैं सुख से भी अधिक महत्त्व दुःख को देता हूँ । दुःख न हो तो मनुष्य अपने गन्तव्य तक पहुँचने के लिए पथ का निर्माण नहीं कर सकता । दुःख से प्राप्त नये अनुभव व्यक्ति के लिए निर्बाध प्रकाश-रश्मियाँ हैं ।
- ८९ मैं एक-एक कदम पूर्ण सजगतापूर्वक आगे बढ़ाता हूँ । जब कभी रात को जग जाता हूँ तो यही चिन्तन किया करता हूँ कि कहीं कोई ऐसा कदम तो नहीं बढ़ा दिया, जो प्रगति-पोषक होने पर भी मेरी साधना को भग करने वाला है या जीवन को लक्ष्य से प्रतिकूल दिशा में ले जाने वाला है । २०-२५ मिनटों तक गम्भीर चिन्तन के बाद जब आत्मा में पूर्ण सन्तोष हो जाता है, तब जाकर मुझे शान्ति मिलती है ।
- ९० मैं उस समझौते में विश्वास नहीं करता, जो भय से प्रेरित हो ।
- ९१ जहाँ अहिंसा का प्रश्न है, वहाँ हमारा आचरण और व्यवहार अलौकिक ही होना चाहिए—इस सिद्धांत में मेरी गहरी आस्था है ।
- ९२ मैं अतीत और वर्तमान—दोनों के संपर्क में रहा हूँ । पुरानी स्थिति का मैंने अनुभव किया है और नई स्थिति में रह रहा हूँ । मैंने दोनों को साथ लेकर चलने का प्रयत्न किया है । इसीलिए मैं रूढ़िवाद और अति आधुनिकता—इन दोनों अतियों से बचकर चलने में समर्थ हो सका हूँ ।
- ९३ मैं अपने आपको मानवधर्म का प्रवक्ता मानता हूँ ।

- ६४ मैं ज्ञानयोग, भक्तियोग और कर्मयोग के समन्वय में विश्वास करता हूँ ।
- ६५ जब कभी मैंने अपने आपको बड़ा माना, तत्काल मुझे शिक्षा मिली ।
- ६६ प्रशस्तियां, आरतियां, गुणगान आदि ऐसे खतरे हैं, जो कच्चे आदमी को फुसला लेते हैं पर मैं इस भुलावे में नहीं आता हूँ ।
- ६७ मेरा यह दृढ़ विश्वास है कि सत्याग्रह की सफलता अहिंसा में है ।
- ६८ समाज का एक भी बच्चा संस्कारहीन रहता है तो यह मेरी अपनी कमी है ।
- ६९ मेरी यात्राओं का पथ निश्चित नहीं है पर मंजिल की निश्चिति मुझे अनवरत पुकार रही है । अपनी अंतर्यात्रा के बारे में मैं जितना जागरूक हूँ, वाह्य यात्रा की दृष्टि से भी उतना ही सक्रिय हूँ ।
- १०० राष्ट्रीय एकता परिषद् में मेरे चयन को मैं चरित्र का चयन मानता हूँ ।
- १०१ मैं चाय का विरोधी नहीं हूँ पर चाय के रूप में उस नशे का विरोधी हूँ, जो आज लोगों पर हावी होता जा रहा है ।
- १०२ पूज्य गुरुदेव कालगणी ने मेरे पर जो कृपा भाव रखा, जिस ढंग से मेरा निर्माण किया और मुनि तुलसी को आचार्य तुलसी तक की यात्रा करवाई, क्या कभी उनके उपकार का बदला चुकाया जा सकता है ?
- १०३ मैं तो उस दिन का स्वप्न देखता हूँ, जब साध्वियों द्वारा लिखी गई टीकाएं या भाष्य सामने आएंगे । जिस दिन साध्वियां इस रूप में प्रस्तुत होंगी—मैं अपने कार्य का एक अंग पूर्ण समझूंगा ।
- १०४ मेरे मन में बार-बार यह तीव्र प्रेरणा जागती है कि मैं समाज के सभी वर्गों के लोगों में दूध-मिश्री ज्यों घुल-मिल जाऊं । उन्हें अपने अंदर की आत्मीयता दिखाऊं ।
- १०५ मैंने महिलाओं से बहुत कुछ सीखा है ।

- १०६ मुझे अच्छा स्थान मिले, किंतु अन्य संतों को न मिले तो उस स्थान में रहने में मुझे आनंद नहीं आता। मुझे आहार मिल जाए और मेरे साधु-साधवियों में से कोई एक भी भूखा रहे, उसे देख मैं शान्त कैसे रह सकता हूं? मुझे तो वैचेनी हो जाती है।
- १०७ सचमुच जीवन के कीमती क्षणों को बातों में खोना बहुत बड़ी निधि से हाथ धोना है। जो लोग ऐसी जिन्दगी जीते हैं, उन्हें देखकर मुझे कई बार मन में आता है, क्या ही अच्छा हो कि इनका समय मुझे मिल जाए। क्योंकि मेरे पास इतना काम है कि दिन-रात व्यस्त रहने के बावजूद भी वह आगे से आगे तैयार रहता है।
- १०८ मैं उस दिन की आशा लिए हूं, जिस दिन किसी को फांसी तो क्या जेल की सजा भी नहीं मिलेगी।
- १०९ लोग कहते हैं कि आकाश में जाने पर चन्द्रयात्रियों का भार शून्य हो जाता है पर हम तो पृथ्वी पर ही भारहीन जीवन जी रहे हैं।
- ११० मैं मस्जिद या मंदिर को खुदा या ईश्वर का घर नहीं मानता, उपासना का घर मानता हूं।
- १११ मेरी साधना की स्फूर्ति मेरे हर स्वप्न को साकार बनाने में लगी हुई है। मैं अपनी साधना को और अधिक बलवती बनाना चाहता हूं।
- ११२ हिंसा के विकास को मैं तानाशाही का पूर्व रूप मानता हूं।
- ११३ मैं हमेशा कार्य की ठोसता में विश्वास करता हूं, इसलिए कहीं भी असफल नहीं होता।
- ११४ मैं तो बहुत बार यह सोचता हूं कि साधना न करनी पड़े, सहज हो जाए, वह स्थिति सुन्दर है।
- ११५ मैं ज्ञान और विवेक के सामंजस्य में विश्वास करता हूं।
- ११६ मैं न तो भविष्यवक्ता हूं और न बनना चाहता हूं। किन्तु आने वाले युग की वस्तुस्थिति का व्याख्याता बनने में कोई कठिनाई नहीं है।

- ११७ मैं ऐसी साधना में विश्वास नहीं करता, जो शक्तिशून्य हो ।
- ११८ बहकाकर दीक्षा देना मैं पाप समझता हूँ ।
- ११९ मैं चाहता हूँ, मेरे धर्मसंघ में सदैव उजला प्रभात रहे, कहीं भी अंधेरा न रहे ।
- १२० अनुशासन, शील और चरित्र के विकास में मैं अपना योग देने में प्रसन्नता का अनुभव करता हूँ ।
- १२१ मैंने अहिंसा द्वारा हिंसा की अग्नि को शांत करने का प्रयत्न किया है ।
- १२२ मैं कभी श्रमिकों से घिर जाता हूँ, कभी हरिजनों से घिर जाता हूँ, कभी बच्चों से घिर जाता हूँ, कभी युवक मुझे घेर लेते हैं, कभी राजनेता व धनपति भी घेर लेते हैं । मेरे यहां किसी प्रकार का कोई भेद नहीं है ।
- १२३ मैं अपने लिए कल्पना भी नहीं कर सकता कि किसी भी धर्म-सम्प्रदाय के लोगों के दिलों को आघात पहुंचा सकता हूँ ।
- १२४ मैं संस्कृत वाङ्मय में अपनी संस्कृति के बीज पाता हूँ । अतः उसकी श्रेष्ठता स्वीकार करता हूँ ।
- १२५ मैंने अनुभव किया है कि अध्यात्मशून्य बुद्धिवाद मनुष्य को भटकाने वाला होता है ।
- १२६ प्रवृत्तियों की भिन्नता से मुझे भिन्न समझा जा सकता है, पर लक्ष्य की एकता की दृष्टि से देखने वालों को मुझमें द्वैध नहीं दिखेगा, यह निश्चित है ।
- १२७ अहिंसा के बल पर स्वतंत्रता हासिल करने वाले भारत जैसे देश में जिस वर्बरता के साथ मनुष्यता का गला घोंटा जा रहा है, उसे देखकर मुझे पीड़ा होती है ।
- १२८ मैं अबलापन को मिटाकर महिलाओं को सबल बनाना चाहता हूँ ।
- १२९ मैं सबके विचारों में उन्मेष देखना चाहता हूँ और यह भी चाहता हूँ कि इतने अधिक विचार सामने आएँ कि आचार्य के सामने निर्णय करने में कठिनाई उपस्थित हो जाए । यह विकास का क्रम है ।

- १३० पानी को भी छानकर पीने वाले, चींटियों की हिंसा से भी कांपने वाले, प्रतिदिन धर्मस्थान में जाकर पूजा-पाठ करने वाले, प्रत्येक प्राणी में समान आत्मा का अस्तित्व स्वीकार करने वाले धार्मिकों को जब तुच्छ स्वार्थ में फंसकर मानवता के साथ खिलवाड़ करते देखता हूं, धन के पीछे पागल होकर इंसानियत का गला घोटते देखता हूं, तो मेरा अन्तःकरण बेचैन हो जाता है ।
- १३१ मैं शांति और समृद्धिमय जीवन का विरोधी नहीं हूँ, पर विलासमय जीवन मनुष्य को दिग्भ्रमित करता है, इसमें मुझे कोई संदेह नहीं ।
- १३२ प्रवचन करने में मुझे आत्मतोष मिलता है । इसलिए मुझे इसमें कभी थकान महसूस नहीं होती ।
- १३३ कर्म में मेरी रुचि है । मेरी साधना गिरि-कंदराओं में कैद नहीं है । मैं चाहता हूँ कि अकर्म के साथ अंतिम श्वास तक मैं कर्मशील बना रहूँ ।
- १३४ जब मैं संघ के साधुओं की और विशेषतः बाल साधुओं की कोई तकलीफ देखता हूँ तो मेरे मन में दर्द होने लगता है ।
- १३५ मैं उस मेघ को अच्छा नहीं समझता, जो बीज की बुवाई के क्षणों में बरसे किन्तु फसल को निष्पन्न न करे ।
- १३६ मेरा निजी अनुभव है कि सकारात्मक नजरिया व्यक्ति, समाज और राष्ट्र में नई चेतना भर सकता है ।
- १३७ मेरी बलवती इच्छा है कि हमारा धर्मसंघ एक तेजस्वी और प्राणवान् धर्मसंघ हो । इसके लिए हमें जितना भी बलिदान करना पड़े, करना चाहिए ।
- १३८ मैं संकल्प की शक्ति से परिचित हूँ । संकल्प की सफलता में मुझे संदेह नहीं है ।
- १३९ यदि हम कोरे आस्थावादी होते तो पुराणपथी बन जाते । यदि हम कोरे तार्किक होते तो अपने पथ से दूर चले जाते । हमने यथास्थान दोनों का सहारा लिया, इसलिये हम अपने पूर्वजों द्वारा खींची हुई लकीरों पर चलकर भी कुछ नई लकीरें खींचने में सफल हुए हैं ।

- १४० मैं इतना कह सकता हूँ कि मैंने इन पचास वर्षों में बहुत पाया है। जितना पाया है, पाना उससे भी अधिक शेष है। जो शेष है, उसे प्राप्त करने में न जाने कितनी शताब्दियाँ लग जाएंगी। आधी सदी में सब कुछ पाने की आकांक्षा करूँ ही क्यों ?
- १४१ मुझे भरोसा है कि आज भी मेरी कार्यजा शक्ति में कोई कमी नहीं आयी है। मैं १८ घंटे बिना थके काम कर सकता हूँ।
- १४२ मैं न ज्योतिष पर विश्वास करता हूँ और न अविश्वास। मेरा विश्वास अपने पुरुषार्थ पर है।
- १४३ सुषुप्ति का जीवन मुझे पसंद नहीं।
- १४४ ज्ञान-वृद्धि के लिए शास्त्र विषयक चर्चा का मैं स्वागत करता हूँ, किन्तु मल्लयुद्ध के रूप में मुझे शास्त्रार्थ में कोई रुचि नहीं है।
- १४५ समाज के जिस हिस्से में शोषण है, झूठ है, अधिकारों का हनन है, उसे मैं बदलना चाहता हूँ और उसके स्थान पर नैतिकता एवं पवित्रता से अनुप्राणित समाज को देखना चाहता हूँ। इसलिए मैं जीवनभर शोषण और अमानवीय व्यवहार के विरोध में आवाज उठाता रहूँगा।
- १४६ मेरे धर्म की परिभाषा यह नहीं कि आपको तोता-स्टन की तरह माला फेरनी होगी। मेरी दृष्टि में आचार, विचार और व्यवहार की शुद्धता का नाम धर्म है।
- १४७ पूज्य गुरुदेव ने मुझ पर जो असीम विश्वास किया, उसे प्रामाणिकता से निभाने के लिए मैं कटिबद्ध हूँ।
- १४८ हमारी जितनी छेड़छाड़ हुई, हमने उतने ही बड़े सपने देखने शुरू कर दिए।
- १४९ हमने अपनी शक्ति को अच्छी तरह से तोला और यह भी सोचा कि हम अपनी सीमाओं को जब भी विस्तार देना चाहेंगे, विरोध होगा। विरोध को सहे बिना गति-प्रगति संभव नहीं है।
- १५० यात्रा में मेरी अभिरुचि इतनी है कि एक स्थान पर रहकर भी मैं यात्रायित होता रहता हूँ।

- १५१ समय कम और काम अधिक—यह हमारा सदा का उद्घोष रहा है ।
- १५२ महावीर के शासन को मैं संयम का शासन मानता हूँ ।
- १५३ मैं मानता हूँ कि व्यक्ति दूर रहता हो या निकट, जैन हो या अजैन, जिसके मन पर मेरी अच्छी बातों का असर होता है, वह मानसिक दृष्टि से मेरे अत्यन्त निकट है ।
- १५४ अध्यापन के समय भी मैं अपने आपको विद्यार्थी ही अनुभव करता हूँ ।
- १५५ मैं अपने शुक्ल पक्ष और कृष्ण पक्ष—दोनों के प्रति सतर्क हूँ । अपने अतीत से प्रेरणा लेने का द्वार मैं कभी बन्द नहीं करना चाहता ।
- १५६ वैसे मेरे स्वप्नचित्रों को कैनवास पर उतारने में पूरा धर्मसंघ मेरे साथ है । फिर भी मुझे कुछ ऐसे युवकों की जरूरत है, जो दृढ़ अध्यवसाय और प्रबल इच्छाशक्ति के साथ मेरे विचारों को भेल सके ।
- १५७ कला मुझे प्रिय है । फूहड़पन को मैं पसंद नहीं करता । किन्तु जिस कला में श्लीलता की सीमाएं टूटती हैं, उसे मैं मान्यता नहीं दे सकता ।
- १५८ मेरी दृष्टि में सबसे बड़ा सुख आत्म-संतुष्टि है ।
- १५९ मेरी कल्पना का समाजवाद हृदयपरिवर्तन की पृष्ठभूमि पर आधृत होगा ।
- १६० पशु-चिकित्सक पशुओं का इलाज करते हैं और हम मनुष्य में छिपी पशुता का ।
- १६१ मैंने अहिंसा में विश्वास करते हुए जिन-जिन बातों को सही माना है, उन्हें स्वीकार किया है और जिन्हें गलत माना है, उन्हें अस्वीकार किया है ।
- १६२ अनेक व्यक्ति हैं, अनेक रुचियां हैं और अनेक संस्कार हैं, उन सबमें एकता बनाए रखना मेरी मर्यादा है ।
- १६३ मुझे लोगों से बुराई छुड़ाने में जो रस मिलता है, वह भोजन में नहीं ।

- १६४ मेरी तपस्या, मेरी साधना और मेरे विचार ही मेरे कार्य हैं ।
- १६५ लोग मुझे विश्राम करने की सलाह देते हैं पर मैंने जितना अधिक कार्य किया, उतना ही मुझे आराम महसूस हुआ ।
- १६६ मैं अतिक्रमण को क्षम्य नहीं मानता । जिस किसी साधु-साध्वी में मर्यादा और सिद्धान्त का अतिक्रमण मेरी नजर में आता है, मैं उसे सचेत करता हूँ, अनुशासनात्मक कार्यवाही करता हूँ ।
- १६७ सादगी संयम का भूषण है । इससे मुझे सहज और स्वस्थ जीवन जीने का सम्बल उपलब्ध होता है ।
- १६८ व्यापार में जो अनैतिकता की जाती है, क्या वह मेरी प्रशंसा मात्र से धुल जाने वाली है ? दिन भर की जाने वाली ईर्ष्या, आलोचना, एक दूसरे को गिराने की भावना का पाप, क्या मेरे पैरों में सिर रखने मात्र से साफ हो जायेंगे ? ये प्रश्न मुझे बड़ा बेचैन किये देते हैं ।
- १६९ कभी-कभी जब मैं भविष्य की कल्पनाओं पर विचार करता हूँ तो वे बड़ी लम्बी-चौड़ी हो जाती हैं । पर ज्योंही अपने चतुर्विध सघ की ओर दृष्टि डालता हूँ, तो मेरा मन पुलक-भार से भारी हो जाता है । मैं देखता हूँ, हमारी सम्पत्ति कितनी विशाल है! केवल उसे संयोजित करने की आवश्यकता है ।
- १७० मुझे बड़ी चोट लगती है, आघात लगता है, एक धर्मगुरु होने के नाते, तेरापंथी आचार्य के नाते, जब मैं देखता हूँ कि मेरे अनुगामी कहलाने वाले, मेरे शिष्य कहलाने वाले अगर अपने खानपान को शुद्ध नहीं रखते ।
- १७१ मैंने युग को अतीत, वर्तमान और भविष्य के संदर्भ में समझने का विनम्र प्रयत्न किया है ।
- १७२ मैं उसे आदर्श ही नहीं मानता, जिस तक पहुंचना संभव न हो ।
- १७३ वास्तव में मैं गरीबी और अमीरी—दोनों की प्रतिष्ठा नहीं चाहता । मैं तो सद्गुण की प्रतिष्ठा चाहने वाला हूँ ।

१७४ मैं अतिरिक्त आशा का भार नहीं ढोता, इसलिए निराशा से आक्रान्त नहीं होता ।

१७५ प्रत्येक कार्य में पौरुष के साथ आगे बढ़ना मेरी प्रकृति है ।

१७६ शताब्दियों से अशिक्षा के कुहरे से आच्छन्न महिला समाज को आगे लाना मेरे अनेक स्वप्नों में से एक स्वप्न है ।

१७७ सुयोग्य शिष्य को पाकर मैं स्वयं को सौभाग्यशाली मानता हूँ और प्रसन्नता का अनुभव करता हूँ ।

१७८ मैं लोगों को अक्सर कहा करता हूँ कि तुम जैन बनो या नहीं, पर 'गुड मेन' जरूर बनो ।

१७९ मैं संघ की उदितोदित स्थिति से अत्यन्त प्रसन्न हूँ । पर एक अन्तर है । आप केवल प्रसन्न हो सकते हैं पर मैं केवल प्रसन्न नहीं हो सकता । मैं उन स्थितियों को भी देखता हूँ, जो हमारे संघ के विकास में अवरोध पैदा करती हैं ।

१८० मैं कभी-कभी वन्दना की स्वीकृति भी नहीं कर पाता । मेरी स्वीकृति श्रद्धालुओं के लिए निधि हो सकती है, पर मैं उसे भी भूल जाता हूँ । इसके लिए मैं अपने को अपराधी कहूँ तो कह सकता हूँ ।

१८१ मैं नोट और वोट नहीं मांगता । मैं तो केवल आपके जीवन की खोट मांगता हूँ ।

१८२ इतने लोगों का इकट्ठा होना भी मेरे लिए भार हो जाता है । भार इसलिए कि इतना बड़ा जनसमूह बिना कण्टों की परवाह किये मेरे पास आता है और मैं उसकी शुद्धि नहीं कर पाता । जब कभी मैं इस चिन्तन में लग जाता हूँ तो सचमुच हृदय में दुःख होता है ।

१८३ धर्म मेरे जीवन का सर्वोपरि पक्ष है । मैं धर्मोपदेष्टा आचार्य हूँ इसलिए नहीं, किंतु आत्मशोधक हूँ इसलिए ।

१८४ सरल बातें संसार करे और कठिन काम हम करें । यह मैं अपने लिए तथा अपने धर्मपरिवार के लिए शुभकामना करता हूँ ।

- १८५ मैं चाहता हूँ संसार की दो पारस्परिक विरोधी विचारधाराएं जो आस्तिक और नास्तिक, पूंजीवाद और साम्यवाद के नाम से चल रही हैं, उन दोनों में संगम हो, समन्वय हो, तो मानव सुख की सांस ले सकेगा ।
- १८६ मैंने स्वयं अपने जीवन का कुछ निर्माण किया है, इसलिए दूसरे के जीवन-निर्माण की बात कहता हूँ ।
- १८७ मैं अपने संघ में आचारनिष्ठा के साथ बौद्धिकता के क्षेत्र में आगे बढ़ने वालों की लम्बी पंक्ति देखना चाहता हूँ । साधु-साधिवियों की वैचारिक क्षमता आचार्य के तुल्य हो, आचार्य से विशिष्ट हो, यह मुझे मान्य है ।
- १८८ मेरे अन्तःकरण की बहुत बड़ी तड़प है, भावना है कि समाज का हर भाई और बहन तत्त्व-ज्ञान सीखे ।
- १८९ मैं स्वयं को तरुण मानता हूँ, क्योंकि मेरा चारित्रिक बल प्रबल है ।
- १९० मैं अपने विकास और उत्थान के लिए चला । वह दूसरों के विकास का भी निमित्त बन गया । इसीलिए लोग मानते होंगे कि मैं उनका विकास कर रहा हूँ ।
- १९१ मेरी एकमात्र आंतरिक तड़प है कि कम से कम मेरे निकट रहने वाले लोगों का तो जीवन ऊंचा हो, साधना गहरी हो । यदि कोई मेरी दृष्टि में सफल बनना चाहता है तो सबसे पहले उसे अपने जीवन को शुद्ध बनाने की आवश्यकता है ।
- १९२ जैन विश्व भारती के माध्यम से मैं शाश्वत धर्म के तत्त्व को जन-जन तक पहुंचाना चाहता हूँ ।
- १९३ मैं शांतिपूर्ण जीवन जीना चाहता हूँ, क्या अहिंसा इससे भिन्न है ? मैं यथार्थ जीवन जीना चाहता हूँ, क्या सत्य इससे भिन्न है ? मैं प्रामाणिक जीवन जीना चाहता हूँ, क्या अचौर्य इससे कोई पृथक् चीज है ? मैं शक्तिसम्पन्न और वीर्यवान् जीवन जीना चाहता हूँ, क्या ब्रह्मचर्य इससे भिन्न है ? मैं भारहीन जीवन जीना चाहता हूँ, क्या अपरिग्रह इससे भिन्न है ?

- १६४ मैं न तो राजनीतिक नेता हूँ, न मेरे पास कानून और डंडे का बल है। मैं तो अपनी आत्मा का नेता हूँ। मेरे पास आत्मानुशासन और आध्यात्मिक बल है।
- १६५ मैं मकान की नीवों से भी लोगों के चरित्र की नींव को ज्यादा मजबूत देखना चाहता हूँ।
- १६६ मैं मनुष्य की खोज में निकला हूँ। देवताओं का सहयोग मुझे नहीं चाहिए।
- १६७ जब-जब मैं बीमार पड़ता हूँ, मुझे यह समझने का अवसर मिलता रहता है कि मैं ही सब कुछ नहीं हूँ। कुछ अज्ञात शक्तियाँ भी हैं, जो मनुष्य को परास्त कर सकती हैं अतः मुझे संभल-संभल कर चलना चाहिए।
- १६८ सत्य, शिव और सौन्दर्य के विकास के लिए मैंने सदा यत्न किया है। किन्तु मैं मानता हूँ कि सौन्दर्य से भी पहले सत्य की सुरक्षा होनी चाहिए क्योंकि सत्य के बिना सौन्दर्य का मूल्य नहीं हो सकता।
- १६९ मैं प्रतिज्ञा को कमजोरी नहीं मानता बल्कि बहुत बड़ी वीरता मानता हूँ।
- २०० मैं आपको यह कैसे समझाऊँ कि विलास मे सुख नहीं है। यह कोई पदार्थ होता तो मैं आपके सामने रख देता पर यह तो अनुभव है। अनुभव बिना स्वयं के आचरण के प्राप्त नहीं हो सकता।
- २०१ हमने अपने जीवन में कुछ नयी लकीरें खींची। परम्परा की सरहदों से बाहर निकलकर हम समाज और राष्ट्र के साथ जुड़े। विचारों की खुली खिड़कियों से हमने जागतिक परिवेश में झाँका और प्रायः सभी वर्गों के व्यक्तियों से मिलकर उनकी समस्याओं के बारे में सोचा-समझा।
- २०२ मैं हर क्षण उत्साह की सांस लेता हूँ, इसलिए सदा प्रसन्न रहता हूँ।
- २०३ मेरी दृष्टि में नैतिकता के अतिरिक्त राष्ट्र की दूसरी आत्मा संभव ही नहीं।

- २०४ कार्यकर्त्ताओं को मैं सम्मान की दृष्टि से देखता हूँ, चाहे वे वेतनभोगी भी हों ।
- २०५ जब मैं कार्य करते-करते थक जाता हूँ तो दूसरा काम शुरू कर देता हूँ । कार्य-परिवर्तन ही मेरी दृष्टि में विश्राम है ।
- २०६ मैं यह ढोंग नहीं रचना चाहता कि मेरे मन में निंदा, प्रशंसा या भूठे आक्षेपों को सुनकर कभी कुछ विचार आता ही नहीं । हां, यह अवश्य है कि इन चीजों को मेरे हृदय में कोई स्थान नहीं मिलता और न आदर-सत्कार ही ।
- २०७ एक व्यक्ति अध्ययनशील तो नहीं पर साधनाशील है, उससे मैं प्रसन्न हूँ । एक अध्ययनशील भी है और साधनाशील भी है, मैं उससे बहुत प्रसन्न हूँ । एक अध्ययनशील तो है पर साधनाशील नहीं, मुझे वह व्यक्ति प्रिय नहीं । एक अध्ययनशील भी नहीं और साधनाशील भी नहीं, वह तो किसी काम का ही नहीं ।
- २०८ मेरा चिन्तन स्पष्ट है कि मानव जाति को कुछ नया देना है तो साम्प्रदायिक दृष्टि से नहीं दिया जा सकता, व्यापक दृष्टि से ही दिया जा सकता है । इसीलिए हमने सम्प्रदाय की सीमा को अलग रखा और धर्म की सीमा को अलग रखा ।
- २०९ बड़ी से बड़ी समस्या का सुन्दरतम समाधान खोजा जा सकता है । यह बात मैं अपने जीवन के लम्बे अनुभवों के आधार पर कह रहा हूँ । मेरा चिन्तन भी सदैव यही रहा कि समस्याओं को उभारो और उनका सामना करो ।
- २१० मैं तपस्या से भी अधिक महत्त्व प्रामाणिकता को देता हूँ ।
- २११ मैं जो कुछ कार्य करता हूँ, वह किसी पर अहसान या उपकार नहीं । मैं तो केवल वही करता हूँ, जो मेरा कर्त्तव्य है और इसी में मुझे आनन्द मिलता है ।
- २१२ मनुष्य सब दृष्टियों से पूर्ण नहीं होता । कुछ न कुछ अपूर्णताएं रह ही जाती हैं । मेरे में भी कुछ अपूर्णताएं हैं ।
- २१३ मेरे कार्यक्रम का मूल आधार है—व्यक्ति का विकास । मैं जिस प्रकार व्यक्ति का लाभ होते देखता हूँ, उसके साथ उसी तरीके से बरतता हूँ ।

२१४ अहिंसा का जोश आज मेरे हृदय में रह रहकर उफान पैदा कर रहा है। मेरा सीना उससे तना हुआ है और यही मुझे अहिंसा को जनशक्ति में केन्द्रित करने के लिए अज्ञात प्रेरणा जागृत कर रहा है, जिसकी आज सार्वजनिक जीवन में अत्यधिक आवश्यकता है।

२१५ मैं कई बार देखता हूँ—लोग आते हैं और मेरे चरणों के नीचे की धूल ले जाते हैं। उसके सहारे अनेकानेक बाधाओं से छूटने की परिकल्पना करते हैं। मैं कहता हूँ—आप मृदुसे उन आदर्शों को लीजिए, जिन्हें मैं जीवन में लिए चलता हूँ और जिनकी व्याप्ति मैं लोगों में देखना चाहता हूँ।

२१६ मैं एक पर्यटक हूँ। मुझे धनी, गरीब सभी तरह के लोग मिलते हैं। मैं जब उन कोट्यधीश धनवानों को देखता हूँ तो वे मुझे अन्न व पानी के स्थान पर हीरे पन्ने खाते नजर नहीं आते। मुझे आश्चर्य होता है कि तब फिर क्यों वे धन के पीछे शोषण और अत्याचारों से अपने आपको पाप के गड्ढे में गिराते हैं।

२१७ खुद पतित और पथभ्रष्ट होकर औरों की हितमाधना की प्रक्रिया का मैं कभी समर्थन नहीं कर सकता।

२१८ धर्मगुरु तो आप मुझे कहे या न कहें, लेकिन मैं साधक हूँ, समाज का सुधारक भी हूँ।

२१९ मैं अपने हृदय की बात कहता हूँ। कभी-कभी लम्बे समय तक कहीं भी मेरी आलोचना नहीं सुनता हूँ तो लगता है क्या बात है, मैं कहीं गलती पर तो नहीं चला जा रहा हूँ। फिर जब कहीं से थोड़ी आलोचना आ जाती है तो अपना आत्मालोचन करने का अवसर मिल जाता है और तब सोचता हूँ, नहीं मैं विपथ पर तो नहीं हूँ।

२२० मैं पहले क्षण किसी को उलाहना देता हूँ और दूसरे क्षण उसी से हंसकर बोलता हूँ, उसको छाती से भी लगा लेता हूँ। मैं आचार्य हूँ, शास्ता हूँ, गुरु हूँ। इसलिए ग्रंथि नहीं बांध सकता। मैं रुलाता हूँ तो हंसाता भी हूँ।

- २२१ मेरा विश्वास केवल प्रशंसा में नहीं, अपितु यथार्थ एवं स्पष्ट भाषण में है। इसीलिए मैं शब्दों में उत्तर देने की अपेक्षा काम में उत्तर देना ज्यादा पसंद करता हूँ।
- २२२ मैं अपने सम्प्रदाय को मानवता से अलग नहीं मानता। जहाँ हमारे सम्प्रदाय में कोई बात मानवता से अलग प्रतीत होती है, वहाँ पर मैं उसे मोड़ दे देता हूँ।
- २२३ मेरे वारे में लोगों की विभिन्न धारणाएँ हैं। कुछ लोग मुझे परम्परावादी मानते हैं तो कुछ की दृष्टि में मैं अवसरवादी हूँ। कुछ लोग मुझे आग्रही मानते हैं तो कुछ की दृष्टि में मैं सर्वथा अनाग्रही हूँ। कुछ लोग कहते हैं कि आचार्यश्री तो एक यंत्र हैं, जो अपना अस्तित्व रखते ही नहीं, दूसरों के सहारे चलते हैं।
- २२४ जब कभी मुझे गिखर को छूने वाली प्रतिष्ठा मिली, उसके तत्काल बाद इतना भयंकर विरोध मिला कि प्रतिष्ठा का अहं जन्म ही नहीं ले पाया।
- २२५ मैं स्वयं विद्यार्थी हूँ और जीवन भर विद्यार्थी बने रहना चाहता हूँ। मेरी नम्र मति के अनुसार प्रत्येक को विद्यार्थी बने रहना चाहिए। विद्यार्थी रहने वाला जीवन भर नया आलोक पाता है, विद्वान् बन जाने के बाद प्राप्ति का मार्ग रुक जाता है।
- २२६ मैं अपनी साधना से किसी पर अनुग्रह का भार लादना नहीं चाहता, इसलिए मुझे कभी निराशा नहीं आती।
- २२७ मैं गंदगी का विलकुल पक्षधर नहीं हूँ। पर इसके समानान्तर यह भी आवश्यक मानता हूँ कि सफाई में साधन का विवेक जागृत रहे।
- २२८ चतुर्विध धर्म-संघ की भावनाओं को पूरा करना, संतुष्टि देना आचार्य का कर्त्तव्य है। मैंने इस कर्त्तव्य-पालन में जागरूकता वरती है, फिर भी मैं नहीं कह सकता कि सबकी भावनाओं को पूरा कर सका हूँ और संतुष्टि दे सका हूँ, पर जब कभी मुझे संघ के किसी सदस्य से असंतोष का पता चला, उसको सभालने में मैंने तत्परता अवश्य वरती है।

- २२६ मैं चाहता हूँ कि चुनौतियाँ मेरे सामने आएँ, क्योंकि चुनौती आने पर ही काम करने का अवसर मिलता है ।
- २३० भाग्य को मैं ठुकराता नहीं हूँ किन्तु पुरुषार्थ भाग्य को बनाता है, भाग्य पुरुषार्थ को नहीं, ऐसा मेरा विश्वास है ।
- २३१ युवापीढ़ी सदा से मेरी आशा का केन्द्र रही है, चाहे वह मेरे दिखाएँ मार्ग पर कम चल पायी हो या अधिक चल पायी हो । फिर भी मेरे मन में उनके प्रति कभी भी अविश्वास और निराशा की भावना नहीं आती । मुझे युवक इतने प्यारे लगते हैं जितना कि मेरा अपना जीवन । मैं उनकी अद्भुत कर्मजा शक्ति के प्रति पूर्ण आश्चर्य हूँ ।
- २३२ बुजुर्ग भी मुझे कब अच्छे नहीं लगते । वे कितने खपे हैं, कितने तपे हैं ! उन्हें कोई कितना ही कोसे, कितना ही भला-बुरा कहे, चुपचाप सहते चले जाते हैं ।
- २३३ कर्मशील व्यक्ति स्वस्थ और प्रसन्न रह सकता है—इस विश्वास के साथ मैं सतत निर्माण-कार्य में लगा रहता हूँ और प्रसन्नता का अनुभव करता हूँ ।
- २३४ मैं धर्म को जीवन का अभिन्न तत्त्व मानता हूँ, इसलिए मैं बार बार कहता हूँ, भले ही आप वर्ष भर में एक दिन भी धर्मस्थान में न जाएँ, मैं उसे क्षम्य मान लूँगा । बशर्ते कि आप अपने कार्यक्षेत्र को ही धर्मस्थान बना लें, मन्दिर बना लें ।
- २३५ लगभग पौने दो सौ वर्षों की परंपरा, ज्ञान और अनुभव की थाती लेकर मैं चला । इस थाती की सुरक्षा और वृद्धि के लिए मुझे किसी नये पथ का निर्माण नहीं करना पड़ा । उस बने बनाये पथ को विस्तार देने एवं वहाँ बिखरे कंकर-पत्थरों को हटाने के लिये एक नई शैली अपनाती पडी । उसने मुझे अपने धर्मसंघ की अस्मिता और नियति के बारे में एक स्थिर किन्तु गतिशील विचारधारा दी । उसे मैं गौरव के साथ जी रहा हूँ ।
- २३६ कैसी भी स्थिति-परिस्थिति आए, इस शरीर का खंड-खंड भले हो जाए, लेकिन श्रद्धा अखंड बनी रहे, यही मेरी आत्मा की भावना है ।

२३७ मैं भगवान् बनना नहीं चाहता, इंसान बनकर रहना चाहता हूँ ।

२३८ मैं कहूँगा कि मैं राम नहीं, कृष्ण नहीं, बुद्ध नहीं, महावीर नहीं, मिट्टी के दीए की भाँति छोटा दीया हूँ । मैं जलूँगा और अंधकार को मिटाने का प्रयास करूँगा, यह मेरा काम है ।

२३९ न तो मैं किसी धर्म-विशेष को प्रोत्साहन देता हूँ और न किसी की निंदा करता हूँ । मानव धर्म पर मेरा विश्वास है और उस पर ही चलने के लिए सबको प्रेरणा देता हूँ ।

२४० मैं हृदय से चाहता हूँ कि जैन-शासन की अखंडता निर्बाध रहे । इसके लिए मैं अपनी ओर से बड़े से बड़ा त्याग करने के लिए तैयार हूँ ।

२४१ मैं सारे संसार को सुखी बनाने की अति कल्पना नहीं करता तो कुछ नहीं कर सकने की हीनता भी मेरे मन में नहीं है । मैं हीनता और गर्व के बीच मध्यस्थता में रहना चाहता हूँ ।

२४२ मेरा विरोध करने वालों को विरोध करने से यदि कुछ प्राप्त होता है तो मुझे संतोष है ।

२४३ मेरी मान्यता है कि धर्म को निठल्ले लोगों की नहीं, कर्मशील लोगों की जरूरत है ।

२४४ मैं प्राप्त पूजा से और अधिक विनम्र बनूँ, साधना के पथ पर और आगे बढ़ूँ, लोक-कल्याण में और अधिक निमित्त बनूँ, यही संकल्प मेरे अग्रिम जीवन का प्रकाश-दीप होगा ।

२४५ जनता मुझसे युग-चेतना का जागरण चाहती है । मैं उससे मर्यादा-बोध की अपेक्षा करता हूँ ।

२४६ हमें धर्मक्रांति का सिंहनाद करना है, पर उस धर्म का नहीं, जिसका अस्तित्व केवल मंदिरों, धर्मस्थानों या धर्मग्रंथों तक ही सीमित है ।

२४७ श्वास की बीमारी को मैं अपना मित्र मानता हूँ । यह मुझे बार-बार चेतावनी देती है कि मैं अहंकार न करूँ कि मैं स्वस्थ ही हूँ । मैं अस्वस्थ भी होता हूँ ।

२४८ चलने में हम थकान नहीं, आनंद का अनुभव करते हैं ।

- २४६ हमारी शक्ति सम्प्रदायों के महल खड़े करने में नहीं, धर्म को उजागर करने में लगे ।
- २५० मेरी यह अन्तर् तड़प है कि जैन-धर्म संकीर्ण दायरे से निकल कर विशाल दायरे में आए और जन-धर्म बने । मैं अपने कर्त्तव्य में तभी सफल होऊंगा, जब जैन-धर्म को जातीय घेरे से मुक्त कर सकूंगा ।
- २५१ मैंने कभी समाज को छोड़कर गति नहीं की । अपनों को छोड़ कर जो गति करता है या आगे बढ़ता है, उसे मैं गति नहीं मानता ।
- २५२ मेरे जीवन की सबसे बड़ी साध है कि मैं अध्यात्म को तेजस्वी और ओजस्वी देखूं । जिस दिन ऐसा होगा, मैं कृतकृत्य हो जाऊंगा ।
- २५३ मैं अकिंचन हूं अतः वही स्वागत पसन्द करता हूं, जिससे अकिंचनता बढ़े ।
- २५४ जब मैं इन भोले-भाले, सहज, निश्छल और फटे-कपड़ों में लिपटे ग्रामीणों को देखता हूं तो मेरा मन पसीज उठता है । ये मेरी छोटी सी प्रेरणा से शराब, तम्बाकू आदि नशीली वस्तुओं को छोड़ देते हैं तथा अपनी सादगीपूर्ण जिन्दगी और भक्तिभावना से मेरे दिल में स्थान बना लेते हैं ।
- २५५ जुलूस को नहीं, मैं तो कार्य को महत्त्व देने वाला हूं । इसलिए मुझे भीड़ नहीं, काम करने वाले युवक चाहिए ।
- २५६ मैं शांति का जितना समर्थक हूं, उतना ही शांति की भ्रांति का समर्थन करने में असमर्थ हूं ।
- २५७ मैंने अनुभव किया है कि जिस कार्य में विघ्न नहीं आते, वह सफल नहीं होता ।
- २५८ मैं तो जैन शब्द को भी वहीं तक पकड़े रहना चाहता हूं, जहां तक कि वह सम्पूर्ण मानव हितों से विसंगत नहीं होता ।
- २५९ मैं व्रतों की जीवन्तता का पक्षपाती हूं ।
- २६० मैं मूर्तिपूजा में विश्वास नहीं करता, इसका अर्थ यह नहीं कि मैं उसकी निंदा करूं या मंदिर में जाने का विरोध करूं ।

- २६१ यद्यपि मुझे एकान्त बहुत प्रिय है पर सामुदायिक जीवन उससे कम प्रिय नहीं इसलिए मैं रहना एकान्त में और करना सबके बीच में चाहता हूँ, चाहे फिर वह ध्यान का क्षेत्र हो या कर्म का ।
- २६२ अनेक प्रकार की समस्याएँ समय-समय पर मेरे जीवन में आई हैं । पर इन समस्याओं से मैं कभी पराभूत नहीं हुआ । मैंने अपने को कायरता के हाथों कभी नहीं सौंपा । आशावादी दृष्टिकोण लेकर मैं उनका समाधान खोजता रहा और इसमें मुझे काफी हद तक सफलता भी मिली है ।
- २६३ मैं किसी व्यक्ति या जाति को बुरा नहीं बताता । किन्तु जिस वर्ग में बुराई देखता हूँ, उसे स्पष्ट कहना मेरा काम है, चाहे वे मेरे भक्त कहलाने वाले हों अथवा स्वागत करने वाले ।
- २६४ मैं किसी भी काम को कठिन और असंभव मानता ही नहीं, इसलिए किसी भी क्षेत्र में कोई कठिनाई उपस्थित होती है तो वह स्वयं निरस्त हो जाती है ।
- २६५ हम स्वागत में फूलते नहीं और विरोध में घबराते नहीं, इसीलिए हमारे सामने उपस्थित होने वाली समस्याओं का यथासंभव स्वयं समाधान निकल आता है ।
- २६६ मैं प्रगति का विरोधी नहीं हूँ, किन्तु खोखली प्रगति का हामी भी नहीं हूँ ।
- २६७ मैं साधु-साधिव्यों से कहता हूँ कि वे यद्यपि अनेक ग्रन्थों को पढ़ते हैं, पर कुछ गंभीर ग्रंथों को पढ़ने का प्रयास भी करें ।
- २६८ मैं किसी का गुरु नहीं, मैं तो अपने आपका ही गुरु हूँ, अपने विचारों का गुरु हूँ ।
- २६९ मैं शिक्षा की कमी सहन कर सकता हूँ किन्तु जीवन संस्कार-हीन हो जाए, यह मुझसे नहीं सहा जाता ।
- २७० मैं अभाव की समस्या से पहले कृत्रिम अभाव पैदा करने वाली अनैतिकता की समस्या को सुलझाना अपना आवश्यक कर्त्तव्य मानता हूँ ।
- २७१ व्यक्तिगत आक्षेपों को मैं प्रगति नहीं, घोर दुर्गति और कट्टरता मानता हूँ ।

- २७२ मैं सौभाग्यशाली हूँ कि भारत जैसे पवित्र देश में मुझे जन्म मिला, उसमें भ्रमण किया, उसके अन्न-जल का उपयोग किया और श्रद्धा एवं स्नेह को पाया। इसलिए मेरा फर्ज है कि समस्याओं के निदान और समाधान में त्याग और वलिदान द्वारा जितना बन सके, मानवता का कार्य करूँ। मैंने अपने संपूर्ण सम्प्रदाय को इस दिशा में मोड़ने का प्रयास किया है।
- २७३ मेरा किसी एक राजनैतिक दल से सम्बन्ध नहीं। मेरा सम्बन्ध तो सम्पूर्ण मानव-जाति से है।
- २७४ अपनी वर्तमान साधना में मुझे अधिक रस और आत्मतोष मिल रहा है। यह उत्तरोत्तर बढ़ता रहे, यही अपेक्षा है।
- २७५ हमने जितना श्रम किया है, जितना पसीना बहाया है, वह प्रशंसा और वाहवाही पाने के लिए नहीं, अपना दायित्व समझ कर किया है।
- २७६ मैं यह नहीं मानता कि सत्ता के बिना समाज-सुधार नहीं हो सकता।
- २७७ मैं किसी भी झमेले या विग्रह को लेकर उलझना नहीं चाहता। हाँ, यदि मुकावले की स्थिति आ ही जाए तो फिर मैं उससे कतराता भी नहीं हूँ।
- २७८ मेरे जीवन में अनेक प्रसंग आए हैं, जहाँ कुछ लोगों ने मेरे प्रति हिंसा का वातावरण तैयार किया। वे लोग चाहते थे कि मैं अपनी अहिंसात्मक नीति को छोड़कर हिंसा के मैदान में उतर जाऊँ। पर मेरे अन्तःकरण ने कभी भी उनका साथ नहीं दिया और मैंने हर हिंसात्मक प्रहार का प्रतिरोध अहिंसा से किया।
- २७९ मैं विनय को स्थान देता हूँ, पर दब्वूपन को प्रोत्साहन नहीं देता।
- २८० हम विरोध को विरोध से काटना चाहते तो हमें कभी सफलता नहीं मिलती। हमने उसे विनोद में परिणत कर लिया, उसका प्रतिवाद नहीं किया और कई वर्षों तक निरंतर चलने वाला वह क्रम एक दिन अपने आप शिथिल हो गया।

- २८१ मेरा पथ अकेले का पथ नहीं है, इसलिए मैं किसी तंग मार्ग से नहीं निकल सकता। मुझे राजमार्ग की आवश्यकता रहती है। इसके लिए घुमाव भी लेने पड़ते हैं।
- २८२ मैं जनशक्ति के आगे किमी भी सीमा-सूचक विशेषण को छोटा मानता हूँ।
- २८३ ऐसे धर्म को मैं स्वीकार नहीं कर सकता, जो वर्तमान को विगाड़कर भविष्य को सुधारता हो।
- २८४ मैं उस तपस्या का हामी नहीं हूँ, जो आदमी को दुःख और क्लेश से जोड़ती है।
- २८५ हमने इन पचास वर्षों में धर्म को बहुत गम्भीरता से जाना है, देखा है और उसे प्रायोगिक रूप देने का प्रयत्न किया है।
- २८६ मैं परम्परा को बहुत मूल्य देता हूँ। पर उसकी मूल्यवत्ता तभी तक है, जब तक वह सार्थक और प्रासंगिक हो।
- २८७ युग के प्रवाह में बहने को मैं अच्छा नहीं मानता, पर युग के साथ चलने को मैं समझदारी मानता हूँ।
- २८८ मैं इच्छा का परिमाण करने के लिए कहता हूँ, अपेक्षा का नहीं।
- २८९ लोग दुर्दिन की कल्पना करते हैं किन्तु मैं अध्यात्म के अभाव को ही दुर्दिन और दुर्गति मानता हूँ।
- २९० मैं कभी इस भाषा में नहीं सोचता कि मैं ही सब काम करूँगा। मेरा यही चिन्तन रहता है कि दूसरे भी काम करें और मैं भी कुछ काम करूँ।
- २९१ प्रायः लोग सड़ी-गली या अनावश्यक चीजों को दान में देकर स्वयं को कृतार्थ समझते हैं। मैं इसे उचित नहीं मानता।
- २९२ किसी भी स्थिति में हमारे पैर लड़खड़ाएँ नहीं। हम चलते चले, यही हमारा संकल्प है।
- २९३ मुझे आचार पर प्राणों की बलि चढ़ा देना स्वीकार्य है, किन्तु आचारहीनों का संगठन मुझे कभी अभीष्ट और स्वीकार्य नहीं है।

- २९४ मेरे हृदय के द्वार सबके लिए खुले हुए हैं। मेरे मन में प्रतिपल, प्रतिक्षण सबके विकास, सबकी जागृति और सबके कल्याण की मंगल-भावना रहती है।
- २९५ संयम के प्रति मेरे मन में प्रारम्भ से ही आकर्षण रहा है। मैंने संयम को जीकर देखा है और उसका सुफल भी चखा है। मेरे मन का विश्वास बोल रहा है कि संयम के द्वारा ही विश्व की अनेक समस्याओं का समाधान हो सकता है।
- २९६ मेरा काम जोड़ने का है, काटने का नहीं। सूई का कार्य मुझे पसन्द है, कैंची का नहीं।
- २९७ मैं अक्सर कहा करता हूँ—केवल मंदिरों में जाने मात्र से, साधुओं के दर्शन मात्र से, तीर्थस्थानों में चक्कर लगाने मात्र से क्या बनेगा, यदि धर्म के मूल आदर्शों को जीवन में प्रश्रय नहीं दिया गया तो ?
- २९८ मैं दया, दान का प्रबल समर्थक हूँ, यदि उसकी ओट में शोषण और भ्रष्टाचार न हो।
- २९९ बचपन से ही मेरी आदत रही है कि खाली, निकम्मा और निष्क्रिय रहना मुझे अच्छा नहीं लगता।
- ३०० आवेशजन्य हिंसा को मैं बहुत बड़ी हिंसा मानता हूँ।
- ३०१ मैं सोचता हूँ, थोड़े से अंधेरे को देखकर ढेर सारे प्रकाश से आंख नहीं मूद लेनी चाहिए। आज समाज में उल्लुओं की नहीं, हंसों की आवश्यकता है, जो क्षीर और नीर में भेद कर सकें।
- ३०२ इस रहस्य को अनावृत करने में मुझे कोई संकोच नहीं है कि राजस्थानी कविता में मेरा जो सहज प्रवाह है, हिन्दी में उतना सहज नहीं है। इसलिए मेरे अन्तःकरण में सहज-स्फूर्त भावों की सहज अभिव्यक्ति राजस्थानी में ही हुई है।
- ३०३ मेरा अपना अनुभव है कि जिसको एक बार गंभीर ग्रंथों को पढ़ने में आनन्द आ जाएगा, उसका मन हल्के स्तर के साहित्य को पढ़ने में लगेगा ही नहीं।

- ३०४ मेरी दृष्टि में आधुनिक युग का सबसे बड़ा जग्गार्थी है— सत्य । वह निःसहाय है । उसे कहीं सहारा नहीं मिल रहा है । जब तक सत्य जग्गार्थी रहेगा, तब तक मनुष्य को मुख-शांति कैसे मिल सकेगी ?
- ३०५ आप गरीब मानें तो मैं सबसे बड़ा गरीब हूँ और अमीर मानें तो मैं सबसे बड़ा अमीर हूँ । गरीब इसलिए हूँ कि पूंजी के नाम पर मेरे पास एक नया पैसा भी नहीं है और अमीर इसलिए हूँ कि मेरी कोई चाह नहीं है ।
- ३०६ जो हरिजनों को मेरा प्रवचन सुनने से मना करेगा, मैं समझूंगा वह मुझे प्रवचन करने के लिए मना कर रहा है । जो हमारे स्थान में आने के लिए हरिजनों को मना करेगा, मैं समझूंगा कि वह मुझे मकान छोड़कर चले जाने को कह रहा है । हरिजन भी मनुष्य हैं और सबकी तरह उन्हें भी मेरे पास आने का अधिकार है, प्रवचन सुनने का अधिकार है ।
- ३०७ मैं इस बात का बहुत ध्यान रखता हूँ और सजग रहता हूँ कि दुनिया में वीद्विक वर्ग के सामने जो हमारी उज्ज्वल तस्वीर बनी है, वह हमारी गलती से कभी धूमिल न हो जाए ।
- ३०८ मैं अनुशासन को इसलिए आवश्यक मानता हूँ कि मनुष्य एक-दूसरे के अस्तित्व को सहन कर सके ।
- ३०९ मुझे युवकों के नवनिर्माण की चिन्ता है, न कि उन्हें शिष्य बनाए रखने की । मैं युवापीढी के बहुआयामी विकास को देखने के लिए बेचैन हूँ । मेरी यह बेचैनी एक-एक युवक के भीतर उतरे, उनकी ऊर्जा का केन्द्र प्रकम्पन हो और उस प्रकम्पन धारा का उपयोग सकारात्मक काम में हो तो उनके जीवन में विगिष्टता का आविर्भाव हो सकता है ।
- ३१० मेरा दृढ़ विश्वास है कि समाज को ऊर्ध्वगामी बनाने में 'जैन विश्व भारती' की कल्पना बहुत महत्त्वपूर्ण होगी ।
- ३११ मेरी इच्छा रहती है कि मेरे निकट रहने वाला हर व्यक्ति हर क्षण प्रफुल्ल रहे । उसकी प्रफुल्लता मेरी मानसिक प्रसक्ति का हेतु बनती है और उसकी मायूसी मुझे व्यथित कर देती है ।

- ३१२ मैं चाहता हूँ कि हर व्यक्ति अपने पैरों पर खड़ा हो। मैं नहीं चाहता कि भक्त सदा भक्त ही बना रहे। मैं तो चाहता हूँ कि सभी भक्त भगवान् बन जाए।
- ३१३ मेरे मन में बहुत बार ऐसी भावना उठती है कि अणुव्रत अध्यात्म और संयम की ऐसी प्रयोगशाला बने, जहां मनुष्य मानवीय समता का प्रत्यक्ष दर्शन कर सके।
- ३१४ धर्म-सम्प्रदाय, जाति, भाषा, रंग व भौगोलिकता से बंटी हुई मनुष्य जाति क्या सचमुच एक है? इस तथ्य की शोध करने के लिए मैं गांव-गांव में घूम रहा हूँ।
- ३१५ मुझे तारुण्य अतिप्रिय है। मेरी भावना है—मुझे सदा तारुण्य ही देखने को मिले और मेरे आसपास रहने वाले लोग भी सदा तारुण्य की अनुभूति करते रहे।
- ३१६ अनुत्साह से बुढ़ापा आता है और मानसिक चिन्ता से बीमारी। मैं इन दोनों से मुक्त हूँ। इसलिए न तो मैंने कभी बुढ़ापे का अनुभव किया और न आगे करूंगा—ऐसा मेरा आत्मविश्वास है।
- ३१७ मैं शाश्वत के प्रति आस्थावान् हूँ और इसीलिए हूँ कि परिवर्तन को मैं ध्रुव सत्य मानता हूँ।
- ३१८ मेरे दर्द को कौन पहचाने? मुझे जुकाम लग जाने पर सौ बार लोग पूछते हैं कि आपका स्वास्थ्य कैसा है? मैं कभी कभी तो बताते-बताते थक जाता हूँ। किन्तु अन्दर के दर्द को कोई नहीं पूछता।
- ३१९ जिस किसी व्यक्ति में मुझे अच्छाई दिखाई देती है, मैं उसका आदर करता हूँ।
- ३२० मैं शाब्दिक अभिनन्दन में विश्वास नहीं करता। मैं बहुत बार कहता हूँ—मेरा सच्चा अभिनन्दन तभी होगा, जब अभिनन्दनकर्ता मन, वचन और कर्म से एकरूप होगा।
- ३२१ आत्मभाव का तिरस्कार कर यदि साहित्य का सृजन या प्रकाशन होता है तो मुझे वह प्रिय नहीं है।

- ३२२ साम्प्रदायिक एकता से मेरा अर्थ समन्वय-दृष्टि का विकास है ।
- ३२३ क्षमा, श्रद्धा व अनुशासन आदि सद्गुणों को मैं मानव-जीवन की सफलता की कुंजी मानता हूँ ।
- ३२४ मैंने निर्णय लिया है कि मैं जब तक रहूँ, अन्तिम श्वास तक मुझे काम करना है । कितना किया है इसका लेखा-जोखा करना मेरा काम नहीं है ।
- ३२५ मैं किसी सफलता को परिणाम में नहीं, उसके प्रयत्न में देखता हूँ ।
- ३२६ मैंने आकाश की ओर देखकर भी जमीन को नजरंदाज नहीं किया । यही कारण है कि मैं युगवोध से परिचित रहकर ही अपने समाज को साथ लेकर चलता रहा हूँ ।
- ३२७ मुझे विरासत में जो कुछ मिला वह इतना महान् था कि उसके सामने मेरी छोटी अवस्था की बात बिल्कुल गौण हो गई ।
- ३२८ मेरी प्रकृति है कि मेरे से घोर विरोध रखने वालों के प्रति भी मेरे मन में कभी दुर्भावना नहीं जागती ।
- ३२९ मुझे तो समन्वय का नशा सा हो गया है, अतः जहाँ समन्वय संभव है, वहाँ तो समन्वय खोजता ही हूँ किन्तु जहाँ असमन्वय है, उसमें भी समन्वय ही देखता हूँ ।
- ३३० मैं पूंजीपति को या शक्तिशाली को बड़ा नहीं समझता, मैं बड़ा उसे मानता हूँ जो वैमनस्य को मिटाने के लिए पहल करता है ।
- ३३१ हमने अपने जीवन में दो काम करने का प्रयत्न किया है । पहला काम है—अध्यात्म की प्राचीन संस्कृति को नवीनतम रूप में प्रस्तुति । दूसरा कार्य—धर्म और सम्प्रदाय दो है, एक नहीं, इसकी स्पष्ट अभिव्यक्ति ।
- ३३२ नैतिक पुनर्निर्माण की कल्पना मुझे बहुत प्रिय है । उसकी क्रियान्विति को मैं अपने ही लक्ष्य की क्रियान्विति मानता हूँ, भले फिर वह कहीं से हो और किसी के द्वारा हो ।

- ३३३ हमारा यह दावा नहीं कि हम दुनियां में शांति स्थापित कर ही देंगे । पर हमारा यह विश्वास अवश्य है कि हमारी अहिंसा-साधना के प्रयोग पूरे विश्व की शांति-कामना के साथ जुड़े हुए हैं ।
- ३३४ मैं अहं-विसर्जन का पक्षपाती हूँ पर उसके साथ दीनता का हामी नहीं हूँ ।
- ३३५ मैं विद्रोह के साथ पनपने वाली निरंकुश उच्छृंखलता का पक्षधर नहीं हूँ ।
- ३३६ हिंसा से अहिंसा की ओर जाने को मैं बहुत बड़ी क्रांति मानता हूँ ।
- ३३७ मेरा यह अभिमत रहा है कि संघर्ष करना या आलोचना करना इतना बुरा नहीं है, जितना बुरा है निम्नस्तर पर उतर कर संघर्ष और आलोचना करना ।
- ३३८ मेरी ख्याति को मैं अपनी ख्याति नहीं मानता, वह तो जैन-धर्म और तेरापंथ की ख्याति है ।
- ३३९ अणुव्रत की आस्था अहिंसा में है । मैं अणुव्रत के द्वारा ऐसी धर्मक्रांति चाहता हूँ, जिससे व्रत हमारे राष्ट्रीय चरित्र के मानदण्ड बन जाएं ।
- ३४० कुछ लोग समझते हैं कि मैं मात्र मारवाडियों का ही गुरु हूँ—यह उनका भ्रम है । मेरे लिए सब मनुष्य समान हैं । मैं उन सबका हूँ, जो मानवता में विश्वास करते हैं ।
- ३४१ बौद्ध, जैन, वैदिक और मुस्लिम इन सबसे पहले मैं मनुष्यता को अधिक महत्त्व देता हूँ ।
- ३४२ मैं चाहता हूँ कि सम्प्रदायविहीन धर्म की सृष्टि हो । धर्म के नाम पर साम्प्रदायिक विद्वेष न फैले ।
- ३४३ मैं विभाजन को बुरा नहीं मानता, अगर उसमें मनुष्यता का धागा सुरक्षित रहता है ।
- ३४४ स्वप्नद्रष्टा होने पर भी मैं यथार्थ को विस्मृत कर केवल कल्पना के पंखों पर यात्रा नहीं करता ।

- ३४५ हमारी पकड़ न नये के साथ है और न प्राचीन के साथ । हम स्थायी और परिवर्तनशील के भेद को समझकर सापेक्षदृष्टि से काम करते आए हैं । इसमें हमें सफलता मिली है ।
- ३४६ मैं चाहता हूँ कि भारत के सभी धर्म फूलें-फूलें । मैं अपनी बात कहता हूँ कि मैं कभी किसी धर्म पर आक्षेप करना चाहता नहीं, करता नहीं और करने देता नहीं ।
- ३४७ मैं सबसे पहले मानव हूँ । इसलिए हर मानव के साथ मेरा प्यार है ।
- ३४८ जहां साम्प्रदायिक संकीर्णता नहीं, वह समारोह फिर किसी भी जाति का हो, किसी भी सम्प्रदाय द्वारा आयोजित हो, नैतिक मूल्यों की प्रतिष्ठा के लिए मैं उनके साथ हूँ और रहूंगा ।
- ३४९ किसी को कष्ट न हो, यह मेरी अपनी वृत्ति है ।
- ३५० मैं किसको प्रिय और किसको अप्रिय मानूँ, कुछ समझ में नहीं आता । प्रियाप्रिय की चर्चा छोड़कर मुझे समता में रहना चाहिए ।
- ३५१ सृजन में मेरी अभिरुचि है । मैं प्रारम्भ से ही सृजनधर्मिता से प्रतिबद्ध रहा हूँ । मेरी यह प्रतिबद्धता अक्षर-विन्यास से शुरू होकर व्यक्तिनिर्माण तक पहुंच गई ।
- ३५२ मैं अपनी समालोचना सुनना पसंद करता हूँ, प्रशस्ति नहीं । मैंने यह भी कह दिया कि मेरे सम्बन्ध में जो साहित्य लिखा जाए, वह भी समालोचनात्मक हो, ताकि उससे मुझे कुछ प्रेरणा मिले और मैं अपने को देख सकूँ ।
- ३५३ दूसरों के भरोसे बढ़ने या चमकने का मंत्र हमने नहीं सीखा । हमें अपने पुरुषार्थ पर भरोसा है और उसी को प्रधान मानकर हम चल रहे हैं ।
- ३५४ मैं अनुभव करता हूँ कि व्यक्ति के पास कमी समय की नहीं, उसके सम्यक् नियोजन की है ।
- ३५५ एक ओर मुझे एकांत प्रिय है तो दूसरी ओर मैं भीड़ से घिरा रहता हूँ । सही स्थिति यह है कि मैं भीड़ में भी एकान्त की अनुभूति करता हूँ ।

- ३५६ मैंने तेरापंथ-शासन के व्यापक सिद्धान्तों का पूरी मानव-जाति के हित में प्रयोग किया है, उससे शासन की सुषमा बढ़ी है और जनता को पथदर्शन भी मिला है ।
- ३५७ मेरा क्षण-क्षण किसी अच्छे कार्य में लगे, यह मेरी तीव्र भावना है ।
- ३५८ मेरे किसी भी दिन को निमित्त बनाकर सकारात्मक चिंतन और रचनात्मक कार्य को बल मिलता है तो उस दिन की स्वयंभू सार्थकता हो जाती है ।
- ३५९ मेरी बातें किसी को अमृत तुल्य लगती होंगी तो किसी को जहरतुल्य भी । परन्तु मुझे जो अनुचित लगता है, उसे मैं निःसंकोच निर्भय होकर कहता हूँ । क्योंकि मैं किसी वर्ग आदि से जुड़ा हुआ नहीं हूँ ।
- ३६० हमारे सामने उन लाखों-करोड़ों लोगों की तस्वीर रहनी चाहिए, जिन्हें पददलित और अस्पृश्य कहकर लोगों ने ठुकरा दिया है । ऐसे लोगों को हमें ऊपर उठाना है, सहारा देना है ।
- ३६१ मैं परिणाम की अपेक्षा प्रवृत्ति की पवित्रता का चिंतन अधिक करता हूँ ।
- ३६२ जिस प्रकार हमने आज नौका द्वारा नदी को पार किया है, उसी प्रकार संसार समुद्र को भी हंसते-हसते पार कर जाएं । जैसे हम पार करे, वैसे ही दूसरों को भी पार उतारे ।
- ३६३ मैं कहता हूँ कि लोग युग को पहचाने, पैसे का मोह छोड़ें अन्यथा आगे आने वाला जमाना स्वयं छुड़ा देगा ।
- ३६४ वचन से ही अहिंसा के प्रति मेरी आस्था पुष्ट हो गई । आस्था की वह प्रतिमा आज तक कभी भी खंडित नहीं हुई ।
- ३६५ मेरी आस्था इस बात में है कि सम्प्रदाय अपने स्थान पर रहे और उसका उपयोग भी हो, किंतु वह सत्य का स्थान न ले । सत्य का माध्यम ही बना रहे, स्वयं सत्य न बने ।
- ३६६ मैं हिन्दीभाषी हूँ, किंतु मेरा हिन्दीभाषा का आग्रह नहीं । लेकिन मैं चाहता जरूर हूँ कि समूचे राष्ट्र में ऐसी कोई एक भाषा हो, जिससे एक दूसरे के विचारों को समझा जा सके ।

३६७ स्खलना करने पर मैं शैक्ष मुनियों को टोकता हूँ, सावधान करता हूँ। इसके साथ ही मैं उनके चेहरों को भी पढ़ता रहता हूँ। किस साधु ने मेरे अनुशासन को मन से सहन किया है, किसने केवल वाणी से सहन किया है और किसने मन व वाणी—दोनों से ही सहन नहीं किया है। इस आधार पर मैं परीक्षा कर लेता हूँ, कौन होनहार है, कौन कम होनहार है।

३६८ मेरा यह निश्चित विश्वास है कि यदि हम तेरापंथ समाज को अपनी कल्पना के अनुरूप ढाल पाते तो आज उसका स्वरूप इतना भव्य और सुघड होता कि मैं बताने नहीं सकता।

३६९ मैं उपचार को अधिक महत्त्व नहीं देता, किंतु कर्तव्य को उपेक्षित होता भी नहीं देखना चाहता।

३७० मेरी एक ही चाह है कि मैं आत्मलक्षी वन स्वहित, संघहित और धर्महित में काम करता रहूँ।

३७१ मेरे कंधों पर संघ के अनुशासन की पूरी जिम्मेवारी है। मेरी आत्मा जितनी अधिक उज्ज्वल होगी, शासन भी उतना ही समुज्ज्वल होगा।

३७२ मेरा स्वागत ही स्वागत होता तो शायद अहंभाव बढ़ जाता। मुझे पग-पग पर विरोध ही विरोध भेलना पड़ता तो हीनता का भाव भर जाता। मैं इन दोनों स्थितियों के बीच रहा। न अहं और न हीनता। इसलिए मैं बहुत वार अपने विरोधियों को बधाई देता हूँ।

३७३ जैनों का ही कल्याण होता है, दूसरों का नहीं, यह चिन्तन की संकीर्णता है।

३७४ मैं अहिंसा की अन्तर्यात्रा में विश्वास करता हूँ।

३७५ मैं सम्प्रदाय में रहता हूँ पर सम्प्रदाय मेरे दिमाग में नहीं रहता। इसलिए मैं सम्प्रदाय का विरोधी नहीं, विरोधी हूँ साम्प्रदायिकता का।

३७६ बुराई को प्रश्रय देना मैं अनुचित मानता हूँ। मेरा प्रहार व्यक्ति पर नहीं, उसकी बुराई पर होता है।

- ३७७ मेरी प्रकृति ही ऐसी है कि मैं कड़ाई को अधिक टिका नहीं सकता। किसी को कड़ा उपालम्भ देता हूँ, किंतु उसके तुरंत बाद सहला भी देता हूँ। यदि कड़ाई को जमा करके रखूँ तो शायद मेरा दिमाग पूरा काम भी नहीं कर पाए।
- ३७८ राष्ट्रीय एकता मेरे लिए कोई नया विचार नहीं है, बल्कि मैं तो मानवीय एकता का समर्थक हूँ। मेरा पूरा जीवन इस एकता की भावना को बनाने और बढ़ाने में व्यतीत हुआ है। आज भी मैं यही कार्य कर रहा हूँ।
- ३७९ मैं व्यक्ति के अधिकार को कुचलना नहीं चाहता, मैं तो उसे आत्मानुशासित बनाना चाहता हूँ।
- ३८० मैं जब तक रहूँ सफलता-असफलता की चिंता किए बिना नए-नए स्वप्न संजोता रहूँ और उन्हें सफल देखता रहूँ। प्रगति मेरी सहगामिनी बनी रहे, यही मेरी अभीप्सा है।
- ३८१ मुझे गति में श्लथता पसंद नहीं है।
- ३८२ मैं बहुत बार कहता हूँ—मेरे स्वागत में बोलना बहुत सुगम काम है, पर मेरे दर्द को पहचानना कठिन है।
- ३८३ मैं हर एक की त्रुटि का प्रतिकार करना चाहता हूँ पर उसको लेकर किसी का अहित करना नहीं चाहता, क्योंकि सब मेरे ही अवयव है।
- ३८४ पांचों अंगुलियों को एक बनाने जैसी काल्पनिक एकता को मैं बहुमूल्य नहीं मानता। मेरे अभिमत में एकता का अर्थ पारस्परिक सहयोग या सापेक्षता होना चाहिए।
- ३८५ मैं व्यक्तिगत रूप में सभा में कुछ भी न कहूँ तो भी सामूहिक रूप से बुराई पर प्रहार किए बिना नहीं रह सकता। यदि मैं अपने प्रवचन में नैतिकता और अनैतिकता की बात नहीं कहूँगा तो मेरे प्रवचन की सार्थकता ही क्या है ?
- ३८६ मैं परिस्थितियों का कायल नहीं हूँ, इसलिए मैंने कष्टों से घबराना नहीं, मुकाबला करना सीखा है।
- ३८७ मैं रोटी, पानी, हवा से भी अत्यन्त आवश्यक मानता हूँ धर्म को।

- ३८८ मैं सदैव कुछ नया सीखने के लिए लालायित रहता हूं इसी-लिए जो कोई भी नई प्रवृत्ति, नया विचार या नया चिंतन मेरे सामने आता है, उसे मैं तत्काल डायरी में अंकित कर लेता हूं ।
- ३८९ मैं अपने साधु-साध्वियों को इतना पूर्ण देखना चाहता हूं कि जो शासनविहीन समाज की कल्पना है, वह हमारे संघ में साकार हो सके ।
- ३९० मैं लोगों को अनेक बार चेतावनी देता हूं कि यदि धन से धर्म होता तो अन्य क्रय-विक्रय की चीजों की तरह ये पूंजीपति लोग धर्म को भी गोदाम में कैद कर लेते ।
- ३९१ सम्प्रदाय के अतिरिक्त भी धर्म है, जिसे मैं निर्विशेषण धर्म या मानवधर्म कहता हूं ।
- ३९२ मैं लोगों के विरोध करने के भय से अच्छा कार्य बंद नहीं कर सकता । धमकियों के सामने हम न कभी झुके हैं और न भविष्य में झुकने वाले हैं ।
- ३९३ मेरी सफलता का एकमात्र कारण है—व्यापक दृष्टिकोण ।
- ३९४ हमें तपना है और अधिक तपना है । अपने लिए तपना है, धर्मसंघ के लिए तपना है और सम्पूर्ण मानवता के लिए तपना है । हम जितनी तपस्या करेंगे, हमारा मार्ग उतना ही प्रशस्त होगा ।
- ३९५ मेरे मन को कोई भी परिस्थिति जल्दी से खिन्न नहीं बना सकती क्योंकि मेरे भीतर संयम और त्याग की शक्ति काम कर रही है ।
- ३९६ मैं पैसे की अपेक्षा चरित्र को मुख्य स्थान देता हूं ।
- ३९७ विरोधियों के विरोध को हंसते-हंसते सहना मेरी सहज वृत्ति है । मेरा अनुभव है कि विरोधियों के बने रहने से व्यक्ति को फूलने का, संतुलन खोने का अवसर नहीं आता ।
- ३९८ जब मैं विरोधी वानावरण में भी युवकों को शांत और सहनशील देखता हूं तो मुझे सात्त्विक गर्व हुए बिना नहीं रहता ।

३६६ मेरी धर्मक्रांति के पांच सूत्र हैं—

१. धर्म को अंधविश्वास की कारा से मुक्त कर प्रबुद्ध लोक-चेतना के साथ जोड़ना ।
 २. रूढ उपासना से जुड़े हुए धर्म को प्रायोगिक रूप देना ।
 ३. परलोक सुधारने के प्रलोभन से ऊपर उठाकर धर्म को वर्तमान जीवन की शुद्धि में सहायक बनाना ।
 ४. युगीन समस्याओं के संदर्भ में धर्म को समाधान के रूप में प्रस्तुत करना ।
 ५. धर्म के नाम पर होने वाली लड़ाइयों को आपसी वार्तालाप के द्वारा निपटाकर सब धर्मों के प्रति सद्भावना का वातावरण निर्मित करना ।
- ४०० मैं सामाजिक जीवन में आमोद-प्रमोद की समाप्ति की बात नहीं कहता, न उसमें रुकावट डालता हूँ किन्तु यदि हमने युग की धारा को नहीं समझा तो हम पिछड़ जाएंगे ।
- ४०१ समाज की आलोचना का पात्र बनकर भी मैंने समय-समय पर प्रदर्शन मूलक प्रवृत्तियों, अंधपरम्पराओं और अंधानुकरण की वृत्ति पर प्रहार किया है ।
- ४०२ यदि मैंने समय के साथ चलने की समाज को सूझ नहीं दी तो मैं अपने कर्तव्य से च्युत हो जाऊंगा ।
- ४०३ मेरा अपना अभिमत है कि जब तक हिन्दुस्तान के पास अहिंसा की सम्पत्ति सुरक्षित है, कोई भी भौतिकवादी शक्ति उसे परास्त नहीं कर सकेगी ।
- ४०४ बहिनो ! जमाना बहुत तेजी से आगे बढ़ रहा है । दो मिनट पीछे रहें तो सौ वर्ष पीछे रह जाओगी ।
- ४०५ मेरा अपना कुछ भी नहीं है, जो कुछ है, वह संघ के लिए है, साधु-साधिवियों के लिए है, श्रावक श्राविकाओं के लिए है ।
- ४०६ मेरा निश्चित अभिमत है कि हिंसक क्रांति से शांति संभव नहीं है ।
- ४०७ मेरे अभिमत से सबसे बड़ा रचनात्मक कार्य है—मनुष्य का निर्माण ।

- ४०८ आये दिन बढ़ रहे मूल्यों के संकट से देश को उबारने के लिये नैतिक मूल्यों की मशाल प्रज्वलित करने का चिंतन मैंने अणुव्रत के माध्यम से जनता के सामने रखा, इसका मुझे संतोष है ।
- ४०९ कर्महीन व्यक्ति धर्म को स्वीकार करे, मैं इस अनास्था को अणुव्रतों के माध्यम से मिटाना चाहता हूं ।
- ४१० मेरा विश्वास कोरा नैतिकता के उपदेश में नहीं, उसके प्रशिक्षण में है ।
- ४११ मैं जहां कहीं जाता हूं, केवल देने के लिए नहीं, लेने के लिए भी जाता हूं ।
- ४१२ अपनी धर्मनिभूति को मैं दूसरों पर थोपना नहीं चाहता । मनवाने में मेरा विश्वास बहुत कम है । किन्तु प्रेरणा में मुझे विश्वास है ।
- ४१३ मैं व्यवस्था को अनावश्यक नहीं मानता, किन्तु व्यवस्था ऐसी रूढ़ नहीं बन जाए, जिससे उसकी मूल चेतना का ही विनाश हो जाए ।
- ४१४ मुझे सद्भावना और सहिष्णुता का दृष्टिकोण पसंद है ।
- ४१५ मैं युवकों का हमारे पाम न आना सह सकता हूं पर वे कर्तव्यहीन और पुरुषार्थहीन हो जाएं, यह सहन नहीं कर सकता ।
- ४१६ किसी की उपेक्षा करना मेरे लिए अपने अंग की उपेक्षा करने के समान होगा ।
- ४१७ मैं संयम को जीवन का सर्वोत्तम क्रियात्मक पक्ष मानता हूं ।
- ४१८ मैं दृढ़ विश्वास के साथ यह बात कहना चाहता हूं कि महिलाओं की जागृति समाज की जागृति है, महिलाओं की प्रगति समाज की प्रगति है ।
- ४१९ मुझे और कुछ नहीं चाहिए, केवल सच्चा इंसान चाहिए ।
- ४२० मुझे कभी सफलता मिली, कभी न भी मिली, पर सुधार के क्षेत्र में मैं कभी निराश होता ही नहीं, निराश होना मैंने सीखा ही नहीं । मैं आशावान् हूं, और जिदगी भर आशावान् बना रहूंगा, अडिग विश्वास के साथ काम करता रहूंगा ।

- ४२१ व्यक्ति-विकास को मैं समाज-विकास की नींव मानता हूँ ।
- ४२२ हमने शाश्वत को बदलने की बात कभी सोची ही नहीं । सामयिक परिवर्तन तेरापथ की नियति है ।
- ४२३ स्त्रियों की प्रगति के साथ मुझे एक खतरा भी दिखाई दे रहा है । वह यह है कि बहनें एक बीमारी से मुक्त होकर दूसरी की शिकार न बन जाएं । रूढ़ियों से मुक्त होकर वे फैशन की गिरफ्त में न आ जाएं ।
- ४२४ मैं नियमों को आवश्यक नहीं मानता, किंतु यह मानता हूँ कि नियम अध्यात्म-विकास के लिए है ।
- ४२५ मैं युगधर्म में चलने वाला हूँ । यह मेरा काम है कि जो तत्त्व मुझे मिला है, वह मैं औरों को भी बताऊँ और उसके प्रति जनमानस में आस्था भरूँ ।
- ४२६ जैन परम्परा का अधिकारी होते हुए भी मैं केवल जैनों का नहीं, सबका हूँ । मैं किसी वर्गविशेष, जातिविशेष या समाजविशेष का नहीं, सार्वजनिक हूँ, सबका हूँ, सब मेरे हैं, संसार मेरा परिवार है ।
- ४२७ मैं क्रियाकांडों का विरोधी नहीं तो उन्हें प्रमुख स्थान देने के पक्ष में भी नहीं हूँ ।
- ४२८ मैं उस दिन की प्रतीक्षा में हूँ, जब समस्त मानव समाज में भावात्मक एकता स्थापित होगी और विना किसी जाति-भेद के मानव-मानव धर्मपथ पर आरूढ़ होंगे ।
- ४२९ विकास की दृष्टि से व्यक्ति का महत्त्व हो सकता है, पर पूजा की दृष्टि से मैं व्यक्तिवाद को महत्त्व नहीं देता ।
- ४३० मेरी त्यागभरी वाणी से लोगों को कुछ लाभ मिले, मैं इसके सिवाय और कुछ नहीं चाहता ।
- ४३१ कृत्रिमता से मेरा किञ्चित् भी आकर्षण नहीं है । मैं प्रकृति का उपासक हूँ, प्रकृति से मुझे बहुत प्रेरणा मिलती है ।
- ४३२ व्यक्ति-व्यक्ति का चरित्र ऊंचा उठे, यह मेरी हार्दिक आकांक्षा और प्रयास है ।

- ४३३ मेरे पैसठ वर्षों के संयमी जीवन का सर्वाधिक सहयोगी और प्रेरक साथी कोई रहा है तो वह है—संघर्ष । मेरा विश्वास है कि मेरे जीवन में इतना संघर्ष न आता तो शायद मैं इतना मजबूत नहीं बन पाता । संघर्ष से मैंने बहुत कुछ सीखा है, पाया है । संघर्ष मेरे लिए अभिशाप नहीं, वरदान साबित हुए हैं ।
- ४३४ मेरा हर श्वास, हर क्षण, मुझे अपना कर्तव्य-बोध देता है कि मैं सदा स्वपरकल्याण में रत रहूँ ।
- ४३५ जब मैं धार्मिकों की रूढ़ पूजा और उपासना को देखता हूँ तो बहुत पीड़ा होती है ।
- ४३६ अत्यन्त सद्यस्क विचार जब मेरे सामने आते हैं तो चाहे मैं उन्हें स्वीकारूँ या न स्वीकारूँ किन्तु खुले दिमाग से उन्हें सुनना अवश्य चाहता हूँ ।
- ४३७ जो मेरा है, वही सत्य है—इस आग्रह का समर्थन मैं नहीं कर सकता । इसलिए मैं आग्रह से बहुत दूर रहता हूँ । कभी कभी आग्रह करता भी हूँ पर संबंधित विषय की अयथार्थता प्रतीत होते ही मैं तत्काल उसे छोड़ देता हूँ ।
- ४३८ केवल ढर्रे का जीवन या यंत्र की भांति निश्चित दिनचर्या का होना मुझे प्रिय नहीं । इस दृष्टि से मैंने अपने जीवन को उत्तरोत्तर संशोधित पाया है ।
- ४३९ लोग जब मुझे संकीर्ण साम्प्रदायिक नजरिए से देखते हैं तो मेरी अन्तर् आत्मा अत्यन्त व्यथित होती है । उस समय मैं आत्मालोचन में खो जाता हूँ—अवश्य मेरी साधना में कहीं कोई कमी है, तभी तो मैं लोगों के दिलों में विश्वास पैदा नहीं कर सका ।
- ४४० क्या सूरज के अभाव में दीपक अपने सामर्थ्यानुसार संसार का तिमिर दूर नहीं करता ? इसी विश्वास के अनुसार मानवता का संदेश लिए मैं घर-घर, गांव-गांव और नगर-नगर में घूम रहा हूँ ।

- ४४१ भाषा के संबन्ध में मेरा कोई आग्रह नहीं है। हम जिस देश में जाएं, उस देश की जनता को समझने-समझाने के लिए उसी भाषा का प्रयोग करें इसमें मुझे कोई आपत्ति दृष्टिगोचर नहीं होती।
- ४४२ सबको संयम के पथ पर सुखे-सुखे चलने की सुविधा देता रहूँ, यही मैं मेरे लिए मंगल कामना करता हूँ और संघ के लिए मेरी मंगल कामना यह है कि वह सुखे-सुखे संयम के पथ पर चलने की प्रेरणा पाता रहे।
- ४४३ मैं अपने दिमाग को बंधा हुआ नहीं रखता। यदि ऐसा होता तो मैं कुछ काम नहीं कर पाता।
- ४४४ हम शिथिलाचार और स्वच्छन्दता के पृष्ठपोषक नहीं हैं। पर इतने रूढ़ भी नहीं हैं कि देश और काल को न समझे।
- ४४५ संघ का नियन्ता होने पर भी मैं प्रायः निर्भर रहता हूँ। मैं अपना सौभाग्य मानता हूँ कि मुझे कभी दायित्व का बोझ महसूस नहीं हुआ।
- ४४६ मेरे मन की सबसे बड़ी पीड़ा यही है आज मनुष्य मनुष्य नहीं रहा।
- ४४७ मैं देश में फैले हुए भ्रष्टाचार को देखकर चिंतित हूँ। नैतिकता की लौ किसी न किसी रूप में जलती रहे—मेरा प्रयास इतना ही है।
- ४४८ मैं देश की चप्पा चप्पा भूमि का स्पर्श करना चाहता हूँ। अपनी पदयात्राओं के द्वारा मैं देश के हर वर्ग, जाति या संप्रदाय के लोगों से इंसानियत और भाईचारे के नाते मिल कर उन्हें जीवन का लक्ष्य परिचित कराना चाहता हूँ।
- ४४९ आज तक जितना काम मैं कर पाया हूँ, मुझे उससे और अधिक करना है और इसके लिए आज से अधिक आत्मनिष्ठा, विश्वास और जागृति की प्रेरणा लेनी है और ले रहा हूँ।
- ४५० मेरी यात्रा का उद्देश्य केवल घूमना या देशदर्शन नहीं है। मेरी यात्रा का उद्देश्य है राष्ट्र की संपूर्ण सामाजिक एवं धार्मिक स्थिति का अध्ययन करना।

- ४५१ धार्मिक समाज के हीनत्व की बात जब भी मेरे कानों में पड़ती है, मुझे अत्यन्त पीड़ा की अनुभूति होती है। इसलिए मैं हृदय से चाहता हू कि धर्मसमन्वय हो।
- ४५२ शोषण और संग्रह की भीषण समस्या को अहिंसक क्रांति समूल नष्ट करने में शत-प्रतिशत सफल रहेगी, ऐसा मेरा विश्वास है।
- ४५३ जब भी मैंने प्रमाद किया, तत्काल चोट खाई।
- ४५४ निकट भविष्य में जब भी मैं नेल्सन मंडेला से मिल पाऊंगा, रंगभेद के विरुद्ध संघर्ष के लिए उन्हें साधुवाद दूंगा।
- ४५५ महिला समाज के अतीत को देखता हूँ तो मुझे लगता है, स्त्रियों ने बहुत प्रगति की है। भविष्य की कल्पना करता हूँ तो लगता है कि अभी बहुत विकास करना है।
- ४५६ आज भारत में संतोष, सहिष्णुता, धैर्य और आत्म-विजय के स्थान पर भौतिक संघर्ष, सत्ता-लोभ या पदलिप्सा का विकास हो रहा है, इसे मैं हिन्दुस्तान का दुर्भाग्य कहूंगा।
- ४५७ यदि मेरे अनुयायी साम्प्रदायिक अशांति में योग देने की भावना रखेंगे तो मैं उनसे यही कहूंगा कि उन्होंने आचार्य तुलसी को पहचाना नहीं।
- ४५८ मन में अनेक वार आता है कि उपद्रवी और हिंसक भीड़ के बीच जाकर खड़ा हो जाऊँ और उन लोगों से कहूँ कि तुम कौन होते हो ऐसा करने वाले ?
- ४५९ मेरा यह चिन्तन है कि सांसदों के लिए भी न्यूनतम योग्यता का निर्धारण होना चाहिए।
- ४६० मेरे भीतर एक सपना उग रहा है, उसे मैं देखता हूँ या वह मुझे देखता है, मैं नहीं जानता। वस, मैं तो इतना भर जानता हूँ कि सपना उगता है, काललब्धि का योग मिलता है और वह पौधा बनकर लहलहा उठता है। मैंने अपने मन की धरती पर आज तक न जाने कितने सपनों के बीज बोए, वे अंकुरित हुए और फले-फूले। जब-जब मैं पीछे मुड़कर देखता हूँ, अपनी एक-एक स्वप्न-यात्रा के मर्मस्पर्शी अनुभवों से संवेदित होकर नित नए सपने संजोने लगता हूँ।

- ४६१ राजनीति ने बहुत बार हमारे दरवाजे पर आकर दस्तक दी है, पर हमने उसे विनम्रतापूर्वक लौटा दिया ।
- ४६२ मैं उस दिन की प्रतीक्षा में हूँ जब परिवार के परिवार अणुव्रत के आदर्शों पर अपने जीवन का निर्माण करेंगे ।
- ४६३ मैं मांसाहार से भी बड़ा पाप पाखण्ड के प्रचार को मानता हूँ ।
- ४६४ मुझे आंकड़ों के प्रति उतना आकर्षण नहीं है, जितनी अपने कर्त्तव्य के प्रति सजग होने की चेष्टा है । फिर भी अपनी सफलता-असफलता को मैं किसी पर थोपने की चेष्टा नहीं करूंगा ।
- ४६५ कई लोग संसार को स्वर्ग बनाना चाहते हैं किन्तु वह बनता नहीं । मैं ऐसी कल्पना नहीं करता । यही कारण है कि मुझे निराशा नहीं होती । मैं चाहता हूँ कि मनुष्यलोक कहीं राक्षसलोक या दैत्यलोक न बन जाए । उसे मनुष्यलोक की मर्यादा में रखने में हम सफल हो गये तो मानना चाहिए कि हमने बहुत कुछ कर लिया ।
- ४६६ अणुव्रती बनने हेतु हृदय से व्रतों का पालन आवश्यक है, न कि मुझे नमस्कार करना ।
- ४६७ धार्मिकों के बीच धर्म की बात कहना कोई विशेष महत्त्व नहीं रखता । मुझे तो उन लोगों के बीच में भी धर्म की बात कहनी है, जिनको कि अधार्मिक बताया जाता है या जो तथाकथित धार्मिक है ।
- ४६८ निराशा को मैं जीवन की सबसे बड़ी पराजय मानता हूँ ।
- ४६९ मैं किसी विवाद में उलझना नहीं चाहता और न प्रवाहपाती बनकर किसी मान्य परम्परा को नकारना ही चाहता हूँ ।
- ४७० मेरी तो यह प्रकृति हो गई है कि जिस बात का मैं स्वयं आचरण नहीं करता, उसका उपदेश भी बलपूर्वक नहीं कर सकता । अतः जिस बात को मैं अच्छी मानूँ तो पहले उसका प्रयोग मुझे अपनी आत्मा पर ही करना चाहिए । उसमें मैं यदि सफल होता हूँ तो मुझे दूसरों को कहने का भी अधिकार है ।

४७१ मैं अब अणुव्रत का पुनर्जन्म चाहता हूँ । इसलिए मैं अणुव्रत के प्रचार पक्ष को नहीं, रचनात्मक पक्ष को सबल देखना चाहता हूँ ।

४७२ मैं उन धार्मिकों से हैरान हूँ जो बीसों वर्षों से धर्म की आराधना करते हैं किन्तु उनके जीवन में परिवर्तन नहीं आ रहा है ।

४७३ मैं चाहता हूँ कि एक शक्तिशाली अहिंसक सेना का निर्माण हो । वह सेना राजनीति के प्रभाव से सर्वथा अछूती रहे, यह आवश्यक है । मेरी दृष्टि में इस अहिंसक सेना में पांच तत्त्व मुख्य होंगे—

१. समर्पण—अपने कर्त्तव्य के लिये जीवन की आहुति देनी पड़े तो भी तैयार रहें ।

२. शक्ति—परस्पर एकता हो ।

३. संगठन—संगठन में इतनी दृढ़ता हो कि एक ही आह्वान पर हजारों व्यक्ति तैयार हो जाएं ।

४. सेवा—एक दूसरे के प्रति निरपेक्ष न रहें ।

५. अनुशासन—परेड में सैनिकों की तरह चुस्त अनुशासन हो ।

४७४ मैं किसी के मौखिक सहयोग से प्रसन्न नहीं हूँ, मुझे सक्रिय सहयोग चाहिए ।

४७५ अणुव्रत के माध्यम से मैं तीन काम करना चाहता हूँ—

१. जनसाधारण में नैतिक निष्ठा उत्पन्न करना ।

२. धार्मिक के जीवन में व्याप्त धर्मस्थान और कर्मस्थान की विसंगति को दूर करना ।

३. व्रत के द्वारा सामाजिक समस्याओं का समाधान करना ।

४७६ लोगों की मान्यता है कि चोटी रखने से हिन्दू बन जाता है और दाढ़ी से मुसलमान । लेकिन मैं चाहता हूँ आप ये रखें या न रखें, किन्तु जीवन में चरित्र को अवश्य रखें । इससे आप इंसान बन जाएंगे, सच्चे मनुष्य बन जायेंगे ।

४७७ अगर मैं केवल धर्म शब्द से चिपटा हुआ हूँ तो सही अर्थों में धर्माचार्य कहलाने का अधिकारी नहीं हो सकता ।

- ४७८ अस्पृश्यता-निवारण की दृष्टि से हमने दो काम किये—
 १. सर्वर्ण लोगों की अहं-भावना मिटाने का प्रयत्न ।
 २. दलित वर्ग के लोगों की हीन भावना को दूर करने का प्रयत्न ।
- ४७९ कांस्य का बर्तन स्नेह आदि से लिप्त नहीं होता, उसी प्रकार मोहाविल संसार में रहता हुआ भी मैं निर्लिप्त रहने का प्रयत्न करता हूँ ।
- ४८० मेरे लिए समन्वय का द्वार सदा खुला है पर समन्वय के लिए सैद्धान्तिक कमजोरी लाने का द्वार सदा के लिए बंद है ।
- ४८१ मैंने जो कुछ किया, कर रहा हूँ या करूँगा वह सब पूर्वाचार्यों की कृपा का सुफल है ।
- ४८२ संयम के शिखर तक आरोहण करना मेरा लक्ष्य है । मैं चाहता हूँ, इस दिशा में कुछ विशेष प्रयोग करूँ ।
- ४८३ जिस दिन अणुअस्त्रों पर सम्पूर्ण प्रतिबंध लगेगा, क्रूर हिंसा रूपी राक्षसी को कील दिया जाएगा, वह दिन समूची मानव जाति के लिए महान् उपलब्धि का दिन होगा । यह मेरा व्यक्तिगत सपना है ।
- ४८४ मैं शहरों की अपेक्षा गांवों को अधिक पसंद करता हूँ क्योंकि शहरों की तरह ग्राम्य जीवन इतना व्यस्त और अशान्त नहीं होता ।
- ४८५ मेरे जीवन का वह स्वर्णिम प्रभात होगा, जिस दिन वासना पर सम्पूर्ण विजय प्राप्त होगी और समता का साम्राज्य स्थापित हो जाएगा ।
- ४८६ संयम, श्रम और सादगीपूर्ण जीवन हो—यही मेरा संदेश है ।
- ४८७ मैं समाज का ध्यान तीन अपराधों की ओर आकर्षित करना चाहता हूँ—
 १. राष्ट्रीय अपराध—मिलावट
 २. मानवीय अपराध—अस्पृश्यता
 ३. सामाजिक अपराध—दहेज-यातना, दहेज-हत्या ।

४८८ कैसा होगा इक्कीसवीं सदी का जीवन ? इस सदभ्रं में कुछ संभावनाएं मेरे मन में अंगड़ाई ले रही हैं तो कुछ नई आशंकाएं भी सिर उठा रही हैं। एक ओर मुविधाजीवी संस्कृति को पांच जमाने के लिए नई जमीन उपलब्ध कराई जा रही है तो दूसरी ओर पुरुषार्थजीवी संस्कृति को दफनाने के लिए नई कब्रगाह की व्यवस्था सोची जा रही है। कुछ नया करने और पाने की मीठी गुदगुदी के साथ कुछ न करने का दंश भी नई सदी को भोगना होगा।

४८९ मैं कवियों से अपनी अन्तर्व्यथा कहना चाहता हूँ कि वे केवल नखशिख का वर्णन करे, यह पर्याप्त नहीं। वे केवल प्रकृति, पर्वत व समुद्र की शोभा का वर्णन करें, यह भी उचित नहीं। उनका कर्तव्य है कि सदाचार के प्रचार में अपनी कल्पना को स्फूर्तिमय बनाएं और मानवीय मनोवृत्ति को पवित्र करने में अपनी काव्यकला की वृद्धि करें।

४९० साहित्य-सृजन की प्रेरणा देने में मुझे जितना आत्मतोष होता है, उतना ही आत्मतोष नया सृजन करते समय होता है।

४९१ मैं यही कहूंगा कि अगर कोई भगवान् मनुष्य को जातियों में बाँटेगा, एक व्यक्ति को जन्म से ऊंचा तथा एक को जन्म से नीचा बनाएगा तो कम से कम मैं तो उसे भगवान् मानने को तैयार नहीं हूँ।

४९२ मैं तो उसी धर्म का प्रचार-प्रसार करने में लगा हुआ हूँ, जो त्रस्त, दुःखी व व्याकुल मानव जीवन को आत्मिक सुख-शांति व राहत की ओर मोड़नेवाला है। जो नारकीय धरातल पर पड़े जन-जीवन को सर्वोच्च स्वर्गीय धरातल की ओर आकृष्ट करने वाला है।

४९३ यावच्चेतोवृत्तिर्न भविष्यति मे वशंवदा भगवन् !
तावत् कथमहमस्मिन्, गच्छे सच्छासनं करिष्यामि ॥^१

(जब तक मेरी चित्तवृत्ति मेरे वश में नहीं होगी, तब तक मैं इस गण पर अच्छा अनुशासन कैसे कर पाऊंगा ?)

१. आचार्य पद पर अभिषिक्त होने पर आत्मचिन्तन हेतु बनाया हुआ पद्य।

४६४ मैंने अपने जीवन में कुछ सत्य पाए हैं, उन्हें मैं प्रयोग की कसौटी पर कसकर जनता के समक्ष प्रस्तुत करना चाहता हूँ—

० मुझे पहला सत्य यह मिला कि विश्व केवल परिवर्तनशील या केवल स्थितिशील नहीं है। यह परिवर्तन और स्थिति का अविकल योग है।

० मुझे दूसरा सत्य यह मिला कि परिस्थिति-परिवर्तन व हृदय-परिवर्तन का योग किए बिना समस्या का समाधान नहीं हो सकता।

० मुझे तीसरा सत्य यह मिला कि केवल सामाजिकता और केवल वैयक्तिकता को मान्यता देने से समस्याओं का समाधान नहीं हो सकता।

० चौथा सत्य यह मिला कि वर्तमान और भविष्य—दोनों में से एक ही उपेक्षणीय नहीं है।

० पांचवां सत्य यह अनुभव में आया कि भीतिकता मनुष्य को विभक्त करती है। उसकी एकता अध्यात्म के क्षेत्र में ही सुरक्षित है।

० छठा सत्य यह मिला कि कोई भी धर्मसंस्थान राजनीति और परिग्रह से निर्लिप्त रहकर ही अपना अस्तित्व कायम रख सकता है।

० अन्तिम सत्य है कि आध्यात्मिक एकता का विकास होने पर ही सह-अस्तित्व का सिद्धांत क्रियान्वित हो सकता है तथा जातिवाद, भाषावाद, सम्प्रदायवाद, प्रांतवाद और राष्ट्रवाद की सीमाएं निर्विकार हो सकती हैं।

अ

अंक	१
अंकन (दे० मूल्यांकन)	१
अंगुलिनिर्देश (दे० प्रतिकार)	३
अंतःकरण (दे० अन्तश्चेतना, हृदय)	३
अंतःप्रकाश (दे० आंतरिक प्रकाश)	५
अंतःप्रज्ञा	५
अंतःप्रेरणा	५
अंतःशल्य	६
अंतःशुद्धि (दे० आत्मशुद्धि)	६
अंतःसाधना (दे० अन्तर्विरक्ति)	६
अंतःसौन्दर्य (दे० आंतरिक सौन्दर्य)	६
अंतस्तोष (दे० आत्मतोष)	७
अंधकार (दे० अंधेरा)	७
अंधपरम्परा (दे० अंधरूढ़ि)	८
अंधभक्त	८
अंधरूढ़ि (दे० अंधपरम्परा)	८
अंधविश्वास (दे० अंधश्रद्धा)	९
अंधश्रद्धा (दे० अंधविश्वास)	९
अंधानुकरण	९
अंधेरा (दे० अंधकार)	१
अकड़ (दे० अभिमान, अहं, अहंकार, दंभ, दर्प)	१०
अकड़ाई	११
अकर्म	११
अकर्म में कर्म	१२
अकर्मण्य (दे० आलसी, निठल्ला, निष्क्रिय, पुरुषार्थहीन)	१२
अकर्मण्यता (दे० अनसत्ता, आलस्य, निष्क्रियता, पुरुषार्थ हीनता)	१३
अकलह (दे० शांति)	१४
अकपाय	१४
अकषायी (दे० शांत)	१५

अकाल (दे० दुर्भिक्ष)	१५
अकाल मौत	१५
अकिञ्चन (दे० अपरिग्रही)	१६
अकिञ्चनता	१६
अकृत्य	१७
अकेलापन	१७
अकल (दे० प्रतिभा, बुद्धि)	१८
अक्षम (दे० अशक्त, असमर्थ, गमजोर, दुर्बल)	१८
अक्षमता (दे० आत्मदुर्बलता, दुर्बलता)	१९
अक्षम्य	१९
अक्षर	१९
अक्षरज्ञान	२०
अखंडता (दे० एकता)	२०
अग्नि (दे० वाग)	२०
अग्निपरीक्षा	२०
अचित्तन	२१
अचौर्य (दे० अदत्तादान, अस्तेय)	२१
अच्छाई (दे० भलाई)	२१
अच्छाई : बुराई	२२
अच्छा-बुरा (दे० भला : बुरा)	२१
अछूत (दे० अस्पृश्य)	२४
अजेय (दे० अपराजित)	२५
अज्ञात	२५
अज्ञान (दे० अवोधि)	२५
अज्ञानता (दे० अनभिज्ञता, मूर्खता)	२६
अज्ञानी (दे० अनपठ, अशिक्षित, मूर्ख)	२६
अङ्गचन (दे० अवरोध, बाधा)	३०
अनगार (दे० मुनि, भिक्षु, साधु)	३१
अणु	३१
अणुअस्त्र (दे० अणुवम)	३१
अणुवम (दे० अणुअस्त्र)	३२
अणुवम और अणुव्रत	३२

अणुव्रत	३३
अणुव्रत और प्रेक्षा	४४
अणुव्रत का उद्देश्य	४५
अणुव्रती	४८
अणुशक्ति	५०
अति	५१
अतिकल्पना	५१
अतिक्रमण	५१
अतिभाव	५३
अतिभाव और अभाव	५३
अतिरिक्तता (दे० विशिष्टता)	५३
अतिसंग्रह	५४
अतीत	५४
अतीत और भविष्य	५५
अतीत और वर्तमान	५५
अतीत, वर्तमान और भविष्य	५६
अतीन्द्रिय ज्ञान	५६
अतृप्त (दे० असंतुष्ट)	५६
अतृप्ति (दे० असंतोष)	५७
अत्याग (दे० अव्रत)	५७
अत्याशा	५७
अदंड	५८
अदत्तादान (दे० अचीर्य, अस्तेय)	५८
अदानी	५८
अधम (दे० खल, दुर्जन, दुष्ट, नीच)	५८
अधर्म	५९
अधार्मिक	६१
अधार्मिकता	६२
अधिकार	६३
अधिकारहनन	६६
अधिकारी	६६
अधिनेता (दे० नायक, मुखिया)	६९
अधीन (दे० अस्वाधीन, परतंत्र, पराधीन)	६९

अधीनता (दे० परतंत्रता, पराधीनता)	६६
अधीर (दे० अमहिष्णु, अमहानशील)	६८
अधीरता (दे० असहिष्णुता)	७०
अधूरा धार्मिक	७१
अधूरापन	७१
अधूरा विज्ञान	७१
अधूरा विद्वान्	७१
अधूरी अहिंसा	७२
अधूरी शिक्षा	७२
अधूरी समझ	७२
अध्ययन (दे० पढाई)	७२
अध्यात्म (दे० आध्यात्मिकता)	७४
अध्यात्म और अहिंसा	८५
अध्यात्म और नैतिकता	८५
अध्यात्म और भीतिकता	८६
अध्यात्म और विज्ञान	८७
अध्यात्म और व्यवहार	८७
अध्यात्म-जागरण	८८
अध्यात्मनिष्ठ (दे० आध्यात्मिक)	८८
अध्यात्मवाद (दे० आध्यात्मिकता)	८८
अध्यात्मविद्या (दे० योगविद्या)	८९
अध्यात्मसाधना (दे० आत्मसाधना)	८९
अध्यापक (दे० शिक्षक)	९०
अध्यापन	९२
अध्येता (दे० पाठक, स्वाध्यायी)	९२
अनंत	९२
अनधिकार चेष्टा	९३
अनपढ़ (दे० अज्ञानी, अशिक्षित, निरक्षर)	९३
अनपहरण	९३
अनपेक्षित	९३
अनभिज्ञता (दे० अज्ञानता)	९४
अनमोल बोल (दे० सूक्ति)	९४
अनर्थ (दे० अनिष्ट, अहित)	९४

अनर्थदंड	६४
अनवस्थित (दे० अव्यवस्थित, अस्थिर)	६४
अनशन	६५
अनशन और आत्महत्या	६५
अनहोनी	६६
अनाक्रमण	६६
अनाग्रह (दे० आग्रहहीनता)	६६
अनाग्रही	६७
अनाचार (दे० दुराचार)	६८
अनादर (दे० अपमान, अवज्ञा, अवहेलना)	६८
अनार्य	६८
अनावेग	६८
अनासक्त (दे० अप्रतिबद्ध, निर्मोही, निर्लिप्तता, विरक्त)	६९
अनासक्ति (दे० अप्रतिबद्धता, विरक्ति)	६९
अनास्था (दे० अश्रद्धा, आस्थाहीनता)	१०१
अनास्थाशील (दे० आस्थाहीन)	१०१
अनित्यता (दे० क्षणभंगुरता, नश्वरता)	१०१
अनियंत्रण (दे० अनुशासनहीनता)	१०३
अनियमित	१०४
अनियमितता	१०४
अनिश्चय	१०४
अनिष्ट (दे० अनर्थ, अहित)	१०४
अनीति (दे० अन्याय)	१०५
अनुकंपा (दे० करुणा, दया)	१०५
अनुकरण (दे० अनुसरण)	१०६
अनुकरणीय (दे० आचरणीय)	१०७
अनुकूल	१०७
अनुकूलता	१०७
अनुगमन	१०७
अनुचित	१०७
अनुताप (दे० पश्चात्ताप)	१०८
अनुत्तर	१०८
अनुत्साह (दे० निराशा, हताशा)	१०९

अनुत्साहित (दे० निराशा, हताशा)	१०६
अनुदार (दे० कृपण)	१०६
अनुप्रेक्षा (दे० भावना)	१०६
अनुबन्ध (दे० आसक्ति, लगाव)	१०६
अनुभव (दे० अनुभूति)	११०
अनुभवी	१११
अनुभूति (दे० अनुभव)	१११
अनुमोदन	११२
अनुयायी (दे० शिष्य)	११२
अनुराग (दे० प्रेम, प्रीति)	११३
अनुशासक (दे० अनुशास्ता, शास्ता)	११३
अनुशासन (दे० नियन्त्रण, मर्यादा)	११४
अनुशासनहीन (दे० अमर्यादित, आज्ञाहीन, उद्दंड)	१२२
अनुशासनहीनता (दे० अनियंत्रण, मर्यादाहीनता)	१२३
अनुशासित (दे० नियंत्रित, मर्यादित)	१२४
अनुशास्ता (दे० अनुशासक)	१२५
अनुशीलन (दे० मनन)	१२६
अनुष्ठान	१२६
अनुसंधान (दे० अन्वेषण, खोज, शोध)	१२७
अनुसरण (दे० अनुकरण)	१२७
अनुस्रोत और प्रतिस्रोत	१२७
अनुस्रोतगामिता	१२७
अनृत (दे० असत्य, झूठ)	१२८
अनेकता (दे० विविधता)	१२८
अनेकान्त (दे० स्याद्वाद)	१२८
अनैतिक (दे० अप्रामाणिक, नीतिभ्रष्ट)	१३१
अनैतिकता (दे० अप्रामाणिकता, नीतिहीनता)	१३२
अन्तर	१३६
अन्तरात्मा (दे० अन्तर्मुखी)	१३६
अन्तरावलोकन (दे० अन्तर्दर्शन, आत्मदर्शन)	१३७
अन्तरोदय (दे० आत्मोदय)	१३७
अन्तर्जगत् (दे० अन्तर्लोक)	१३७
अन्तर्दर्शन (दे० अन्तरावलोकन, आत्मदर्शन)	१३८

अन्तर्दृष्टि (दे० अन्तर्मुखता)	१३६
अन्तर्मुखता (दे० अन्तर्दृष्टि)	१४०
अन्तर्मुखता : बहिर्मुखता	१४२
अन्तर्मुखी (दे० अन्तरात्मा)	१४२
अन्तर्मुखी : बहिर्मुखी	१४४
अन्तर्यामिन्ना (दे० आत्मदर्शन)	१४४
अन्तर्यात्री (दे० आत्मदर्शी)	१४५
अन्तर्राष्ट्रीय शांति (दे० विश्वशांति)	१४५
अन्तर्लोक (दे० अन्तर्जगत्)	१४६
अन्तर्विरक्ति (दे० अंतःसाधना)	१४६
अन्तर्विरोध	१४६
अन्तश्चेतना (अन्तःकरण)	१४७
अन्यत्व	१४७
अन्यमनस्क	१४७
अन्याय (दे० अनीति)	१४७
अन्वेषण (दे० अनुसंधान, खोज, शोध)	१४६
अपकर्ष (दे० अवनति, ह्रास)	१४६
अपकारी (दे० दुश्मन, शत्रु)	१५०
अपथ्य	१५०
अपनत्व (दे० अपनापन)	१५०
अपना घर	१५१
अपना देश	१५१
अपना : पराया	१५१
अपभाषण (दे० मिथ्याभाषण)	१५१
अपनयन	१५२
अपमान (दे० अनादर, अवहेलना)	१५२
अपरस्पर्ता (दे० अमैत्री, असौहार्द)	१५२
अपराध (दे० गुनाह)	१५२
अपराधी (दे० दोषी)	१५४
अपरिग्रह (दे० असंग्रह)	१५५
अपरिग्रही	१५८
अपरिचय	१५६

अपरिपक्वता	१५६
अपवित्र	१५६
अपवित्रता (दे० कलुपता, मलिनता)	१५६
अपव्यय	१६०
अपहनन	१६०
अपहरण	१६१
अपात्र (दे० अयोग्य)	१६१
अपात्रता (दे० अयोग्यता)	१६१
अपूर्णता	१६१
अपूर्व हर्ष	१६२
अपेक्षा	१६२
अप्रतिबद्धता (दे० अनासक्ति, निस्संगता)	१६३
अप्रमत्त (दे० जागरूक)	१६४
अप्रमाद (दे० जागरूकता)	१६४
अप्रसन्न	१६५
अप्रामाणिक (दे० अनैतिक)	१६६
अप्रामाणिकता (दे० अनैतिकता)	१६६
अफवाह	१६७
अवला (दे० औरत)	१६७
अवुद्धिमत्ता	१६७
अवोधि (दे० अज्ञान)	१६८
अब्रह्मचर्य	१६८
अब्रह्मचारी	१६९
अभय (दे० अभीत, निर्भय)	१६९
अभयदान	१७२
अभाव (दे० कमी)	१७२
अभावित्तात्मा	१७३
अभिनन्दन (दे० स्वागत)	१७३
अभिनय	१७४
अभिनिवेश (दे० आग्रह)	१७४
अभिभावक (दे० माता-पिता)	१७४
अभिमान (दे० अकड़, अहं, अहंकार, दंभ, दर्प)	१७५
अभिमानी (दे० अहंकारी, दंभी)	१७७

अभियान (दे० आंदोलन)	१७७
अभिरुचि (दे० इच्छा)	१७८
अभिव्यक्ति	१७८
अभिशाप	१७८
अभीत (दे० अभय, निर्भय)	१७९
अभीप्सा (दे० आकांक्षा)	१८०
अभीष्ट	१८०
अभेद	१८०
अभ्याख्यान	१८१
अभ्यास	१८१
अभ्युदय (दे० विकास, प्रगति)	१८२
अमंगल	१८२
अमन (दे० आनंद)	१८३
अमर	१८३
अमर्यादित (दे० अनुशासनहीन, आज्ञाहीन, उद्दंड)	१८३
अमल (दे० आचरण)	१८४
अमानवता	१८४
अमीर : गरीब	१८५
अमीरी (दे० विलासिता)	१८५
अमीरी : गरीबी	१८६
अमृत	१८६
अमैत्री (दे० अपरस्परता, असौहार्द)	१८७
अयथार्थ दृष्टिकोण (दे० दृष्टिविपर्यास)	१८७
अयोग्य (दे० अपात्र)	१८८
अयोग्यता (दे० अपात्रता)	१८८
अराजकता	१८९
अर्चना (दे० पूजा)	१८९
अर्जन	१८९
अर्थ (दे० धन, पैसा, वित्त)	१८९
अर्थ और काम	१९१
अर्थभेद	१९२
अर्थलिप्सा	१९२
अर्थव्यवस्था	१९२

अर्थसंग्रह	१६२
अथर्जिन (दे० कमाई)	१६३
अर्धाङ्गिनी (दे० पत्नी)	१६४
अर्हत्	१६४
अर्हद्वाणी (दे० आप्तवाणी, आर्पवाणी)	१६५
अलगाव	१६५
अलसता (दे० अकर्मण्यता, आलस्य, अश्रम, निष्क्रियता)	१६५
अल्पेच्छ	१६५
अवकाश	१६६
अवगुण (दे० दुर्गुण, दोष)	१६६
अवज्ञा (दे० अनादर, अवहेलना)	१६६
अवतार	१६७
अवधान	१६७
अवनति (दे० अपकर्ष, ह्रास)	१६७
अवबोध (दे० जानकारी, ज्ञान)	१६७
अवरोध (दे० बाधा, अड़चन)	१६७
अवसर (दे० समय)	१६८
अवसाद (दे० खेद, दुःख, पीड़ा)	१६६
अवस्था	१६६
अवहेलना (दे० अनादर, अवज्ञा)	१६६
अविद्या (दे० अशिक्षा)	१६६
अविधि	२००
अविनय (उच्छृंखलता, स्वच्छंदता)	२००
अविनीत (दे० उच्छृंखल, स्वच्छंद)	२००
अविवेक	२०१
अविवेकी	२०२
अविश्वास	२०३
अविश्वासी	२०४
अव्यवस्था (दे० दुर्व्यवस्था)	२०४
अव्यवस्थित (दे० अनवस्थित)	२०५
अव्रत (दे० अत्याग, असंयम)	२०५
अव्रती (दे० असंयमी)	२०५
अशक्त (दे० असमर्थ, दुर्बल, निर्वीर्य, शक्तिहीन)	२०६

अशरण	२०६
अशस्त्र (दे० निःशस्त्रीकरण)	२०६
अशांत	२०७
अशांतसहवास	२०७
अशांति (दे० उद्वेग)	२०६
अशासित (दे० अनुशासनहीन)	२१३
अशिक्षा (दे० अविद्या)	२१३
अशिक्षित (दे० अनपढ़, अज्ञानी)	२१३
अशिष्ट	२१४
अशुद्धि (दे० मलिनता)	२१४
अश्रद्धा (दे० अनास्था, आस्थाहीनता)	२१४
अश्रम (दे० अकर्मण्यता, आलस्य)	२१५
अश्लीलता	२१५
अष्ट	२१६
असंग्रह (दे० अपरिग्रह)	२१६
असंतुलन	२१६
असंतुलित	२१७
असंतुष्ट (दे० अतृप्त)	२१७
असंतोष (दे० अतृप्ति)	२१७
असंभव	२१८
असंयत (दे० असंयमी)	२१६
असंयम (दे० अत्रत)	२१६
असंयमी (दे० असंयत)	२२१
असज्जन (दे० खल, दुष्ट, दुर्जन)	२२२
असत्प्रवृत्ति	२२२
असत्य (दे० अनृत, झूठ)	२२३
असत्यभाषण	२२५
असत्यभाषी	२२६
असदाचार (दे० अनाचार, असद्व्यवहार)	२२६
असदाचारी	२२७
असद्भाव	२२७
असद्व्यवहार (दे० असदाचार)	२२८
असफल	२२८

असफलता (दे० विफलता)	२२८
असभ्यता	२२९
असमन्वय	२३०
असमय	२३०
असमर्थ (दे० अक्षम, अशक्त, दुर्बल)	२३०
असमाधान	२३०
असमानता (दे० विषमता, वैषम्य)	२३०
असर (दे० प्रभाव)	२३१
असली आजादी (दे० आजादी)	२३१
असली : नकली	२३१
असहजता (दे० कृत्रिमता)	२३२
असहयोग	२३२
असहाय	२३२
असहनशील (दे० अधीर, असहिष्णु)	२३२
असहिष्णु (दे० अधीर, असहनशील)	२३३
असहिष्णुता (दे० अधीरता)	२३३
असाधारण व्यक्तित्व (दे० विलक्षण व्यक्तित्व)	२३५
असाधु (दे० पाखंडी, असाधु)	२३५
असाम्प्रदायिकता	२३६
असावधान (दे० प्रमादी, प्रमत्त)	२३६
असावधानी (दे० प्रमाद)	२३६
असुरक्षा	२३७
असौहार्द (दे० अपरस्परता, अमैत्री)	२३७
अस्तित्व	२३७
अस्तित्व : नास्तित्व	२३८
अस्तित्व-बोध	२३९
अस्तेय (दे० अचौर्य, अदत्तादान)	२३९
अस्त्रधारी	२३९
अस्थिर (दे० अनवस्थित, डावांढोल)	२४०
अस्थिरता (दे० चंचलता)	२४०
अस्पृश्य (दे० अछूत)	२४०
अस्पृश्यता (दे० छुआछूत)	२४१
अस्मिता	२४२

अस्वाद	२४२
अस्वाधीन (दे० अधीन, परवश, पराधीन)	२४२
अस्वास्थ्य (दे० बीमारी)	२४३
अस्वीकार	२४३
अहं (दे० अकड़, अभिमान, अहंकार, दर्प)	२४४
अहंकार (दे० अभिमान, अहं, दंभ)	२४७
अहंकार और समकार	२४८
अहंकारी (दे० अभिमानी, घमंडी)	२४९
अहंविसर्जन	२५०
अहिंसक	२५१
अहिंसक क्रांति	२५४
अहिंसक प्रयोग	२५५
अहिंसक शक्ति	२५६
अहिंसक समाज	२५७
अहिंसा	२५७
अहिंसा और अपरिग्रह	२७३
अहिंसा और अभय	२७३
अहिंसा और कायरता	२७४
अहिंसा और मैत्री	२७५
अहिंसा और लोकतंत्र	२७५
अहिंसा और शांति	२७५
अहिंसा और सत्य	२७६
अहिंसा और समता	२७७
अहिंसा और समाज	२७८
अहिंसा और स्याद्वाद	२७८
अहिंसानिष्ठ (दे० अहिंसक)	२७८
अहिंसात्मक प्रतिरोध	२७९
अहिंसा सार्वभौम	२७९
अहित (दे० अनर्थ, अनिष्ट)	२७९

आ

आईना (दे० दर्पण)	२८१
आंख	{२८१

आंच	२८१
आंतरिक चाह (दे० तड़प, लगन)	२८२
आंतरिक प्रकाश (दे० अंतःप्रकाश)	२८२
आंतरिक भूषण	२८२
आंतरिक विकास (दे० आत्मविकास)	२८२
आंतरिक व्यक्तित्व	२८२
आंतरिक शक्ति (दे० आत्मशक्ति)	२८२
आंतरिक शत्रु	२८३
आंतरिक शांति (दे० आत्मशांति)	२८३
आंतरिक सुख	२८४
आंतरिक सौन्दर्य (दे० अतःसौन्दर्य)	२८४
आंतरिक स्वच्छता (दे० आत्मशुद्धि)	२८४
आंतरिक स्वतंत्रता (दे० आत्मस्वतंत्रता)	२८४
आंतरिक स्वास्थ्य	२८५
आंदोलन (दे० अभियान)	२८५
आंसू	२८६
आकर्षण	२८६
आकांक्षा (दे० अभीप्सा)	२८७
आकृति	२९०
आक्रमण	२९०
आक्रांता	२९०
आक्रोश (दे० आवेश, रोष)	२९०
आक्षेप	२९१
आग (दे० अग्नि)	२९१
आगम	२९१
आग्रह (दे० अभिनिवेश)	२९२
आग्रहहीनता (दे० अनाग्रह)	२९४
आग्रही	२९४
आचरण (दे० आचार)	२९४
आचरणीय (दे० अनुकरणीय)	२९६
आचार (दे० आचरण)	२९६
आचार और विचार	२९७
आचारनिष्ठ (दे० आचारवान्, चरित्रनिष्ठ)	२९८

आचारवान् (दे० आचारनिष्ठ, चरित्रवान्)	२६८
आचारशुद्धि	२६९
आचार-संहिता	२६९
आचारहीन (दे० चरित्रहीन)	२६९
आचार्य	२६९
आचार्य भिक्षु	३००
आज (दे० वर्तमान)	३०१
आजादी (दे० असली आजादी)	३०१
आजीविका	३०२
आज्ञा	३०२
आज्ञापालन	३०३
आज्ञाहीन (दे० अनुशासनहीन, अमर्यादित)	३०३
आडम्बर (दे० प्रदर्शन)	३०३
आतंक (दे० भय)	३०३
आतंकदर्शी	३०४
आतंकवाद	३०४
आतंकवादी	३०४
आत्मकर्तृत्व	३०५
आत्मकल्याण	३०६
आत्मकानून	३०७
आत्मक्रान्ति	३०७
आत्मख्यापन	३०७
आत्मघात (दे० आत्महत्या)	३०८
आत्मचिंतन	३०८
आत्मजयी	३०९
आत्मजागृति	३१०
आत्मज्ञान (दे० आत्मबोध)	३१०
आत्मज्ञानी	३१२
आत्मतंत्र	३१२
आत्मतुला (दे० आत्मोपम्य)	३१२
आत्मतेज	३१२
आत्मतोष (दे० अंतस्तोष)	३१२
आत्मदमन	३१३

आत्मदर्शन (दे० अन्तर्दर्शन, आत्मनिरीक्षण)	३१४
आत्मदर्शी	३१६
आत्मदाह	३१७
आत्मदुर्बलता (दे० अक्षमता, दुर्बलता)	३१८
आत्मधर्म	३१९
आत्मधर्म और लोकधर्म	३१९
आत्मनिग्रह (दे० आत्मसंयम)	३२०
आत्मनियंत्रण (दे० आत्मसंयम)	३२०
आत्मनियंत्रित	३२३
आत्मनिरीक्षण (दे० अन्तर्दर्शन, आत्मदर्शन)	३२३
आत्मनिर्भर (दे० स्वावलम्बी)	३२४
आत्मनिर्मलता (दे० आत्मपवित्रता)	३२५
आत्मनिर्माण	३२५
आत्मनिवास (दे० आत्मस्थता)	३२६
आत्मनिष्ठ (दे० आत्मस्य)	३२६
आत्मपतन	३२६
आत्मपराजय	३२७
आत्मपराभव	३२७
आत्मपराङ्मुखता (दे० आत्मविमुखता)	३२७
आत्मपरिचय (दे० आत्मपहचान)	३२७
आत्मपवित्रता (दे० आत्मनिर्मलता)	३२८
आत्मपहचान (दे० आत्मपरिचय)	३२८
आत्मपौरुष	३२९
आत्मप्रकाश (दे० अंतःप्रकाश)	३३०
आत्मप्रकाशी	३३०
आत्मप्रवंचना	३३०
आत्मवल (दे० आत्मशक्ति)	३३१
आत्मवलिदान	३३३
आत्मवली	३३३
आत्मवोध (दे० आत्मज्ञान)	३३४
आत्मभय	३३४
आत्मभाव	३३४
आत्ममर्यादा	३३५

आत्मयुद्ध	३३५
आत्मरक्षा	३३५
आत्मरमण (दे० आत्मलीनता)	३३६
आत्मलीन (दे० आत्मस्थ)	३३७
आत्मलीनता (दे० आत्मरमण, आत्मस्थता)	३३७
आत्मवान् (दे० आत्मार्थी)	३३७
आत्मविकास (दे० आत्मोत्कर्ष)	३३८
आत्मविजय	३३८
आत्मविजेता	३३९
आत्मविडम्बना	३३९
आत्मविद्या (दे० अध्यात्मविद्या)	३४०
आत्मविमुख	३४०
आत्मविमुखता (दे० आत्मपराङ्मुखता)	३४१
आत्मविश्वास (दे० आत्मश्रद्धा)	३४१
आत्मविस्मृति	३४४
आत्मशक्ति (दे० आंतरिक शक्ति, आत्मपौरुष)	३४५
आत्मशरण	३४६
आत्मशांति	३४६
आत्मशुद्धि (दे० अंतःशुद्धि, आत्मशोधन)	३४७
आत्मशोधक	३४७
आत्मशोधन (दे० आत्मशुद्धि)	३४८
आत्मश्रद्धा (दे० आत्मविश्वास)	३४८
आत्मसंतुलन	३४८
आत्मसंभाल	३४८
आत्मसंयम (दे० आत्मनिग्रह, आत्मनियंत्रण)	३४९
आत्मसत्ता	३५०
आत्मसंवाद	३५०
आत्मसमर्पण	३५०
आत्मसाक्षात्कार (दे० आत्मदर्शन)	३५०
आत्मसाक्षी	३५१
आत्मसाधना (दे० अध्यात्मसाधना)	३५२
आत्मसुधार	३५२

आत्मसेवा	३५३
आत्मस्थ (दे० आत्मलीन)	३५३
आत्मस्थता (दे० आत्मलीनता)	३५४
आत्मस्वतंत्रता (दे० आंतरिक स्वतंत्रता)	३५४
आत्मस्वरूप	३५४
आत्महत्या	३५५
आत्महनन (दे० आत्मघात)	३५६
आत्महित	३५७
आत्मा	३५७
आत्मानन्द	३५९
आत्मानुभूति	३६०
आत्मानुशासन (दे० स्वशासन)	३६०
आत्मानुशासित	३६३
आत्मानुसंधान (दे० आत्मान्वेषण)	३६४
आत्मान्वेषण (दे० आत्मानुसंधान)	३६४
आत्माभिमुख (दे० आध्यात्मिक)	३६५
आत्माभिमुखता	३६५
आत्माराम	३६५
आत्मार्थी (दे० आत्मवान्)	३६५
आत्मालोचन	३६६
आत्मीय	३६६
आत्मीयता (दे० सौहार्द)	३६६
आत्मोत्कर्ष (दे० आत्मविकास)	३६७
आत्मोत्थान (दे० आत्मोन्नति)	३६७
आत्मोदय (दे० अन्तरोदय)	३६७
आत्मोन्नति (दे० आत्मोत्थान)	३६८
आत्मोपलब्धि	३६८
आत्मोपासना	३६८
आत्मौपम्य (दे० आत्मतुला)	३६८
आदत्त (दे० स्वभाव)	३६९
आदमी (दे० इंसान, मनुष्य)	३७०
आदर्श (दे० सिद्धांत)	३७०
आदर्श अध्यापक	३७३

आदर्श और व्यवहार	३७३
आदर्श जीवन	३७३
आदर्श समाज	३७४
आधिपत्य	३७४
आधुनिकता	३७४
आध्यात्मिक (दे० आत्माभिमुख, वार्मिक)	३७५
आध्यात्मिक गूढ़वाद	३७६
आध्यात्मिकता (दे० अध्यात्म)	३७७
आध्यात्मिक नियंत्रण	३७६
आध्यात्मिक विकास	३७६
आध्यात्मिक गति	३७६
आध्यात्मिक शिक्षा	३८०
आनन्द	३८०
आनन्दानुभूति	३८३
आपत्ति (दे० कठिनाई, विपत्ति)	३८४
आप्त	३८४
आप्तवाणी (दे० अहंद्वाणी, आर्पवाणी)	३८४
आभामण्डल	३८४
आभूषण (दे० भूषण)	३८५
आमिषभोजी	३८५
आमोद-प्रमोद (दे० मनोरंजन)	३८५
आयुष्य	३८५
आयुर्वेद	३८५
आयोजन (दे० समारोह)	३८५
आरभ	३८६
आराधक	३८६
आराधना	३८६
आरामतलवी (दे० सुविधावाद)	३८७
आरोप	३८७
आर्जव (दे० ऋजुता, सरलता)	३८८
आर्त्तध्यान	३८८
आर्थिक दासता	३८८
आर्थिक समानता	३८८

आर्य	३८६
आर्य : अनार्य	३८६
आर्यक्षेत्र	३९०
आर्षवाणी (दे० अर्हद्वाणी, आप्तवाणी)	३९०
आलम्बन (दे० सहारा)	३९०
आलसी (दे० अकर्मण्य, निकम्मा, निठल्ला)	३९१
आलस्य (दे० अलसता, अकर्मण्यता, निष्क्रियता)	३९१
आलोक (दे० प्रकाश)	३९१
आलोचना	३९२
आवरण	३९२
आवर्त्त	३९३
आवश्यकता (दे० जरूरत)	३९४
आवश्यक हिंसा	३९५
आवाज	३९६
आवेग	३९६
आवेश (दे० आक्रोश, रोष, क्रोध, कोप, गुस्सा)	३९७
आशंका (दे० वहम, शका, संदेह)	३९८
आशंसा (दे० अभीप्सा, आकाक्षा)	३९९
आशा (दे० विश्वास)	३९९
आशातना	४००
आशावादी	४००
आशीर्वाद	४००
आश्चर्य	४०१
आश्रम	४०१
आश्वस्त (दे० विश्वस्त)	४०१
आसक्त	४०२
आसक्ति	४०२
आसुरीवृत्ति	४०५
आस्तिक (दे० प्रतिबद्धता, लगाव)	४०५
आस्तिकता	४०६
आस्तिक : नास्तिक	४०६
आस्था (दे० निष्ठा, श्रद्धा)	४०७
आस्था और तर्क	४११

आस्थावान् (दे० निष्ठावान्, श्रद्धालु)	४११
आस्थाशीलता	४११
आस्थाहीनता (दे० अश्रद्धा, अनास्था)	४११
आस्रव	४१२
आह	४१३
आहार (दे० भोजन)	४१३
आहारयोग	४१४
आहार-विवेक	४१३
आहार-संयम (दे० खाद्यसंयम)	४१४

इ

इंद्रिय	४१५
इंद्रिय और मन	४१५
इंद्रिय-दासता	४१६
इंद्रिय-निग्रह	४१६
इंद्रिय-विजय	४१६
इंसान (दे० आदमी, मनुष्य)	४१७
इंसानियत (दे० मनुष्यता, मानवता)	४१७
इक्कीसवीं सदी	४१८
इच्छा (दे० अभिरुचि, काक्षा, कामना, चाह)	४१८
इच्छा-नियंत्रण	४१९
इच्छा-परिमाण	४२०
इच्छाशक्ति (दे० संकल्पशक्ति)	४२०
इज्जत (दे० प्रतिष्ठा, सम्मान)	४२१
इतिहास	४२१
इमारत	४२३
इल्म (दे० शिक्षा)	४२३
इष्ट	४२३
इहलोक	४२३

ई

ईमान	४२४
ईमानदार (दे० नैतिक, प्रामाणिक)	४२४
ईमानदारी (दे० नैतिकता; प्रामाणिकता)	४२५

ईश-भक्ति	४२५
ईश्वर (दे० खुदा, भगवान्)	४२६
ईश्वर-कर्तृत्व	४२६
ईश्वर-पूजा	४२७
ईश्वरस्मरण (दे० प्रभुस्मरण)	४२७
ईर्ष्या (दे० मत्सरता)	४२७
ईर्ष्यालु (दे० मत्सरी)	४२८

उ

उच्च (दे० बडा, महान्)	४२९
उच्चता (दे० ऊंचापन, बड़प्पन)	४२९
उच्च-नीच	४२९
उच्छृंखल (दे० उहंड, स्वच्छद)	४३०
उच्छृंखलता (दे० उहंडता, निरंकुशता, स्वच्छंदता)	४३०
उजाला (दे० आलोक, प्रकाश)	४३०
उज्ज्वल चरित्र	४३१
उतार-चढाव (दे० उत्थान : पतन)	४३१
उत्क्रांति	४३२
उत्तप्त	४३२
उत्तप्तता (दे० उफान)	४३२
उत्तम पुरुष (दे० महापुरुष)	४३२
उत्तरदायित्व (दे० जिम्मेदारी, फर्ज)	४३२
उत्तरदायी	४३३
उत्तेजना (दे० भुंझलाहट)	४३३
उत्थान (दे० उदय, उन्नति, प्रगति, विकास)	४३४
उत्थान : पतन (दे० उतार-चढाव)	४३४
उत्पथगामी	४३३
उत्पीडन (दे० त्रासदी, दुःख)	४३५
उत्सर्ग (कुर्बानी, बलिदान)	४३५
उत्सव (दे० त्यौहार, पर्व)	४३५
उत्साह (दे० उमग, जोश)	४३६
उत्सुकता (दे० जिज्ञासा)	४३६
उदय (दे० उन्नति, उत्थान, प्रगति)	४३६

उदार (दे. विशाल)	४३७
उदारता (दे. व्यापकता)	४३७
उदास	४३८
उदासीनता (दे. मायूसी)	४३८
उदाहरण	४३८
उद्दंड (दे० अनुशासनहीन, उच्छृंखल)	४३८
उद्दंडता (दे० उच्छृंखलता, अनुशासनहीनता)	४३८
उद्देश्य	४३८
उद्देश्यहीन (दे० दिग्मूढ, निरुद्देश्य, लक्ष्यहीन)	४३९
उद्धार (दे० कल्याण)	४३९
उद्धारक	४४०
उद्बुद्ध (दे० प्रबुद्ध)	४४०
उद्बोधन (दे० उपदेश)	४४०
उद्भ्रान्त	४४०
उद्यम (दे० उद्योग)	४४०
उद्यमी (दे० उद्योगशील, परिश्रमी)	४४०
उद्योग (दे० उद्यम)	४४१
उद्योगशील (दे० उद्यमी, कार्यशील)	४४१
उद्वेग (दे० अशांति)	४४१
उन्नति (दे० उत्थान, उदय)	४४१
उन्मत्त (दे० उन्मादी)	४४२
उन्माद (दे० मद)	४४३
उन्मादी (दे० उन्मत्त)	४४३
उन्मुख	४४४
उपकार (दे० परोपकार)	४४४
उपकारी (दे० परोपकारी)	४४४
उपचार (दे० औपचारिकता)	४४४
उपदेश (दे० उद्बोधन)	४४५
उपदेश-श्रवण	४४६
उपदेष्टा	४४६
उपभोग	४४६
उपयोग	४४६
उपयोगिता	४४७

उपलब्धि (दे० निष्पत्ति)	४४७
उपवास	४४८
उपवास और लंघन	४४९
उपशम	४४९
उपशांत	४४९
उपसंपदा के सूत्र	४४९
उपहास	४५०
उपादान	४५०
उपादेय	४५०
उपाधि	४५०
उपाध्याय	४५१
उपासक (दे० भक्त)	४५१
उपासना (दे० भक्ति)	४५२
उपासना और चरित्र	४५४
उपास्य	४५४
उपेक्षा	४५४
उपेक्षित	४५४
उफान (दे० उत्तप्तता)	४५५
उमंग (दे० उत्साह, उल्लास)	४५५
उम्मीदवारी	४५५
उर्वरता	४५५
उलझन (दे० समस्या)	४५५
उल्लास (उमंग, जोश)	४५६
	ऊ
ऊंचापन (दे० उच्चता)	४५७
ऊर्जा	४५७
ऊर्ध्वारोहण	४५७
	अ
ऋजु (दे० सरल)	४५८
ऋजुता (दे० आर्जव, सरलता)	४५८
ऋजुता-मृदुता	४५९
ऋण	४५९
ऋणमुक्ति	४५९

ऋतु	४६०
ऋषि (दे० मुनि, साधु)	४६०

ए

एक	४६१
एकतंत्र	४६१
एकता (दे० समन्वय)	४६१
एकत्व	४६४
एकत्व-भावना	४६४
एकरूपता	४६५
एकसूत्रता (दे० सगठन)	४६५
एकांगी चिंतन	४६६
एकाकी	४६६
एकाग्र चिंतन	४६७
एकाग्रता (दे० तन्मयता, तल्लीनता)	४६७
एकात्मकता (दे० तादात्म्य)	४६८
एकान्त	४६८
एकान्तदृष्टि	४६८
एकान्तवास	४६८

ऐ

ऐकान्तिक आग्रह	४६९
ऐश्वर्य (दे० वैभव, समृद्धि)	४७०

ओ

ओज (दे० तेज)	४७१
ओजस्विता (दे० तेजस्विता)	४७१
ओजस्वी (दे० तेजस्वी)	४७१
ओम्	४७१

औ

औकात	४७२
औचित्य	४७२
औदारिक काय	४७३
औपचारिकता (दे० उपचार)	४७३
औपचारिक विनय	४७३

औरत (दे० अवला)

४७३

क

कटु	४७४
कटुता (दे० कड़वाहट)	४७४
कटुवचन	४७४
कटुसत्य	४७५
कट्टरता (दे० सकीर्णता)	४७५
कठिन (दे० मुश्किल)	४७५
कठिनाई (दे० आपत्ति, तकलीफ, मुसीबत)	४७५
कठोरता	४७७
कड़वाहट (दे० कटुता)	४७७
कत्ल (दे० हत्या)	४७७
कथनी : करनी	४७७
कदाग्रह (दे० दुराग्रह)	४७८
कन्या	४७८
कपट (दे० माया, कुटिलता)	४७८
कमजोर (दे० अक्षम, दुर्बल)	४७८
कमजोरी (दे० दुर्बलता)	४७८
कमाई (दे० अर्थार्जन)	४८०
कमी (दे० अभाव)	४८०
कम्प्यूटर	४८०
करुणा (दे० दया)	४८१
करुणाशील	४८१
करोड़पति (दे० धनकुवेर, धनी)	४८१
कर्त्तव्य (दे० दायित्व, फर्ज)	४८२
कर्त्तव्यनिष्ठ	४८२
कर्त्तव्यनिष्ठा	४८३
कर्त्तव्यबोध	४८४
कर्त्ता	४८४
कर्तृत्व	४८४
कर्म (दे० कार्य, क्रिया)	४८५
कर्मकांड (दे० क्रियाकाण्ड)	४८६

कर्मचारी (दे० भृत्य)	४८६
कर्मठ (दे० कर्मण्य, कर्मशील)	४८६
कर्मणा जैन	४८६
कर्मणा धार्मिक	४८७
कर्मण्य (दे० कर्मठ, कर्मशील)	४८७
कर्मवाद	४८७
कर्मविपाक	४८८
कर्मशील (दे० कर्मठ, कर्मण्य, कार्यशील)	४८९
कर्मशीलता (दे० क्रियाशीलता)	४८९
कल	४८९
कलंक	४९०
कलम (दे० लेखनी)	४९०
कलह (दे० भगड़ा, टकराहट, द्वन्द्व, लड़ाई)	४९०
कलही	४९१
कला	४९१
कलाकार (दे० शिल्पी)	४९३
कलियुग	४९३
कलियुग : सतयुग	४९३
कलुषता (दे० अपवित्रता, अशुद्धि, मलिनता)	४९४
कल्पना	४९४
कल्पनाशील	४९४
कल्पातीत	४९४
कल्याण (दे० उद्धार, निःश्रेयस्)	४९५
कवच	४९६
कवि	४९६
कविता (दे० काव्य)	४९६
कषाय	४९७
कषायविजय	४९७
कषायी	४९८
कष्ट (दे० दुविधा, मुसीबत)	४९८
कष्टसहिष्णु	४९९
कष्टसहिष्णुता	४९९
कसाई	४९९

कसीटी	५००
कहानी	५००
कांक्षा (दे० इच्छा, कामना)	५००
कांटा (दे० शल्य)	५००
कानून (दे० नियम, विधान)	५०१
कापुरुष (दे० कायर)	५०१
काम	५०१
काम और नाम	५०२
कामना (दे० इच्छा, काक्षा)	५०२
कामभोग	५०३
कामयाव	५०३
कामवासना (दे० तृष्णा, विषयवासना)	५०३
कामुक (दे० विषयासक्त)	५०४
कामुकता (दे० विषयासक्ति)	५०४
कायऋजुता	५०४
कायक्लेश	५०४
कायनियंत्रण	५०४
कायर (दे० कापुरुष, भीरु)	५०४
कायरता (दे० क्लीवता)	५०५
कायल	५०६
कायस्थ	५०६
कायाकल्प (दे० बदलाव)	५०६
कायोत्सर्ग	५०६
कारण और कार्य	५०७
कार्य (दे० कर्म, क्रिया)	५०७
कार्यकर्त्ता	५०८
कार्यक्रम (दे० योजना)	५११
कार्यनिष्पत्ति	५११
कार्यशील (दे० उद्योगशील, कर्मशील)	५१२
कार्यशीलता (दे० कर्मशीलता)	५१२
कार्यसिद्धि	५१२
काल (दे० समय)	५१३
कालजयी	५१३

कालातीत	५१४
काव्य (दे० कविता)	५१४
किसान	५१४
कुंठा (दे० घुटन)	५१४
कुंडलिनी	५१५
कुभकार	५१५
कुगुरु	५१५
कुटिलता (दे० कपट, माया)	५१५
कुतर्क	११५
कुदरत (दे० भाग्य)	५१६
कुपित (दे० क्रोधी, गुस्सैल)	५१६
कुप्रथा	५१६
कुरूढि (दे० अंधरूढि)	५१६
कुर्वानी (दे० उत्सर्ग, बलिदान)	५१६
कुर्सी	५१७
कुलांगना (दे० गृहिणी)	५१७
कुलीन	५१७
कुव्यसन (दे० दुर्व्यसन)	५१७
कुण्ठ	५१७
कुशल (दे० चतुर)	५१८
कुसंगति	५१८
कृतज्ञता	५१८
कृतघ्न	५१८
कृतार्थ	५१८
कृतार्थता	५१८
कृति	५१९
कृत्रिम	५१९
कृत्रिमता (दे० असहजता)	५१९
कृपा	५१९
केकड़ावृत्ति	५१९
केन्द्र	५२०
केन्द्रीकरण	५२०
केवलज्ञान	५२०

कैद (दे० जेग)	५२०
कोप (दे० क्रोध, गुस्ता, रोप)	५२०
कोमल (दे० मृदु)	५२०
कोमलता (दे० मार्दव, मृदुता)	५२०
क्रान्ति	५२१
क्रान्तिकारी	५२३
क्रिया (दे० कर्म, कार्य)	५२४
क्रियाकाण्ड (दे० कर्मकाण्ड)	५२४
क्रियान्विति	५२५
क्रियाशीलता (दे० कर्मशीलता)	५२५
क्रूर (दे० नृशंस, बवंर)	५२५
क्रूरता (दे० निर्दयता, निष्ठुरता, बवंरता)	५२५
क्रोध (दे० आवेश, कोप, रोप)	५२६
क्रोधान्ध	५२८
क्रोधी (दे० कुपित, गुस्नील)	५२८
क्लीवता (दे० कायन्ता)	५२८
क्षण	५२८
क्षणभंगुरता (दे० अनित्यता, नश्यन्ता)	५२९
क्षमता (दे० सामर्थ्य)	५३०
क्षमा	५३१
क्षमादान	५३३
क्षमायाचना	५३३
क्षमाशील (दे० सहिष्णु)	५३४
क्षमाश्रमण	५३५
क्षांति (दे० तितिक्षा)	५३५
क्षीणमोह	५३५
क्षुद्र	५३५
ख	
खंडन	५३६
खंडन-मंडन	५३६
खंडित चेतना (दे० विभक्त चेतना)	५३६
खंडित राष्ट्र	५३६
खंडित व्यक्तित्व	५३६

खतरा (दे० जोखिम)	५३७
खमतखामणा	५३८
खल (दे० दुर्जन, दुष्ट, धूर्त)	५३८
खादी	५३८
खाद्य-संयम (दे० आहारसंयम, मिताहार)	५३९
खिलवाड़	५३९
खुदा (दे० ईश्वर, भगवान्)	५३९
खुराक	५३९
खोज (दे० अनुसधान, अन्वेषण)	५४०
ख्याति (दे० यश)	५४०

ठ

गंतव्य (दे० मजिल, मुकाम)	५४१
गंडगी	५४१
गंभीर	५४१
गभीरता (दे० गहराई)	५४१
गंवार	५४२
गणतंत्र	५४२
गणपति (दे० संघपति)	५४२
गणराज्य	५४२
गति	५४२
गतिशील	५४३
गत्यवरोध	५४३
गद्दार	५४४
गवन	५४४
गरीब (दे० दरिद्र)	५४४
गरीबी (दे० दरिद्रता, विपन्नता)	५४४
गर्भ	५४५
गर्मी	५४५
गर्व (दे० घमंड, अभिमान)	५४५
गलती (दे० गुनाह, चूक, त्रुटि, भूल)	५४५
गहराई (दे० गंभीरता)	५४७
गांठ	५४७

	५४७
गांव	५४७
गांधी	५४८
गाली	५४८
गिरावट (दे० पतन, ह्रास)	५४८
गीत (दे० मंगीत)	५४८
गुण	५४८
गुणी	५५०
गुणग्राहक	५५०
गुणहीन	५५०
गुणानुगम	५५०
गुणानुवाद (दे० प्रमोदभावना)	५५०
गुप्ति	५५०
गुनाह (दे० गलती, त्रुटि)	५५०
गुमराह	५५१
गुरु	५५४
गुरु-अनुशामन	५५५
गुरु-आज्ञा	५५५
गुरु-आस्था	५५६
गुरु-उपकार	५५६
गुरु-उपदेश	५५६
गुरुकुल	५५६
गुरुकृपा	५५७
गुरु-गरिमा	५५७
गुरुगुण	५५८
गुरुता (दे० गौरव)	५५८
गुरुदृष्टि	५५८
गुरु-वचन	५५८
गुरु-शरण	५५९
गुरु-शिष्य	५५९
गुरु-सन्निधि	५६०
गुलाम (दे० दास)	५६०
गुलामी (दे० दासता)	५६०
गुस्मा (दे० कोप, क्रोध, रोष)	५६१

गुस्सैल (दे० कुपित, क्रोधी)	५६१
गृहत्याग	५६२
गृहस्थजीवन	५६२
गृह-कलह	५६२
गृहिणी (दे० कुलागना)	५६२
गोपनीयता	५६३
गोहत्या	५६३
गौरव (दे० गुस्ता)	५६३
गौरवशाली	५६३
ग्रंथि-मोचन	५६३
ग्रहणशील	५६४
ग्रहणशीलता	५६४
ग्रामीण	५६४
ग्राहक	५६४

घ

घटना	५६५
घवराहट	५६५
घाटा	५६५
घमंड (दे० गर्व, अभिमान)	५६५
घमंडी (दे० अभिमानी, दंभी)	५६६
घर	५६६
घुटन (दे० कुंठा)	५६६
घूघट (दे० पर्दा)	५६६
घृणा	५६७
घैराव	५६८

च

चंचलता (दे० अस्थिरता)	५६९
चंडाल	५७०
चक्रवर्ती	७०
चक्षुष्मान्	५७०
चतुर (दे० कुशल)	५७०
चट्टान	५७०

चमक	५७०
चमत्कार	५७१
चमत्कारी	५७१
चरित्र (दे० आचार, चरित्र)	५७१
चरित्र-निर्माण	५७४
चरित्रनिष्ठ (दे० चरित्रवान्)	५७५
चरित्रनिष्ठा	५७५
चरित्रवत्	५७५
चरित्रवान् (दे० धानारनिष्ठ, चरित्रनिष्ठ)	५७६
चरित्र-विकान	५७६
चरित्रहीन (दे० आचारहीन)	५७७
चरित्रहीनता	५७७
चर्चा	५७८
चलचित्र (दे० सिनेमा)	५७८
चांद	५७८
चातुर्य (दे० चालाकी)	५७८
चारित्र्य (दे० चरित्र)	५७९
चारित्रिक पतन	५७९
चारवाक	५७९
चाल	५८०
चालाकी (दे० चातुर्य)	५८०
चाह (दे० इच्छा, कामना)	५८०
चितक	५८०
चितन (दे० विचार)	५८०
चिंता	५८२
चिंता थीर चितन	५८३
चिकीर्षा	५८३
चित्त	५८४
चित्तसमाधि	५८४
चुगलखोर (दे० निदक)	५८४
चुगली (दे० निंदा)	५८४
चुनाव (दे० मतदान)	५८४
चुनावशुद्धि	५८५

चुनीती	५८६
चुभन	५८६
चुस्त : सुस्त	५८६
चूक (दे० गलती, त्रुटि, भूल)	५८६
चेतना	५८६
चैतन्य	५८७
चैतन्य-जागरण	५८७
चैतन्य-विकास	५८८
चोट	५८८
चोर	५८८
चोरबाजारी	५८९
चोरी (दे० स्तेय)	५८९

छ

छद्म (दे० माया)	५९१
छलना (दे० वंचना, माया, छिपाव)	५९१
छात्र (दे० विद्यार्थी)	५९१
छिद्रान्वेषण (दे० दोषदर्शन)	५९२
छिछलापन	५९२
छिपाव (दे० छलना)	५९३
छुआछूत (दे० अस्पृश्यता)	५९३
छोटा : बड़ा	५९३

ज

जंगलीपन	५९४
जगत् (दे० संसार, दुनिया)	५९४
जड़ता	५९४
जड़पूजा (दे० पापाणपूजा)	५९५
जनतंत्र (दे० प्रजातंत्र, लोकतंत्र)	५९५
जनता	५९७
जन-धर्म	५९८
जननी (दे० मां, माता)	५९८
जननेता	५९८
जन-प्रशिक्षण	५९८

जनभावना	५६८
जनमत	५६९
जनसेवक	५६९
जनापवाद (दे० लोकप्रवाद)	५६९
जन्म	५६९
जन्मदिन	५६९
जन्म और मृत्यु (दे० जीवन : मृत्यु)	६००
जप	६००
जमाखोरी	६०१
जय (दे० विजय)	६०१
जरूरत (दे० आवश्यकता, मांग)	६०१
जल-प्रदूषण	६०२
जल्दवाजी	६०२
जवान (दे० तरुण, नौजवान, युवक)	६०२
जवानी (दे० तारुण्य, यौवन)	६०३
जहर	६०३
जागरण	६०३
जागरण : सुषुप्ति	६०४
जागरूक (दे० जागृत, सतर्क, सावधान)	६०४
जागरूकता (दे० सजगता, सावधानी)	६०५
जागृत (दे० जागरूक)	६०६
जागृत चेतना	६०७
जागृत जीवन	६०७
जागृत धर्म	६०७
जागृत नारी	६०८
जागृत समाज	६०८
जागृति (दे० जागरूकता)	६०८
जाति	६०९
जातिभेद	६०९
जातिवाद	६०९
जादू	६१०
जानकारी (दे० अवबोध, ज्ञान, बोध)	६१०
जिदगी (दे० जीवन)	६१०

जिजीविषा (दे० जीविषानंग)	६११
जिज्ञासा (दे० उत्सुकता)	६११
जितेन्द्रिय	६१२
जिनतत्त्व	६१३
जिनदर्शन (दे० जैनदर्शन)	६१३
जिनवाणी (दे० आहंवाणी)	६१३
जिनशरण	६१३
जिम्मेदारी (दे० उत्तरदायित्व, दायित्व)	६१३
जिह्वा-संयम (दे० आहारसंयम, ग्राहसंयम)	६१४
जीभ	६१४
जीवन (दे० जिवर्ग)	६१४
जीवन-रसा	६२०
जीवन-या उद्देश्य	६२१
जीवन-दर्शन	६२१
जीवनदानो	६२१
जीवन-निर्माण	६२१
जीवन-निर्वाह	६२२
जीवन-मूल्य	६२३
जीवनः मृत्यु (दे० जन्म और मृत्यु)	६२३
जीवन-ग्रहण	६२३
जीवन-विभाग	६२३
जीवन-विज्ञान	६२४
जीवन-शुद्धि	६२५
जीवन-शैली	६२५
जीवन-साध	६२५
जीवन-साध	६२६
जीवन-सुख	६२६
जीवन-संज्ञा (दे० जिवीजिमा)	६२६
जीवनी	६२६
जीवनी-साध	६२६
जीवन्त	६२६

जीवन्मुक्त	६२७
जीविका	६२७
जीवित मृत	६२७
जुआ	६२८
जुआरी	६२८
जूठन	६२८
जेल (दे० कैद)	६२९
जैन	६२९
जैनत्व	६२९
जैन दर्शन (दे० जिनदर्शन)	६२९
जैन धर्म	६३०
जैन साधना	६३०
जोखिम (दे० खतरा)	६३०
जोश (दे० उत्साह)	६३०
जौहरी	६३१
ज्ञाता-द्रष्टा	६३१
ज्ञान (दे० अवबोध, जानकारी, बोध)	६३१
ज्ञान और आचार	६३५
ज्ञान और क्रिया	६३५
ज्ञान और चरित्र	६३६
ज्ञान और दर्शन	६३६
ज्ञान और शक्ति	६३६
ज्ञान और श्रद्धा	६३६
ज्ञानकेन्द्र	६३६
ज्ञानदान	६३६
ज्ञानप्राप्ति	६३७
ज्ञानार्जन	६३७
ज्ञानी (दे० विद्वान्)	६३७
ज्ञानोपासना	६३८
ज्योतिकेन्द्र	६३८
ज्योतिष	६३८

इ

इमग्टा (दे० कलह, टारगहट)	६३६
इमोना	६३६
इमंगनाहट (दे० उत्तरेना)	६३६
इमना	६४०
इमठ (दे० प्रवृत्त, अमन्य, मृपायाद)	६४०

ट

टन राहट (दे० इमना, कलह)	६४७
ट्टन	६४७
ट्टेगपन (दे० वक्रा)	६४७

ठ

ठगाई (दे० धपना, विश्वानपान)	६४४
ठट्टन	६४४
ठोकर	६४४

ड

डटा	६४५
डर (दे० भय)	६४५
डरपोक (दे० भयभीत)	६४६
डामटर	६४६
डायॉलोम (दे० अस्मिन्)	६४६

ण

णन	६४७
णनरीण (दे० वृद्ध, भाग्य)	६४७
णननीक (दे० अष्ट, कर्तव्यार्थ, समीपत)	६४७
णनरचना (दे० मन्त्ररचना)	६४७
णन्य (दे० मन्त्र, अन्तरिम भाग, मन)	६४७
णन	६४७
णनरान	६४७
णनरहटा	६४७
णनरानिनामं	६४७
णनरानिना भागिण	६४७
णन (दे० कर्ण)	६४७

तनाव (दे० संक्लेश)	६५२
तनावमुक्ति	६५२
तन्मय	६५३
तन्मयता (दे० एकाग्रता, तल्लीनता)	६५३
तप (दे० तपस्या)	६५३
तपस्या (दे० तप)	६५४
तपस्वी	६५७
तपोवल	६५७
तम्बाकू	६५७
तरुण (दे० नवयुवक, नौजवान, युवक)	६५७
तर्क	६५८
तलाक	६५९
तल्लीनता (दे० एकाग्रता, तन्मयता)	६५९
तव-मम	६६०
तादात्म्य (दे० एकात्मकता)	६६०
तानाशाही	६६०
तारुण्य (दे० जवानी, यौवन)	६६१
तार्किक	६६१
तितिक्षा (दे० क्षांति, सहनशीलता, सहिष्णुता)	६६१
तिथि	६६२
तीर्थ	६६२
तीर्थंकर	६६२
तीर्थस्थल	६६२
तीव्रता	६६२
तुच्छता	६६२
तृप्ति	६६२
तृष्णा (दे० कामवासना, विषयवासना)	६६३
तेज (दे० ओज)	६६३
तेजस्विता (दे० ओजस्विता)	६६४
तेजस्वी (दे० ओजस्वी)	६६४
तेजोलेश्या	६६४
तेरापंथ	६६४
तेजस शक्ति	६६६

न्याय (दे० संघम)	६६६
न्याय और भोग	६६६
न्यायी (दे० संघमी)	६६६
न्यायी और भोगी	६६०
न्यौतान (दे० उद्योग, पत्र)	६६०
प्राण	६६०
प्राणरी (दे० कर्मोद्योग, दुःख)	६६०
निपरी	६६०
निपुटी	६६०
त्रिपरी गेनाय	६६६
त्रिपरी	६६६
प्रुटि (दे० गणती, गुणाद, सूक)	६६६
पैतानिक मन्थ	६६६

२३

पयान	६६६
पार	६६६
पानी (दे० पयोत्तर)	६६६
प्राण	६६६

२४

पंज (दे० अभिमान, अक्षय, पमंद, दम)	६६६
पंजी (दे० अभिमान, पमंद)	६६६
पक्षवा	६६६
पक्ष (दे० मन्थ)	६६६
पक्षय (दे० अक्षय)	६६६
पक्षय (दे० पक्ष)	६६६
पक्षय	६६६
पक्षय (दे० अक्षय)	६६६
पक्षय	६६६
पक्षय	६६६
पक्षय (दे० पक्ष)	६६६
पक्षय (दे० अक्षय, अक्षय, पक्षय)	६६६
पक्षय (दे० अभिमान, पमंद, दम)	६६६
पक्षय	६६६

दर्शन	६७८
दर्शन और आचरण	६८१
दर्शन और प्रदर्शन	६८१
दर्शन और विज्ञान	६८१
दर्शन और साहित्य	६८१
दर्शनकेन्द्र	६८२
दल	६८२
दलबंदी	६८२
दहेज	६८२
दाता	६८४
दान	६८४
दान और विसर्जन	६८५
दान-दया	६८५
दानव	६८५
दायित्व (दे० कर्त्तव्य, फर्ज, जिम्मेदारी)	६८५
दायित्वशील	६८५
दारिद्र्य (दे० विपन्नता, दरिद्रता)	६८६
दारु (मदिरा, शराव, सुरा)	६८६
दार्शनिक	६८७
दास (दे० गुलाम)	६८७
दासता (दे० गुलामी)	६८७
दासप्रथा	६८८
दिग्मूढ़ (दे० उद्देश्यहीन, निरुद्देश्य)	६८८
दिग्ब्रत	६८८
दिनचर्या	६८८
दिल	६८८
दिवालियापन	६८८
दिव्य जीवन	६८९
दिव्यता	६८९
दिशा	६८९
दिशादर्शन	६८९
दीक्षा (दे० प्रव्रज्या, संन्यास)	६८९
दीक्षित	६९१

दीन	६६२
दीनता	६६३
दीपक	६६४
दीपायनी	६६५
दीर्घजीवन	६६६
दीर्घद्वाम	६६७
दीवार	६६८
दुःख (दे० दुःखीजन, दाम्नी, पीडा, विषय, व्याध)	६६९
दुःखमूर्ति	६७०
दुःखी (दे० पीडित, विषय)	६७१
दुनिया (दे० जगत्)	६७२
दुनियादारी	६७३
दुनाग्र (दे० अग्रप्रत)	६७४
दुनाग्र (दे० अनाग्र, दुःखी)	६७५
दुनाग्रा (दे० अनाग्रा)	६७६
दुःखयोग	६७७
दुर्ग	६७८
दुर्ग (दे० अशुभ)	६७९
दुर्घटना	६८०
दुर्घन (दे० अशुभ, दुष्ट, नीच, अशुभजन)	६८१
दुर्घनता (दे० अशुभता)	६८२
दुर्गिणी	६८३
दुर्गिणी (दे० दुर्गादेवी)	६८४
दुर्गोत्त (दे० अशुभ, अशुभजन, अशुभजन, अशुभजन)	६८५
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता, अशुभता)	६८६
दुर्गोत्त	६८७
दुर्गोत्तता (दे० दुर्गता)	६८८
दुर्गिणी (दे० अशुभ)	६८९
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	६९०
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	६९१
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	६९२
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	६९३
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	६९४
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	६९५
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	६९६
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	६९७
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	६९८
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	६९९
दुर्गोत्तता (दे० अशुभता)	७००

दुश्मन (दे० अपकारी, शत्रु)	७०४
दुष्कर कार्य	७०४
दुष्कर्म (दे० दुराचार)	७०४
दुष्ट (दे० अधम, असज्जन, खल, दुर्जन, नीच)	७०५
दुष्प्रवृत्ति (दे० दुराचार, दुष्कर्म)	७०५
दुस्साहस	७०५
दूरदर्शन	७०५
दूरदर्शी	७०५
दृढ़ता	७०५
दृढ़प्रतिज्ञ	७०६
दृढ़संकल्प	७०६
दृढ़संकल्पी (दे० मनोबली)	७०७
दृष्टि	७०७
दृष्टिकोण	७०७
दृष्टि-दोष	७०८
दृष्टि-परिवर्तन	७०८
दृष्टि-विपर्यास (दे० मिथ्यादृष्टिकोण)	७०९
दृष्टिशोधन	७०९
दृष्टि-संयम	७०९
देव	७०९
देव-मन्दिर	७१०
देश	७१०
देश और काल	७११
देशद्रोही	७११
देशनिर्माण	७१२
देशभक्ति	७१२
दोष	७१२
दोषदर्शन (दे० छिद्रान्वेषण)	७१३
दोषारोपण	७१३
दोहरापन (दे० द्विरूपता)	७१४
दौलत (दे० समृद्धि, धन)	७१४
द्रष्टा	७१४

धर्म और रूढ़ि	७४०
धर्म और लौकिक कर्तव्य	७४१
धर्म और वर्ग	७४१
धर्म और विज्ञान	७४१
धर्म और शान्ति	७४२
धर्म और श्रद्धा	७४३
धर्म और समाज	७४३
धर्म और सम्प्रदाय (दे० धर्म और मजहब)	७४३
धर्म और हिंसा	७४५
धर्मकला	७४६
धर्मक्रांति	७४६
धर्मगुरु (दे० धर्माचार्य)	७४७
धर्मग्रंथ (दे० धर्मशास्त्र)	७४९
धर्मचक्र	७४९
धर्मनिष्ठ (दे० धर्मात्मा, धार्मिक)	७४९
धर्मपरिवर्तन	७५०
धर्मप्रचार	७५०
धर्म-प्रभाव	७५०
धर्म-प्रवर्त्तक	७५०
धर्मफल	७५१
धर्मशक्ति	७५१
धर्मशासन (दे० धर्मसंघ)	७५१
धर्मशास्त्र (दे० धर्मग्रंथ)	७५१
धर्मसंघ (दे० धर्मशासन)	७५२
धर्म-सम्पदा	७५२
धर्म-सम्प्रदाय	७५२
धर्मस्थान	७५३
धर्माचरण	७५४
धर्माचार्य (दे० धर्मगुरु)	७५५
धर्मात्मा (दे० धर्मनिष्ठ, धार्मिक)	७५६
धर्मन्धिता	७५६
धर्माराधना (दे० धर्मोपासना)	७५६

ध्येय (दे० लक्ष्य)	७७८
ध्वंस (दे० विनाश, विध्वंस)	७७८
ध्वंस और निर्माण (दे० सृजन : विध्वंस)	७७८

न

नई पीढी (दे० युवापीढी, वर्तमान पीढी)	७८१
नकल	७८१
नकार और सकार	७८१
नजर	७८२
नमस्कार	७८२
नम्र (दे० विनम्र, विनीत)	७८२
नम्रता (दे० विनम्रता)	७८२
नय	७८२
नयापन (दे० नवीनता)	७८३
नया : पुराना (दे० नवीनता : प्राचीनता)	७८३
नया मोड़	७८३
नरक	७८३
नरभव (दे० मानवजन्म)	७८३
नवनिर्माण (दे० पुनर्निर्माण)	७८४
नवयुवक (दे० जवान, तरुण, नौजवान, युवक)	७८४
नव वर्ष	७८५
नवीनता (दे० नयापन)	७८५
नवीनता : प्राचीनता (दे० नया : पुराना)	७८५
नशा	७८६
नश्वरता (दे० अनित्यता, क्षणभंगुरता)	७८६
नागरिक	७८७
नागरिकता	७८८
नाथ	७८८
नादानी (दे० नासमझी)	७८८
नाम	७८८
नायक (दे० अधिनेता, नेता, मुखिया)	७८९
नारकीय जीवन	७८९
नारा	७८९

नारी (दे० महिला, स्त्री)	७८६
नारी : पुरुष (दे० स्त्री : पुरुष)	७६२
नारी-विकास (दे० महिला विकास, स्त्री विकास)	७६२
नारी शक्ति (दे० महिला शक्ति)	७६३
नारी-सम्मान	७६३
नासमझी (दे० नादानी)	७६३
नास्तिक	७६३
नास्तिकता	७६४
निंदक (दे० चुगलखोर)	७६५
निदनीय	७६५
निंदा (दे० चुगली)	७६५
निंदा : प्रशंसा	७६६
निःशल्य	७६६
निःशस्त्रीकरण (दे० अशस्त्र)	७६६
निःशेष	७६६
निःश्रेयस् (दे० उद्धार, कल्याण)	७६६
निःस्वार्थ	७६७
निःस्वार्थी	७६७
निकम्मा (दे० अकर्मण्य, निठल्ला, निष्क्रिय, पुरुषार्थहीन)	७६७
निखार	७६७
निग्रह (दे० नियंत्रण)	७६७
निठल्ला (दे० अकर्मण्य, निकम्मा, निष्क्रिय, पुरुषार्थहीन)	७६८
निठल्लापन	७६८
निडरता (दे० निर्भयता)	७६८
निमित्त	७६८
नियंत्रण (दे० अनुशासन, निग्रह)	७६९
नियति (दे० भवितव्यता, भावी)	८००
नियम	८००
नियमग्रहण	८०१
नियमानुवर्तिता	८०२
नियमितता	८०२
नियोजन	८०२
निरंकुशता (दे० उदंडता स्वच्छन्दता)	८०२

निरक्षर (दे० अनपढ)	८०२
निरक्षरता	८०३
निरपेक्ष	८०३
निरपेक्षता	८०३
निराकरण	८०३
निराग्रही (दे० अनाग्रही)	८०३
निराश (दे० हताश)	८०३
निराशा (दे० हताशा, नैराश्य)	८०४
निगहार	८०५
निरीक्षण	८०५
निरुत्साही	८०५
निरुद्देश्य (दे० उद्देश्यहीन)	८०६
निरोध (दे० निवृत्ति)	८०६
निर्ग्रन्थ (दे० मुनि)	८०६
निर्जरा	८०६
निर्णय	८०७
निर्णोता	८०७
निर्दयता (दे० क्रूरता, निष्ठुरता, वर्वरता)	८०७
निर्देश	८०८
निर्वन्ध	८०८
निर्भय (दे० अभय, अभीत)	८०८
निर्भयता (दे० निडरता)	८०८
निर्मल (दे० पवित्र, निर्विकार)	८०९
निर्मल चित्त	८०९
निर्मलता (दे० पवित्रता)	८०९
निर्माण (दे० सृजन)	८१०
निर्माता (दे० सृजनशील)	८११
निर्मोही (दे० अनासक्त)	८१२
निर्लज्जता	८१२
निर्लिप्तता (दे० अनासक्ति)	८१२
निर्लोभता (दे० निस्संगता)	८१२
निर्वाण (दे० मोक्ष)	८१२

निर्विकार (दे० निर्मल, पवित्र)	८१२
निर्वीर्य (दे० अशक्त, शक्तिहीन)	८१३
निवृत्ति (दे० निरोध)	८१३
निश्चय	८१३
निश्छलता (दे० सरलता)	८१३
निषेधात्मक भाव	८१३
निष्काम	८१४
निष्काम कर्म	८१४
निष्काम साधक	८१४
निष्क्रिय (दे० अकर्मण्य, निकम्मा, निठल्ला, पुरुषार्थहीन)	८१५
निष्क्रियता (दे० निठल्लापन, पुरुषार्थहीनता)	८१५
निष्ठा (दे० आस्था, धुन, लगन)	८१५
निष्ठावान् (दे० लगनशील, आस्थावान्)	८१७
निष्ठुरता (दे० निर्दयता, बर्बरता, क्रूरता)	८१७
निष्पक्षता	८१७
निष्पत्ति (दे० उपलब्धि)	८१७
निस्संगता (दे० निर्लोभता, अप्रतिबद्धता)	८१८
नीच	८१८
नीच का पत्थर	८१८
नीच (दे० अधम, दुष्ट, दुर्जन)	८१८
नीचता	८१८
नीति	८१९
नीतिनिष्ठ (दे० नैतिक, प्रामाणिक)	८२०
नीतिभ्रष्ट (दे० अनैतिक)	८२०
नीतिमत्ता (दे० नैतिकता)	८२०
नीतिहीनता (दे० अनैतिकता)	८२०
नृशंस (दे० क्रूर, बर्बर)	८२१
नेता (दे० अधिनेता, नायक, मुखिया)	८२१
नेतृत्व	८२३
नैरन्तर्य	८२३
नैराश्य (दे० निराशा)	८२४
नैतिक (दे० नीतिनिष्ठ, प्रामाणिक)	८२४

नैतिक आंदोलन	८२५
नैतिक क्रांति	८२६
नैतिकता (दे० ईमानदारी, नीतिमत्ता, प्रामाणिकता)	८२६
नैतिकता और कानून	८३२
नैतिकता और संयम	८३२
नैतिकता और सुख	८३२
नैतिक दुर्बलता	८३२
नैतिक निष्ठा	८३२
नैतिक बल	८३३
नैतिक मूल्य	८३३
नैतिक विकास	८३४
नैतिक शक्ति	८३४
नैतिक शिक्षा	८३४
नैतिक साहस	८३४
नौजवान (दे० नवयुवक, तरुण, जवान, युवक)	८३४
न्याय	८३५

प

पंगु	८३६
पगुता	८३६
पंडित	८३६
पंडित नेहरू	८३७
पंथ (दे० पथ)	८३७
पंथ और पीठ	८३७
पकड़	८३७
पक्षपात (दे० भेदभाव)	८३८
पगडंडी	८३८
पटुता	८३८
पड़ाव	८३८
पड़ोसी	८३८
पढाई (दे० अध्ययन)	८३९
पतन (दे० ह्रास, गिरावट, फिसलन)	८३९
पतित (दे० पथभ्रष्ट)	८४०

पत्नी (दे० अर्घाङ्गिनी)	८४०
पत्र	८४०
पत्रकार	८४०
पत्रकारिता	८४१
पत्र-पत्रिका	८४१
पथ (दे० पंथ, मार्ग)	८४१
पथदर्शक (दे० मार्गदर्शक)	८४२
पथदर्शन (दे० मार्गदर्शन)	८४२
पथभ्रष्ट (दे० पतित)	८४२
पथिक	८४२
पद	८४२
पद-प्रतिष्ठा	८४३
पदयात्रा	८४३
पदलिप्सा	८४४
पदार्थ	८४४
पदार्थ-मुख	८४५
पदार्थसिक्ति	८४५
परख (दे० पहचान)	८४५
परतंत्र (दे० अधीन, अस्वाधीन, पराधीन, परवशता)	८४५
परतंत्रता (दे० अधीनता, परवशता, पराधीनता)	८४६
परदुःख	८४७
परदुःखकातरता	८४७
परदोष-दर्शन	८४७
परनिंदा (दे० आक्षेप)	८४७
परनिर्भर (दे० परमुखापेक्षी, परावलम्बी)	८४८
परनिर्भरता (दे० परावलम्बन)	८४८
परम दर्शन	८४८
परम विज्ञान	८४८
परम सत्य	८४८
परमाणु युद्ध	८४९
परमात्ममिलन (दे० भगवद्मिलन)	८४९
परमात्मा (दे० परमेश्वर, प्रभु, भगवान्)	८४९
परमार्थ	८५०

परमार्थी	८५०
परमेश्वर (परमात्मा, प्रभु, भगवान्)	८५१
परमुखापेक्षी (दे० परावलंबी)	८५१
परम्परा	८५१
परम्परावादी	८५३
परलोक	८५३
परलोक सुधार	८५३
परवशता (दे० पराधीनता, परावलम्बन)	८५३
परस्त्री	८५४
परस्परता (दे० पारस्परिक सौहार्द, बंधुता)	८५४
पराक्रम (दे० पुरुषार्थ, पौरुष)	८५५
पराक्रमी (दे० पुरुषार्थी)	८५५
पराजय (दे० हार)	८५६
पराजित	८५६
पराधीन (दे० परनिर्भर, परवश)	८५६
पराधीनता (दे० परनिर्भरता, परवशता, परावलम्बन)	८५७
परानुशासन	८५७
परायापन	८५७
परार्थ	८५७
परावलम्बन (दे० परनिर्भरता)	८५७
परावलम्बी (दे० परनिर्भर, परमुखापेक्षी)	८५८
परिग्रह (दे० संग्रह)	८५८
परिग्रह और हिंसा	८५९
परिचय (दे० पहचान)	८५९
परिणाम (दे० फल, विपाक)	८५९
परितृप्ति	८६०
परिपक्व	८६०
परिपक्वता (दे० प्रौढता)	८६०
परिपूर्ण	८६०
परिवर्तन (दे० बदलाव, रूपान्तरण)	८६०
परिवार	८६३
परिवार नियोजन	८६४

परिवार निर्माण	८६४
परिश्रम (दे० प्रयत्न, प्रयास, श्रम)	८६४
परिश्रमी (दे० उद्यमी, श्रमशील)	८६५
परिष्कार (दे० सुधार)	८६५
परिस्थिति	८६५
परीक्षा	८६७
पगीपह	८६७
परोपकार (दे० उपकार, भलाई)	८६७
परोपकारी (दे० उपकारी)	८६८
पर्दा (दे० घूघट)	८६८
पर्यटन	८६८
पर्याय	८६८
पर्यावरण	८६९
पर्युषण	८६९
पर्व (दे० उत्सव, त्यौहार)	८७०
पलायन	८७०
पवित्र (दे० निर्मल, निर्विकार)	८७१
पवित्रता (दे० निर्मलता)	८७१
पशुता	८७३
पहचान (दे० परख, परिचय)	८७३
पाखंडी साधु	८७३
पागलपन	८७४
पाचन	८७४
पाचनतंत्र	८७४
पाठक (दे० अध्येता)	८७४
पाठशाला (दे० विद्यालय, स्कूल)	८७५
पात्र	८७५
पात्रता (दे० योग्यता)	८७५
पाथेय (दे० संबल)	८७५
पाप	८७५
पापभीरु	८७७
पापभोरुता	८७८

पापविरति	८७८
पापाचरण	८७८
पापी	८७८
पापोदय	८७८
पारम्परिक श्रद्धा	८७८
पारस्परिकता (दे० बंधुता, परस्परता, भ्रातृत्व)	८७९
पारस्परिक सौहार्द (दे० परस्परता)	८७९
पारिवारिक विघटन	८७९
पारिवारिक सम्बन्ध	८८०
पारिवारिक सौहार्द	८८०
पार्टी	८८०
पापाणपूजा (दे० जड़पूजा)	८८०
पिता	८८०
पीड़ा (दे० खेद, दुःख, विपाद, व्यथा)	८८०
पीड़ित (दे० दुःखी)	८८१
पीढी	८८१
पुजारी	८८१
पुण्य	८८१
पुण्य-पाप	८८२
पुण्यवान् (दे० भाग्यशाली)	८८२
पुण्योदय	८८२
पुनरावर्तन	८८२
पुनर्निर्माण (दे० नवनिर्माण)	८८३
पुराणपंथी (दे० रूढिवादी)	८८३
पुराना (दे० प्राचीन)	८८३
पुरुष	८८३
पुरुषार्थ (दे० पराक्रम, पौरुष)	८८३
पुरुषार्थ और कर्म	८८६
पुरुषार्थ और भाग्य	८८६
पुरुषार्थहीन (दे० अकर्मण्य, आलसी, निठल्ला, निकम्मा, निष्क्रिय)	८८६
पुरुषार्थहीनता (दे० निष्क्रियता)	८८६
पुरुषार्थी (दे० पराक्रमी)	८८७

पुस्तक	८८७
पुस्तकीय ज्ञान	८८७
पूँजी (दे० पैसा, वित्त)	८८८
पूँजीपति	८८९
पूजा	८८९
पूज्य	८९०
पूज्यता	८९०
पूर्णता	८९१
पूर्वज	८९१
पूर्वाग्रह	८९१
पेटू	८९१
पैर	८९१
पैसा (दे० अर्थ, पूँजी)	८९१
पोजीशन	८९२
पौरुष (दे० पराक्रम, पुरुषार्थ)	८९३
प्यास	८९३
प्रकाश (दे० आलोक, उजाला)	८९४
प्रकाशपुंज	८९४
प्रकृति	८९४
प्रगति (उत्थान, विकास)	८९५
प्रजातन्त्र (दे० जनतंत्र, लोकतंत्र)	८९६
प्रज्ञा	८९७
प्रज्ञा-जागरण	८९८
प्रज्ञावान्	८९८
प्रज्ञा-समाधि	८९८
प्रण (दे० प्रतिज्ञा, वचन, वायदा)	८९९
प्रतिकार (दे० अंगुलिनिर्देश)	८९९
प्रतिकूलता	८९९
प्रतिक्रमण	९००
प्रतिक्रिया	९०१
प्रतिगति	९०१
प्रतिज्ञा (दे० प्रण, वचन, वायदा)	९०२

प्रतिदान	६०२
प्रतिनिधि	६०२
प्रतिनिधित्व	६०३
प्रतिबंध	६०३
प्रतिबद्धता (दे० आसक्ति, लगाव)	६०३
प्रतिबोध	६०३
प्रतिभा (दे० अक्ल, बुद्धि)	६०३
प्रतिमा (दे० मूर्ति)	६०४
प्रतिरक्षा	६०४
प्रतिरोध	६०४
प्रतिवाद	६०४
प्रतिशोध	६०४
प्रतिष्ठा (दे० इज्जत, सम्मान)	६०५
प्रतिष्ठित	६०६
प्रतिसंलीनता	६०६
प्रतिस्पर्धा	६०६
प्रतिस्रोत	६०७
प्रतिस्रोतगामी	६०७
प्रतिहिंसा	६०७
प्रतीक्षा	६०७
प्रतीति (दे० भरोसा, विश्वास)	६०७
प्रत्याहार	६०७
प्रदर्शन (दे० आडम्बर)	६०८
प्रदूषण	६०९
प्रबुद्ध (दे० उद्बुद्ध, बुद्धिमान्, मेघावी)	६०९
प्रबुद्धवर्ग	६०९
प्रभात (दे० सवेरा)	६०९
प्रभाव (दे० असर)	६०९
प्रभावशील	६१०
प्रभुता	६१०
प्रभु-भक्ति	६१०
प्रभु-स्मरण (दे० ईश्वर-स्मरण)	६१०
प्रमत्त (दे० प्रमादी)	६१०

प्रमाण	६१०
प्रमाद (दे० असावधानी)	६१०
प्रमादी (दे० प्रमत्त, लापरवाह, असावधान)	६१३
प्रमोद-भावना (दे० गुणानुवाद)	६१३
प्रयत्न (दे० प्रयास)	६१३
प्रयास (दे० प्रयत्न)	६१४
प्रयोक्ता	६१५
प्रयोग	६१५
प्रलय	६१६
प्रलोभन	६१६
प्रवंचना (दे० ठगई, वंचना)	६१७
प्रवचन	६१७
प्रवचनकार	६१८
प्रवाह	६१८
प्रवाहपातितता	६१८
प्रवाहपाती	६१९
प्रवृत्ति	६१९
प्रवृत्ति और निवृत्ति	६१९
प्रवृत्ति और परिणाम	६२०
प्रव्रज्या (दे० दीक्षा, संन्यास)	६२०
प्रशंसा (दे० प्रशस्ति)	६२०
प्रशस्ति (दे० प्रशंसा)	६२१
प्रशासक (दे० शासक)	६२१
प्रशासन	६२१
प्रशिक्षण	६२१
प्रशिक्षित	६२२
प्रशिक्षित मन	६२२
प्रश्न	६२२
प्रसंग	६२३
प्रसन्न	६२३
प्रसन्नता	६२३
प्रातःवाद	६२४

प्राकृतिक जीवन	६२४
प्राकृतिक संपदा	६२५
प्राणवान्	६२५
प्राणकेन्द्र	६२५
प्राणशक्ति	६२५
प्रामाणिक (दे० ईमानदार, नैतिक)	६२५
प्रामाणिकता (दे० ईमानदारी, नैतिकता)	६२६
प्रायश्चित्त	६२६
प्रायोगिकता	६२६
प्रायोगिक शिक्षा	६३०
प्रारम्भ (दे० शुरुआत)	६३०
प्रार्थना	६३०
प्रासंगिकता	६३१
प्रियता	६३१
प्रीति (दे० अनुराग, प्रेम)	६३१
प्रेक्षा	६३२
प्रेक्षाध्यान	६३२
प्रेम (दे० अनुराग, प्रीति)	६३४
प्रेय	६३६
प्रेय और श्रेय	६३६
प्रेरक	६३७
प्रेरणा	६३७
प्रेरणास्पद	६३८
प्रोत्साहन	६३८
प्रौढता (दे० परिपक्वता)	६३८

फ

फकीर	६३९
फर्ज (दे० दायित्व, जिम्मेवारी, कर्त्तव्य)	६३९
फल (दे० परिणाम, विपाक)	६३९
फलाशंसा	६३९
फसल	६४०
फांसी	६४०

फिल्म (दे० सिनेमा)	६४०
फिसलन (दे० पतन)	६४०
फूट (दे० कलह)	६४०
फ़ेशन	६४१

व

बंदी	६४२
बंधन	६४२
बंधन और मुक्ति	६४३
बंधन और व्रत	६४३
बंधनमुक्ति	६४३
बंधुता (दे० परस्परता, भ्रातृत्व, पारस्परिकता)	६४३
बचपन (दे० शैशव)	६४४
बड़प्पन (दे० उच्चता, महानता)	६४४
बड़ा (दे० उच्च, महान्)	६४५
बदलाव (दे० कायाकल्प, परिवर्तन, रूपान्तरण)	६४६
बनावट	६४७
बनिया (दे० व्यापारी)	६४७
बर्बर (दे० क्रूर, नृशंस)	६४८
बर्बरता (दे० क्रूरता, निर्दयता)	६४८
बल (दे० शक्ति, सामर्थ्य, वीर्य)	६४८
बलप्रयोग (दे० बलात्कार, वाध्यता)	६४८
बलशाली (दे० महाबली)	६४८
बलात्कार (दे० बलप्रयोग)	६४८
बलिदान (दे० उत्सर्ग, कुर्बानी)	६४९
बलिदानी	६५०
बसंत	६५०
बहम (दे० आशंका, शंका, सदेह)	६५०
बहादुर (दे० साहसी)	६५०
बहादुरी (दे० साहस)	६५१
बहिरात्मा (दे० बहिर्मुखी)	६५१
बहिर्मुखता	६५१
बहिर्मुखी (दे० बहिर्मुख, बहिरात्मा)	६५२

वहुमान (दे० सम्मान)	६५२
वहुश्रुत	६५२
वहुश्रुतता	६५२
वागवान्	६५३
वातूनी (दे० मुखर)	६५३
वादशाह (दे० सम्राट्)	६५३
वाधक	६५३
वाधा (दे० अङ्घन, मुसीबत, विघ्न, अवरोध)	६५३
वाध्यता (दे० द्वाव, बलप्रयोग)	६५४
वालक (दे० शिशु)	६५४
वालब्रह्मचारी	६५६
वाल-विवाह	६५६
वाल-साहित्य	६५६
वाह्य आकर्षण	६५६
वाह्य जगत्	६५७
वाह्य पदार्थ	६५७
वाह्य सुख	६५७
विखराव (दे० विघटन)	६५७
वीड़ी	६५७
वीमारी (दे० अस्वास्थ्य, रोग)	६५७
बुढापा (दे० वार्धक्य, वृद्धावस्था)	६५८
बुद्धि (दे० प्रतिभा)	६५९
बुद्धि और ज्ञान	६६१
बुद्धि-जागरण	६६१
बुद्धिमत्ता (दे० बुद्धिमानी)	६६१
बुद्धिमान् (दे० विद्वान्, प्रबुद्ध, मेधावी)	६६२
बुद्धिमानी (दे० बुद्धिमत्ता)	६६२
बुद्धिवाद	६६२
बुभूषा	६६२
बुरा	६६३
बुराई	६६३
बूढ़ा (दे० वृद्ध)	६६६
वेईमानी (दे० अनैतिकता, अप्रामाणिकता)	६६६

वेदांग	१६६
वेपरवाह	१६६
वेरोजगारी	१६७
बोतल	१६७
बोध (दे० ज्ञान, जानकारी, अवबोध)	१६७
बोधि	१६७
बोली (दे० वाणी)	१६७
बौद्धिकता	१६८
बौद्धिक विकास	१६८
बौद्धिक अहिंसा	१६८
बौद्धिक हिंसा	१६८
ब्रह्मकेन्द्र	१६९
ब्रह्मचर्य	१६९
ब्रह्मचर्य-पालन	१७३
ब्रह्मचारी	१७३
ब्रह्मलीनता	१७५
ब्राह्मणत्व	१७५

भ

भक्त (दे० उपासक)	१७६
भक्ति (दे० उपासना)	१७७
भक्तिरस	१७८
भगवद्मिलन (दे० परमात्ममिलन)	१७८
भगवद्वाणी	१७८
भगवान् (दे० ईश्वर, प्रभु, परमात्मा, परमेश्वर)	१७८
भजन (दे० स्तवना)	१७९
भटकन	१८०
भद्रता	१८०
भयंकरता	१८०
भय (दे० डर, आतंक)	१८०
भय और हिंसा	१८३
भयभीत (दे० डरपोक, भयाकुल, भीर)	१८३
भयमुक्ति	१८३

भयाकुल (दे० भयभीत, भीरु)	६८३
भरोसा (दे० प्रतीति, विश्वास)	६८४
भलाई (दे० परोपकार)	६८४
भला : बुरा (दे० अच्छा, बुरा)	६८४
भवितव्यता (दे० नियति, भावी)	६८४
भविष्य	६८५
भविष्यद्दृष्टा	६८५
भाग्य (दे० कुदरत, तकदीर)	६८६
भाग्यनिर्माता	६८७
भाग्यशाली (दे० पुण्यवान्)	६८७
आतृत्व (दे० पारस्परिकता, यधुता)	६८७
भार	६८७
भारत (दे० हिन्दुस्तान)	६८८
भारतमाता	६८९
भारती	६८९
भारतीय (दे० हिन्दुस्तानी)	६८९
भारतीय जीवन	६९०
भारतीय दर्शन	६९०
भारतीय नारी	६९०
भारतीय मानस	६९०
भारतीय विद्या	६९०
भारतीय सस्कृति	६९१
भारहीनता	६९२
भारीपन	६९२
भाव	६९२
भावकर्म	६९२
भावक्रिया	६९३
भावना (दे० अनुप्रेक्षा)	६९४
भावपूजा	६९५
भावबोध	६९५
भावविशुद्धि	६९५
भारविहसा	६९५
भावात्मक एकता	६९५

भावात्मक परिवर्तन	११६
भावित्तात्मा	११६
भावी (दे० नियति, भवितव्यता)	११६
भावी पीढी	११७
भावुक	११७
भावुकता	११८
भाषण (दे० वक्तव्य)	११८
भाषा	११८
भाषा और भाव	११९
भिखमंगा (दे० भिखारी)	११९
भिखारी (दे० भिखमंगा)	११९
भिखारीपन	१०००
भिक्षा	१०००
भिक्षा और भीख	१०००
भिक्षु (अनगार, मुनि, साधु)	१०००
भिक्षु और भिखारीपन	१००१
भीरु (दे० कायर, भयभीत, भयाकुल)	१००१
भीरुता (दे० कायरता)	१००१
भुखमरी	१००१
भूख	१००२
भूमि	१००२
भूल (दे० गलती, त्रुटि, चूक)	१००२
भूलसुधार	१००५
भूषण (दे० आभूषण)	१००५
भृत्य (दे० कर्मचारी)	१००५
भेद	१००६
भेदभाव (दे० पक्षपात)	१००६
भेद मे अभेद	१००६
भेदविज्ञान	१००७
भोग	१००७
भोगविरति	१००८
भोगासक्त (दे० विषयासक्त, भोगी)	१००८
भोगासक्ति (दे० विषयासक्ति, भोगी)	१००९

भोगी (दे० भोगासक्त)	१००६
भोगोपभोग	१००६
भोजन (दे० आहार)	१००६
भौतिकता	१०१०
भौतिकवादी	१०१२
भौतिक विकास	१०१२
भौतिक विज्ञान	१०१२
भौतिक शक्ति	१०१२
भौतिक सिद्धि	१०१२
भौतिक सुख	१०१३
भ्रम (दे० भ्रान्ति)	१०१३
भ्रष्टाचार	१०१३
भ्रष्टाचारी	१०१४
भ्रान्ति (दे० भ्रम)	१०१४

म

मंगल	१०१६
मंगलध्वनि	१०१६
मंगलाचरण	१०१६
मंजिल (दे० मुकाम, गंतव्य)	१०१७
मंडन	१०१८
मंत्र	१०१८
मंत्रणा	१०१९
मंत्री	१०२०
मंदिर	१०२०
मजदूर	१०२०
मजदूरी (दे. विवशता)	१०२१
मजहब (दे० सम्प्रदाय)	१०२१
मणिधारी	१०२१
मतदाता	१०२२
मतदान (दे० चुनाव)	१०२२
मतभेद (दे० विचारभेद)	१०२३
मताग्रह	१०२३

मत्सरता (दे० ईर्ष्या)	१०२३
मत्सरी (दे० ईर्ष्यालु)	१०२३
मद (दे० उन्माद)	१०२३
मदद (दे० सहायता, सहयोग)	१०२४
मदिरा (दे० शराव, दारु, सुरा)	१०२४
मदिरापान	१०२४
मधुर भाषण	१०२५
मधुर सम्बन्ध	१०२५
मधुरिमा	१०२६
मध्यममार्ग	१०२६
मध्यस्थ	१०२६
मध्यस्थता (दे० तटस्थता)	१०२६
मन	१०२७
मनःशुद्धि (दे० मानसिक स्वच्छता)	१०३१
मनःसंयम	१०३१
मन और आत्मा	१०३१
मन और शरीर	१०३१
मनन (दे० अनुशीलन)	१०३२
मनभेद	१०३२
मन-मंदिर	१०३२
मनस्वी	१०३२
मनाव पद्धति	१०३३
मनुष्य (दे० आदमी, मानव)	१०३३
मनुष्यता (दे० इंसानियत, मानवता)	१०३५
मनोनिग्रह (दे० मानसिक स्थिरता)	१०३७
मनोनुशासन	१०३७
मनोबल (दे० आत्मबल, मानसिक संकल्प)	१०३७
मनोबली (दे० आत्मवली, दृढ़संकल्पी)	१०३८
मनोरंजन (दे० आमोद-प्रमोद)	१०३८
मनोरोग	१०३८
मनोविजय	१०३९
ममकार (दे० ममत्व, मेरापन)	१०३९
ममत्व (दे० ममकार)	१०३९

मरण (दे० मृत्यु, मीत)	१०४१
मरणकला	१०४१
मर्मोद्घाटक	१०४१
मर्यादा (दे० अनुशासन, सीमा)	१०४१
मर्यादा-पालन	१०४५
मर्यादा-महोत्सव	१०४६
मर्यादाहीनता (दे० अनुशासनहीनता)	१०४६
मर्यादित (दे० अनुशासित)	१०४७
मल	१०४७
मलिनता (दे० अपवित्रता, अशुद्धि, कलुपता)	१०४७
मस्जिद	१०४७
मस्त	१०४८
मस्तिष्क	१०४८
मस्ती	१०४९
महत्ता (दे० महानता)	१०४९
महत्त्व	१०५०
महत्त्वाकांक्षा	१०५१
महत्त्वाकांक्षी	१०५२
महर्षि (दे० महायोगी)	१०५२
महाजन	१०५२
महात्मा (दे० महापुरुष, महामानव)	१०५३
महात्रासदी	१०५३
महादेव	१०५३
महान् (दे० बड़ा)	१०५३
महानता (दे० वड़प्पन, महत्ता)	१०५६
महापथ (दे० राजपथ)	१०५६
महापरिग्रह	१०५७
महापरिग्रही	१०५७
महापाप	१०५७
महामंत्र	१०५७
महापुरुष (दे० उत्तमपुरुष, महात्मा, महामानव, युगपुरुष)	१०५७
महाप्रज्ञ	१०६१
महाबली (दे० बलशाली)	१०६१

महामानव (दे० महात्मा, महापुरुष, महान्, युगपुरुष)	१०६१
महामारी	१०६१
महायोगी (दे० महर्षि)	१०६२
महावीर	१०६२
महावीर जयंती	१०६५
महावीर-दर्शन	१०६५
महाव्रत	१०६५
महाव्रती	१०६५
महिला (दे० नारी, स्त्री)	१०६६
महिला-विकास (दे० नारी विकास, स्त्री विकास)	१०६८
महिला-शक्ति (दे० नारीशक्ति)	१०६८
महर्हिषा	१०६९
मां (दे० माता, जननी)	१०६९
मांग (दे० आवश्यकता)	१०७०
मांसाहार	१०७०
मांसाहारी	१०७१
माता (दे० जननी, मां)	१०७१
माता-पिता (दे० अभिभावक)	१०७२
मातृ-उपकार	१०७३
मातृत्व	१०७३
मातृत्व-बोध	१०७३
मातृभूमि	१०७३
मातृ-वात्सल्य	१०७४
मादक पदार्थ	१०७४
मान	१०७४
मानव (दे० मनुष्य)	१०७५
मानव और पशु	१०७७
मानव जन्म (दे० नरभव)	१०७७
मानव जीवन	१०७८
मानवता (दे० इन्सानियत, मनुष्यता)	१०७९
मानव-धर्म	१०८२
मानव-संस्कृति	१०८३
मानव-सेवा	१०८३

मानवीय आदर्श	१०८३
मानवीय एकता	१०८३
मानवीय मूल्य	१०८४
मानवीय वैषम्य	१०८४
मानवीय संवेदना	१०८५
मानवीय सम्बन्ध	१०८५
मानवीय हित	१०८५
मानसिक अशांति	१०८५
मानसिक असंतुलन	१०८५
मानसिक उत्साह	१०८६
मानसिक उन्माद	१०८६
मानसिक एकाग्रता	१०८६
मानसिक गुलामी	१०८६
मानसिक ग्रंथि	१०८६
मानसिक चंचलता	१०८७
मानसिक चेतना	१०८७
मानसिक जागरण	१०८७
मानसिक तनाव	१०८७
मानसिक दुःख	१०८८
मानसिक दुर्बलता	१०८८
मानसिक पवित्रता	१०८९
मानसिक प्रसन्नता	१०८९
मानसिक भ्रांति	१०८९
मानसिक विकास	१०८९
मानसिक विकृति	१०९०
मानसिक शांति	१०९०
मानसिक संकल्प (दे० मनोबल)	१०९०
मानसिक संघर्ष	१०९१
मानसिक संतुलन	१०९१
मानसिक समर्पण	१०९२
मानसिक समस्या	१०९२
मानसिक समाधि	१०९२
मानसिक साधना	१०९२

मानसिक स्थिरता (दे० मनोनिग्रह)	१०६३
मानसिक स्वच्छता (दे० मनःशुद्धि)	१०६३
मानसिक स्वास्थ्य	१०६३
मानसिक हिंसा	१०६४
मान्यता	१०६४
माया (दे० छद्म, वंचना)	१०६४
मायावी	१०६५
मायूसी (दे० उदासीनता)	१०६६
मारक (दे० हिंसक)	१०६६
मार्ग (दे० पथ)	१०६६
मार्गदर्शक (दे० पथदर्शक)	१०६६
मार्गदर्शन (दे० पथदर्शन)	१०६७
मार्गान्तरीकरण	१०६७
मार्दव (दे० मृदुता)	१०६७
माला	१०६७
मालिक	१०६८
मिठास	१०६८
मितव्ययता	१०६८
मितभाषिता (दे० वाक्संयम)	१०६८
मिताहार (दे० आहारसंयम, खाद्यसंयम)	१०६८
मित्र	१०६८
मित्रता (दे० मैत्री)	११००
मिथ्याचार	११००
मिथ्यात्व	११०१
मिथ्यात्वी	११०१
मिथ्यादर्शन	११०१
मिथ्या दृष्टिकोण (दे० दृष्टि-विपर्यास)	११०१
मिथ्याधारणा (दे० मिथ्याविश्वास)	११०२
मिथ्या प्रचारक	११०२
मिथ्याभाषण (दे० अपभाषण)	११०२
मिथ्या मानदंड	११०२
मिथ्या विश्वास (दे० मिथ्याधारणा)	११०३
मिलन	११०३

मिलनसार	११०३
मिलावट	११०३
मुकावला	११०४
मुकाम (दे० मंजिल, लक्ष्य, साध्य, गंतव्य)	११०५
मुक्तक	११०५
मुक्ति (दे० मोक्ष, सिद्धि)	११०५
मुक्तिमार्ग	११०६
मुख	११०६
मुखर (दे० वात्सनी, वाचाल)	११०७
मुखरता	११०७
मुखिया (दे० अधिनेता, नेता)	११०७
मुखौटा	११०७
मुद्रा	११०८
मुनाफाखोरी	११०८
मुनि (दे० ऋषि, भिक्षु, साधु)	११०८
मुनिचर्या	११०९
मुफ्तखोर	११०९
मुफ्तखोरी	११०९
मुमुक्षा	११०९
मुमुक्षु	१११०
मुश्किल (दे० कठिन)	१११०
मुसीबत (दे० कठिनाई, कष्ट, तकलीफ, वाधा, संकट)	११११
मुस्कान	११११
मूढ	१११२
मूढता (दे० मूर्च्छा)	१११२
मूर्ख (दे० अज्ञानी)	१११३
मूर्खता	१११४
मूर्खता और मूढता	१११५
मूर्च्छा (दे० मूढता)	१११५
मूर्च्छित (दे० मूढ)	१११६
मूर्ति (दे० प्रतिमा)	१११६
मूल	१११६

	१११७
मूलगुण	१११७
मूल्य	१११८
मूल्यहीनता	१११८
मूल्यांकन (दे० अंकन)	१११९
मृगतृष्णा	१११९
मृत्यु (दे० मरण, मौत)	११२०
मृत्युदर्शन	११२०
मृत्यु महोत्सव	११२०
मृदु (दे० कोमल)	११२०
मृदुता (दे० कोमलता, मार्दव)	११२१
मृषावाद (दे० अनृत, असत्य, झूठ)	११२१
मेधावी (दे० प्रबुद्ध, बुद्धिमान्)	११२१
मेरापन (दे० ममत्व, ममकार)	११२२
मेवाड़	११२२
में	११२२
मैत्री (दे० मित्रता)	११२८
मैत्री और प्रेम	११२८
मोड़	११२८
मोक्ष (दे० मुक्ति)	११३०
मोह	११३१
मोहताज	११३१
मौखिक प्रचार	११३१
मौत (दे० मरण, मृत्यु)	११३३
मौन	११३४
मौनी	११३४
मौलिक अधिकार	११३५
मौलिकता	११३५
मौलिक वृत्ति	११३५
मौलिक सिद्धांत	
	११३६
यंत्र	११३६
यथार्थ	

यथार्थ ज्ञान	११३७
यथार्थ दर्शन	११३७
यथार्थदर्शी	११३८
यम-नियम	११३८
यमराज	११३८
यश (दे० ख्याति)	११३९
यशस्वी	११३९
यशोलिप्सा	११३९
यांत्रिक	११३९
यात्रा	११३९
युग	११४०
युगद्रष्टा	११४०
युगधर्म	११४०
युगपुरुष (दे० महापुरुष)	११४१
युगबोध	११४१
युगसत्य	११४१
युद्ध (दे० संग्राम, समर)	११४१
युद्धलिप्सा	११४४
युद्धोन्माद	११४४
युवक (दे० नवयुवक, नौजवान जवान तरुण)	११४४
युवक और वृद्ध	११४८
युवकत्व	११४८
युवा (दे० तरुण, युवक, नौजवान)	११४९
युवाचेतना	११४९
युवापीढी (दे० नई पीढी, वर्तमान पीढी)	११४९
युवावस्था (दे० यौवन)	११५०
युवाशक्ति	११५०
योग	११५०
योग और भोग	११५१
योगक्षेम	११५१
योगविद्या (दे० अध्यात्मविद्या)	११५१
योगी	११५१
योगी और भोगी	११५२

योग्य	११५२
योग्यता (दे० पात्रता)	११५२
योजना (दे० कार्यक्रम)	११५३
योद्धा	११५४
यौगिक अभ्यास	११५४
यौवन (दे० तारुण्य, युवावस्था)	११५४
यौवन और बुढ़ापा	११५४

२

रंगभेद	११५६
रक्षा	११५६
रक्षा-कवच	११५६
रचनात्मक दृष्टि	११५६
रचनात्मक शक्ति	११५७
रत्नत्रयी	११५७
रमणीय (दे० सुन्दर)	११५७
रमणीयता (दे० सुन्दरता, सौन्दर्य)	११५७
रसनेन्द्रिय विजय (दे० स्वादविजय)	११५७
राक्षस	११५८
राक्षसीवृत्ति	११५८
राग (दे० प्रेय)	११५८
राग-द्वेष	११५८
राजनीति	११६०
राजनीतिज्ञ	११६२
राजनेता	११६२
राजनैतिक आजादी	११६४
राजनैतिक दल	११६४
राजनैतिक स्वतंत्रता	११६५
राजपथ (दे० महापथ)	११६४
राजस्थान	११६४
राजेन्द्रप्रसाद	११६५
राज्य और धर्म	११६५
राम	११६५
रामराज्य	११६५

रामायण	११६६
राष्ट्र	११६६
राष्ट्र-निर्माण	११६८
राष्ट्र प्रेम	११६८
राष्ट्र भाषा	११६८
राष्ट्र-विकास	११६८
राष्ट्रीय एकता	११६९
राष्ट्रीय चरित्र	११७१
राष्ट्रीयता	११७२
राष्ट्रीय समस्या	११७२
राष्ट्रीय हित	११७३
रास्ता (दे० पथ)	११७३
राह	११७३
रिक्तता	११७३
रिश्वत	११७४
रिश्वतखोर	११७४
रुग्णता	११७४
रुग्ण समाज	११७४
रुचि	११७४
रूढ़	११७५
रूढ़ता	११७५
रूढ़धर्म	११७६
रूढ़श्रद्धा	११७६
रूढ़ि	११७६
रूढ़िवादी (दे० पुराणपंथी)	११७७
रूपया	११७७
रूपान्तरण (दे० परिवर्तन, बदलाव)	११७७
रोग (दे० बीमारी, व्याधि)	११७८
रोटी	११७९
रोष	११७९

लक्ष्मी (दे० सम्पत्ति)	११८१
लक्ष्य (दे० साध्य)	११८१
लक्ष्यप्राप्ति	११८४
लक्ष्यसिद्धि (दे० साध्यसिद्धि)	११८४
लक्ष्यहीन (दे० उद्देश्यहीन)	११८४
लगन (दे० निष्ठा, तडप, धुन)	११८४
लगनशील (दे० निष्ठावान्)	११८५
लगाव (अनुबंध, आसक्ति)	११८५
लघु	११८५
लघुता (दे० लाघव)	११८५
लचीला (दे० विनम्र)	११८५
लचीलापन (दे० विनम्रता)	११८६
लज्जा	११८६
लड़ाई (दे० कलह, विग्रह, टकराहट, संघर्ष)	११८६
लयता	११८७
लांछन	११८७
लाघव (दे० लघुता)	११८७
लाटरी	११८७
लाड़-प्यार	११८७
लापरवाह (दे० असावधान)	११८८
लाभ	११८८
लाभ-हानि	११८८
लालच (दे० लिप्सा)	११८८
लालसा (दे० लोलुपता)	११८८
लावण्य	११९०
लिप्सा (दे० लालच)	११९०
लेख	११९०
लेखक (दे० साहित्यकार)	११९०
लेखन	११९१
लेखनी (दे० कलम)	११९१
लेश्या	११९१
लेश्याध्यान	११९१

लोक	११८१
लोक-चेतना	११८२
लोक-जीवन	११८२
लोकतंत्र	११८२
लोकप्रवाद (दे० जनापवाद)	११८६
लोकशक्ति	११८६
लोकसंग्रह	११८६
लोकसभा (दे० संसद)	११८६
लोकसेवा	११८६
लोकैषणा	११८७
लोभ	११८७
लोभ-संवरण	११८७
लोभी	११८७
लोरी	११८८
लोलुप	११८८
लोलुपता (दे० लालसा)	११८८
लोहपुरुष	११८८

ख

वंचना (दे० छलना, ठगार्ह, माया, प्रवंचना)	११८९
वंदना	११८९
वंदनीय	११८९
वकील	१२००
वक्त (दे० समय)	१२००
वक्तव्य	१२००
वक्ता (दे० वाग्मी)	१२०१
वक्तृत्व	१२०१
वक्रता (दे० टेढ़ापन)	१२०१
वचन (दे० प्रतिज्ञा)	१२०१
वनस्पति	१२०२
वफादारी	१२०२
वरदान	१२०२
वर्गसंघर्ष	१२०२

वर्तमान (दे० आज)	१२०३
वर्तमान और भविष्य	१२०४
वर्तमान पीढ़ी (दे० नई पीढ़ी, युवापीढ़ी)	१२०४
वर्तमान सुधार	१२०४
वशीकरण मंत्र	१२०४
वस्तु	१२०४
वाक् कौशल	१२०५
वाक्-संयम (दे० मितभाषिता)	१२०५
वाक्सिद्धि	१२०६
वाग्धारा	१२०६
वाग्मी (दे० वक्ता)	१२०६
वाग्विडम्बना	१२०६
वाङ्मय (दे० शास्त्र)	१२०६
वाणी (दे० बोली)	१२०७
वाणी-विवेक	१२०८
वातावरण	१२०८
वात्सल्य (दे० स्नेह)	१२०८
वाद	१२०९
वाद-विवाद (दे० शास्त्रार्थ)	१२०९
वायदा (दे० प्रतिज्ञा)	१२०९
वार्तालाप	१२०९
वार्धक्य (वृद्धावस्था)	१२१०
वासना	१२१०
विकलता	१२११
विकल्प	१२११
विकार (दे० विकृति)	१२१२
विकारी	१२१२
विकास (दे० उत्थान, उन्नति, प्रगति)	१२१२
विकासशील	१२१७
विकृति (दे० विकार)	१२१७
विकेन्द्रितचेतना (दे० विभक्त चेतना)	१२१८
विक्षिप्तता (दे० पागलपन)	१२१८

विक्षेप	१२१८
विग्रह (दे० लड़ाई, संघर्ष)	१२१८
विघटन (दे० विखराव)	१२१८
विघ्न (दे० विपत्ति)	१२१९
विचक्षण (दे० विद्वान्)	१२१९
विचार (दे० चिंतन)	१२१९
विचारक्रान्ति	१२२२
विचार-परिवर्तन	१२२२
विचार-प्रसार	१२२२
विचार भेद (दे० मतभेद)	१२२३
विचार-वैविध्य	१२२३
विचारशीलता	१२२३
विचारशून्य	१२२३
विचार-सृजन	१२२४
विचाराभिव्यक्ति	१२२४
विजय (दे० जय)	१२२४
विजातीय बंधन	१२२४
विजेता	१२२५
विज्ञान	१२२५
विज्ञापन	१२२७
विडंबना	१२२७
वित्त (दे० पूजा, धन, दौलत)	१२२७
विदेह साधना	१२२८
विद्या	१२२८
विद्यादान	१२३०
विद्यार्जन	१२३०
विद्यार्थी (दे० छात्र, शिक्षार्थी)	१२३१
विद्यार्थी और राजनीति	१२३४
विद्यार्थी-जीवन	१२३५
विद्यालय (दे० पाठशाला, स्कूल, शिक्षणकेन्द्र)	१२३५
विद्यावान् (दे० विद्वान्)	१२३६
विद्रोह (दे० विरोध)	१२३६

विद्वत्ता	१२३७
विद्वान् (दे० ज्ञानी, विचक्षण, विद्यावान्, शिक्षित)	१२३७
विधवा	१२३८
विधाता	१२३९
विधान (दे० कानून, नियम)	१२३९
विधानसभा	१२४०
विधायक (दे० सासद, शासक)	१२४०
विधायक चिन्तन (दे० सकारात्मक चिन्तन)	१२४०
विधायकभाव	१२४०
विधि	१२४१
विध्वंस (दे० विनाश)	१२४१
विनम्र (दे० लचीला, विनीत)	१२४१
विनम्रता (दे० नम्रता, विनय, लचीलापन)	१२४१
विनय (दे० विनम्रता)	१२४२
विनय और गुलामी	१२४४
विनय और वात्सल्य	१२४४
विनयसमाधि	१२४५
विनाश (दे० ध्वंस, विध्वंस)	१२४५
विनिवर्तना	१२४५
विनीत (दे० विनम्र)	१२४५
विनीत : अविनीत	१२४६
विनोद	१२४६
विपत्ति (दे० आपत्ति, दुःख, कठिनाई, विघ्न)	१२४६
विपन्नता (दे० गरीबी, दरिद्रता, दारिद्र्य)	१२४६
विपर्यास (दे० विसंगति)	१२४७
विपाक (दे० परिणाम)	१२४७
विफलता (दे० असफलता)	१२४८
विभक्त चेतना (दे० खंडित चेतना, विकेंद्रित चेतना)	१२४८
विभाग	१२४८
विभाजन	१२४८
विभाव	१२४८
विभिन्नता (दे० विविधता)	१२४९

विभूति	१२४६
विभेद	१२४६
वियोग (दे० विग्रह)	१२४६
विरक्त (दे० अनासक्त, धीतराग)	१०५०
विरक्ति (दे० अनानक्ति, धीतरागता)	१२५०
विरहवेदना	१२५१
विराग (दे० वैराग्य)	१२५१
विराट् (दे० विशाल)	१०५१
विराट् मैत्री (दे० विप्रमैत्री)	१२५१
विराट् सुरा	१२५१
विराम	१२५२
विरासत	१२५२
विरोध (दे० विद्रोह)	१२५२
विरोधी	१२५४
विलक्षण व्यक्तित्व (दे० अगापारण व्यक्तित्व)	१२५५
विलम्ब	१०५५
विनासिता	१२५५
विलासी	१२५६
विवशता (दे० मजबूती)	१२५६
विवाद (दे० कलह)	१२५७
विविधता (दे० अनेकता, विभिन्नता)	१२५७
विविधता में एकता	१२५८
विवेक	१२५८
विवेक-जागरण	१२६१
विवेकहीन	१२६२
विवेकी	१२६२
विशदज्ञानी	१२६३
विशाल (दे० विराट्, व्यापक)	१२६३
विशिष्ट जीवन	१२६३
विशिष्टता (दे० अतिरिक्तता)	१२६४
विशेषण	१२६४
विशेषता	१२६४

विश्राम	१२६४
विश्रुंखलता	१२६५
विश्व (दे० संसार)	१२६५
विश्वनिर्माण (दे० समष्टिनिर्माण)	१२६५
विश्वबंधुता	१२६५
विश्वमैत्री (दे० विराट् मैत्री)	१२६६
विश्वशांति (दे० अन्तर्राष्ट्रीय शांति)	१२६६
विश्वस्त (दे० आश्वस्त)	१२६८
विश्वास (दे० आशा, प्रतीति, भरोसा)	१२६८
विश्वासघात (दे० धोखा, ठगई)	१२७०
विश्वासघाती	१२७१
विष	१२७१
विषण्ण (दे० दुःखी, पीड़ित)	१२७१
विषमता (दे० असमानता, वैषम्य)	१२७१
विषम व्यवस्था	१२७२
विषयवासना (दे० कामवासना, तृष्णा)	१२७३
विषयासक्त (दे० क्लमुक्त)	१२७३
विषयासक्ति (दे० कामुकता)	१२७३
विषाद (दे० उत्पीड़न, त्रासदी, दुःख, पीड़ा, व्यथा)	१२७४
विसंगति (दे० विपर्यास)	१२७४
विसर्जन (दे० त्याग)	१२७४
विसर्जन और दान	१२७६
विस्फोट	१२७६
विस्मृति	१२७६
वीतराग (दे० निर्मोही, विरक्त)	१२७७
वीतरागता (दे० विरक्ति)	१२७७
वीतरागी	१२७८
वीर (दे० साहसी)	१२७८
वीरता (दे० साहस)	१२७९
वीररस	१२७९
वीर्य (दे० शक्ति)	१२७९
वृक्ष	१२७९

वृत्ति	१२८०
वृत्ति-शोधन	१२८०
वृद्ध (दे० वृद्ध)	१२८०
वृद्धावस्था (दे० वृद्धावस्था, वृद्धावस्था)	१२८०
वेतन	१२८१
वेद्यागमन	१२८१
वेपभूता	१२८१
वैचारिक आग्रह	१२८१
वैचारिक जड़ता	१२८२
वैचारिक पतन	१२८२
वैचारिक स्थिता	१२८२
वैचारिक विज्ञान	१२८२
वैचारिक गंभीरता	१२८२
वैचारिक महिष्णुता	१२८२
वैचारिक स्वतंत्रता	१२८२
वैचारिक हिंसा	१२८३
वैज्ञानिक	१२८४
वैभव (दे० ऐश्वर्य, समृद्धि)	१२८४
वैभव-प्रदर्शन (दे० आडम्बर)	१२८५
वैभाविक प्रवृत्ति	१२८५
वैमनस्य (दे० अमोहाद, कलह)	१२८५
वैयक्तिक उन्माद	१२८५
वैयक्तिकता (दे० व्यक्तिवाद)	१२८६
वैयक्तिक स्वतंत्रता	१२८६
वैयक्तिक स्वार्थ	१२८६
वैयावृत्त्य (दे० सेवा)	१२८६
वैर (दे० शत्रुता)	१२८६
वैरागी (दे० विरक्त)	१२८७
वैराग्य (दे० विरक्ति)	१२८७
वैपम्य (दे० असमानता, विषमता)	१२८८
वोट	१२८०
व्यंग्य	१२८१

व्यक्ति	१२६१
व्यक्ति और समाज	१२६१
व्यक्तित्व	१२६२
व्यक्तित्व-निर्माण	१२६३
व्यक्तित्व-विकास	१२६४
व्यक्तिवाद (दे० वैयक्तिकता)	१२६४
व्यक्तिमुधार	१२६४
व्यथा (दे० दुःख, पीड़ा, विषाद, शोक)	१२६४
व्यभिचार	१२६५
व्यभिचारी	१२६५
व्यवसाय (दे० व्यापार)	१२६५
व्यवस्था	१२६५
व्यवस्था-परिवर्तन	१२६७
व्यवहार	१२६७
व्यवहारविगुद्धि	१२६८
व्यसन	१२६६
व्यसनी (दे० दुर्घसनी)	१३००
व्यस्त	१३००
व्यस्तता	१३००
व्याकरण	१३००
व्याधि (दे० बीमारी, रोग)	१३००
व्यापक (दे० विशाल)	१३००
व्यापकता (दे० उदारता)	१३०१
व्यापार (दे० व्यवसाय)	१३०१
व्यापारी (दे० बनिया)	१३०१
व्यामोह	१३०२
व्यावहारिक	१३०२
व्यावहारिक धर्म	१३०२
व्यावहारिक सत्य	१३०३
व्रत (दे० समय)	१३०३
व्रत और कानून	१३०७
व्रत और समाज	१३०७

चक्रवर्ति	१३०८
चक्रनिष्पत्ति	१३०९
चक्र-साधना	१३१०
चक्र (दे० मय्यती)	१३११

१३

चक्र (दे० ज्योतिष, ज्योतिष, मन्त्र, मन्त्र)	१३११
चक्राशीत (दे० मन्त्रशास्त्र)	१३१२
चक्र	१३१३
चक्र (दे० चक्र, चक्र, साधना)	१३१४
चक्र-साधना	१३१५
चक्र-प्रयोग	१३१६
चक्र-संयुक्त	१३१७
चक्र-संश्लेषण	१३१८
चक्र-स्तोत्र	१३१९
चक्र-स्फोट	१३२०
चक्रहीन (दे० ज्योतिष, ज्योतिष, चक्र, मन्त्रशास्त्र)	१३२१
चक्रता (दे० चक्रता)	१३२२
चक्रजीवी	१३२३
चक्ररंज	१३२४
चक्राब्दी	१३२५
चक्र (दे० अपकारी, दुष्मन)	१३२६
चक्रता (दे० चक्र)	१३२७
चक्रता : मित्रता	१३२८
चक्र	१३२९
चक्र और अर्थ	१३३०
चक्र और भाव	१३३१
चक्र और सत्य	१३३२
चक्रप्रयोग	१३३३
चक्र-सौन्दर्य	१३३४
चक्र	१३३५
चक्रार्थी	१३३६
चक्र (दे० चक्र, मन्त्र, सुरा)	१३३७

शरीर (दे० तन)	१३२१
शरीर और मन	१३२२
शरीरप्रेक्षा	१३२२
शरीरशुद्धि	१३२२
शरीरासक्ति	१३२२
शलाकापुरुष	१३२३
शल्य (दे० कांटा)	१३२३
शस्त्र	१३२३
शस्त्रनिष्ठ	१३२४
शस्त्रीकरण	१३२४
शहर	१३२५
शाहरी सभ्यता	१३२५
शहीद	१३२५
शांत (दे० अकषायी)	१३२५
शांत सहवास	१३२६
शांति (दे० अकलह)	१३२६
शांतिप्रिय	१३३३
शारीरिक स्वास्थ्य	१३३३
शालीनता (दे० शिष्टाचार)	१३३४
शाश्वत	१३३४
शाश्वत मूल्य	१३३४
शासक (दे० अनुशासक, प्रशासक, शास्ता)	१३३४
शासन	१३३५
शासनतंत्र	१३३६
शासनप्रणाली	१३३६
शास्ता (दे० शासक)	१३३७
शास्त्र (दे० वाङ्मय)	१३३७
शास्त्रज्ञ	१३३८
शास्त्राध्ययन	१३३८
शास्त्रार्थ (दे० वाद-विवाद)	१३३८
शास्त्रीय मर्यादा	१३३८
शिकायत	१३३८

शिक्षा	१२२३
शिक्षक (दे० उपस्थापक)	१२२४
शिक्षकसंघ (दे० शिक्षकसंघ)	१२२५
शिक्षणयोगी	१२२६
शिक्षा (दे० ए. ए. सी. ए.)	१२२७
शिक्षा और शिक्षण	१२२८
शिक्षा और मूल्य	१२२९
शिक्षा-प्रणाली	१२३०
शिक्षार्थी (दे० विद्यार्थी)	१२३१
शिक्षा-संस्थान	१२३२
शिक्षित (दे० ज्ञानी, विद्वान्)	१२३३
शिक्षण	१२३४
शिक्षितता	१२३५
शिविलाचार	१२३६
शिल्पी (दे० कलाकार)	१२३७
शिव	१२३८
शिशु (दे० बालक)	१२३९
शिष्ट	१२४०
शिष्टाचार (दे० शान्तिवृत्त)	१२४१
शिष्य (दे० अनुयायी)	१२४२
शीतल	१२४३
शील (दे० ब्रह्मचर्य)	१२४४
शील और श्रुत	१२४५
शुक्लध्यान	१२४६
शुद्धि (दे० शोधन)	१२४७
शुरुआत (दे० प्रारम्भ)	१२४८
शून्य	१२४९
शून्यता	१२५०
शूरवीर (दे० साहसी)	१२५१
शूरवीरता (दे० साहस)	१२५२
शैली	१२५३
शैशव (दे० बचपन)	१२५४

शोक (दे० व्यथा)	१३५३
शोध (दे० अनुसंधान, अन्वेषण, खोज)	१३५३
शोधन (दे० बुद्धि)	१३५३
शोध साहित्य	१३५३
शोर	१३५४
शोपक	१३५४
शोषण	१३५४
श्रद्धा (दे० आस्था)	१३५५
श्रद्धा और चरित्र	१३५६
श्रद्धा और ज्ञान	१३५६
श्रद्धा और तर्क	१३५६
श्रद्धा और शक्ति	१३६०
श्रद्धा और श्रवण	१३६०
श्रद्धा और समर्पण	१३६०
श्रद्धाञ्जलि	१३६०
श्रद्धावल	१३६०
श्रद्धालु (दे० आस्थावान्)	१३६१
श्रद्धाशीलता	१३६१
श्रद्धाहीन	१३६२
श्रद्धाहीनता	१३६२
श्रद्धेय (दे० उपास्य)	१३६२
श्रम (दे० परिश्रम)	१३६२
श्रमण	१३६४
श्रमण धर्म	१३६४
श्रमण संस्कृति	१३६४
श्रमशील	१३६५
श्रमशीलता	१३६५
श्रमहीन (दे० नुविघ्नादादी)	१३६५
श्रमिक	१३६५
श्रवण	१३६६
श्रामण्य (दे० साधुत्व)	१३६६
श्रावक	१३६६

श्रुत
 श्रुतीपात्रना
 श्रुंगार
 श्रेय (दे० ज्ञानान)
 श्रेयपथ
 श्रेयसागर
 श्रेष्ठ
 श्रेष्ठता
 श्रेष्ठ नमाल (दे० ज्ञानान भाग)
 श्रोता
 श्वान
 श्वानप्रेक्षा
 श्वान-संयम
 श्वेतरंग

२१

संकट	१३७१
संकल्प	१३७१
संकल्पजा हिना	१३७५
संकल्पनिष्ठ	१३७५
संकल्पशक्ति (दे० इच्छाशक्ति)	१३७५
संकल्पसिद्धि	१३७५
संकल्पहीन	१३७६
संकीर्णता (दे० कट्टरता)	१३७६
सकेत	१३७७
संक्लेश (दे० तनाव)	१३७७
संख्या	१३७७
संगठन (दे० संघ, एकसूत्रता)	१३७७
संगठन और शक्ति	१३८२
संगति	१३८२
संगीत (दे० गीत)	१३८२
संग्रह (दे० परिग्रह, संघय)	१३८३
संग्रह और दान	१३८५

संग्रहकर्त्ता	१३८५
संग्राम (दे० समर)	१३८५
संज्ञा	१३८६
संघ (दे० संगठन)	१३८६
संघ और साधना	१३८८
संघपति (दे० गणपति)	१३८८
संघबद्धता	१३८८
संघर्ष (दे कलह, लडाई, विग्रह)	१३८८
संचय (दे० परिग्रह, संग्रह)	१३९०
संचालक	१३९०
संत (दे० साधु)	१३९१
संतदर्शन (दे० साधुदर्शन)	१३९३
संत-वाणी	१३९३
संतान	१३९४
संतुलन	१३९४
संतुलित	१३९५
संतुष्ट (दे० संतोषी)	१३९५
संतुष्टि	१३९६
संतोष	१३९६
संतोषी (दे० सतुष्ट)	१३९७
संश्रारा	१३९७
संदिग्ध चेतना	१३९८
सदेह (दे० शंका, संशय)	१३९८
संन्यास (दे० दीक्षा, प्रव्रज्या)	१३९९
संन्यासी (दे० साधु)	१४००
संपादक	१४००
संदल	१४०१
संबोधि	१४०१
संभावना	१४०१
संयत (दे० संयमी)	१४०१
संयम (दे० त्याग)	१४०१
संयम और दमन	१४१०

सत्प्रगल्भ	१८३३
सत्प्रवृत्ति	१८३३
सत्य	१८३३
सत्य और सम्प्रदाय	१८३३
सत्यनिष्ठ	१८३३
सत्यनिष्ठा	१८३३
सत्यवादिना	१८३३
सत्यदात्री	१८३३
सत्यशोभन	१८३३
सत्यमाधुर्य	१८३३
सत्याग्रह	१८३३
सत्याग्रही	१८३३
सत्यान्वेषण	१८३३
सत्योपलब्धि	१८३३
सत्शिक्षा	१८३३
सत्संकल्प	१८३३
सत्संकल्पी	१८३३
सत्संग (दे० सत्संगति)	१८३३
सत्संगति (दे० सत्संग)	१८३३
सत्संस्कार	१८३३
सत्साहित्य	१८३३
सदाचार	१८३३
सदाचारी	१८३३
सद्गति (दे० सुगति)	१८३३
सद्गुण	१८३३
सद्गुरु	१८३३
सद्ज्ञान (दे० सम्पगज्ञान)	१८३३
सद्भाव	१८३३
सद्भावना	१८३३
सद्विचार	१८३३
सद्विश्वास	१८३३
सद्व्यवहार	१८३३

सनातन धर्म	१४६२
सन्मार्ग (दे० सत्यथ)	१४६२
सपना	१४६३
सप्तभंगी	१४६३
सफल	१४६३
सफलता (दे० सार्थकता)	१४६४
सबल (दे० सक्षम)	१४६७
सभ्य	१४६८
सभ्यता	१४६८
सभ्यता और सस्कृति	१४६८
समग्रक्रांति	१४६८
समग्रता	१४६९
समझ (दे० सोच)	१४६९
समझदार	१४७०
समझदारी (दे० सयानापन)	१४७०
समझीता	१४७१
समणदीक्षा	१४७१
समता (दे० समभाव, साम्य)	१४७२
समन्वय (दे० एकता)	१४७७
समभाव (दे० समता)	१४७९
समय (दे० अवसर, काल, वक्त)	१४८०
समयज्ञ	१४८२
समय-परिवर्तन	१४८३
समर (दे० संग्राम)	१४८३
समरमता	१४८३
समरांगण	१४८३
समर्थ (दे० सक्षम, सबल)	१४८३
समर्पण	१४८४
समर्पित	१४८६
समविभाजन	१४८७
समष्टि-निर्माण (दे० विश्व-निर्माण)	१४८७
समस्या (दे० जनसत)	१४८७

समन्वयः : समाधान	१५३
समान्तरपद	१५३
समाप्त	१५३
समाप्त-निर्माण	१५३
समाप्त-परिष्कार	१५३
समाप्तवाद	१५३
समान-निर्माण	१५३
समाप्त-सुधार	१५३
समाप्त-संशोधन	१५३
समाधान (दे० समाधान)	१५३
समाधान	१५३
समाधि	१५३
समाधिगोत्र	१५३
समाधिमृत्यु	१५३
समाधिरथ	१५३
समानता	१५३
समारोह (दे० आरोह)	१५३
समीक्षा	१५३
समुदाय (दे० समूह)	१५३
समुद्र	१५३
समूह (दे० समुदाय)	१५३
समृद्ध (दे० संपन्न)	१५३
समृद्धि (दे० शोभा, धन, वित्त, वैभव, संपन्नता)	१५३
सम्पत्ति (दे० लक्ष्मी)	१५३
सम्पदा	१५३
सम्पन्न (दे० समृद्ध)	१५३
सम्पन्नता (दे० समृद्धि)	१५३
सम्पर्क	१५३
सम्प्रदाय	१५३
सम्प्रदायवाद (दे० सांप्रदायिकता)	१५३
सम्बन्ध	१५३
सम्मान (दे० श्रद्धा, प्रतिष्ठा)	१५३

सम्यक्-चारित्र्य (दे० सच्चारित्र्य)	१५१०
सम्यक् चित्तन	१५१०
सम्यक्त्व	१५१०
सम्यग् जीवन	१५११
सम्यग् ज्ञान (दे० सद्ज्ञान)	१५११
सम्यग्दर्शन	१५१२
सम्यग्दर्शी	१५१२
सम्यग्दृष्टि	१५१३
सम्राट् (दे० वादशाह)	१५१५
सयानापन (दे० ममभदारी)	१५१५
सरकार	१५१५
सरल	१५१६
सरलता	१५१६
सरस	१५१७
सरसता	१५१७
सर्वधर्मसद्भाव	१५१८
सर्वांगीण विकास	१५१८
सर्वोदय	१५१८
रावाल	१५१९
सवेरा (दे० प्रभात)	१५१९
मस्तापन	१५१९
सह-अस्तित्व	१५१९
सहजता	१५२०
सहनशील (दे० सहिष्णु)	१५२१
सहनशीलता (दे० क्षाति, तितिक्षा, सहिष्णुता)	१५२२
सहयोग (दे० सहायता)	१५२३
सहयोगी	१५२४
सहानुभूति	१५२४
सहायता (दे० सहयोग)	१५२५
सहारा	१५२५
सहिष्णु (दे० क्षमाशील, सहनशील)	१५२५
सहिष्णुता (दे० क्षाति, तितिक्षा, सज्जनता, सहनशीलता)	१५२६

सहृदयता	१५२०
सांभव (दे० वि० भा०)	१५२०
सांभारिक दुःख	१५२१
सांभारिक शिष्टता	१५२१
सांस्कृतिक सततता	१५२१
सांस्कृतिक गरिमा	१५२१
सांस्कृतिक चेतना	१५२१
सांस्कृतिक फल	१५२०
सांस्कृतिक पर्य	१५२०
सांस्कृतिक शिष्टता	१५२०
साधन	१५२०
साधना	१५२०
साक्षात्कार	१५२१
साक्षीभाव	१५२१
सात्त्विकता	१५२१
सात्त्विक भय	१५२१
सात्त्विक हर्ष	१५२१
साथी (दे० मि०)	१५२१
सादगी	१५२१
साधक	१५२२
साधन	१५२३
साधना	१५२३
साधना शिविर	१५४६
साधार्मिकता	१५४७
साधार्मिक वात्सन्य	१५४७
साधारण व्यक्ति	१५४७
साधु (दे० अतगार, मुनि, भिक्षु, संन्यासी)	१५४७
साधुदर्शन (दे० सतदमन)	१५५५
साधुत्व	१५५२
साधु-संस्था	१५५३
साध्य (दे० लक्ष्य)	१५५४
साध्य : साधन	१५५५

साध्यसिद्धि (दे० लक्ष्यसिद्धि)	१५५५
सापेक्षता	१५५५
सामञ्जस्य	१५५७
सामयिक सत्य	१५५८
सामर्थ्य (दे० क्षमता, शक्ति)	१५५८
सामाजिक	१५५९
सामाजिक क्रांति	१५५९
सामाजिक जीवन	१५५९
सामाजिकता	१५६०
सामाजिक परम्परा	१५६१
सामाजिक मूल्य	१५६१
सामाजिक रूढ़ि	१५६१
सामाजिक विकास	१५६१
सामाजिक विषमता	१५६२
सामाजिक व्यवस्था	१५६२
सामाजिक समस्या	१५६३
सामाजिक सम्पत्ति	१५६३
सामाजिक सौन्दर्य	१५६३
सामाजिक स्वास्थ्य	१५६३
सामायिक	१५६३
सामूहिक क्रांति	१५६४
सामूहिक जीवन (सामुदायिकता)	१५६४
साम्प्रदायिक उन्माद	१५६५
साम्प्रदायिकता (दे० सम्प्रदायवाद)	१५६५
साम्य (दे० समता)	१५६७
साम्ययोग	१५६८
साम्यवाद	१५६९
सार	१५६९
सार्थक जीवन (दे० सफल)	१५६९
सार्थकता (दे० सफलता)	१५७०
सार्वभौम धर्म	१५७१
सावधान (दे० सतर्क, नजग)	१५७१

सावधानी (दे० सजगता)	१५७२
साहस (दे० वहादुरी, शूरवीरता)	१५७२
साहसहीन	१५७३
साहसी (दे० वहादुर, शूरवीर)	१५७३
साहित्य	१५७३
साहित्यकार (दे० लेखक)	१५७६
साहित्यानुशीलन	१५७६
साहित्य-निर्माण	१५७६
साहूकार	१५७६
साहूकारी	१५७६
सिद्ध	१५८१
सिद्धत्व	१५८१
सिद्धपुरुष	१५८१
सिद्धप्रज्ञा	१५८२
सिद्धान्त (दे० आदर्श)	१५८२
सिद्धान्तवादिता	१५८३
सिद्धि (दे० मुक्ति)	१५८३
सिनेमा (दे० चलचित्र, फिल्म)	१५८३
सिपाही (दे० सैनिक)	१५८४
सीख (दे० शिक्षा)	१५८४
सीता	१५८४
सीमा (दे० मर्यादा)	१५८४
सीमा-विस्तार	१५८५
सुंदर (दे० रमणीय)	१५८५
सुंदरता (दे० रमणीयता, सौन्दर्य)	१५८६
सुख	१५८६
सुख और शांति	१५८८
सुखद	१५८६
सुख : दुःख	१५६०
सुखशय्या	१५६१
सुख-सुविधा	१५६२
सुखानुभूति	१५६२

सुखाभास	१५६२
सुखी	१५६२
सुखी जीवन	१५६३
सुखी : दुःखी	१५६४
सुगति (दे० सद्गति)	१५६४
सुदृढ़	१५६४
सुधार (दे० परिष्कार)	१५६४
सुधारक	१५६६
सुप्त	१५६६
सुरक्षा	१५६६
सुरक्षाकवच	१५६६
सुरक्षित	१५६७
सुरा (दे० दारु, मदिरा, शराब)	१५६७
सुलझन (दे० समाधान)	१५६७
सुलभवोधि	१५६७
सुविधा	१५६७
सुविधावाद (दे० आरामतलवी)	१५६८
सुविधावादी	१५६९
सुविनीत (दे० विनम्र)	१५६९
सुषुप्ति	१५६९
सुषुप्ति और जागरण	१६००
सूक्ति (दे० अनमोल बोल)	१६००
सूक्ष्मदर्शी	१६००
सूक्ष्मवृद्धि	१६००
सूझ (दे० सोच)	१६००
सूरज	१६०१
सृजन (दे० निर्माण)	१६०१
सृजन : विध्वंस (दे० ध्वंस और निर्माण)	१६०२
सृजनशील (दे० निर्माता)	१६०२
सृष्टि	१६०२
सृष्टि-नियंता	१६०२
सृष्टि-संतुलन	१६०३

सृष्टि-संरचना	१६०३
सेनानायक	१६०३
सेवक	१६०३
सेवा (दे० वैयावृत्य)	१६०३
सेवाभावी	१६०६
सैनिक (दे० सिपाही)	१६०६
सोच (दे० सूझ)	१६०६
सोमरस	१६०८
सौन्दर्य (दे० रमणीयता, सुंदरता)	१६०८
सौभाग्य (दे० भाग्य)	१६०९
सौभाग्यशाली (दे० भाग्यशाली)	१६०९
सौमनस्य (दे० सौहार्द)	१६०९
सौराज्य	१६०९
सौहार्द (दे० सौमनस्य, आत्मीयता)	१६१०
सौहार्दहीनता (दे० असौहार्द)	१६११
स्कूल (दे० पाठशाला, विद्यालय)	१६११
स्खलना (दे० गलती, त्रुटि, भूल)	१६१२
स्तवना (दे० भजन, स्तुति)	१६१२
स्तुति (दे० स्तवना)	१६१२
स्तेय (दे० चोरी)	१६१२
स्त्री (दे० नारी, महिला)	१६१३
स्त्री : पुरुष (दे० नर : नारी)	१६१६
स्त्री-विकास (दे० महिला-विकास)	१६१७
स्थान परिवर्तन	१६१८
स्थितप्रज्ञ	१६१८
स्थितप्रज्ञता	१६१८
स्थितात्मा (दे० स्थिरयोगी)	१६१९
स्थितिपालक	१६१९
स्थिर	१६१९
स्थिरता	१६१९
स्थिरयोगी (दे० स्थितात्मा)	१६२०
स्नातक	१६२०

स्नान	१६२०
स्नेह (दे० वात्सल्य)	१६२०
स्पर्धा	१६२०
स्मरणशक्ति	१६२१
स्मारक	१६२१
स्मारिका	१६२१
स्मृति	१६२१
स्मृति और कल्पना	१६२२
स्याद्वाद (दे० अनेकान्त)	१६२२
स्याद्वादी	१६२४
स्वच्छंद (दे० अविनीत, उद्द, स्वेच्छाचारी)	१६२५
स्वच्छंदता (दे० अविनय, उद्दता, निरकुशता, स्वेच्छाचार)	१६२५
स्वच्छता	१६२६
स्वतंत्र (दे० स्वाधीन)	१६२६
स्वतंत्रता (दे० स्वाधीनता)	१६२७
स्वतंत्रता दिवस (दे० स्वाधीनता दिवस)	१६३०
स्वतंत्र समाज	१६३०
स्वत्व	१६३०
स्वदर्शन	१६३०
स्वधर्म	१६३०
स्वनिर्माण	१६३०
स्वप्न (दे० सपना)	१६३१
स्वभाव (दे० आदत)	१६३१
स्वभाव-परिवर्तन	१६३१
स्वभावरमण (दे० आत्मरमण)	१६३२
स्वयंबुद्ध	१६३२
स्वराज्य	१६३२
स्वर्ग	१६३३
स्वर्ग और नरक	१६३३
स्वर्गीय जीवन	१६३४
स्वर्गीय सुख	१६३४
स्वर्ण	१६३४

स्वर्णिम इतिहास	१६३४
स्वर्णिम युग	१६३४
स्वर्णिम सूत्र	१६३५
स्वशासन (दे० आत्मानुष्ठानन)	१६३५
स्वस्य	१६३५
स्वस्य जीवन	१६३६
स्वस्य समाज	१६३६
स्वागत (अभिनन्दन)	१६३८
स्वादलोलुपता	१६३८
स्वादविजय (दे० रसनेन्द्रिय विजय)	१६३८
स्वादवृत्ति	१६३८
स्वाधीन (दे० स्वतंत्र)	१६३८
स्वाधीनता (दे० स्वतंत्रता)	१६३९
स्वाधीनता द्विवम (दे० स्वतंत्रता द्विवम)	१६३९
स्वाध्याय	१६३९
स्वाध्यायी (दे० अध्यायी)	१६४२
स्वाभिमान	१६४२
स्वाभिमानी	१६४२
स्वामी	१६४२
स्वामी : सेवक	१६४२
स्वार्थ	१६४३
स्वार्थी	१६४७
स्वावलम्बन	१६४८
स्वावलम्बी (दे० आत्मनिर्भर)	१६४९
स्वास्थ्य	१६४९
स्वेच्छाचार (दे० स्वच्छंदता)	१६५०
स्वेच्छाचारी (दे० स्वच्छंद)	१६५१
श्रोत	१६५१

ह

हंसविवेक	१६५२
हठ (दे० अभिनिवेश, आग्रह)	१६५२
हठवर्मिता	१६५२

हड़ताल	१६५२
हताश (दे० अनुत्साहित, निराश)	१६५२
हताशा (दे० अनुत्साह, दुराशा, निराशा)	१६५३
हत्या (दे० कत्ल)	१६५३
हत्यारा (दे० हिंसक)	१६५३
हथियार	१६५४
हरिजन	१६५४
हरियाली	१६५४
हर्ष	१६५५
हल (दे० समाधान)	१६३५
हल्का	१६५५
हस्तकला	१६५५
हस्तक्षेप	१६५५
हस्ताक्षर	१६५६
हाथ	१६५६
हादसा (दे० दुःख)	१६५६
हानि	१६५६
हार (दे० पराजय)	१६५६
हार-जीत	१६५६
हार्दिकता (दे० सहृदयता)	१६५७
हार्दिक निष्ठा	१६५७
हार्दिक श्रद्धा	१६५७
हार्दिक समर्पण	१६५७
हास्य	१६५७
हास्यास्पद	१६५८
हिंसक (दे० मारक, हत्यारा)	१६५८
हिंसक : अहिंसक	१६५९
हिंसक शक्ति	१६५९
हिंसा	१६६०
हिंसा : अहिंसा	१६७१
हिंसा और कायरता	१६७४
हिंसा और धर्म	१६७५
हिंसा और परतंत्रता	१६७५

हिंसा और परिग्रह	१६७५
हिंसा और प्रदूषण	१६७५
हिंसा और शांति	१६७५
हित	१६७५
हिताहार	१६७६
हिन्दी	१६७६
हिन्दुस्तान (दे० भारत)	१६७६
हिन्दुस्तानी (दे० भारतीय)	१६७८
हिन्दू	१६७८
हिन्दू धर्म	१६७९
हिन्दू संस्कृति (दे० भारतीय संस्कृति)	१६७९
हिम्मत	१६८०
ही और भी	१६८१
हीन	१६८१
हीनभावना	१६८१
हीनता	१६८२
हुक्का	१६८२
हुकूमत	१६८२
हृदय (दे० अन्तश्चेतना, अन्तःकरण)	१६८२
हृदय-परिवर्तन	१६८३
हृदयमिलन	१६८४
हृदयशुद्धि	१६८४
हृदयशून्यता	१६८४
हृदयहीन	१६८५
हेतु	१६८५
हेय-उपादेय	१६८५
हैसियत	१६८५
होली	१६८५
होनहार	१६८६
हौसला	१६८६
ह्रास (दे० अपकर्ष, अवनति, पतन)	१६८६

परिशिष्ट

प्रयुक्त पुस्तक सूची

[आचार्यश्री तुलसी के साहित्य को भाषा की दृष्टि से तीन भागों में बाटा जा सकता है—(१) हिन्दी साहित्य, (२) राजस्थानी साहित्य और (३) संस्कृत साहित्य ।

इस संग्रह को और अधिक समृद्ध बनाने के लिए आचार्यश्री के साहित्य के अतिरिक्त अन्य लेखकों की रचनाओं में जहाँ भी आचार्यवर के वाक्यों का या प्रवचनों का उद्धरण है, उनमें से भी संकलन का कार्य किया गया है, जैसे आचार्यश्री तुलसी का यात्रा-साहित्य उनका जीवनी और सस्मरण-साहित्य आदि । उन पुस्तकों की सूची भी अन्त में दी गई है ।

इसके अतिरिक्त 'चेतना का ऊर्ध्वारोहण', 'अमूर्त चिंतन', 'संघोष', 'तेरापंथ का इतिहास', 'इतस्ततः', 'दस्तक शब्दों की' आदि शताधिक पुस्तकों के आशीर्वचनों से तथा व्यक्तिगत रूप से दिए गए सैकड़ों, संदेशों एवं पत्रों से भी सूक्ति-संकलन किया गया है ।

संघीय पत्र-पत्रिकाओं में दिए गए सामयिक लेखों, संदेशों, सम्मेलन-संदेशों से भी सुभावित संकलित है, जो इस संग्रह में समाविष्ट हैं ।

इसके अतिरिक्त हिन्दुस्तान, नवभारत टाइम्स आदि राष्ट्रीय पत्रों एवं राजस्थान पत्रिका, नई दुनिया, अमर उजाला आदि सैकड़ों प्रादेशिक समाचार-पत्रों में आए लेखों एवं समाचार-बुलेटिनों का उपयोग भी इस संकलन में किया गया है ।

पुस्तक-सूची को पाद-टिप्पणी में द्वितीय आवृत्ति में पुस्तक के परिवर्तित नाम का उल्लेख भी कर दिया गया है ।]

हिन्दी साहित्य

१. अग्नि परीक्षा (काव्य) (आदर्श साहित्य संघ, द्वितीय सं, सन् १९७२)
२. अणुव्रत आन्दोलन (अणुव्रत समिति, दिल्ली)
३. अणुव्रत आन्दोलन : एक दृष्टि (वही, बम्बई)
४. अणुव्रत आन्दोलन का प्रवेश द्वार (आदर्श साहित्य संघ, अप्रैल १९५१)
५. अणुव्रत के आलोक में (वही, द्वितीय सं, सन् १९६६)
६. अणुव्रत के संदर्भ में (वही, प्रथम सं, सन् १९७१)

५४. धर्म सब कुछ है, कुछ भी नहीं' (श्री जैन ध्वेताम्बर तेरापथी महामभा, कलकत्ता)
५५. धर्म सहिष्णुता (गुजरात राज्य अणुन्नत समिति, अहमदाबाद)
५६. धवल समारोह^३ (आचार्य तुलसी धवल समारोह समिति, दिल्ली)
५७. नया मोड़ (श्री गुलाबचन्द घनराज, कलकत्ता)
५८. नयी पीढी : नए संकेत (अखिल भारतीय तेरापथ युवक परिषद्, प्रथम स., १९७६)
५९. नव निर्माण की पुकार^१ (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९५७)
६०. नैतिकता के नए चरण (अखिल भारतीय अणुन्नत समिति, दिल्ली)
६१. नैतिक संजीवन, भाग १ (आत्माराम एण्ट नंस, दिल्ली)
६२. पथ और पाथेय^५ (अजंता प्रिंटर्स, जयपुर)
६३. पानी में मीन पियासी^४ (काव्य) (आदर्श साहित्य संघ प्रथम सं., १९८०)
६४. प्रगति की पगडंडियां (अणुन्नत समिति, कलकत्ता)
६५. प्रज्ञापुरुष जयाचार्य (जैन विश्व भारती प्रथम स., १९८१)
६६. प्रवचन डायरी^१, भाग १ से ३ (श्री जैन ध्वेताम्बर तेरापथी महामभा, कलकत्ता)
६७. प्रवचन पाथेय, भाग १ से १० (जैन विश्व भारती लाडनू)
६८. प्रेक्षा : अनुप्रेक्षा (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९८३)
६९. प्रेक्षाध्यान : प्राणविज्ञान (जैन विश्व भारती, लाडनू द्वितीय सं., १९८५)
७०. वीती ताहि विसारि दे (आदर्श साहित्य संघ, द्वितीय सं., १९८६)
७१. बुराहियों की जड़ : मद्यपान (अमृत महोत्सव राष्ट्रीय समिति)
७२. बूंद बूंद से घट भरे, भाग १ (जैन विश्व भारती, लाडनू प्रथम सं., १९८५)
७३. बूंद बूंद से घट भरे,^२ भाग २ (वही)
७४. बूंद भी लहर भी (आदर्श साहित्य संघ, द्वितीय सं., १९८६)
७५. भगवान् महावीर (जैन विश्व भारती, लाडनू, १९७४)
७६. भरतमुक्ति (आदर्श साहित्य संघ, द्वितीय सं., १९८०)

१. सन् १९५० के दिल्ली सर्वधर्मसम्मेलन के अवसर पर प्रदत्त भाषण ।
२. धवल समारोह पर आचार्यश्री तुलसी द्वारा प्रदत्त प्रवचन ।
३. इस पुस्तक में केवल प्रवचन ही नहीं साथ-साथ प्रतिदिन की यात्रा एवं कार्यक्रमों का वर्णन भी है ।
४. मुनि श्रीचंद 'कमल' द्वारा संकलित लघुसूक्ति संकलन ।
५. इस पुस्तक की प्रथम आवृत्ति 'आपाढ़भूति' के नाम से छपी हुई है ।
६. सन् १९५३ से १९५७ तक के प्रवचनों का संकलन ।
७. ये दोनों पुस्तकें 'प्रवचन पाथेय', भाग-१ और २ के नाम से प्रसिद्ध है ।

७७. भावात्मक एकता' (अमृत महोत्सव राष्ट्रीय समिति)
७८. भ्रष्टाचार की आधारशिलाएं (अखिल भारतीय अणुव्रत समिति, दिल्ली)
७९. मंगल संदेश' (अणुव्रत स्वरागत समिति, बीदासर)
८०. मंजिल की ओर,' भाग १ (जैन विश्व भारती, लाडनू, प्रथम स., १९८६)
८१. मंजिल की ओर,' भाग २ (वही, प्रथम सं., १९८८)
८२. महामनस्वी आचार्यश्री कालूगणी जीवनवृत्त (श्री कालूगणी जन्म शताब्दी समारोह समिति, छापर, प्रथम स., १९७७)
८३. मुक्ति इसी क्षण में (अखिल भारतीय तेरापथ युवक परिषद् लाडनू, प्रथम सं. १९७८)
८४. मुक्तिपथ' (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम स., १९७८)
८५. मुखड़ा क्या देखे दर्पण में (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम स., १९८९)
८६. मेरा धर्म : केन्द्र और परिधि (वही, प्रथम स., १९६७)
८७. युग की चुनौती और अहिंसा की शक्ति (अमृत महोत्सव राष्ट्रीय समिति)
८८. युवा शक्ति से अपेक्षा (अखिल भारतीय तेरापथ युवक परिषद्, लाडनू)
८९. राजधानी में आचार्य श्री तुलसी के संदेश (मारवाडी प्रकाशन, दिल्ली)
९०. राजपथ की खोज' (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम स., १९८७)
९१. विचार दीर्घा (वही, प्रथम स., १९८०)
९२. विचार बोध' (काव्य) (वही, द्वितीय सं., १९८९)
९३. विचार वीथी (वही)
९४. विश्व शांति और उसका मार्ग' (श्री जैन श्वेताम्बर तेरापथी महासभा, कलकत्ता)
९५. व्यवसाय जगत् की बीमारी मिलावट' (अमृत महोत्सव राष्ट्रीय समिति)

१. अमृत महोत्सव के अवसर पर प्रकाशित परिपत्र ।
२. अणुव्रत के सतरहवें अधिवेशन पर पठित भाषण ।
३. यह पुस्तक 'प्रवचन पाथेय', भाग-३ के नाम से प्रसिद्ध है ।
४. यह पुस्तक 'प्रवचन पाथेय', भाग-७ के नाम से प्रसिद्ध है ।
५. यह पुस्तक द्वितीय आवृत्ति में 'गृहस्थ को भी अधिकार है धर्म करने का' नाम से छपी है ।
६. यह पुस्तक प्रथम आवृत्ति में 'विचार दीर्घा' और 'विचार वीथी' के नाम से प्रकाशित है ।
७. अमृत कलश, भाग-२ के अन्तर्गत प्रकाशित ।
८. शांति-निकेतन में होने वाले विश्वशांति सम्मेलन के अवसर पर प्रदत्त भाषण ।
९. अमृत महोत्सव के अवसर पर प्रकाशित ।

६६. व्रत-दीक्षा (वही)
६७. शांति के पथ पर (दूसरी मंजिल) (आदर्श साहित्य संघ, वि. सं., २०११)
६८. शिक्षा के संदर्भ में अणुव्रत' (अमृत महोत्सव राष्ट्रीय समिति)
६९. श्रावक-आत्मचिंतन (जुहारमल उत्तमचंद्र वरडिया, सरदारशहर)
१००. श्रावक जन्म से या कर्म से ? (अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद्)
१०१. श्रावक प्रतिफलण (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९७६)
१०२. संदेश (आदर्श साहित्य संघ, सरदारशहर)
१०३. सप्त व्यसन (वही)
१०४. सफर आधी शताब्दी का (आदर्श साहित्य संघ)
१०५. समणदीक्षा (पारमार्थिक शिक्षण संस्था, लाडनूं)
१०६. समता की आंख : चरित्र की पांख' (वही, प्रथम सं., १९६१)
१०७. समाधान की ओर (अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद्, लाडनूं)
१०८. सर्वधर्म सद्भाव' (अमृत महोत्सव राष्ट्रीय समिति)
१०९. साधना (काव्य) (जैन श्वेताम्बर तेरापंथ युवक परिषद्, जयपुर)
११०. साधु जीवन की उपयोगिता (जैन श्वेताम्बर तेरापंथी महासभा, फलकत्ता)
१११. सीपी सूक्त' (चुन्नीलाल भोमलाल, वोथरा)
११२. सोचो ! समझो !, भाग-१ (जैन विश्व भारती, द्वितीय संस्करण)
११३. सोचो ! समझो !, भाग २-३ (वही)
११४. हस्ताक्षर' (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९८७)

राजस्थानी साहित्य—

११५. अतिमुक्तक व्याख्यान (अप्रकाशित)
११६. कालू उपदेश वाटिका' (आत्माराम एण्ड संस, प्रथम सं., १९८६)
११७. कालूयशोविलास (आदर्श साहित्य संघ, द्वितीय सं., १९८४)
११८. चंदन की चुटकी भली (वही, द्वितीय संस्करण)
११९. चंदनवाला व्याख्यान (अप्रकाशित)
१२०. जागरण (अखिल भारतीय अणुव्रत समिति, प्रथम सं., १९५६)

१ अमृत महोत्सव के अवसर पर प्रकाशित परिषद् ।

२. प्रथम आवृत्ति में यह पुस्तक 'उद्बोधन' के नाम से प्रकाशित है ।

३. अमृत महोत्सव के अवसर पर प्रकाशित परिषद् ।

४. आचार्य श्री तुलसी का लघु सूक्ति-संकलन ।

५-६. द्वितीय आवृत्ति में ये तीनों भाग 'प्रवचन पाथेय', भाग-४-५ और ६ के नाम से छपे हैं ।

७ आचार्य श्री द्वारा लिखे गए प्रतिदिन के संक्षिप्त विचारों का संकलन ।

८ द्वितीय आवृत्ति में यह पुस्तक 'सोमरस' के नाम से छपी है ।

१२१. डालिम चरित्र (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९७५)
 १२२. थावचचापुत्र व्याख्यान (अप्रकाशित)
 १२३. नंदन निकुंज (आदर्श साहित्य संघ, द्वितीय सं., १९८२)
 १२४. भाईजी महाराज का व्याख्यान (अप्रकाशित)
 १२५. मगन चरित्र (वही, द्वितीय सं., १९८५)
 १२६. मां वदना (वही, प्रथम सं., १९८१)
 १२७. माणक-महिमा (वही, द्वितीय सं., १९८५)
 १२८. योगक्षेम वर्ष व्याख्यान (अप्रकाशित)
 १२९. शासन संगीत (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९७५)
 १३०. शैक्ष-शिक्षा (अप्रकाशित)
 १३१. श्रद्धेय के प्रति (आत्माराम एण्ड सस, दिल्ली)
 १३२. सोमरस (आदर्श साहित्य संघ, द्वितीय सं., १९८३)

संस्कृत साहित्य

- १३३ कर्त्तव्यषट्त्रिंशिका (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९५१)
 १३४. जैन सिद्धांत दीपिका (वही, तृतीय सं., १९८२)
 १३५. पञ्चसूत्रम् (वही, द्वितीय सं., १९७६)
 १३६. भिक्षु न्याय कर्णिका (वही प्रथम सं., १९७०)
 १३७. मनोनुशासनम् (वही, चतुर्थ संस्करण, १९८६)
 १३८. शिक्षाषण्णवति (आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९५१)

अन्य साहित्य

१. अमरित बरसा अरावली में—(ले० साध्वीप्रमुखा कनकप्रभा, प्र० आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९८६।)
२. आचार्य श्री तुलसी : जीवन पर एक दृष्टि—(ले० मुनि नथमल, प्र० वही, सरदारशहर)
३. आचार्यश्री तुलसी : जैसा मैंने समझा—(ले० सीताशरण शर्मा, प्र० दक्षिण प्रादेशिक अणुव्रत समिति, वेंगलूर, प्रथम सं., १९६६)
४. जन-जन के बीच भाग १—(ले० मुनि सुखलाल, प्र० अणुव्रत समिति, प्रथम सं., १९५८)
५. जन-जन के बीच भाग २—(ले० मुनि सुखलाल, प्र० मेघराज संचियालाल नाहटा, प्रथम सं., वि. सं. २०२१।)
६. जनपद-विहार—(आत्माराम एण्ड संस, दिल्ली, प्रथम सं., सन् १९५१)
७. जब महक उठी मरुधर माटी—(ले० साध्वीप्रमुखा कनकप्रभा, प्र० आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९८४)

८. जीगी तो रमता भला—(ले० मुनि सुखलाल, प्र० आदर्श साहित्य संघ प्रथम सं., १९८८)
९. तेरापंथ दिग्दर्शन^१—(संपा. मुनि मुमेरमल, प्र० जैन विश्व भारती, लाटनू)
१०. दक्षिण के अंचल में—(ले० साध्वीप्रमुखा कनकप्रभा, प्र० आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं०)
११. धर्मचक्र का प्रवर्तन—(ले० युवाचार्य महाप्रज्ञ, प्र० अमृत महोत्सव राष्ट्रीय समिति, प्रथम सं०, १९८६)
१२. परमार्थ—(सं. मुमुक्षु शान्ता, प्र० पारमार्थिक शिक्षण संस्था, लाटनू)
१३. परस पांव मुसकाई घाटी—(ले० साध्वीप्रमुखा कनकप्रभा, प्र० आदर्श साहित्य संघ)
१४. पांव-पांव चलने वाला सूरज—(वही, प्रथम सं., १९८२)
१५. प्रश्न और समाधान^१ (सं० मुनि सुखलाल, प्र० आत्माराम एण्ड संस, दिल्ली)
१६. बढ़ते चरण—(ले० मुनि श्रीचंद 'कमल', प्र० आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं., १९७३)
१७. बहता पानी निरमला—(ले० साध्वीप्रमुखा कनकप्रभा, प्र० आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं १९८४)
१८. बोलते चित्र—(ले० मुनि गुलाबचन्द, प्र० अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद्, प्रथम सं १९८०)
१९. रश्मियां—(ले० मुनि श्रीचंद 'कमल', प्र० आदर्श साहित्य संघ, प्रथम सं १९८२)
२०. संस्मरणों का वातायन (ले० साध्वी कल्पलताजी, प्र० आदर्श साहित्य संघ)

पत्र-पत्रिकाएं एवं अभिनन्दन ग्रन्थ

१. अणुविभा^१—(अणुव्रत विश्वभारती, राजसमंद, १९८६)
२. अणुव्रत—(पाक्षिक पत्र सन् १९५५ से १९६० तक के)
३. अमृत महोत्सव^१—(सं० महेन्द्र कर्णावट, प्र० अमृत महोत्सव राष्ट्रीय समिति)

१ यह पुस्तक चार भागों में प्रकाशित है। इनमें सन् १९८४-८७—इन चार वर्षों का वार्षिक विवरण है।

२. इस पुस्तक में मुनि सुखलालजी के प्रश्न एवं आचार्यश्री तुलसी के उत्तर संकलित है।

३. अन्तर्राष्ट्रीय शांति एवं अहिंसक उपक्रम की पत्रिका।

४. आचार्य तुलसी अभिनंदन ग्रंथ—(श्री जैन श्वेताम्बर तेरापंथी महासभा, प्रथम सं., १९६२)
५. आचार्य भिक्षु अभिनंदन ग्रंथ—(वही, प्रथम सं., २०१८)
६. जनपथ—(सपा० देवेन्द्र कुमार कर्णावट)
७. जैन भारती—(मासिक पत्रिका, सन् १९४७ से १९६१ तक की, संपा० श्रीचंद रामपुरिया)
८. तुलसी प्रज्ञा (शोध त्रैमासिकी, जैन विश्व भारती, लाहन्)
९. पाक्षिक विज्ञप्ति—(सं० पन्नालाल भंसाली, आदर्श साहित्य संघ)
१०. प्रेक्षाध्यान (मासिक पत्रिका, तुलसी अध्यात्म नीडम्, लाहन्)
११. युवाबुष्टि—(मासिक पत्रिका, संपा० कमलेश चतुर्वेदी, सन् १९७२ से १९६०)
१२. विज्ञप्ति—(क्रमांक १ से १०६४ तक, संपा० कमलेश चतुर्वेदी)
१३. विवरण पत्रिकाएं